

ALIMENTATION ET PATHOLOGIES NUTRITIONNELLES À LA RÉUNION
- Chiffres clés -

Consommation alimentaire

Fruits et légumes

77% des Réunionnais déclarent consommer quotidiennement des fruits et légumes

> 60 ans	83 %
18 - 30 ans	71 %

> Bac	< Bac
81 %	76 %

Consommation quotidienne de 5 fruits et légumes par jour en augmentation*

2014	2021
9 %	21 %

Boissons sucrées

21% des Réunionnais déclarent consommer quotidiennement des boissons sucrées

12% au delà de 1 fois par jour

> 60 ans	13 %
18 - 30 ans	34 %

Pathologies

Obésité

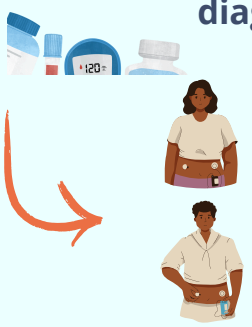
15% des Réunionnais en obésité



	18 %
	11 %

Diabète

14% des Réunionnais déclarent avoir été diagnostiqués diabétiques



Les femmes majoritaires

	55 %
	45 %

Sans diplome	< Bac	> Bac
21 %	16 %	5 %

Source : Enquête Baromètre Santé DROM - 2021, Santé publique France. Exploitation ORS La Réunion

* Le Programme national nutrition santé (PNNS) recommande la consommation d'au moins 5 portions de fruits et légumes par jour.

ors LA RÉUNION
Observatoire Régional de la Santé