LE PRND EN ACTIONS !

Lettre décembre 2022 #5

Lettre d'informations du Programme Réunionnais de Nutrition et de Lutte contre le diabète (PRND)

À LA UNE ! | LES ACTUS | LE MOT DES PARTENAIRES | AGENDA

À LA UNE !



Pour en savoir plus

Un programme d'Éducation Thérapeutique pour les personnes PRÉdiabétiques, ça existe !

ETP La Réunion développe un nouveau programme d'ETP à destination des personnes prédiabétiques « RunPréDIABÈTE ». Ce programme permet de proposer une offre de soin après le repérage précoce et le dépistage du prédiabète. Il sera accessible sur toute l'île, en proximité, et animé par des professionnels de santé libéraux.

Les séances permettront aux patients de mieux comprendre le mécanisme du prédiabète. Elles aborderont la préparation aux modifications des comportements alimentaires et des habitudes de vie, qui s'inscrivront dans la durée, la gestion du stress, et la pratique d'une activité physique régulière et/ou adaptée afin d'aider les patients à mettre en place des actions de prévention dans leur quotidien.
Objectif : prendre soin de sa santé et améliorer sa qualité de vie !

Il sera déployé au 1er trimestre 2023, les inscriptions sur liste d'attente sont toutefois ouvertes. Pour orienter un patient ou intégrer soi-même le programme, il suffit d'appeler **le 0 800 444 974** (numéro gratuit). L'équipe d'ETP La Réunion recueillera les informations nécessaires à la préinscription.

ETP La Réunion est un dispositif porté par Etap-santé, association loi 1901. Il est porteur de programmes d'ETP régionaux (RunDIABETE) et pôle ressource en ETP sur le territoire. **En savoir plus.**

LES ACTUS

1. Les acteurs locaux s'engagent auprès des différents publics du territoire pour une meilleure santé nutritionnelle :

- **Première signature locale de la charte "Entreprises actives du Programme National Nutrition Santé (PNNS)" :** Runéo devient la première entreprise privée de La Réunion à signer avec l'ARS la charte d'engagement des entreprises actives du PNNS. La signature a eu lieu le 25/10/2022 à l'occasion d'un atelier consacré à l'équilibre alimentaire (Projet « Equilib' Nout Barkèt » élaboré par l'IREN) organisé pour les salariés de l'entreprise. En savoir plus.
- **La prévention nutritionnelle inscrite dans la convention cadre du Contrat Local de Santé du Port** : le 26/10/2022, la Ville du Port, le Centre Communal d'Action Sociale du Port, l'ARS La Réunion et la Préfecture ont signé un Contrat Local de Santé (CLS). L'un des objectifs du CLS du Port est de « Promouvoir une nutrition favorable à la santé ». En savoir plus.
- **« Crokali », les fruits et légumes frais à l'honneur, partout à La Réunion :** Crokali est un grand événement réunionnais placé sous le signe du plaisir, du partage et de la (re)découverte des fruits et légumes frais, locaux et de saison. À La Réunion, la vocation de crokali est de promouvoir la consommation de fruits et légumes frais, locaux et de saison. L'édition 2022 a eu lieu du 24/11/2022 au 03/12/2022. En savoir plus.

2. La dynamique Sport Santé se poursuit sur l'île :

- **Nouveau référentiel de formation Sport-Santé Bien-Etre :** Un nouveau référentiel de formation, validé par le comité de pilotage SSBE le 11/10/2022, est disponible pour les opérateurs souhaitant labelliser leurs actions de formation territoriale en Sport Santé : pour le « Sport santé pour tous » (SSpT) ou pour le « Sport sur Ordonnance » (SSsO). En savoir plus
- **Opération 2022 du « Coupon Sports Nature » :** Cette opération permet de doter une association ou un Accueil Collectif de Mineurs (ACM) en « coupons de sports nature » à échanger contre une activité physique ou sportive de nature destinée aux jeunes de 5 à 30 ans. L'opération a débuté le 01/09/2022 et s'achèvera le 31/12/2022 pour la réservation d'une prestation. En savoir plus.

