# LE PRND EN ACTIONS!

**Lettre Août 2024 # 10**

Lettre d'informations du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le diabète (PRND)

## À LA UNE




**En savoir plus**

### A vos agendas !

**Venez participer à l'événement *« Alon bougé pou met La Réunion an form ! »* qui aura lieu le samedi 14 septembre de 8H à 12H au gymnase de Champ Fleuri à Saint-Denis.**

Dans la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques, la promotion de l'activité physique et sportive a été décrétée Grande Cause Nationale en 2024.
A cette occasion, l'ARS et la DRAJES de La Réunion lancent la campagne ***« Alon bougé pou met La Réunion an form ! »***.
L'objectif est de sensibiliser sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé et l'importance de lutter contre la sédentarité. Il s'agit également de valoriser l'offre de sport-santé développée à La Réunion, notamment le nouveau dispositif « Maison sport-santé ».

***« Alon bougé pou met La Réunion an form ! »*** comprend 3 volets :

**- Un événement ouvert à tous le samedi 14 septembre de 8h à 12h au Gymnase de Champ-Fleuri à St-Denis (entrée du côté de l'OMS de St-Denis)**

Cet évènement vise à promouvoir les bienfaits de l'activité physique sur la santé et à valoriser le réseau d'acteurs du sport-santé de La Réunion, notamment les MAISONS SPORT SANTE. La dynamique régionale et ce nouveau dispositif permettent d'établir le lien nécessaire entre le monde de la santé et le mouvement sportif pour proposer un accompagnement adapté aux personnes souhaitant pratiquer ou reprendre une activité physique et/ou sportive à des fins de santé ou de bien-être, quel que soit leur état de santé.
Organisée en collaboration avec la mairie de Saint-Denis et les maisons sport-santé, une matinée riche vous attend : tables rondes, remise officielle des habilitations aux 11 Maisons sport-santé de l'île, démonstrations de séances d'activités physiques adaptées…
>>> Venez nombreux en tenue de sport (le dresscode de la matinée) / inscription au lien suivant https://v3.etickets.re/r/pour-une-reunion-en-forme

**- Une campagne de communication grand public**

Cette campagne vise à sensibiliser sur la nécessité de pratiquer une activité physique régulière et pour promouvoir le site ssbe.re (LE site du sport-santé à La Réunion) et les Maisons sport-santé.
La campagne de communication va se décliner par : une campagne radio, des affiches diffusées aux partenaires et une campagne digitale – animation vidéo sur les principaux sites internet d'information et les réseaux sociaux de l'ARS et de ses partenaires.
>>> Relayez cette campagne pour une bonne information de la population réunionnaise et des acteurs.

**- Des journées portes ouvertes dans les 11 Maisons sport-santé habilitées de La Réunion**

Ces journées sont organisées sur la période du 15 au 29 septembre durant laquelle la population pourra aller à la rencontre de ces professionnels de l'activité physique adaptée.
Retrouvez le programme des journées portes ouvertes sur le site de l'ARS et sur le site ssbe.re.

*« **Le PRND en actions ! »** est la Lettre d'Information de l'ARS La Réunion destinée à informer les acteurs de La Réunion sur l'avancement des actions du PRND. Elle est publiée tous les 2 mois. Financée par l'ARS, elle est conçue et rédigée par la Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS et l'Observatoire Régional de La Santé.*
***Chaque acteur peut contribuer à sa rédaction en proposant des éléments d'actualité sur ses missions, ses actions et/ou son agenda en lien avec la lutte contre le diabète.***

**Pour plus d'infos RDV sur le site l'ARS La Réunion**

S'abonner

Précédentes lettres

**N'hésitez pas à relayer cette lettre auprès de vos réseaux de partenaires**

**Direction de la publication** :
Direction générale de l'ARS La Réunion

**Conception et rédaction** :
Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS La Réunion et Observatoire Régional de la Santé

Contact
Email : documentation@ors-reunion.fr
Tél : 0262 94 38 13