LE PRND EN ACTIONS!

Lettre Juin 2024 # 9

Lettre d'informations du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le diabète (PRND)

[À LA UNE](#) [LES ACTUS](#) [AGENDA](#)

À LA UNE

Dans deux mois maintenant, débuteront les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 (JOP 2024). Une occasion de plus pour mettre à l'honneur, grâce à cette nouvelle édition de la lettre du PRND, l'activité physique et sportive, un atout majeur pour la santé de la population réunionnaise et pour prévenir le diabète.



A vos agendas ! Venez participer à l'événement « Alon bougé pou met La Réunion an form ! » qui aura lieu le 18 juin de 8H à 12H au gymnase de Champ Fleuri à Saint-Denis.

En savoir plus

Dans la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques, la promotion de l'activité physique et sportive a été décrétée Grande Cause Nationale en 2024.
A cette occasion, l'ARS et la DRAJES de La Réunion lancent la campagne « Alon bougé pou met La Réunion an form !» qui s'inscrit dans les journées nationales « Pour une France en forme ».
L'objectif est de sensibiliser sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé et l'importance de lutter contre la sédentarité. Il s'agit également de valoriser l'offre de sport-santé développée à La Réunion, notamment le nouveau dispositif « Maison sport-santé ».

« Alon bougé pou met La Réunion an form !» comprend 3 volets :

- **Un événement ouvert à tous** pour présenter et échanger sur la dynamique de développement du sport-santé à La Réunion, organisé le 18 juin de 8H à 12H au gymnase de

Champ Fleuri à Saint-Denis. (entrée du côté de l'OMS de Saint-Denis). Cet évènement est organisé en collaboration avec la mairie de Saint-Denis.
Venez nombreux et pensez à vous inscrire via le formulaire en ligne.

- **Une campagne de communication grand public** pour sensibiliser sur la nécessité de pratiquer une activité physique régulière et pour promouvoir le site ssbe.re (le site régional du sport-santé à La Réunion) et les Maisons sport-santé.
Acteurs et partenaires du PRND sont invités à relayer les supports de communication.

- **Des journées portes ouvertes dans les 11 Maisons sport-santé habilitées de La Réunion**. Ces journées sont organisées sur la période du 19 au 30 juin durant laquelle la population pourra aller à la rencontre de ces professionnels de l'activité physique adaptée.
Retrouvez le programme des journées portes ouvertes sur le site ssbe.re.

LES ACTUS

1. Des actions sur le terrain, auprès des différents publics du territoire pour une meilleure santé nutritionnelle

- **Semaine nationale de prévention du diabète 2024 aux couleurs de l'activité physique :** Rendez-vous annuel, la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2, initiée par la Fédération Française des Diabétiques depuis 2012, se déroule en 2024 du 1 au 8 juin. Pour sa 13e édition, la campagne est aux couleurs de l'activité physique ! Un des objectifs de la campagne 2024 est d'informer sur l'un des facteurs de risque du diabète de type 2 : la sédentarité. En savoir plus.

- **Une vraie dynamique territoriale autour des jeux olympiques et paralympiques :** Retrouver également les événements mêlant culture et sport en accès libre et gratuit pour faire de ces jeux une fête populaire. En savoir plus sur ces temps forts à venir.

- **CPTS Ouest mobilisée sur l'activité physique :** soirée sur la Présentation de l'Activité Physique Adaptée (APA) à La Possession. En savoir plus.

- **Lancement du dispositif « Prescri a li » Sport sur ordonnance à Bras-Panon.** En savoir plus.

- **Ensemble contre le diabète dans la CPTS Nord** : des parcours de santé adaptés proposés aux patients diabétiques et prédiabétiques du territoire. En savoir plus.

- **Groupes de travail proposés aux professionnels de santé de la CPTS Nord (communes de St-Denis et Ste-Marie) sur la thématique « Parcours patient diabétique » entre avril et juillet.** En savoir plus.

- **Signature du 2ème CLS de Bras-Panon,** avec un axe stratégique sur la promotion des comportements nutritionnels favorable à la santé. En savoir plus.

- **Le GHER au plus près des habitants de l'Est, en développant son offre de soins, notamment en diabétologie.** En savoir plus.

- **Signature du CLS de la commune des Avirons,** avec un axe stratégique sur la « Nutrition, le diabète et l'activité physique ». En savoir plus.

- **Une journée de sensibilisation sur la prise en charge du patient vivant avec le diabète, organisée par la MGEN, en partenariat avec l'IFSI : plus de 100 élèves infirmiers présents**. En savoir plus.

- **Nouvelles sessions de formations SSpT et SSsO sur l'île :** retrouvez le programme et les inscriptions en cours. En savoir plus.

- **« Crokali - nout bann frui ek légume lé an fête, manje azot » :** Evènement annuel du 31 juillet 2023 au 30 juin 2024. Chaque partenaire peut inscrire son action pour sensibiliser le grand public. En savoir plus.

2. Différentes ressources mises à disposition des acteurs et de la population

En termes de publications récentes sur le diabète, l'alimentation, l'activité physique et l'obésité :

- **Publication de la fiche thématique « Le diabète pris en charge à La Réunion » à l'occasion de la semaine nationale de prévention du diabète.** En savoir plus.
- **Publication du rapport d'étude « Alimentation, activité physique, sédentarité et pathologies associées chez les adultes à La Réunion ».** En savoir plus.
- **Publications de nouvelles fiches thématiques dans le cadre du tableau de bord Nutrition-Obésité-Diabète réalisé par l'ORS :** Consommations alimentaires déclarées, Activités physiques, sportives et sédentaires déclarées, Le diabète connu en population générale à La Réunion, Surpoids et obésité en population générale
- **Publication de la DAAF "Approvisionnement dans les restaurations collectives à La Réunion : Progression de l'approvisionnement en produits durables et de qualité".** En savoir plus.
- **Publication de l'Insee sur les licences sportives** délivrées par les fédérations unisport olympiques et non olympiques. En savoir plus.
- **Publication de la revue thématique de la Fnors « Epitomé » consacré à l'activité physique et la sédentarité** à partir de travaux des ORS. En savoir plus.
- **Publication du bulletin de veille « Nutrition-Obésité-Diabète » du 1er trimestre 2024.** En savoir plus.