3. Différentes ressources sont mises à disposition des acteurs et de la population (documentation, outils, annuaires, guides, ...) :

- **Un livret de recettes réunionnaises végétariennes pour la restauration scolaire** : fruit d'un travail mené en collaboration entre l'IREPS, la DAAF, le Conseil Départemental, la Région Réunion, l'AGORES, différentes équipes des services de la restauration scolaire de l'île (communes de Bras-Panon, Le Port, Saint-Denis, Saint-Paul) et Lorraine CARO diététicienne.,En savoir plus.
- **Un nouveau flyer pour sensibiliser le grand public « 5 astuces pour mettre en place de bonnes habitudes » :** ce flyer complète les outils de communication déjà diffusés pour informer sur la maladie et prévenir le diabète (mieux manger, mieux bouger et repérer les facteurs de la maladie). En savoir plus.
- **Restitution de l'atelier d'échanges sur « Agir à l'échelle territoriale pour lutter contre la précarité alimentaire et favoriser l'accès de tous à une alimentation de qualité et durable ».** Cette matinée d'échanges a été organisée par le Cirad et la DAAF le 09/11/2022 dans le cadre des réunions thématiques du Comité Régional de l'Alimentation. En savoir plus.
- **Emission spéciale « diabète » du 14 novembre 2022 :** visionner l'émission Web TV Santé Live « Journée mondiale du diabète, prévention et lutte à La Réunion » proposée par l'Université Numérique de La Réunion, le lundi 14 novembre dernier. En savoir plus.
- **Dernier numéro de Conjoncture agricole de la DAAF :** avec des articles sur le marché mondial du sucre, la filière canne à sucre, le prix des fruits et légumes, ... En savoir plus.
- **Publication du mémento 2022 :** chaque année, la DAAF publie le mémento agricole et rurale qui permet notamment d'actualiser les chiffres des importations et des productions de produits. En savoir plus.
- **Dernier bulletin de veille sur la nutrition et le diabète !** L'ORS réalise tous les trimestres un bulletin de veille centré principalement sur les actualités régionales. Le dernier bulletin a été diffusé en octobre. En savoir plus.

4. Des actions nationales utiles aux professionnels et à la population de notre région

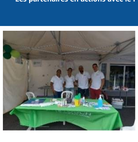
- **Lancement du volet Outre-mer du Programme National Nutrition Santé (PNNS) 2019-2023.** Ce volet Outre-mer du PNNS a été lancé le 30 septembre dernier, à l'occasion de la semaine de prévention du diabète. Il permettra de renforcer la prise en compte des spécificités des enjeux nutritionnels dans les territoires ultramarins. Co-piloté par la Direction Générale de la Santé et la Direction Générale des Outre-Mer, et en concertation avec les acteurs de terrain et les ARS, cette déclinaison du PNNS déploie des actions spécifiques par territoire. **Les actions spécifiques pour La Réunion, c'est le PRND.** En savoir plus.
- **Campagne Nutri-Score pour une meilleure information des consommateurs :** Afin de renforcer l'attention au logo Nutriscore (lancé en 2018) lors de ses achats et d'en améliorer la compréhension, Santé publique France a déployé une campagne d'information à destination du grand public. En savoir plus.

