# LE PRND EN ACTIONS!

**Lettre Novembre 2025 #15**

Lettre d'informations du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le diabète (PRND)

**À LA UNE** | **LES ACTUS** | **AGENDA**

## À LA UNE

### Le bilan du PRND 2020-2023

**Retrouvez le bilan détaillé du PRND sur le site de l'ARS :**
**www.lareunion.ars.sante.fr**




Consulter

**Le PRND : un socle solide pour l'avenir**

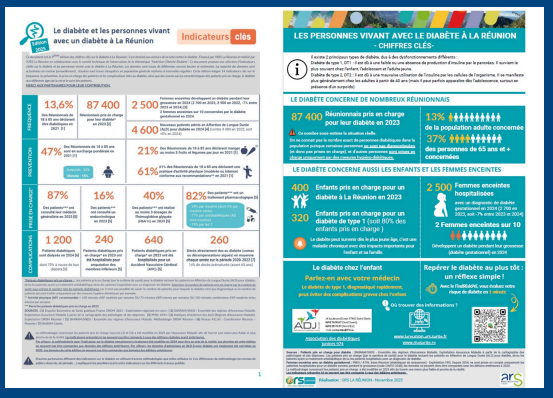
Le 3 septembre dernier, l'ARS La Réunion a présenté en séminaire le bilan du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND). Ce bilan a mis en lumière des avancées majeures pour le territoire, tant sur le plan de la gouvernance que des actions concrètes. Le PRND a fédéré les partenaires institutionnels autour d'une gouvernance partagée et mobilisé un large éventail d'acteurs : prévention, soins, dépistage, collectivités… Il a également permis le déploiement d'actions structurantes à l'échelle régionale : l'opération « Dépist'Out Diabète », le programme « Nutrition Marmay » pour la jeunesse, le développement du sport-santé, et une dynamique d'observation territoriale partagée au service des politiques publiques.

### Un cap renforcé pour 2025-2028

Sur ces fondations solides, le futur Programme Réunionnais Nutrition Diabète Obésité (PRNDO) 2025-2028 est en cours d'élaboration. Une cinquantaine d'acteurs ont participé à des ateliers collaboratifs pour bâtir ensemble une stratégie ambitieuse et adaptée aux réalités réunionnaises. L'ARS conduit actuellement des rencontres bilatérales avec les partenaires institutionnels afin d'identifier les synergies des moyens et des actions pour davantage d'efficacité de la politique de santé nutritionnelle. **A vos agendas : un séminaire de présentation du PRNDO 2025-2028 sera organisé le 12 février 2026 !**

## Nouvelle édition de la journée mondiale de lutte contre le diabète, le 14 novembre. Pour cette occasion, découvrez les derniers chiffres et travaux.

### 87 400 Réunionnais pris en charge pour le diabète en 2023.




En savoir plus




En savoir plus

### Actualisation 2025 des indicateurs clés sur le diabète

Comme chaque année, à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le diabète, le 14 novembre, l'ORS met à disposition les indicateurs-clés actualisés sur le diabète et les personnes vivant avec le diabète.

Retrouvez ces indicateurs dans le support dédié aux professionnels de santé. Une infographie « grand public » est également réalisée pour permettre un accès simplifié aux données sur la fréquence du diabète et contribuer à la sensibilisation de tous à cette maladie.

### A lire également les 10 fiches thématiques actualisées dans le cadre du tableau de bord sur la nutrition, l'obésité et le diabète.