En termes d'outils et de ressources diverses :

- **Nouveautés du site masante.re : « Eviter les blessures à la salle de sport », « 8 idées reçues sur la nutrition », en complément des autres articles et vidéos déjà disponibles.** En savoir plus.
- **Retrouver les nouvelles actualités sur le site pilonpile.re, le site proposé par Promotion Santé La Réunion (Ex-IREPS) pour** aider les réunionnais à manger mieux au quotidien**, pour leur santé.** En savoir plus.
- **Rechercher une activité physique et retrouver les actualités sur le sport santé bien-être, grâce au site sur le sport santé à La Réunion.** En savoir plus.
- **Diag'Act pour un territoire en mouvement et en santé, une méthodologie de diagnostic territorial sur l'activité physique et la sédentarité développée par l'ONAPS.** En savoir plus.

3. Les actualités nationales

- **La Grande cause nationale 2024 (GCN2024) au cœur des territoires - Lancement de deux programmes phares de la GCN2024 :** Sport au cœur des villages et Bouge ton camping ! En savoir plus.
- **Prix de thèse de l'INJEP et de l'Observatoire national du sport, une édition 2024 consacrée aux pratiques sportives.** En savoir plus.

- **Consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive à des fins de santé : outil d'amélioration des pratiques professionnelles proposé par l'HAS.** En savoir plus.
- **Appel à projets exceptionnel « Activités physiques et sportives en milieu professionnel » pour les administrations de la fonction publique d'Etat.** En savoir plus.
- **Lancement de l'Alliance pour l'inclusion par le sport le 8 avril 2024.** En savoir plus.
- **Un observatoire national du sport fournit une information régulière sur l'état et l'évolution des activités physiques et sportives.** En savoir plus.

AGENDA

01 au 08/06	Semaine nationale de la prévention du diabète. La thématique de cette nouvelle édition est « Diabète et activités physiques ». + d'infos.
03/06	Action de dépistage et de sensibilisation organisée par l'AFD974, à l'épicerie solidaire " le saint martin " de la plaine des cafres de 8h30 à 11h30
03 au 11/06	Semaine réunionnaise olympiques et paralympiques + d'infos.
06/06	Atelier de sensibilisation organisée par l'AFD974, au village corail de St Paul, auprès d'un groupe d'aidants du GIP SAP de 8h30 à 10h
07/06	Action de dépistage et de sensibilisation organisée par l'AFD974, à l'épicerie solidaire " le saint martin " de la plaine des cafres de 8h30 à 11h30
07/06	Première édition des Assises de l'alimentation et de la précarité alimentaire « Rond kozé pou bien manzé », organisé par le Département de La Réunion.
07/06	Formation « Impact des facteurs environnementaux et nutritionnels sur le microbiote intestinal et leurs conséquences sur la santé : découvrir, comprendre, agir », proposée par l'AFORM. + d'infos.
12/06	La Réunion accueille la flamme olympique des JOP 2024. Relais de la flamme olympique. + d'infos.
13/06	Journée découverte aux programmes régionaux d'éducation thérapeutique (RunDIABETE, RunPREDIABETE, RunREIN, Sois Bien). ETP La Réunion, Promotion Santé La Réunion.. + d'infos.
18/06	Démarrage de la campagne de communication grand public et de l'événement « Alon bougé pou met La Réunion an form » organisé par l'ARS et la DRAJES de La Réunion + d'infos.
20 et 21/06	2ème séminaire de l'exercice coordonné de l'océan indien (SECOIA) organisé par la FéeCOIA. + d'infos.
23/06	Journée olympique et paralympique
01/07 au 02/08	Formation « Déploiement de l'activité physique adaptée », proposée par l'AFIS. + d'infos.

26/07 au 11/08	Jeux olympiques de Paris 2024. + d'infos.
28/08 au 08/09	Jeux paralympiques de Paris 2024. + d'infos.
16/09 au 22/04	23ème édition de la Semaine européenne de la mobilité (SEM). + d'infos.

Proposer un événement

---

*« **Le PRND en actions ! »** est la Lettre d'Information de l'ARS La Réunion destinée à informer les acteurs de La Réunion sur l'avancement des actions du PRND. Elle est publiée tous les 2 mois. Financée par l'ARS, elle est conçue et rédigée par la Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS et l'Observatoire Régional de La Santé.*

Chaque acteur peut contribuer à sa rédaction en proposant des éléments d'actualité sur ses missions, ses actions et/ou son agenda en lien avec la lutte contre le diabète.

Pour plus d'infos RDV sur le site l'ARS La Réunion

S'abonner

Précédentes lettres

N'hésitez pas à relayer cette lettre auprès de vos réseaux de partenaires

Direction de la publication :
Direction générale de l'ARS La Réunion

Conception et rédaction :
Direction de l'Animation Territoriale et des Parcours de Santé de l'ARS La Réunion et Observatoire Régional de la Santé

Contact
Email : documentation@ors-reunion.fr
Tél : 0262 94 38 13