Les Troubles Musculo-Squelettiques

Dossier documentaire n°38 / Octobre 2023

ors LA RÉUNION
Observatoire Régional de la Santé

Rédactrice :
Carine DUCHEMANN

Relecture :
Mélissa BARDOT
Monique RICQUEBOURG

Sous la direction du Dr Emmanuelle RACHOU

Table des matières

INTRODUCTION 4

- PRESENTATION 4
  - *Contexte 4*
  - *Définition du Ministère du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion 4*
- OBJECTIF 6
- METHODOLOGIE 6

ELEMENTS DE CADRAGE NATIONAUX ET INTERNATIONAUX 8

- REGLEMENTATION ET PLANS NATIONAUX ET INTERNATIONAUX 8
- SELECTION BIBLIOGRAPHIQUE 8
  - *Périodiques / articles 8*
  - *Rapports et autres monographies 10*
  - *Communications 11*
  - *Guides / Recommandations 11*
  - *Travaux documentaires 12*
- SELECTION DES PRINCIPALES SOURCES SUR INTERNET 12

RESSOURCES SUR LA REUNION 14

- POLITIQUE ET DISPOSITIFS LOCAUX 14
- SELECTION BIBLIOGRAPHIQUE 14
  - *Périodiques / Articles 14*
  - *Monographies / Etudes et rapports 15*
  - *Infographies 16*
  - *Communications 16*
  - *Guide 16*
  - *Thèses / Mémoires 16*
  - *Travaux documentaires 16*
- REVUE DE PRESSE LOCALE 17
- SITES D'INFORMATION LOCAUX 17

REPERTOIRE DE SIGLES 18

Introduction

Présentation

Contexte

Dans le cadre de la convention entre l'Agence Régionale de Santé de La Réunion (ARS La Réunion) et l'Observatoire Régional de la Santé de La Réunion (ORS La Réunion) concernant sa mission d'observation, l'ORS met à disposition des données et des informations sur la santé à La Réunion. Le programme 2023 prévoit la diffusion de 4 dossiers documentaires sur des thématiques de santé à La Réunion. La trente-huitième édition des dossiers documentaires concerne les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS).

Définition du Ministère du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion

L'expression « Troubles Musculo-Squelettiques » (TMS) regroupe un ensemble de maladies localisées au niveau ou autour des articulations : poignets, coudes épaules, rachis ou encore genoux.
Ces pathologies concernent les muscles, tendons et gaines tendineuses, les nerfs, les bourses séreuses, les vaisseaux sanguins, les articulations, les ligaments, à la périphérie des articulations des membres supérieurs, de la colonne vertébrale et des membres inférieurs.

Ces troubles musculo-squelettiques peuvent être reconnus comme maladie professionnelle. Le code de la sécurité sociale en dresse la liste.

Quelles sont les pathologies les plus fréquentes ?
Toutes les parties corporelles décrites précédemment peuvent subir une affection de type musculo-squelettique. Les muscles, les tendons, les nerfs et les articulations sont les structures les plus souvent touchées. Les symptômes ou les plaintes telles que douleurs, lourdeurs, raideurs… apparaissent très progressivement et peuvent être subdivisés en trois niveaux :

- niveau 1 : les plaintes apparaissent durant une activité et disparaissent au repos ;
- niveau 2 : les plaintes apparaissent rapidement lors des activités et mettent plus longtemps à disparaître au repos ;
- niveau 3 : les plaintes telles que douleurs, lourdeur, raideurs… sont chroniques et persistent durant les autres activités et au repos.

Les maladies les plus répandues touchent surtout les membres supérieurs. On peut citer :

- au niveau de l'épaule : le syndrome de la coiffe des rotateurs, tendinite du sus épineux,
- au niveau du coude : l'épicondylite, l'épitrochléite,
- au niveau du poignet des syndromes canalaires : carpien, Guyon,
- au niveau de la main : tendinites…,
- affections neurovasculaires : syndromes de Raynaud, du marteau hypothénar,
- affections musculaires et discales : les lombalgies, au bas du dos, syndrome tensionnel de la nuque.

Les membres inférieurs peuvent être également atteints, notamment chez les salariés travaillant à genoux ou accroupis qui peuvent être victimes de bursite du genou (épanchement de liquide synovial des bourses séreuses autour des articulations).
Chez les salariés répétant les flexions et les extensions de la cheville, c'est le tendon d'Achille (muscle situé au-dessus du talon) qui peut être touché.

Quels sont les facteurs de risques ?

Les troubles musculo-squelettiques sont directement liés aux conditions de travail, même s'il convient également de tenir compte des caractéristiques individuelles des salariés comme l'âge, l'état de santé ou l'histoire individuelle.

Les symptômes physiques surviennent quand le salarié dépasse ses capacités fonctionnelles et ne bénéficie pas d'une récupération suffisante. Les tissus mous au niveau des articulations sont alors hyper sollicités.
Les troubles musculo-squelettiques résultent principalement d'une combinaison de plusieurs facteurs de risques.

Les facteurs biomécaniques

Quatre principaux paramètres favorisent l'apparition de TMS :

- la posture, en dehors de la zone de confort, peut entrainer un étirement ou une compression des structures (norme NF EN 1005-4),
- la force, l'intensité de la force, le type de contraction musculaire, la position articulaire et la distance de prise, la préhension, les caractéristiques de l'objet soulevé,
- la répétition,
- la durée de l'activité.

