Bien vivre sa maternité avec votre Maison Sport-Santé

ACTIVE MUM 974

Pour les femmes enceintes dès le 1er trimestre de grossesse et les jeunes mamans

Un accompagnement personnalisé réalisé par des professionnels du sport qualifiés

1 à 2 séances d'activité physique adaptée / semaine

Bilan de forme



30 € / AN

Information et inscription

0693 11 37 07

sportsante@ostl-saint-pierre.com