➡ Sur les comportements nutritionnels : offre d'activités physiques et sportives, pratique licenciée des activités physiques et sportives, offre de sport santé bien-être, l'activité physique et sportive chez les adolescents, les comportements alimentaires des adolescents, l'offre alimentaire

➡ Sur l'obésité : surpoids et obésité en population générale

➡ Sur le diabète : les complications liées au diabète, diabète et insuffisance rénale chronique, diabète gestationnel

# LES ACTUS

### 1. Des actions sur le terrain, auprès des différents publics du territoire pour une meilleure santé nutritionnelle

- **Un nouvel outil d'aide à la pratique en cas d'obésité pédiatrique,** mis à disposition des professionnels de santé par le Pôle Ressource Pédiatrique. En savoir plus.
- **Le retour du dispositif Pass'Sport : aide au financement pour faciliter l'accès à la pratique sportive des jeunes.** En savoir plus.
- **Campagne d'information de la CPTS Ouest pour faire connaître les dispositifs Sport santé existants sur le territoire Ouest.** En savoir plus.
- **Santé et emploi : l'ARS La Réunion et France Travail s'engagent pour un partenariat innovant au service des publics les plus fragiles :** notamment autour du sport, comme levier de santé et d'insertion**.** En savoir plus.
- **Restitution du Diagnostic alimentaire du Projet Alimentaire Territorial du Département**. En savoir plus.
- **Conférence de presse de l'AURAR : l'obésité, une urgence mondiale.** En savoir plus.
- **Elaboration du PRNDO : séminaire du 03/09/2025 et mise en place d'ateliers collaboratifs pour construire le nouveau programme 2025-2028.** En savoir plus.
- **Prise en charge du diabète gestationnel :** un nouveau parcours structuré mis en place par la Clinique Oméga depuis le 1er septembre 2025. En savoir plus.
- **Des formations « anim alim » auprès des acteurs du territoire pour des animations nutrition**, organisées par l'ADNR. En savoir plus.
- **Sortie du « Petit guide de l'alimentation péïï 1 à 3 ans » : nouveau guide nutrition pour l'alimentation des 1-3 ans** publié par le Pôle Ressource pédiatrique en septembre 2025. En savoir plus.
- **Lancement, par la ville du Tampon, d'un programme d'activités sportives gratuites pour tous, des enfants aux seniors**, jusqu'en décembre 2025. En savoir plus.
- **Inauguration de la maison Sport Santé de Saint-Louis** en juillet. En savoir plus.
- **Parcours et surpoids pédiatrique à La Réunion : un cap vers plus de lisibilité pour les professionnels**, par le Pôle Ressource pédiatrique. En savoir plus.
- **Déploiement de l'opération « Depist out diabète »,** une opération de repérage du diabète. En savoir plus.
- **Enquête sur le diabète et le prédiabète à La Réunion : Point d'étape !** En savoir plus.

## 2. Différentes ressources mises à disposition des acteurs et de la population

En termes de publications récentes sur le diabète, l'alimentation, l'activité physique et l'obésité :

- **Publication du Bilan du PRND 2020-2023.** En savoir plus.
- **La nouvelle infographie du mois sur les fruits et légumes,** actualisée par la DAAF. En savoir plus.
- **Bilan des importations de produits agricoles à La Réunion 2015-2024.** En savoir plus.
- **Mémento 2024 de la DAAF :** chiffres actualisés sur les productions, l'agroalimentaire, le marché alimentaire, … En savoir plus.
- **Publication des résultats de l'étude DIValim par Santé publique France.** En savoir plus.
- **Résultats de l'enquête nationale Enabee : synthèse sur la surexposition des écrans des 3-11 ans scolarisés en primaire**, publiée par Santé publique France. En savoir plus.
- **Parution de l'article « Gérer sa santé avec un diabète de type 2. Les apports de la recherche qualitative Diab-quali »**, dans la revue "Question d'économie de la santé" de l'IRDES (La Réunion a participé). En savoir plus.
- **Enquête nationale sur la sédentarité de la Fondation d'entreprise** Harmonie Mutuelle. En savoir plus.