La combinaison de ces quatre paramètres a plus de chance de conduire à un trouble musculo-squelettique.

Les facteurs environnementaux

Les contraintes de type biomécanique décrites dans le paragraphe précédent peuvent être aggravées par la présence de facteurs environnementaux comme les pressions mécaniques produites par le contact du corps avec des objets extérieurs, les chocs, les vibrations, la qualité de l'éclairage ou le froid.

Les facteurs organisationnels

De mauvaises conditions de travail avec des problèmes d'organisation et d'environnement de travail jouent un rôle sur l'émergence des troubles musculo-squelettiques chez le salarié. Les éléments liés à la possibilité de contrôle, à la clarté de la tâche, aux relations interpersonnelles, aux contraintes de temps ou encore aux cadences imposées font partie des facteurs identifiés.

Les facteurs psychosociaux

La façon dont le travail est perçu par les salariés et reconnu par la hiérarchie n'est pas sans conséquence. L'insatisfaction au regard d'un travail monotone, la tension engendrée par la pression du temps, le manque de reconnaissance, le vécu de relations sociales dégradées ou l'insécurité de l'emploi peuvent contribuer à l'apparition de troubles musculo-squelettiques.

Les TMS affectent non seulement la santé et le fonctionnement normal de la personne, que ce soit à la maison ou au travail, mais l'entreprise en subit également les conséquences :

- une diminution des prestations des travailleurs motivés et consciencieux touchés par les lésions chroniques ;
- les collaborateurs qui quittent le travail parfois pour de très longues périodes représentent pour l'entreprise une perte sur le plan des connaissances et de l'expérience ;
- augmentation de l'absentéisme ;
- augmentation des incidents et des accidents par manque d'attention et de capacités de réaction due à la fatigue, la douleur ou l'inconfort ;
- mauvaise ambiance de travail et perte de motivation ;
- augmentation de la rotation du personnel pour remplacer les personnes touchées. Ce qui amène à des frais de formation et à un temps d'adaptation ;
- objectifs de productivité non atteints : la perte de qualité et réduction de la quantité produite ;
- pertes, déchets et augmentation des réparations dus à la plus faible qualité du contrôle des opérations ;
- atteinte à l'image de marque de l'entreprise.

Que disent les textes sur les obligations de l'employeur vis-à-vis de la santé des salariés ?
La législation française encadre la prévention et la protection des salariés au travail en matière de santé et de sécurité. Plusieurs textes de référence sont importants à connaître pour un employeur.

Le code du travail
Chaque employeur doit prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des salariés comme l'expliquent les articles L 4121-1 à -5 du code du travail.
Ces dispositions comprennent :

- des actions de prévention des risques professionnels,
- des actions d'information et de formation,
- la mise en place d'une organisation et des moyens adaptés.

Objectif

L'objectif de ce dossier documentaire est de présenter différentes références sur la thématique des troubles musculo-squelettiques, au niveau international, national et local :

- la règlementation, une bibliographie (articles, rapports, études, guides),
- une sélection d'autres ressources disponibles (sites Internet, revue de presse locale, travaux documentaires).

Ce travail documentaire ne prétend pas à l'exhaustivité. Les différentes sélections ont été réalisées afin de faciliter les recherches sur cette thématique.
Il s'adresse principalement à des professionnels de santé, du domaine médico-social, à des étudiants, et ainsi qu'à tout public intéressé par cette thématique.

Méthodologie

Ce travail consiste à rechercher et présenter des ressources disponibles sur la thématique des troubles musculo-squelettiques.
Ce dossier est structuré en 2 parties :

- Un volet national et international proposant des éléments de cadrage,
- Un volet régional offrant les ressources disponibles au niveau local.

- **Pour le volet national et international**

Les principaux sites consultés pour la recherche sont les suivants :

- ANSES
- DARES
- Ministère du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion
- ANACT
- INRS
- OMS
- Portail documentaire de l'École des hautes études en santé publique (EHESP)

- **Pour le volet local**

Les principaux sites consultés sont les suivants :

- Archive ouverte de l'Université de La Réunion
- DEETS Réunion
- ARACT Réunion
- ARS Réunion
- CGSS Réunion
- ScienceDirect
- Theses
- Dumas

Ces ressources ont été complétées par une revue de presse locale récente pour les années 2019 à 2023. Les articles sélectionnés pour ce dossier abordent la thématique générale des troubles musculo-squelettiques.

En termes de présentation, la Convention de Vancouver a été utilisée pour la rédaction bibliographique.

Classés par ordre chronologique, les documents retenus ne visent pas à rendre compte de l'exhaustivité de la thématique mais de la variété des ressources disponibles.

