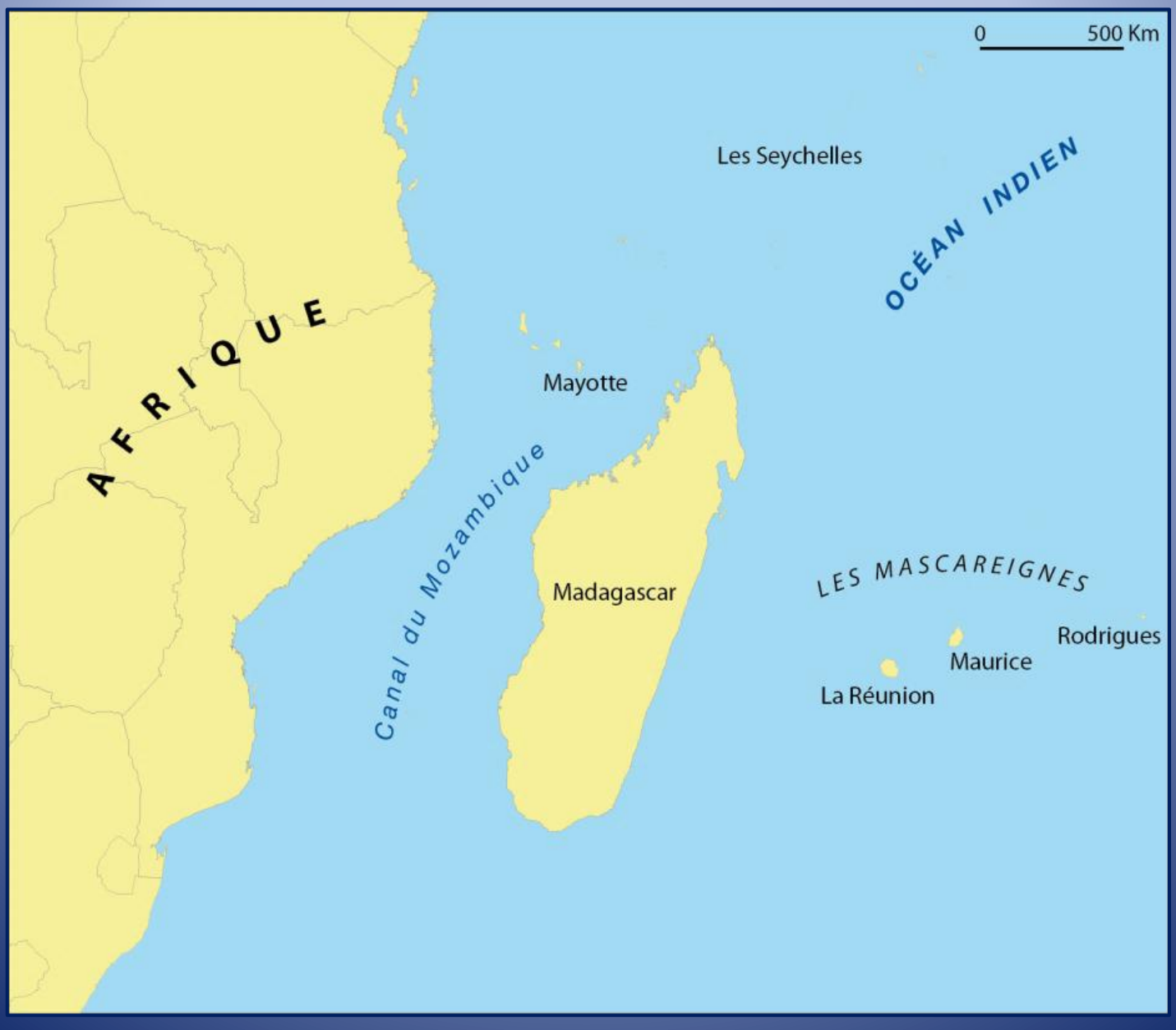
UNIVERSITÉ DE LA RÉUNION

Fédération Régionale Addictologie Réunion

# DIPLÔME UNIVERSITAIRE
# Prévention et Prise en soins des addictions
# OCÉAN INDIEN - ANNÉE 2026



**DIPLOME UNIVERSITAIRE**
**Prévention et Prise en soins des addictions**
**OCEAN INDIEN 2026**

Ce Diplôme d'Université est un projet de la Fédération Régionale d'Addictologie de la Réunion (FRAR), porté par l'Université de la Réunion (UFR-Santé) en collaboration avec le Centre d'Enseignement de Recherche et de Traitement des Addictions (CERTA) de l'hôpital Paul Brousse (AP-HP) (Pr Amine BENYAMINA) et le Pôle d'Addictologie du CHU de Bordeaux (Pr Marc AURIACOMBE).