En termes d'outils et de ressources diverses (locales ou nationales) :

**Restez connecté.e aux actualités locales, avec les sites locaux d'information et de prévention dédiés :**
**- au sport santé bien-être (www.ssbe.re),**
**- à l'alimentation (www.pilonpilé.re),**
**- à la santé (www.masante.re).**

- **Lancement d'un MOOC « Diabète : les nouveaux enjeux liant environnement, alimentation et santé au nord comme au sud »** par Santé diabète. En savoir plus.
- **Emission PARKSA lo retour : nouvel épisode dédié à l'obésité.** En savoir plus.
- **Diabète de type 1 chez l'enfant :** savoir reconnaitre les signes pour limiter les complications. En savoir plus.
- **De nouvelles fiches actions proposées par l'ONAPS dans le cadre du projet Alliance pour améliorer la santé de plus jeunes.** En savoir plus.
- **Quizz adulte pour tester les connaissances sur l'activité physique et la sédentarité, proposé par l'ONAPS**. En savoir plus.
- **GoPA ! Les nouvelles cartes d'activités physiques par pays sont sorties !** En savoir plus.
- **Bibliographie sélective : Santé mentale et activité physique.** En savoir plus.
- **Publication d'un guide santé mentale et activité physique,** coréalisé par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative et le ministère de la Santé et de l'Accès aux soins avec la Maison Sport-Santé PEPS de Clamart. En savoir plus.
- **Développer la marche sur son territoire : 2 nouveaux outils disponibles.** En savoir plus.
- **Pour s'outiller et agir : nouveau support conforme au PNNS et nouvelles fiches projets.** En savoir plus.
- **Publication d'un nouveau guide pratique par le Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative** : « Et si l'activité physique pouvait vous permettre d'éviter la chute ? ». En savoir plus.
- **Guide Evalin : nouvel outil pour se former à l'valuation d'un projet en nutrition.** En savoir plus.

## 3. Les actualités nationales

- **Un nouveau logo pour les signataires de la charte PNNS**. En savoir plus.
- **Une 1ère application sélectionnée pour les patients diabétiques alimente dans Mon espace santé leurs mesures de glucose.** En savoir plus.
- **Appel pour la publication de la SNANC dans les meilleurs délais.** En savoir plus.
- **Le diabète de type 5, nouveau diabète qui touche les patients trop minces.** En savoir plus.
- **Nouveau référentiel des accords collectifs pour une alimentation plus saine et plus durable.** En savoir plus.
- **Nouvelle stratégie Nationale Sport Santé 2025 – 2030 :** 12 mesures ambitieuses pour développer l'activité physique pour tous. En savoir plus.
- **Sport et santé : un nouveau parcours pour les personnes atteintes de diabète de type 2 avec complication.** En savoir plus.
- **Publication du rapport de la cour des comptes sur la prévention et la prise en charge précoce du diabète** (La Réunion a été auditionnée). En savoir plus.
- **Analogues du GLP-1 indiqués dans le traitement de l'obésité : l'ANSM fait évoluer leurs conditions de prescription et de délivrance.** En savoir plus.
- **Préconisation pour "Permettre à tous de bénéficier d'une alimentation de qualité en quantité suffisante : avis du Conseil économique, social et environnemental".** En savoir plus.

## 4. Les actualités mondiales

- **Une première mondiale : le taux global d'obésité devance celui de l'insuffisance pondérale chez les enfants et les adolescents d'âge scolaire.** En savoir plus.
- **Mise à jour par l'OMS des listes des médicaments essentiels pour y inscrire des traitements indispensables contre le cancer et le diabète**. En savoir plus.