> **Pour tout renseignement, demande de documents, ou si vous avez des ressources à signaler pour ce dossier documentaire, merci de nous contacter par mail à : documentation@ors-reunion.fr**

Eléments de cadrage nationaux et internationaux

Règlementation et plans nationaux et internationaux

- 4e Plan santé au travail 2021-2025 (PST4) [En ligne]. Paris: Ministère du Travail, de l'Emploi et de l'Insertion; 2021. Disponible sur : https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/pst4.pdf (consulté le 13 septembre 2023)

- Plan santé au travail 2016-2020 (PST3) [En ligne]. Paris: Ministère du Travail, de l'Emploi, de la Formation professionnelle; 2016. Disponible sur : https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/exe_pst_2016-2020_ok_v7_web.pdf (consulté le 13 septembre 2023)

- Plan Santé-Sécurité au travail 2016-2020 [En ligne]. Mutualité sociale agricole; 2016. Disponible sur : https://www.msa.fr/lfp/documents/11566/123021/Plan%20SST%202016-2020%20%28Dossier%20de%20presse%29.pdf/7d1af5b8-8799-4442-8b66-568dd0e588df (consulté le 18 octobre 2023)

- Plan d'action sur la santé des travailleurs 2015-2025 [En ligne]. OMS; 2015. Disponible sur : https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/33984/CD54_10Rev.1-fra.pdf?sequence=1&isAllowed=y (consulté le 18 octobre 2023)

- Plan santé au travail 2010-2014 (PST2) [En ligne]. Paris: Ministère du Travail, de l'Emploi, de la Formation professionnelle; 2010. Disponible sur : https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/6-_Plan_sante_au_travail_2010-2014.pdf (consulté le 13 septembre 2023)

- Accord du 20 novembre 2009 sur la santé et la sécurité au travail dans la fonction publique [En ligne]. Paris: Ministère du Travail, de l'Emploi, de la Formation professionnelle; 2009. Disponible sur : https://www.fonction-publique.gouv.fr/files/files/accord_sante_201109.pdf (consulté le 18 octobre 2023)

- Plan d'action mondial pour la santé des travailleurs 2008-2017 [En ligne]. OMS; 2007. https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA60/A60_R26-fr.pdf (consulté le 13 septembre 2023)

- Plan santé au travail 2005-2009 (PST1) [En ligne]. Paris: Ministère de l'Emploi, du Travail et de la Cohésion sociale; 2005. Disponible sur : https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/pst.pdf (consulté le 13 septembre 2023)

Sélection bibliographique

Périodiques / articles

- Cuny-Guerrier A, Aublet-Cuvelier A, Claudon L. La marge de manœuvre dans la démarche de prévention des TMS : de quoi s'agit-il ? Comment l'intégrer ? Hygiène et sécurité du travail [En ligne]. 2023;(270):5-10. Disponible sur : https://www.inrs.fr/dms/inrs/CataloguePapier/HST/TI-DC-36/dc36.pdf (consulté le 18 octobre 2023)

- TMS, tous concernés ! Prévention BTP [En ligne]. 2023;(Tiré à part):1-30. Disponible sur : https://content.preventionbtp.fr/documentations/d8N5LDdrf8UgGRtfDCaksi/download (consulté le 27 octobre 2023)

- Roquelaure Y, Bodin J. Facteurs de risque psychosociaux au travail dans la survenue et la prévention des troubles musculosquelettiques liés au travail dans le contexte des nouvelles formes de travail et de la numérisation. Archives des maladies professionnelles et de l'environnement. 2023;84(4).

- Ricard M. Etablissements et services : la lutte contre les TMS, un investissement rentable. ASH - actualités sociales hebdomadaires. 2022;(3258):24-5.

- Major ME, Wild P, Clabault H. Développement méthodologique : indicateurs et profils pour le suivi longitudinal des troubles musculo-squelettiques liés au travail. Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé [En ligne]. 2022;(24-1). Disponible sur : https://journals.openedition.org/pistes/7280 (consulté le 24 octobre 2023)

- Rivière S, Alvès J, Smaili S, Roquelaure Y, Chatelot J. Estimation de la sous-déclaration des TMS en France : évolution entre 2009 et 2015. Bull Epidémiol Hebd [En ligne]. 2021;(3):42-8. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/320554/document_file/380947_spf00002749.pdf (consulté le 18 octobre 2023)

- Fouquet N, Chérié-Challine L, Rubion E, Descatha A, Roquelaure Y. Troubles musculo-squelettiques liés au travail : nombre de cas évitables par l'application d'un scénario théorique de prévention. Bull Epidémiol Hebd [En ligne]. 2021;(3):49-56. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/320554/document_file/380947_spf00002749.pdf (consulté le 18 octobre 2023)

- Les exosquelettes pour prévenir les troubles musculosquelettiques et rôle des services de santé au travail. Références en santé au travail [En ligne]. 2021;(166):17-32. Disponible sur : https://www.rst-sante-travail.fr/rst/dms/dmt/ArticleDMT/GrandAngle/TI-RST-TC-175/tc175.pdf (consulté le 24 octobre 2023)

- Brasseur G. Troubles musculosquelettiques : un accompagnement pensé avec soin. Travail et sécurité. 2020;(819):24-5.

- Solitaire C, Martin F. Troubles musculosquelettiques et risques psychosociaux dans une population de conducteurs ambulanciers hospitaliers. Archives des maladies professionnelles et de l'environnement. 2019;80(3):191-8.

- Rivière S, Martinaud C, Roquelaure Y, Chatelot J. Estimation de la sous-déclaration des troubles musculo-squelettiques : mise à jour pour 2011 dans onze régions françaises. Bull Epidémiol Hebd [En ligne]. 2018;(18):373-8. Disponible sur : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2018/18/pdf/2018_18_3.pdf (consulté le 24 octobre 2023)

- Engelhard JM. Plan d'actions participatif pour prévenir les TMS. Directions - Mensuel des directeurs du secteur sanitaire et social. 2018;(167):16-8.

