HYPNOTHÉRAPIE



UN MODULE DE FORMATION EXCEPTIONNEL ORGANISÉ PAR **IPNOSIA**

En partenariat avec :

L'**INSTITUT MILTON ERICKSON DE LA RÉUNION (CRÉER)**

HÔTEL LE NAUTILE (La Salines les Bains)

23-24-25 FÉVRIER 2026
18 heures soit 3 jours,

450€ tarif individuel
500€ tarif Institutionnel

12 à 15 personnes max par session

secretariat@ipnosia.fr
06.50.39.59.79

PRE-REQUIS

Professions médicales, paramédicales et aux psychologues impliqués dans des contextes d'accompagnement somatiques, formés en hypnose.

PROFIL DU FORMATEUR



Jean-Sébastien Leplus-Habeneck est Docteur en psychologie, psychothérapeute au CSAPA Arc en Ciel (Montpellier) et en Cabinet libéral. Il accompagne depuis plus de vingt ans les patients au cœur de leurs expériences de souffrance, en particulier dans le champ des addictions, du trauma, et des soins palliatifs. Son parcours témoigne d'une conviction profonde : la rencontre thérapeutique peut devenir un espace de transformation, où la parole, le corps et l'expérience s'unissent pour ouvrir à de nouvelles possibilités de vie.

DELAI D'ACCES

Nous clôturons les inscriptions deux semaines avant les sessions.

Présentation du programme

PUBLIC

Ces trois journées de **haute expertise psychothérapeutique en hypnose** sont ouvertes **exclusivement** aux psychologues cliniciens, aux médecins et infirmiers exerçant en psychiatrie, aux personnes habilitées à faire usage du titre de psychothérapeute (plus axé sur les soins psychiques), et/ou travaillant dans le champ de la santé mentale (service de psychiatrie, d'addictologie, en CMP…). Autre profession : nous demander.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Travail avec les traumas complexes, seconds, vicariants en accompagnement psychothérapeutique avec l'hypnose
- L'approche en hypnothérapie des patients borderline, psychotiques, entendeurs de voix…
- Au-delà de la dépendance, approche avec l'hypnose des « grandes addictions » : toxicomanies, alcoolisme, TCA

CONDUITE ET MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, études de cas, ateliers pratiques, mises en situation, échanges interprofessionnels.

- Ces formations donnent une place importante aux mises en pratique (60%) et aux démonstrations et partages d'expérience (20%).
- IPNOSIA accorde un intérêt particulier aux méthodes favorisant les échanges, les questionnements en lien avec leur pratique, et l'acquisition des savoirs et savoir-faire qui peuvent apporter des réponses et amélioration des pratiques.
- Enfin, une partie de la formation est sous forme ludique : QCM inventifs, jeux d'illusion, etc. en lien avec les thématiques enseignées, afin que les apprentissages se fassent de la façon la plus agréable et pertinente possible.

OUTILS PEDAGOGIQUES

L'enseignement fera appel aux apports théoriques illustrés par des vignettes cliniques ; aux démonstrations, mises en situation (jeux de rôles) et exercices pratiques (de groupe et en sous-groupe) ; et à la supervision ; à des contenus audiovisuels spécifiques utilisés lors des temps de formation ou disponibles en complément en ligne.

HORAIRES

L'amplitude horaire proposée pour la formation est : 09:00 - 12:30 le matin, 13:30 - 16:30 l'après-midi. Une pause (15 minutes) est prévue au milieu de chaque matinée et chaque après-midi, permettant des temps d'échanges libres entre les participants et/ou avec le(s) formateur(s).

MODALITÉS DE VALIDATION

L'appréciation des résultats de l'action de formation fera l'objet d'une procédure d'évaluation des acquis de la formation sous forme de tests réguliers de contrôle des connaissances et des pratiques (QCM pré/post formation).
La formation complète est sanctionnée par une attestation de compétences, mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action ainsi que les compétences acquises et validée.
La formation fera l'objet d'un contrôle des présences, de l'assiduité des stagiaires par émargement par demi-journée.

HYPNOSE MÉDICALE ET CLINIQUE



UN MODULE DE FORMATION EXCEPTIONNEL ORGANISÉ PAR **IPNOSIA**

En partenariat avec :

L'**INSTITUT MILTON ERICKSON DE LA RÉUNION (CRÉER)**

HÔTEL LE NAUTILE (La Salines les Bains)

23-24-25 Mars 2026
18 heures soit 3 jours,

450€ tarif individuel
500€ tarif Institutionnel

12 à 15 personnes max par session

secretariat@ipnosia.fr
06.50.39.59.79

PRE-REQUIS

Professions médicales, paramédicales et aux psychologues impliqués dans des contextes d'accompagnement somatiques, formés en hypnose.

PROFIL DU FORMATEUR



Cyril Leroy - infirmier et hypnothérapeute à Angers. Il est également pompier, particulièrement rôdé aux pratiques en aiguë. Son engagement pédagogique l'a conduit à devenir le directeur du centre IPNOSIA Nantes. Il intervient régulièrement lors de colloques et de journées professionnelles. Son parcours reflète une conviction profonde : l'hypnose est un art du soin qui permet d'ouvrir, même dans la tourmente, un espace de confiance et de sécurité intérieure.

DELAI D'ACCES

Nous clôturons les inscriptions deux semaines avant les sessions.

Présentation du programme

PUBLIC

Professions médicales, paramédicales et aux psychologues impliqués dans des contextes d'accompagnement somatiques, formés en hypnose.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Éléments d'adaptation lors des soins, jeu avec le contexte, maintenir une qualité d'accompagnement.
- Travailler la phobie des soins et faire avec les éléments d'anxiété accompagnant les parcours en santé.
- Spécificités des accompagnements en hypnose médicale. Comment stimuler l'adhésion thérapeutique (ETP…)

CONDUITE ET MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, études de cas, ateliers pratiques, mises en situation, échanges interprofessionnels.

- Ces formations donnent une place importante aux mises en pratique (60%) et aux démonstrations et partages d'expérience (20%).
- IPNOSIA accorde un intérêt particulier aux méthodes favorisant les échanges, les questionnements en lien avec leur pratique, et l'acquisition des savoirs et savoir-faire qui peuvent apporter des réponses et amélioration des pratiques.
- Enfin, une partie de la formation est sous forme ludique : QCM inventifs, jeux d'illusion, etc. en lien avec les thématiques enseignées, afin que les apprentissages se fassent de la façon la plus agréable et pertinente possible.

OUTILS PEDAGOGIQUES

L'enseignement fera appel aux apports théoriques illustrés par des vignettes cliniques ; aux démonstrations, mises en situation (jeux de rôles) et exercices pratiques (de groupe et en sous-groupe) ; et à la supervision ; à des contenus audiovisuels spécifiques utilisés lors des temps de formation ou disponibles en complément en ligne.

HORAIRES

L'amplitude horaire proposée pour la formation est : 09:00 - 12:30 le matin, 13:30 - 16:30 l'après-midi. Une pause (15 minutes) est prévue au milieu de chaque matinée et chaque après-midi, permettant des temps d'échanges libres entre les participants et/ou avec le(s) formateur(s).

MODALITÉS DE VALIDATION

L'appréciation des résultats de l'action de formation fera l'objet d'une procédure d'évaluation des acquis de la formation sous forme de tests réguliers de contrôle des connaissances et des pratiques (QCM pré/post formation).

La formation complète est sanctionnée par une attestation de compétences, mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action ainsi que les compétences acquises et validée.
La formation fera l'objet d'un contrôle des présences, de l'assiduité des stagiaires par émargement par demi-journée.