Etap-Santé Pédiatrie PÔLE RESSOURCE

Fiche pédagogique

Formation en inter

“Obésité et surpoids de l’enfant et de l’adolescent : repérage, orientation et accompagnement”

Le contexte

Sur le territoire réunionnais, 7% des enfants de 3-4 ans et 18% des adolescents sont en surcharge pondérale[1]. Ces chiffres sont supérieurs à ceux de la métropole. Problème de santé majeur sur l’île de La Réunion, la santé nutritionnelle fait partie des grandes priorités du Schéma Régional de Santé 2023-2028[2].

Le Pôle Ressource Pédiatrique, porté par l’association **Etap-Santé**, soutien les professionnels dans l’accompagnement des enfants et adolescents en situation de surpoids ou d’obésité.
Dans ce cadre, le Pôle Ressource Pédiatrique propose un module de **formation pratique** sur **2 jours.**

L’objectif général de la formation

Former les professionnels au **repérage, à l'orientation et à l'accompagnement** de **l'obésité** chez l'enfant et l'adolescent, en intégrant une approche familiale.

Les objectifs pédagogiques

- ☑ A l’issue de ce programme, les professionnels seront capables de :
- ☑ Expliquer les **spécificités** du surpoids et de l’obésité chez l’enfant en pédiatrie.
- ☑ Identifier les **techniques efficaces** pour aborder la problématique du surpoids avec l’enfant et sa famille.
- ☑ Utiliser la **posture éducative empathique et bienveillante** pour favoriser l'alliance thérapeutique avec l’enfant et sa famille.
- Définir les différents **angles d'approches thérapeutiques** et les **comportements cibles** associés.
- ☑ Identifier les différents **professionnels et ressources pour orienter** efficacement les familles d’enfants et d’adolescents en situation d’obésité.
- ☑ Pratiquer la **prise en charge** d’un enfant ou d’un adolescent en situation d’obésité en employant **la posture éducative et les outils/ ressources à disposition**

[1] Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 – Exploitation ORS La Réunion ; ENP DROM 2021 – ARS La Réunion et SpF; Enquête EnCLASS DROM 2021 – Exploitation ORS La Réunion; Données PMI La Réunion 2021 – Département de La Réunion
[2] Schéma Régional de Santé - SRS 2023 – 2028 – Agence Régionale de Santé de La Réunion

Le public

Cette formation **pluriprofessionnelle** s'adresse à tous les professionnels des champs sanitaires et médicosociaux, concernés par la prévention et la prise en charge de l'obésité infantile (pédiatres, médecins, infirmiers, psychologues, diététiciens, AEPA, professionnels du social ...)

Les prérequis : **pas** de prérequis

Les méthodes pédagogiques

Pédagogies expositives, interrogatives, participatives et actives : supports, vidéos, études de cas, mises en situation, échanges de pratiques et réflexion sur sa propre posture et les situations rencontrées sur le terrain.

Les modalités pédagogiques : Hybrides

- En présentiel pour les **2 journées de formation consécutives**
- A distance pour le retour d'expérience à **4 mois**

Le contenu

Jour 1 : définitions, diagnostic et posture éducative
Le repérage, les causes possibles, les risques associés, l'épidémiologie, les représentations, la stigmatisation, l'approche décentrée du poids, la posture éducative.

Jour 2 : consultations de suivi, ressources et études de cas
Les principes de l'entretien motivationnel, les problématiques et les repères en lien avec la nutrition, les écrans, la sédentarité, le sommeil et leurs solutions d'accompagnement, l'orientation vers les ressources du territoire.

Les deux journées seront étayées par des cas cliniques et des mises en situation.

Expertes métier : Médecin pédiatre et diététicienne-nutritionniste

Modalités d'évaluation

- Evaluations diagnostiques : recueil d'attentes envoyé 2 semaines avant le début de la formation.
- Evaluations formatives : mises en situation, études de cas cliniques, questions/ réponses
- Evaluation sommative (objectif 60% de réussite) et de satisfaction à chaud
- Evaluation de transfert des acquis à 6 mois via un retour d'expérience en visio

Une attestation de formation sera délivrée et conditionnée par la **présence à la totalité des deux journées de formation.**

Etap-Santé Pédiatrie PÔLE RESSOURCE

Fiche pédagogique

Indications sur *la formation*

Durée : 2 jours

Horaires : De 8h30 à 16h30 – Accueil à 8h

Dates, lieu et délais d'accès : Salle de formation Baliz située dans les locaux d'ETAP Santé à l'Etang Salé
3 dates proposées :
- **Mardi 10 et mercredi 11 juin 2025** (prise en charge possible par votre **OPCO, FIF PL, FAF et AGEFICE**, selon le solde de votre forfait)
- **Mardi 23 et mercredi 24 septembre 2025** (prise en charge **ANDPC** en cours de dépôt)
- **Mardi 2 et mercredi 3 décembre 2025** (prise en charge possible par votre **OPCO, FIF PL, FAF et AGEFICE,** selon le solde de votre forfait)

Expertes métier : Dr Marine FRASQUET (médecin pédiatre)
Laetitia BARBIER (diététicienne-nutritionniste)

Organisation : Petit-déjeuner d'accueil, pauses et déjeuner inclus.

Nombre de participants : 12 à 16 participants maximum

Accessibilité : Formation accessible aux publics en situation de handicap

Tarif : 400€ pour les 2 jours de formation

Modalité d'inscription : Lien de pré inscription



CONTACTS

Organisme de formation
EDUCATION THERAPEUTIQUE APPUI PARCOURS (Etap-Santé)
Situé au 115E allée de Montaignac
97427 ETANG SALE LES HAUTS

Responsable pédagogique :
Caroline NEVOUX
0693 99 81 54
c.nevoux@etap-sante.re

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation : 04973651797 auprès du préfet de la région Réunion (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) - Numéro SIRET de l'organisme de formation : 909 483 745 000 16 - Code APE : 9499Z – Autres organisations fonctionnant par adhésion volontaire