**1) <u>Public visé</u>** :

Professionnels de santé, du secteur médico-social, institutionnels et membres d'associations concernés par les problématiques addictives à l'île de la Réunion et dans la zone océan Indien (Madagascar, Ile Maurice, Seychelles, Comores et Mayotte).

**2) <u>Objectifs</u>** :

Acquisition de connaissances théoriques et pratiques sur la problématique des addictions, avec une attention particulière pour les problématiques spécifiques rencontrées à la Réunion ainsi que dans l'Océan Indien.

**3) <u>Pré-inscription</u>** :

Les personnes intéressées sont invitées à se pré inscrire en prenant contact avec l'UFR Santé :
https://ufr-sante.univ-reunion.fr/formation/diplomes-universitaires/du-daddictologie

- Madame **Christiane DIJOUX** : christiane.dijoux@univ-reunion.fr
- Tél. fixe : +262 262 93 84 39 |
- Madame **Marie-Isabelle TECHER** : marie-isabelle.techer@univ-reunion.fr
- Tél. fixe : +262 262 90 73 62 |

L'inscription sera définitive sous réserve de validation par la commission pédagogique du dossier regroupant les informations administratives, un curriculum vitae ainsi que d'une lettre de motivation.

**4) <u>Lieu</u>** :

Séminaires d'enseignement sur semaines bloquées, UFR Santé à Terre-Sainte.

**5) <u>Programme</u>** :

Il est divisé en 3 Modules :

- Module n°1 : Généralités sur les Addictions
- Module n°2 : Spécificité des différentes addictions
- Module n°3 : Prévention, RDRD, prises en charge, Ateliers

**6) <u>Organisation</u>** :

Ce D.U comporte plusieurs volets.

- Un **enseignement théorique** et des **ateliers** (120 h) (avec examen écrit portant sur chacun des modules)
- La rédaction d'un **mémoire** d'une trentaine de pages (sans soutenance)
- Un **stage pratique** de 5 jours (10 demi-journées, soit 35 heures) au sein de structures spécialisées en addictologie (sous la responsabilité d'un maître de stage)
- Evaluation des enseignements par les étudiants à la fin de chaque séminaire.

**7) <u>e-Learning</u> :**

- Le DU est co-accessible en e-Learning. Les étudiants sont informés que certains cours en e-learning peuvent avoir été enregistrés lors de précédentes éditions du D.U
- Les cours et les ateliers seront enregistrés et mis en ligne sur une plate-forme sécurisée.

**7) <u>Calendrier</u>** :

- Début des enseignements en mars.
- Trois semaines de 5 jours :
  - Semaine n°1 : du 23 au 27 mars 2026
  - Semaine n°2 : du 20 au 24 avril 2026
  - Semaine n°3 : du 19 au 22 mai 2026

- Pour des raisons de commodités les enseignements d'un même intervenant peuvent être regroupés sur une même période.

**8) <u>Evaluation</u> :**

- Première session d'examen : fin juin 2026
- Deuxième session : fin septembre 2026
- Epreuve écrite d'1h30 : coefficient 3 : en 3 parties : une par session, chaque partie notée sur 5.
- Mémoire coefficient 1 : noté sur 5 : Date limite de retour du mémoire 30/09/2026.
- Note globale sur 20. Validation du DU si note supérieure ou égale à 10/20.

**8) <u>Contacts</u>** :

- Dr David METE, Coordonnateur Pédagogique, président de la FRAR. Service d'Addictologie CHU Félix Guyon. Tél : 02.62.90.56.01 – ( david.mete@chu-reunion.fr )

**9) <u>Commission pédagogique</u>** :

- Pr Marc AURIACOMBE (CHU de Bordeaux)
- Pr Amine BENYAMINA (CERTA, Hôpital Universitaire Paul Brousse)
- Pr Bérénice DORAY (CHU Réunion, Centre Ressources ETCAF)
- Dr Christian DAFREVILLE (Addictions-France / 974)
- Dr David MÉTÉ (CHU Réunion, FRAR)
- Dr Thierry JAMAIN (GHER/CHU Réunion)

**10) <u>Responsabilité universitaire</u> :**

Le DU est placé sous l'autorité Universitaire du :

- Pr Bérénice DORAY, pour l'Université de la Réunion.
- Pr Marc Auriacombe, Pôle Addictologique du CHU de Bordeaux.