- Begue C, Delaborde A, Huez J, Tessier-Cazeneuve C, Mener É, Roquelaure Y, et al. Troubles musculo-squelettiques : rôles des médecins-conseils et relations interprofessionnelles. Santé Publique [En ligne]. 2016;28(2):197-206. Disponible sur : https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2016-2-page-197.htm (consulté le 18 octobre 2023)

- L'exposition des salariés aux maladies professionnelles en 2012. Dares Résultats [En ligne]. 2016;(81):1-8. Disponible sur : https://dares.travail-emploi.gouv.fr/sites/default/files/pdf/2016-081.pdf (consulté le 18 octobre 2023)

- Carton M, Santin G, Leclerc A, Gueguen A, Goldberg M, Roquelaure Y, et al. Prévalence des troubles musculo-squelettiques et des facteurs biomécaniques d'origine professionnelle : premières estimations à partir de Constances. Bull Epidémiol Hebd [En ligne]. 2016;(35-36):630-9. Disponible sur : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2016/35-36/2016_35-36_4.html (consulté le 24 octobre 2023)

- Cercier E, Fouquet N, Bodin J, Chazelle E, Geoffroy-Perez B, Brunet R, et al. Prévalence des symptômes musculo-squelettiques du membre supérieur chez les travailleurs de l'agriculture en France en 2010 : résultats de la phase pilote de Coset-MSA. Bull Epidémiol Hebd [En ligne]. 2015;(8):134-41. Disponible sur : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2015/8/2015_8_1.html (consulté le 18 octobre 2023)

- Modélisation des risques de TMS. Les Cahiers de la Recherche [En ligne]. 2014;(4):33-4. Disponible sur : https://anses.hal.science/anses-01719990v1/file/2014_CDLR_descatha_modelisation_risques_tms.pdf (consulté le 18 octobre 2023)

- Rivalin R, Sandret N. Subir un comportement hostile dans le cadre du travail : plus de 20% des salariés s'estiment concernés. Références en santé au travail [En ligne]. 2014;(139):67-82. Disponible sur : https://www.rst-sante-travail.fr/rst/dms/dmt/ArticleDMT/VuDuTerrain/TI-RST-TF-222/tf222.pdf (consulté le 25 octobre 2023)

- Riviere S, Chevalier A, Penven E, Cadeac Birman H, Roquelaure Y, Valenty M. Approche de la sous-déclaration des troubles musculo-squelettiques dans sept régions françaises en 2007. Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire [En ligne]. 2012;(22-23):268-71. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/181921/2305387?version=1 (consulté le 24 octobre 2023)

- Sillam F, Souares Y, Malfait P, Plaine J, Ha C. Surveillance des troubles musculo-squelettiques dans les Bouches-du-Rhône. Étude du syndrome du canal carpien opéré, 2008-2009. Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire [En ligne]. 2012;(22-23): 272-5. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/181922/2305390?version=1 (consulté le 24 octobre 2023)

- Les pathologies liées au travail vues par les travailleurs. Dares Analyses [En ligne]. 2010;(80):1-11. Disponible sur : https://dares.travail-emploi.gouv.fr/sites/default/files/pdf/2010-080-2.pdf (consulté le 18 octobre 2023)

- Numéro thématique - TMS d'origine professionnelle : une préoccupation majeure. Bull Epidémiol Hebd [En ligne]. 2010;(5-6):33-56. Disponible sur : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2010/05_06/index.htm (consulté le 18 octobre 2023)

Rapports et autres monographies

- Homère J, Provost D, Delézire P, Garras L, Smaili S, Fernet F, et al. Programme de surveillance des maladies à caractère professionnel en France. Résultats des Quinzaines MCP sur la période 2012-2018 [En ligne]. Santé publique France; 2023. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/526039/3850780?version=1 (consulté le 18 octobre 2023)

- Delézire P, Robert M, Homère J, Garras L, Tassy V, Chatelot J. Facteurs organisationnels, relationnels et éthiques (FORE) en milieu professionnel : état des lieux à partir du programme des Maladies à caractère professionnel, 2009-2017 [En ligne]. Saint-Maurice: Santé publique France; 2023. 16 p. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/526037/3850774?version=1 (consulté le 24 octobre 2023)

- Lloyd A, Dugas J, Fouquet N, Geoffroy C, Robert M, Roquelaure Y, et al. Mieux connaître les facteurs de risque de troubles musculo-squelettiques chez les salariés de la santé humaine et de l'action sociale, pour mieux lutter contre. Étude Sumer 2016-2017. Synthèse [En ligne]. Saint-Maurice: Santé publique France: 2022. 28 p. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/411709/3356980?version=1 (consulté le 18 octobre 2023)

- Rubion É, Fouquet N, Dugas J, Roquelaure Y, Chazelle E. Évolution des facteurs de risque de troubles musculo-squelettiques chez les salariés du bâtiment et des travaux publics. Études Sumer 2010 et 2017. Synthèse [En ligne]. Saint-Maurice: Santé publique France: 2022. 25 p. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/471828/3617295?version=1 (consulté le 24 octobre 2023)

- Rapport annuel 2021 de l'Assurance Maladie - Risques professionnels. Eléments statistiques et financiers [En ligne]. Paris: Caisse nationale de l'Assurance Maladie; 2022. Disponible sur : https://assurance-maladie.ameli.fr/sites/default/files/rapport_annuel_2021_de_lassurance_maladie_-_risques_professionnels_novembre_2022_4.pdf (consulté le 24 octobre 2023)