5. Des travaux nationaux ou mondiaux pour améliorer les connaissances

- **Les élus aux sports des collectivités "sondés" sur le sport santé :** la commission Sport Santé Prévention Handicap de l'Association Nationale des élus aux Sports (ANDES) a initié avec le soutien de la Direction Générale de la Santé un sondage sur les initiatives locales en termes de sport santé et les besoins et attentes des élus locaux dans ce domaine. Consulter l'enquête et ses fiches pratiques. En savoir plus.
- **Les chefs d'Etat s'engagent pour le Pacte mondial sur les maladies non transmissibles (MNT) en vue de sauver 50 millions de vies d'ici à 2030.** Pour marquer l'occasion, l'OMS a publié un nouveau rapport intitulé « Invisible Numbers: The true scale of noncommunicable diseases » **(« Des chiffres invisibles : évaluer l'ampleur réelle des MNT »)** et mis en ligne un portail de données (en anglais) qui, réunit toutes les données rassemblées sur ces maladies par l'Organisation, issues de 194 pays. En savoir plus.
- **Un premier rapport mondial de situation sur l'activité physique « Global Status Report on Physical Activity 2022 ».** Quatre ans après la GAPPA (Plan d'action mondial de l'OMS pour l'activité physique 2018-2030), ce rapport retrace les progrès réalisés dans la mise en œuvre des recommandations par les pays pour atteindre l'objectif mondial d'une réduction relative de 15 % de la prévalence de l'inactivité physique d'ici 2030.En savoir plus. Consulter la Synthèse en français.

LE MOT DES PARTENAIRES

Les partenaires en actions avec le PRND !



Action diabète à St-André



Action diabète à St-André



Réunion de travail des acteurs de la CPTS Est

La CPTS Est en actions pour le PRND !

En cas de diabète, le risque de complications au niveau des dents et des gencives est plus important. En effet, les maladies parodontales ont été décrites comme la 6ème complication du diabète. Ces 2 pathologies sont associées : le diabète aggrave la parodontite, et la parodontite aggrave le diabète.

Le groupe de travail Diabète de la CPTS Est (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé de l'Est de La Réunion) a créé 2 livrets concernant cette thématique « Diabète et parodontite » :

- Un pour les professionnels de santé, résumant l'épidémiologie, les symptômes et le rôle des professionnels dans le dépistage et la prise en charge
- Un (en kartie en créole) pour les patients afin de les aider à comprendre et à prévenir cette maladie.

L'objectif est de sensibiliser les acteurs de la santé et les patients à la prévention, au dépistage et à la prise en charge des maladies parodontales chez les patients diabétiques fin de les aider à comprendre et à prévenir cette maladie.

Contacts :
Tél : 06 93 88 00 69 / Courriel : cpts.est@email.com
Site : https://www.cptsestreunion.fr/cptsestreunion.fr
Facebook : https://www.facebook.com/CPTSEstReunion/

AGENDA

- 10/12/2022 : L'AFIS organise une formation intitulée « Quelles recommandations nutritionnelles en 2022 », à l'hôtel Le Bellepierre à Saint-Denis. + d'infos
- 10/12/2022 : L'AFIS organise une formation intitulée « Promouvoir l'activité physique adaptée », à Saint-Pierre. + d'infos

La prochaine lettre est prévue en mars 2023.
N'hésitez pas à nous transmettre vos contributions pour les prochaines éditions : actualités, présentation d'actions, évènements, ...
Vos suggestions sont les bienvenues.

Proposer un évènement

« Le PRND en actions ! » est la Lettre d'Information de l'ARS La Réunion destinée à informer les acteurs de La Réunion sur l'avancement des actions du PRND. Elle est publiée tous les 2 mois.
Financée par l'ARS, elle est conçue et rédigée par la Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS et l'Observatoire Régional de La Santé.
Chaque acteur peut contribuer à sa rédaction en proposant des éléments d'actualité sur ses missions, ses actions et/ou son agenda en lien avec la lutte contre le diabète.

Pour plus d'infos RDV sur ARS La Réunion

N'hésitez pas à relayer cette lettre auprès de vos réseaux de partenaires.

S'abonner

Consulter les lettres précédentes

Direction de la publication :
Direction générale de l'ARS La Réunion

Comité de Rédaction :
Comité technique de communication du PRND

Conception et rédaction :
Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS La Réunion et Observatoire Régional de la Santé

CONTACT
Email : documentation@ors-reunion.fr
Tél : 0262 94 38 13