## PROGRAMME DES ENSEIGNEMENTS

### 1 – Module n°1 (M1) : ADDICTIONS : NOTIONS GENERALES 44 heures

| *Intervention* | *Intervenant(s)* | *Durée* |
|---|---|---|
| Notion d'addiction - Modèle biopsychosocial | Dr David METE | 4 h |
| Addictions, Neurosciences, Actualités. | Pr Amine BENYAMINA | 2 h |
| Approche historique des addictions | Dr David METE | 2 h |
| Approche sociologique des addictions | Dr David METE | 2 h |
| Géopolitique des drogues & Situation ZOI | Dr David METE | 2 h |
| Addictions, lois et justice. | Ludivine FATHY | 2 h |
| Addictions & Comorbidités psychiatriques | Pr Marc AURIACOMBE | 4 h |
| Adolescence et pratiques addictives – Interventions précoces – CJC[1] | Jacques NAVON | 4 h |
| TSAF, Grossesse et addictions | Pr Bérénice DORAY | 4 h |
| Pratiques addictives et sexualité. *Chemsex*. Addiction sexuelle. | Dr Foulques ICOLE | 2 h |
| Addictions et psychotraumatismes | Dr Christine DOUZAIN | 4 h |
| Epidémiologie des conduites addictives à la Réunion, à Mayotte et dans la ZOI. | Monique RICQUEBOURG | 2 h |
| Classifications, modèles et paradigmes<br>Le *craving* : élément clé de l'addiction. | Pr Marc AURIACOMBE | 4 h |
| Repérage, diagnostic des troubles addictifs | Pr Amine BENYAMINA | 2 h |
| Addictions et pathologies infectieuses | Dr Guillaume WARTEL | 2 h |
| Neuropsychologie des addictions | Hélène POTIGNY | 2 h |

[1] CJC : Consultations jeunes consommateurs.

**2 – <u>Module n°2 (M2) : SPECIFICITE DES DIFFERENTES ADDICTIONS</u> : 32 h**

| | | |
|---|---|---|
| Alcool (1) : Du diagnostic au traitement | Dr David METE | 4 h |
| Alcool (2) complications somatiques autres | Dr Leïla AMOR | 2 h |
| Addictions & Complications digestives | Dr Christian DAFREVILLE | 2 h |
| Trouble lié à l'usage du cannabis | Pr Amine BENYAMINA | 4 h |
| Trouble lié à l'usage des opiacés | Dr David METE | 2 h |
| Trouble lié à l'usage des hallucinogènes | Dr David METE | 2 h |
| Les psychostimulants et NPS[2] | Dr Christian DAFREVILLE | 4 h |
| Addictions comportementales (1) : Généralités. Le Jeu pathologique, Achats compulsifs, Travail. Troubles des conduites | Dr Christian DAFREVILLE | 3 h |
| Addictions comportementales (2) : Addiction au sexe, Internet & Jeux Vidéos | Dr Christian DAFREVILLE | 3 h |
| Addiction au sport, dopage. | Pr Amine BENYAMINA | 2 h |
| Le tabac et le tabagisme (1) : historique, chimie, dépendance | Valérie LEJEUNE | 2 h |
| Le tabac et le tabagisme (2) : diagnostic, évaluation, approche motivationnelle | Valérie LEJEUNE | 2 h |
| Médicaments détournés de leur usage (MDU) et polyconsommations. | Dr Jean-François FERRÉ | 2 h |

[2] Nouveaux produits de synthèse (cannabinoïdes, cathinones, etc)

**3 – <u>MODULE N°3 (M3) : PRÉVENTION & PRISES EN CHARGE</u> 44 heures**

| | | |
|---|---|---|
| Pharmacothérapie du trouble lié à l'usage du tabac | Dr David MÉTÉ | 2 h |
| Pharmacothérapie du trouble lié à l'usage de l'alcool | Pr Amine BENYAMINA | 2 h |
| Pharmacothérapie du trouble lié à l'usage des opiacés | Pr Marc AURIACOMBE | 2 h |
| Trouble lié à l'usage des benzodiazépines et apparentés | Pr Marc AURIACOMBE | 2 h |
| TCC[3] (1) : Généralités, modèles | Belall ROJOA | 2 h |
| TCC (2) : Modèle de Prochaska & DiClemente, Approche motivationnelle | Belall ROJOA | 2 h |
| TCC (3) : Prévention de la rechute | Belall ROJOA | 2 h |
| Les Thérapies Familiales et Systémiques. Le génogramme. | Dr Patricia WIND | 4 h |
| La réduction des risques et des dommages. Interventions en milieu festif. | Quentin GORRIAS Lola BORDENAVE, Léa SAUTRON | 4 h |
| Approches psychodynamiques en Addictologie | Erick Jean-Daniel SINGAINY | 2 h |
| Approches proposées par Addictions-France (prévention – soins – RDRD) | *Intervenant à préciser* | 4 h |
| Accompagnement social en Addictologie | C.COCHET, M. MOUSSA | 4 h |
| Politique de Santé publique nationale et régionale en addictologie | M. Cyrille HÉRIBERT | 2 h |
| Quelle politique de santé publique pour les addictions ? | Pr Amine BENYAMINA | 2 h |