# AGENDA

| | |
|---|---|
| **13/11** | Colloque-webinaire national « Le mouvement pour une meilleure santé mentale » organisé par le Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative et l'ONAPS. Inscription. + d'infos. |
| **14/11** | Matinée de dépistage organisée dans le quartier Saint-Jacques à Saint-Denis, organisé par le Lions Club Saint-Denis. + d'infos. |
| **14/11** | Journée mondiale de lutte contre le diabète relayée par la Fédération française des diabétiques (AFD). + d'infos. |
| **14/11** | EVENEMENT GRAND PUBLIC SUR LE DIABETE de 8h à 12h à la Clinique Omega organisé par la Clinique Omega, le Pôle Prévention de l'AURAR et le CLS de la Ville du Port. + d'infos. |
| **14/11** | EVENEMENT GRAND PUBLIC SUR LE DIABETE de 8h à 13h à la Mairie annexe de Hell-Bourg organisé par la CPTS Est, le service prévention de la CGSS, la mairie annexe de Hell-Bourg, ETP La Réunion… |
| **15/11** | EVENEMENT GRAND PUBLIC SUR LE DIABETE de 9h à 16h à la Halle de Saint-Joseph organisé par la CPTS Grand Sud. |
| **15/11** | Journée du diabète – Sud Réunion organisée par la CPTS Grand Sud à la halle de Saint-Joseph. + d'infos. |
| **16/11** | EVENEMENT GRAND PUBLIC SUR LE DIABETE de 10h à 19h au Barachois organisé par le CLS de la Ville de Saint-Denis. |
| **16/11** | La diab'athlétique, une matinée sportive et conviviale, organisée dans le cadre de la Journée mondiale du diabète à Saint-Pierre, par le CALSSUD et ses partenaires. + d'infos. |
| **du 17 au 23/11** | 6ème édition de la Semaine nationale de la dénutrition. Tout comme l'ARS La Réunion, devenez partenaire et proposez une action. + d'infos. |
| **18/11** | SOIRÉE DIABÈTE – Prévention et prise en charge des complications podologiques, organisée par la CPTS Nord à Sainte-Marie. + d'infos. |
| **24/11** | Webinaire AFERO sur « Les obésités dans les DROM-COM ». Inscription |
| **25/11** | Webinaire sur la procédure d'attribution du logo PNNS, organisé par le réseau des acteurs du PNNS, Inscription |
| **25/11** | Présentation de l'outil Evalin (pour l'évaluation des projets en nutrition), organisée par l'équipe Evalin. + d'infos. |
| **26/11** | Formation "Conseiller l'activité physique adaptée à la maternité" destinée aux professionnels de la périnatalité (sages-femmes et gynécologues) en |

visio-conférence, organisée par CAP'Formations Sport. + d'infos.

**26, 27 et 28/11**

Formation « Education Thérapeutique du Patient », organisée par Promotion Santé La Réunion, à Saint-Gilles. En savoir plus

**27/11**

5e édition du Café de l'ETP, organisée par ETP La Réunion, sur le thème de l'engagement des patient·e·s partenaires en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), à Sainte-Marie. + d'infos.

**Du 2 au 3/12**

Formation pluriprofessionnelle « Obésité et surpoids de l'enfant et de l'adolescent : repérage, orientation et accompagnement », organisée par Etap-Santé à l'Etang-Salé. + d'infos.

**Du 15 au 17/12**

Formation Anim Alim « Proposez des animations nutrition – Ateliers et outils clé en main adaptés au public réunionnais ». Infos et inscriptions : asso.diet.reunion@gmail.com. + d'infos.

**15/01**

Présentation de l'outil Evalin (pour l'évaluation des projets en nutrition), organisée par l'équipe Evalin. + d'infos.

Proposer un événement

---

*« **Le PRND en actions !** » est la Lettre d'Information de l'ARS La Réunion destinée à informer les acteurs de La Réunion sur l'avancement des actions du PRND. Elle est publiée tous les 2 mois. Financée par l'ARS, elle est conçue et rédigée par la Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS et l'Observatoire Régional de La Santé.*
***Chaque acteur peut contribuer à sa rédaction en proposant des éléments d'actualité sur ses missions, ses actions et/ou son agenda en lien avec la lutte contre le diabète.***

**Pour plus d'infos RDV sur le site l'ARS La Réunion**

S'abonner

Précédentes lettres

**N'hésitez pas à relayer cette lettre auprès de vos réseaux de partenaires**

**Direction de la publication** :
Direction générale de l'ARS La Réunion

**Conception et rédaction** :
Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS La Réunion et Observatoire Régional de la Santé La Réunion

**Contact**
Email : documentation@ors-reunion.fr
Tél : 0262 94 38 13