CLINIQUE OMEGA

Changer la vie

INVITATION

Société d'Endocrinologie Diabète, Métabolisme de la Réunion

La Clinique Oméga, en partenariat avec la Société d'Endocrinologie de l'île de la Réunion, sont heureuses de vous inviter à

La 1ère Journée Nutrition

le samedi **15 avril 2023** de **08 H 00** à **16 H 30**

Dr Jean-Michel LECERF

Chef du Service Nutrition & Activité Physique à l'Institut Pasteur de Lille
Professeur associé à l'Institut Pasteur de Lille

A l'Hôtel NESS
26 route du Trou d'eau
97434 La Saline les Bains

La Journée Nutrition est éligible à la prise en charge DPC sous réserve de sa validation

Réponse souhaitée avant le 10/03/2023, auprès du secrétariat de la Clinique Oméga sur cliniqueomega@cliniqueomega.com , par tel au 0262 420 430 ou fax au 0262 57 63 93. (Places limitées)

Ci-joint le programme de la journée.





PROGRAMME
JOURNEE NUTRITION
SAMEDI 15 AVRIL 2023

La Nutrition dans sa globalité en 2023
avec Dr Jean- Michel LECERF

08 h 00 – 08 h 30 : Pot d'accueil

08 h 30 – 10 h 15 : Physiologie
- Qu'est-ce qu'une alimentation normale et bonne ?
- La balance énergétique
- Equilibre alimentaire
- Danger des régimes
- Quid des glucides ?

10 h 15 – 10 h 30 : Pause-café

10 h 30 – 12 h 15 : De la physiologie à la pathologie
- Les étapes du comportement alimentaire
- La régulation du comportement alimentaire
- Physiopathologie du tissu adipeux dans l'obésité
- Résistance à la perte de poids
- Restriction cognitive
- Mise en œuvre et adaptation cas par cas

12 h 15 – 13 h 15 : Pause déjeuner

13 h 15 à 14 h 30 : Nutrition et chirurgie bariatrique
- Les vraies indications de la chirurgie bariatrique
- Préparation alimentaire et physique
- Le suivi post-chirurgie bariatrique
- Les nouvelles voies thérapeutiques

14 h 30 – 14 h 45 : Pause-café

14 h 45 – 16 h 15 : Nutrition et diabète
- Rapport glucides/lipides chez le diabétique
- Sport et activité physique chez le patient diabétique en surpoids
- Prévention des hypoglycémies

Evaluation post-formation

Intervenant : Dr Jean-Michel LECERF



- **Nutritionniste à l'Institut Pasteur de Lille (1982 – en cours)**
  Chef du Service Nutrition & Activité Physique à l'Institut Pasteur de Lille
  Professeur associé à l'Institut Pasteur de Lille
  Directeur Médical du Centre Prévention Santé Longévité à l'Institut Pasteur de Lille

- **Membre du Conseil d'Administration de la Société Française de Nutrition**
  Membre de la Société Francophone de Diabète
  Président du Conseil scientifique du GROS
  Membre de la Fédération Méditerranéenne des Sciences de la Nutrition
  Président du Comité Exécutif de la Fondation PiLeJe

- **Attaché consultant au CHRU de Lille. Service de Médecine Interne**
  Maladies lipidiques et métaboliques (1982 – 2020)

- **Prix Pierre Graux (1986)**
  Grande médaille Gernez-Rieux (1995)
  Grand prix de l'Institut Pasteur de Lille de la Société Industrielle du Nord (2008)
  Prix du meilleur Editorial du Syndicat de la Presse et de l'Edition des Professionnels de Santé (2020)

- **Expert auprès de l'ANSES**
  auprès de la HAS
  auprès de l'AFNOR
  auprès de sociétés savantes (SFN, Société Française de Rhumatologie, GEMVI et CNGOF)

- **Auteur de 978 publications médicales et scientifiques**
  dont 305 articles à comité de lecture, 495 communications orales dans des Congrès scientifiques et 137 communications affichées,
  61 chapitres de livres
  20 ouvrages dans le domaine de la nutrition, du métabolisme, de l'obésité

- **Rédacteur en chef de Pratiques en Nutrition**
  Rédacteur en chef adjoint de Médecine des Maladies Métaboliques
  Rédacteur de Métabolismes Hormones Diabètes Nutrition
  Membre du Comité éditorial de *Nutrients*