Santé mentale des adolescents en collège et en lycée à La Réunion

EXPLOITATION RÉGIONALE DE L'ENQUÊTE ENCLASS DANS LES DROM EN 2023



2 028 élèves interrogés à La Réunion en 2023

928 collégiens (dont 440 garçons et 488 filles) et 1 100 lycéens (dont 521 garçons et 579 filles)

PERCEPTION DE LA SANTÉ ETBIEN-ÊTRE MENTAL

La majorité des élèves de collège et lycée de La Réunion se perçoivent en bonne santé et sont satisfaits de leur vie actuelle



Santé Excellente / Bonne — 78%

Perception positive de la vie actuelle — 75 %

Bien-être mental — 52 %



Sentiment de solitude — 30 %

Dégradation de la perception de la santé et du bien-être chez les collégiennes entre 2021 et 2023

SOUFFRANCES PSYCHOLOGIQUES



Risque de dépression — 47 %

Consommation de tranquillisants / somnifères — 13 %

Pensées suicidaires dans l'année* — 25 %

Tentatives de suicide au cours de la vie* — 17 %

Age 1ère TS : 14 ans

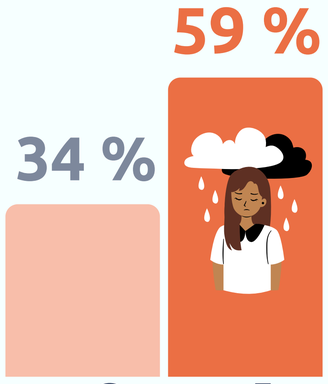
*Chez les lycéens

Stabilité de la fréquence des troubles mentaux chez les ados entre 2021 et 2023

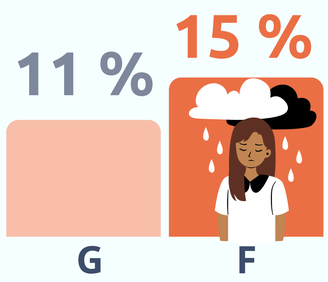
VULNÉRABILITÉ FÉMININE



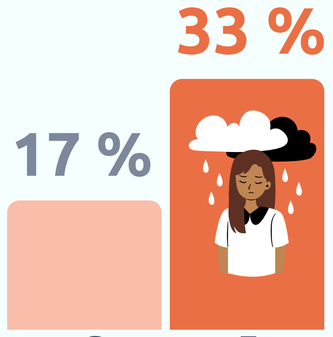
Risque de dépression



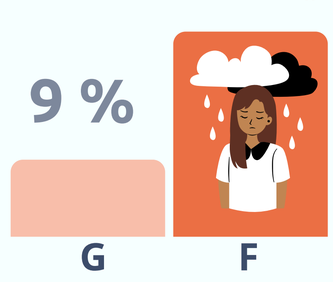
Consommation de tranquillisants / somnifères



Pensées suicidaires dans l'année*

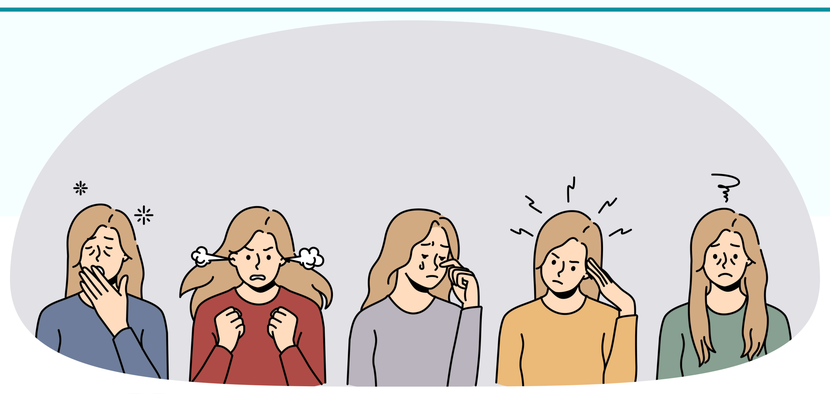


Tentatives de suicide au cours de la vie*



Les filles déclarent une santé mentale moins favorable que les garçons pour l'ensemble des troubles mentaux

SYMPTOMES ANXIO-DEPRESSIFS



Principaux symptômes déclarés : Manque d'énergie, avoir du mal à réfléchir et se sentir découragé-e