- Robert M, Delézire P, Homère J, Garras L, Provost D, Fernet F. Surveillance des maladies à caractère professionnel : résultats 2009-2017 dans le secteur de la santé humaine et de l'action sociale [En ligne]. Saint-Maurice: Santé publique France; 2021. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/538773/document_file/471144_spf00003481.pdf?version=1

- Roquelaure Y. Troubles musculo-squelettiques et facteurs psychosociaux au travail [En ligne]. Bruxelles: European Trade Union Institute; 2018. Disponible sur : https://www.etui.org/sites/default/files/FR-Rapport-142-roquelaure-WEB.pdf (consulté le 24 octobre 2023)

- Kieffer C. TMS : quelle reconnaissance en maladies professionnelles ? Etude sur 10 pays européens [En ligne]. Paris: EUROGIP; 2016. Disponible sur : https://www.eurogip.fr/images/pdf/EUROGIP-120F-RecoTMS_Europe.pdf (consulté le 24 octobre 2023)

- Descatha A. TeM(I)S-ESP : Etude des liens entre Troubles Musculo-Squelettiques, Environnement Social et Professionnel [En ligne]. Saint-Denis: INSERM; 2014. Disponible sur : https://www.anses.fr/fr/system/files/EST-2011-107-DESCATHA.pdf (consulté le 18 octobre 2023)

- Actes du 3e congrès francophone sur les troubles musculosquelettiques. Echanges et pratiques sur la prévention, 26 et 27 mai 2011, Grenoble - France [En ligne]. Lyon: ANACT; 2004. Disponible sur : https://www.anact.fr/file/3724/download?token=uCQ3MrMt (consulté le 25 octobre 2023)

- Luttmann A, Jäger M, Griefahn B, Caffier G, Liebers F, et al. La prévention des troubles musculo-squelettiques sur le lieu de travail [En ligne]. Organisation mondiale de la Santé; 2004. 32 p. Disponible sur : https://www.ipubli.inserm.fr/bitstream/handle/10608/97/expcol_2008_activite.pdf?sequence=1 (consulté le 11 septembre 2023)

Communications

- Santé publique France [En ligne]. Saint-Maurice: Santé publique France; 2023. Troubles musculo-squelettiques et souffrance psychique : maladies à caractère professionnel les plus fréquemment signalées et en augmentation [Publié le 18 avril 2023]. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2023/troubles-musculo-squelettiques-et-souffrance-psychique-maladies-a-caractere-professionnel-les-plus-frequemment-signalees-et-en-augmentation (consulté le 24 octobre 2023)

- Film « Napo dans... Allégez la charge ! » [En ligne]. Bilbao, Espagne: Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail; 2021. Disponible sur : https://www.napofilm.net/fr/napos-films/napo-lighten-load-2021 (consulté le 13 septembre 2023)

- Film « Napo dans... Allégez la charge ! » [En ligne]. Bilbao, Espagne: Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail; 2007. Disponible sur : https://www.napofilm.net/fr/napos-films/napo-lighten-load (consulté le 13 septembre 2023)

Guides / Recommandations

- Prendre soin des soignants : guide d'élaboration et de mise en œuvre de programmes de santé et de sécurité au travail pour les agents de santé [En ligne]. OMS, Organisation internationale du travail; 2022. Disponible sur : https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/364201/9789240061583-fre.pdf?sequence=1 (consulté le 18 octobre 2023)

- Visioconférences. Comment préserver la santé de vos salariés ? [En ligne]. INRS; 2022. Disponible sur : https://www.inrs.fr/dms/inrs/CataloguePapier/ED/TI-ED-6478/ed6478.pdf (consulté le 18 octobre 2023)

- Troubles musculo-squelettiques et diversité de la main d'œuvre : facteurs de risques et initiatives de prévention au sein de groupes spécifiques de travailleurs [En ligne]. Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail; 2021. Disponible sur : https://osha.europa.eu/sites/default/files/workforce-diversity-fr.pdf (consulté le 24 octobre 2023)

- Précis d'évaluation des interventions en santé au travail : Pour une approche interdisciplinaire appliquée aux risques psychosociaux et aux troubles musculosquelettiques. Toulouse: Octarès Editions; 2019.

- Evaluer les interventions de prévention des RPS-TMS. Guide à l'usage des intervenants [En ligne]. Anact, INRS; 2017. Disponible sur : https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206328 (consulté le 18 octobre 2023)

- Auto-diagnostic des troubles musculosquelettiques [En ligne]. Anact, Harmonie Mutuelle; 2017. Disponible sur : https://www.anact.fr/file/7443/download?token=349m-l7Z (consulté le 13 septembre 2023)

- Guide méthodologique. Mener une démarche de prévention des troubles musculosquelettiques [En ligne]. Anact, Harmonie Mutuelle; 2017. Disponible sur : https://www.anact.fr/file/7440/download?token=OMl083dR (consulté le 13 septembre 2023)

- Guide pratique : Démarche de prévention des troubles musculo-squelettiques [En ligne]. DGAFP; 2015. Disponible sur : https://www.fonction-publique.gouv.fr/files/files/Publications/Coll%20outils%20de%20la%20GRH/guide_pratique_TMS.pdf (consulté le 18 octobre 2023)

Travaux documentaires

- Dossier documentaire. Table Ronde Améliorer les conditions de travail, prévenir les risques et protéger la santé des salariés – La grande conférence sociale pour l'emploi, 20 et 21 juin 2013 [En ligne]. Paris: Comité d'Orientation des Conditions de Travail; 2013. 73 p. Disponible sur : https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/TableRonde_2_QVT_EP_Dossier_Documentaire.pdf (consulté le 18 octobre 2023)

