Santé mentale et bien-être chez les adolescents à La Réunion en 2021

Résultats de l'Enquête nationale en Collèges et Lycées chez les Adolescents sur la Santé et les Substances - EnCLASS DOM 2021



1 849 élèves interrogés :918 collégiens et 931 lycéens ; 934 garçons et 915 filles.



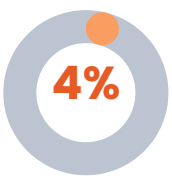


La majorité des adolescents en collèges et en lycées (**2 élèves sur 3**) est dans un état de **bien-être mental** en déclarant être satisfaits de leur vie actuelle et être confiants dans l'avenir

La souffrance psychologique des ados

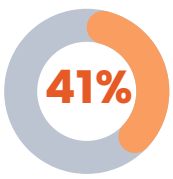
Mal-être mental

Élèves pas satisfaits de leur vie actuelle et pas confiants dans l'avenir (Echelle de Cantril)



Risque de dépression

Selon l'échelle ADRS (Adolescent Depression Rating Scale)



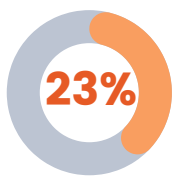
Consommation de médicaments

Somnifères ou tranquillisants sur ordonnance



Pensées suicidaires

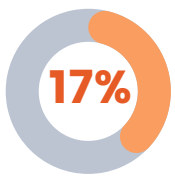
Au cours des 12 derniers mois



Tentative de suicide (TS) déclarée

Au cours de la vie

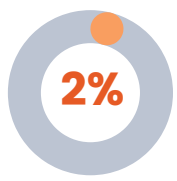
Age 1ère TS : 13 ans



Tentative de suicide (TS) hospitalisée

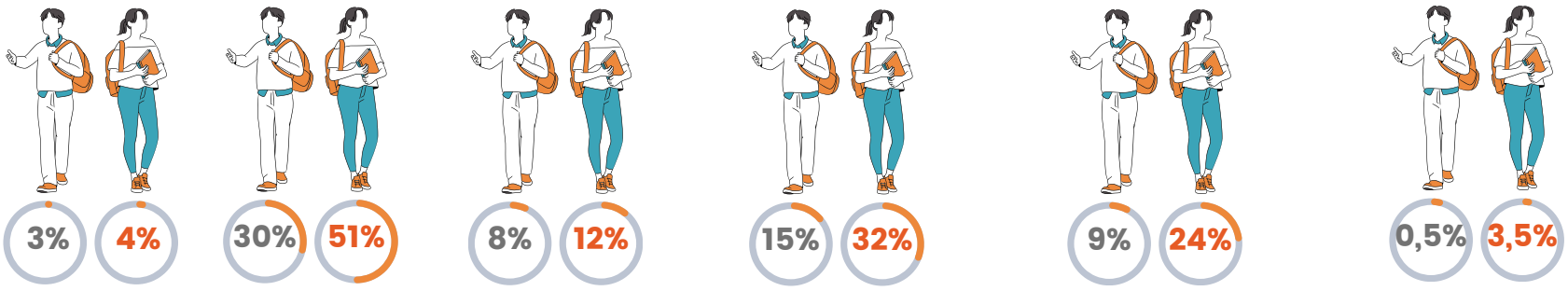
Au cours de la vie

Age 1ère TS : 14 ans

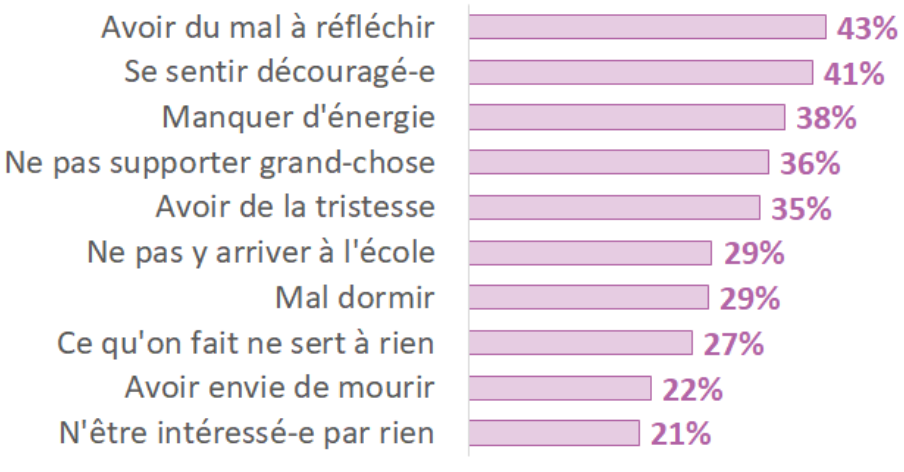


La plus grande vulnérabilité des filles

Mal-être mental	Risque de dépression	Consommation de médicaments	Pensées suicidaires les 12 derniers mois	Tentatives de suicide au cours de la vie	Tentatives de suicide hospitalisées au cours de la vie
3% 4%	30% 51%	8% 12%	15% 32%	9% 24%	0,5% 3,5%



Les symptômes anxio-dépressifs : des signaux d'alerte



Nombre moyen de symptômes : 3

Les facteurs associés au risque de dépression et au risque suicidaire





La dépression : principal facteur du risque suicidaire

Hausse de la part des lycéens avec un risque sévère de dépression

Chez les lycéens entre 2015 et 2021

Stabilité du taux de dépression et des TS

Un risque sévère de dépression x 2

Baisse du taux de TS hospitalisées