[3] Thérapies Cognitivo-Comportementales

| | | |
|---|---|---|
| TCC : Affirmation de Soi : savoir dire non, recevoir et formuler des critiques | Bellal ROJOA | 4 h |
| RPIB : Repérage Précoce et Interventions Brèves | Dr Léïla AMOR | 2 h |
| Les groupes de parole en Addictologie | Belall ROJOA | 2 h |
| Cas-cliniques | Pr Amine BENYAMINA | 2 h |

**5 - <u>Grand TOTAL</u> : 120 heures**

Les enseignants :

- **Pr Marc AURIACOMBE**, Psychiatre, Addictologue. SANPSY. Université de Bordeaux
- **Pr Amine BENYAMINA** : Psychiatre, Addictologue. CERTA – Hôpital Paul Brousse, Paris. Président de la Fédération Française d'Addictologie, Président d'Addictions-France
- **Pr Bérénice DORAY** : Généticienne, Chef de service, CHU Félix Guyon. Doyenne de l'UFR Santé, Université de La Réunion
- **Dr Léïla AMOR** : médecin addictologue, CHOR, Saint-Paul.
- **Dr Michaël BISCH** : Psychiatre-Addictologue, MCU : Département Addictologie - Nancy.
- **Catherine COCHET** : Assistance Sociale, CSAPA/CAARUD Kaz'Oté
- **Dr Christian DAFREVILLE** : Gastroentéologue, Addictologue, Médecin coordonnateur France-Addictions 974.
- **FATHI Ludivine**, Substitut de la Procureure de la République de Saint-Denis.
- **Dr Jean-François FERRÉ** : Addictologue, Chef de service Addictologie CHU Sud.
- **Quentin GORRIAS** : Coordinateur de projets de l'Association Réseau Oté ! **Bénévoles de l'association L'EFFET en FÊT**.
- **Cyrille HERIBERT LAUBRIAT** : Référent Santé Mentale / Addictions / Précarité.
- Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé. ARS La Réunion
- **Dr Foulques ICOLE** : Psychiatre-Addictologue, service d'Addictologie, CHU Nord.
- **Valérie LEJEUNE :** Sage-Femme, Tabacologue (DIU Paris XI), formatrice.
- **Odile LECOCQ :** Directrice régional d'Addiction-France
- **L'Effet en fêt (association) :** Lola BORDENAVE, Stagiaire coordinatrice de projets et Léa SAUTRON, Bénévole du Collectif L'Effet en Fêt
- **Dr David MÉTÉ** : Addictologue, Chef du service d'Addictologie, CHU Félix Guyon.
- **Minaz MOUSSA** : Assistante sociale, service d'Addictologie, CHU Félix Guyon.
- **Jacques NAVON** : Psychologue clinicien, Psychanalyste. Kaz'Oté
- **Hélène POTIGNY** : Neuropsychologue, Clinique Addictologique Robert Debré.
- **Monique RICQUEBOURG** : Directrice des études, Observatoire Régional de la Santé
- **Bellal ROJOA** : Psychologue clinicien. Service d'Addictologie, CHU Saint-Denis.
- **Fabrice SANDAYE** : formateur APA, AS-CHU Addictologie Nord, enseignant en arts martiaux.
- **Dr Erick Jean-Daniel SINGAINY** : Docteur en psychologie , psychologue clinicien, service Addictologie
- **Dr Christine VISNELDA-DOUZAIN** : Psychiatre, spécialisée en psychotraumatologie.
- **Dr Guillaume WARTEL :** Infectiologue, CHU Félix Guyon, Saint-Denis.
- **Dr Patricia NAY-WIND** : Addictologue. Service d'Addictologie – CHU Félix Guyon.

Références bibliographiques :


- Lejoyeux M. Les addictions. Elsevier Masson, 2023.
- Alain Morel, Jean-Pierre Couteron et Patrick Fouilland. Aide-mémoire. Addictologie - en 49 notions. Dunod, 2019 (3e éd).
- Pierluigi Graziani et Lucia Romo. Soigner les addictions par les TCC (2e éd.), Elsevier Masson, 2023.
- Guichenez P. Traiter l'addiction au tabac - avec les thérapies comportementales et cognitives. Dunod, 2017.


Documents utiles :

- Tableau de bord annuel sur les Addictions. Observatoire Régional de la Santé : https://www.ors-ocean-indien.org/
- DAC La Réunion : Annuaire Addictologie : https://dac-lareunion.re/annuaire/?parcours=addictions
- Masanté.re https://masante.re/ : Addictions (Maladies) et Vaincre une addiction avec Kapab (Prévenir et se soigner)
- Centre Ressources TSAF : https://www.favron.org/centre-ressources-des-troubles-du-spectre-de-lalcoolisation-foetale-tsaf/