Sélection des principales sources sur Internet

- Boîte à outils TMS - troubles musculo-squelettiques / Prévention BTP
  https://www.preventionbtp.fr/ressources/boites-a-outils/tms

- MemePasMalBTP.fr : une campagne nationale pour mobiliser et sensibiliser aux TMS du BTP / Organisme Professionnel de Prévention du Bâtiment et des Travaux Publics
  https://memepasmalbtp.fr/

- Plans santé au travail (PST) / Ministère du travail, du plein emploi et de l'insertion
  https://travail-emploi.gouv.fr/sante-au-travail/plans-gouvernementaux-sante-au-travail/article/plans-sante-au-travail-pst

- Protection de la santé des travailleurs / OMS
  https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers%27-health

- Troubles musculo-squelettiques / Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail
  https://osha.europa.eu/fr/themes/musculoskeletal-disorders

- Troubles musculo-squelettiques (TMS) / INRS
  https://www.inrs.fr/risques/tms-troubles-musculosquelettiques/ce-qu-il-faut-retenir.html

- Les troubles musculosquelettiques – Entreprise / Assurance Maladie
  https://www.ameli.fr/entreprise/sante-travail/risques/troubles-musculosquelettiques-tms

- Les troubles musculo-squelettiques (TMS) / Ministère des solidarités et de la santé
  https://sante.gouv.fr/professionnels/ameliorer-les-conditions-d-exercice/sante-au-travail-en-etablissement-de-sante/article/les-troubles-musculo-squelettiques-tms

- Troubles musculo-squelettiques / Ministère du travail, du plein emploi et de l'insertion
  https://travail-emploi.gouv.fr/sante-au-travail/prevention-des-risques-pour-la-sante-au-travail/article/troubles-musculo-squelettiques

- Troubles musculo-squelettiques / Santé publique France
  https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-liees-au-travail/troubles-musculo-squelettiques

- Troubles musculo-squelettiques (TMS) – Assuré / Assurance Maladie
  https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/tms

- Troubles musculosquelettiques : les enjeux / ANACT
  https://www.anact.fr/troubles-musculosquelettiques-les-enjeux

- « Vouspreferez.fr », une initiative originale et décalée pour sensibiliser aux troubles musculo-squelettiques dans l'économie sociale et solidaire / ANACT
  https://www.vouspreferez.fr/

Ressources sur La Réunion

Politique et dispositifs locaux

- Plan Régional Santé travail de La Réunion 2021-2025 (PRST 4) [En ligne]. Saint-Denis: Direction de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités de La Réunion; 2022. Disponible sur : https://reunion.deets.gouv.fr/sites/reunion.deets.gouv.fr/IMG/pdf/prst_4_la_reunion.pdf (consulté le 24 octobre 2023)

- L'intervention en prévention et en promotion de la santé à La Réunion. Orientations 2020-2022 à l'intention des partenaires, promoteurs et usagers du système de santé de La Réunion [En ligne]. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2021. Disponible sur : http://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2021-01/Orientations%20r%C3%A9gionales.pdf (consulté le 27 octobre 2023)

- Plan Régional Santé travail de La Réunion 2016-2020 (PRST 3) [En ligne]. Saint-Denis: Direction de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités de La Réunion; 2017. Disponible sur : https://reunion.deets.gouv.fr/sites/reunion.deets.gouv.fr/IMG/pdf/prst_3_version_finale_presentee_a_la_presse.pdf (consulté le 24 octobre 2023)

- Schéma de Santé (SRS) 2018-2023 Volet 2 : La Réunion [En ligne]. Saint-Denis: ARS OI; 2018. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2018-06/ARS-OI_PRS2_SRS_%20VOLET%202%20LA%20REUNION_VD_1_1.pdf (consulté le 24 octobre 2023)

- Projet de Santé Réunion–Mayotte 2012-2016. Schéma de prévention (SP) 1ère partie – Prévention et Promotion de la Santé (PPS) [En ligne]. Saint-Denis: ARS OI; 2016. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/sites/default/files/2016-12/PRS_schemas_prevention-24_07.pdf (consulté le 24 octobre 2023)

- Plan Régional Santé au Travail de La Réunion 2011-2014 (PRST 2) [En ligne]. Saint-Denis: Direction de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités de La Réunion; 2011. Disponible sur : https://reunion.deets.gouv.fr/sites/reunion.deets.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_regional_sante_travailreVE.pdf (consulté le 24 octobre 2023)

Sélection bibliographique

Périodiques / Articles

- Stojcic I, Louacheni C, Ricquebourg M. Centre de consultations de pathologies professionnelles (CCPP). Perceptions et besoins à La Réunion en 2014. Archives des Maladies Professionnelles et de l'Environnement. 2016;77(3):535.

- Les contraintes de travail sont souvent moins fortes à La Réunion qu'en France métropolitaine. Insee Analyses Réunion [En ligne]. 2015;(6):1-4. Disponible sur : https://www.insee.fr/fr/statistiques/fichier/version-html/1285786/re_ina_06.pdf (consulté le 27 octobre 2023)

- La lettre d'info sur les TMS [En ligne]. 2007;(4):1. Disponible sur : https://www.preventionpro974.re/wp-content/uploads/2018/08/info-TMS.pdf (consulté le 27 octobre 2023)

- La lettre d'info sur les TMS [En ligne]. 2007;(3):1. Disponible sur : https://www.preventionpro974.re/wp-content/uploads/2018/08/info-TMS.pdf (consulté le 27 octobre 2023)

- La lettre d'info sur les TMS [En ligne]. 2007;(2):1. Disponible sur : https://www.preventionpro974.re/wp-content/uploads/2018/08/info-TMS.pdf (consulté le 27 octobre 2023)

- La lettre d'info sur les TMS [En ligne]. 2007;(1):1. Disponible sur : https://www.preventionpro974.re/wp-content/uploads/2018/08/info-TMS.pdf (consulté le 27 octobre 2023)

- Perraud V, Pécontal JM, Morbidelli P, Audouy J. Etude sur l'activité de soins au Service des Urgences du Centre Hospitalier Général de Saint-Paul (Ile de La Réunion) : Charge de travail et score de gravité. Réanimation, soins intensifs, médecine d'urgence. 1994;10(3):129-134.

Monographies / Etudes et rapports

- L'Essentiel 2021 - Santé et sécurité au travail [En ligne]. Saint-Denis: CGSS Réunion; 2023. Disponible sur : https://www.cgss.re/sites/default/files/fichiers_publics/edocumentationPdf/essentiel_reunion_chi_v42021.pdf (consulté le 27 octobre 2023)

- L'Essentiel 2020 - Santé et sécurité au travail [En ligne]. Saint-Denis: CGSS Réunion; 2022. Disponible sur : https://www.cgss.re/sites/default/files/fichiers_publics/edocumentationPdf/chiffres_cles_2020_sante_et_securite_au_travail.pdf (consulté le 25 octobre 2023)

- Santé et sécurité au travail - Chiffres clés 2019 [En ligne]. Saint-Denis: CGSS Réunion; 2021. Disponible sur : https://www.cgss.re/sites/default/files/fichiers_publics/edocumentationPdf/chiffre2019v8.pdf (consulté le 25 octobre 2023)

- 3ème Plan Régional de Santé au Travail La Réunion - Bilan 2016-2020. [En ligne]. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2021. Disponible sur : https://reunion.aract.fr/sites/default/files/2021-10/BILAN_PRST3_20210615%20%281%29.pdf (consulté le 25 octobre 2023)

- Santé et sécurité au travail - Chiffres clés 2017 [En ligne]. Saint-Denis: CGSS Réunion; 2019. Disponible sur : https://www.cgss.re/sites/default/files/fichiers_publics/edocumentationPdf/chiffres_2017.pdf (consulté le 25 octobre 2023)

- Santé et sécurité au travail - Chiffres clés 2016 [En ligne]. Saint-Denis: CGSS Réunion; 2018. Disponible sur : https://www.cgss.re/sites/default/files/fichiers_publics/edocumentationPdf/observatoirechiffre2016_12032018.pdf (consulté le 25 octobre 2023)

- Louacheni C, Ricquebourg M. Centre de Consultations de Pathologies Professionnelles (CCPP). Perceptions et besoins à La Réunion en 2014. Synthèse des principaux résultats [En ligne]. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2015. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/synthese_ccpp_2015.pdf (consulté le 25 octobre 2023)

- Bernede-Bauduin C, Louacheni C. Identification de freins à la déclaration des maladies professionnelles à La Réunion. Synthèse des résultats de trois enquêtes menées auprès de professionnels [En ligne]. Saint-Denis: ORS OI; 2013. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/synthese_maladiesprof_2013.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

Infographies

- Louacheni C. Santé et sécurité au travail à La Réunion. Les sinistres professionnels - Chiffres-clés 2021 [En ligne]. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2023. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/info_2023_04_18-l6_securite_travail_cl.pdf (consulté le 25 octobre 2023)

- Ricquebourg M. Indicateurs santé et sécurité au travail à La Réunion. Lettre de l'ORS [En ligne]. 2019:(18):1. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/20190607-18.pdf (consulté le 27 octobre 2023)

Communications

- DEETS [En ligne]. DEETS; 2015. Les résultats de l'enquête SUMER à La Réunion [Dernière mise à jour le 17 août 2023]. Disponible sur : https://reunion.deets.gouv.fr/Nouvel-article,17538

- Les expositions aux risques professionnels. Quelles évolutions sur 15 ans ? SUMER : les risques professionnels en entreprise l'apport de l'enquête SUMER 2010. 2 avril 2015, La Réunion [En ligne]. Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Formation professionnelle et du Dialogue social; 2015. Disponible sur : https://reunion.deets.gouv.fr/sites/reunion.deets.gouv.fr/IMG/pdf/LaReunion_1_evolutions.pdf (consulté le 25 octobre 2023)

- Pénibilité et contraintes organisationnelles. SUMER : les risques professionnels en entreprise l'apport de l'enquête SUMER 2010. 2 avril 2015, La Réunion [En ligne]. Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Formation professionnelle et du Dialogue social; 2015. Disponible sur : https://reunion.deets.gouv.fr/sites/reunion.deets.gouv.fr/IMG/pdf/LaReunion_2_penibilite.pdf

Guide

- Prévention des risques dans le domaine agricole à La Réunion [En ligne]. Saint-Denis: CGSS Réunion. Disponible sur : https://www.cgss.re/sites/default/files/fichiers_publics/edocumentationPdf/guide_prevention_des_risques_en_agriculture.pdf (consulté le 27 octobre 2023)

Thèses / Mémoires

- Baranger L. Les infiltrations à La Réunion : étude des pratiques professionnelles des médecins généralistes libéraux [Thèse]. La Réunion; Médecine: 2021. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03428904v1/file/Baranger_Laura_37008299.pdf (consulté le 25 octobre 2023)

- Robert S. Le médecin malade : parcours de soins coordonnés des médecins libéraux à La Réunion [Thèse]. Médecine: Bordeaux; 2017. 94 p. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01659316/document

- Gely C. Conditions de travail des ouvriers participant à l'entretien et à la réparation des véhicules automobiles : pré-enquête menée dans 23 garages de l'Ile de La Réunion [Thèse]. Médecine: Montpellier; 1990.

Travaux documentaires

- Duchemann C. Santé au travail. Dossier documentaire [En ligne]. Saint-Denis: ORS Océan Indien; 2018. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/ddoc_sante_travail_2018.pdf (consulté le 25 octobre 2023)

Revue de presse locale

- Deux nouvelles maisons "bien-être" pour le CHU. Journal de l'Ile de La Réunion. 2023 Septembre [21/09/2023]. Disponible à l'URL : https://mecanic.clicanoo.re/rubriques/societe/2023/09/21/deux-nouvelles-maisons-bien-etre-pour-le-chu-650ba674e205c

- Les bons plans de la santé au travail pour les trois années à venir. Journal de l'Ile de La Réunion. 2022 Septembre [08/09/2022]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/article/societe/2022/09/08/les-bons-plans-de-la-sante-au-travail-pour-les-trois-annees-a-venir

- Les principales tendances en santé au travail à La Réunion. Plan régional de santé au travail 4. Témoignages. 2022 Septembre [08/09/2022]. Disponible à l'URL : https://www.temoignages.re/politique/sante/les-principales-tendances-en-sante-au-travail-a-la-reunion,105126

- La Réunion enregistre moins d'accidents du travail que dans l'Hexagone. Journal de l'Ile de La Réunion. 2022 Septembre [07/09/2022]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/article/societe/2022/09/07/moins-daccident-du-travail-a-la-reunion-que-sur-la-france-entiere

- Manutention, chute et agression sont les principales causes des accidents du travail à La Réunion. 2022 Septembre [07/09/2022]. Disponible à l'URL : https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/manutention-chute-et-agression-sont-les-principales-causes-des-accidents-du-travail-a-la-reunion-1319068.html

- « Journées techniques » : Immersion dans la peau d'un pro du BTP. Zinfos 974. 2019 Octobre [03/10/2019]. Disponible à l'URL : https://www.zinfos974.com/journees-techniques-immersion-dans-la-peau-dun-pro-du-btp/

Sites d'information locaux

- Agence régionale pour l'amélioration des conditions de travail (ARACT Réunion)
  https://reunion.aract.fr/

- E-Documentation Prévention Risques Professionnels / CGSS Réunion
  https://www.cgss.re/entreprise/edocumentation

- Magazine Prévention Réunion / Editions Prévention
  https://editionsprevention.com/eboutique/magazines-dom/?v=11aedd0e4327

- TMS pros : une démarche efficace en 4 étapes / CGSS Réunion
  https://www.ameli.fr/la-reunion/entreprise/sante-travail/risques/troubles-musculosquelettiques-tms/demarche-tms-pros

- Santé et sécurité au travail / DEETS
  https://reunion.deets.gouv.fr/sante-et-securite-au-travail,3702

- Travail & Prévention / ARACT Réunion
  https://www.preventionpro974.re

Répertoire de sigles

ANACT	Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail
ANSES	Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail
ARACT	Agence Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail
ARS	Agence Régionale de Santé
BTP	Bâtiment et Travaux Publics
CGSS	Caisse Générale de Sécurité Sociale
CHU	Centre Hospitalier Universitaire
CCPP	Centre de Consultations de Pathologies Professionnelles
Coset	Cohortes pour la surveillance épidémiologique en lien avec le Travail
DARES	Direction de l'Animation de la Recherche, des Études et des Statistiques
DEETS	Direction de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités
DGAFP	Direction Générale de l'Administration et de la Fonction Publique
DREES	Direction de la Recherche, des Études, de l'Évaluation et des Statistiques
EHESP	Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique
FORE	Facteurs Organisationnels, Relationnels et Ethiques
INPES	Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (devenu Santé Publique France)
INRS	Institut National de Recherche et de Sécurité
INSEE	Institut National de la Statistique et des Études Économiques
IREPS	Instance Régionale d'Education et de Promotion Santé
MSA	Mutualité Sociale Agricole
OMS	Organisation Mondiale de la Santé
ORS	Observatoire Régional de la Santé
PRS	Projet Régional de Santé
SP	Schéma de Prévention
SRS	Schéma Régional de Santé
SUMER	Surveillance Médicale des Expositions des salariés aux Risques professionnels
TMS	Troubles Musculo-Squelettiques

Financement ARS La Réunion

Citation recommandée : Duchemann C. Les Troubles Musculo-Squelettiques. Dossier documentaire. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2023. Disponible à partir de l'URL : https://www.ors-reunion.fr/

ORS La Réunion
12 rue Colbert 97400 SAINT DENIS
Tél : 0262 94 38 13
secretariat@ors-reunion.fr
documentation@ors-reunion.fr
Site : https://www.ors-reunion.fr/
Facebook : ORS La Réunion