Activité physique et sédentarité

Dossier documentaire 2e édition / Juillet 2024

DD40-2024

ors LA RÉUNION
Observatoire Régional de la Santé

Rédactrice :
Carine DUCHEMANN (ORS La Réunion)

Relecture :
Monique RICQUEBOURG (ORS La Réunion)

Sous la direction du Dr Emmanuelle RACHOU

Table des matières

INTRODUCTION 4

- PRESENTATION 4
  - *Contexte 4*
  - *Définitions de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) et l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) 4*
- OBJECTIF 5
- METHODOLOGIE 6

ELEMENTS DE CADRAGE NATIONAUX ET INTERNATIONAUX 7

- REGLEMENTATION ET PLANS NATIONAUX ET INTERNATIONAUX 7
- SELECTION BIBLIOGRAPHIQUE 8
  - *Périodiques / articles 8*
  - *Rapports et autres monographies 11*
  - *Communications / Colloques 14*
  - *Guides / Recommandations / Outils 15*
  - *Infographies 17*
  - *Travaux documentaires 17*
- SELECTION DES PRINCIPALES SOURCES SUR INTERNET 18

RESSOURCES SUR LA REUNION 20

- POLITIQUE ET DISPOSITIFS LOCAUX 20
- SELECTION BIBLIOGRAPHIQUE 21
  - *Périodiques / Articles 21*
  - *Monographies / Etudes et rapports 21*
  - *Bulletins 23*
  - *Infographies 24*
  - *Emissions 24*
  - *Communications 25*
  - *Thèses / Mémoires 26*
  - *Travaux documentaires 27*
- REVUE DE PRESSE LOCALE 27
- SITES D'INFORMATION LOCAUX 30
- ANNUAIRES ET REPERTOIRES 30

REPERTOIRE DE SIGLES 31

Introduction

Présentation

Contexte

Dans le cadre de la convention entre l'Agence Régionale de Santé de La Réunion (ARS) et l'Observatoire Régional de la Santé de La Réunion (ORS La Réunion) concernant sa mission d'observation, l'ORS met à disposition des données et des informations sur la santé à La Réunion. Le programme 2024 prévoit la diffusion de dossiers documentaires sur des thématiques de santé à La Réunion. La quarantième édition des dossiers documentaires concerne l'activité physique et la sédentarité. Il s'agit d'une actualisation de la thématique traitée dans un précédent dossier documentaire paru en octobre 2021, à l'aune de l'année olympique et paralympique à laquelle la France se prépare, la Grande Cause Nationale 2024 portant sur l'activité physique et sportive.

Définitions de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) et l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

Définition de l'activité physique (AP)

L'AP est définie ici comme « tout mouvement corporel produit par contraction des muscles squelettiques entraînant une augmentation de la dépense énergétique par rapport à la dépense énergétique de repos » (Caspersen et al., 1985). L'AP regroupe l'ensemble des activités qui peuvent être pratiquées dans différents contextes, en poursuivant des objectifs variés (utilitaires, sanitaires, sociaux, etc.). Les principaux contextes de pratique d'AP sont le travail, les transports, les activités domestiques et les loisirs. Ces derniers incluent l'exercice, le sport et l'AP de loisir non structurée.

Les différentes AP peuvent être classées en 5 grandes catégories en fonction de leur intensité, estimée en MET (Metabolic Equivalent Task) ou Equivalent métabolique, unité indexant la dépense énergétique lors de la tâche considérée sur la dépense énergétique de repos :

- activités sédentaires < 1,6 MET ;
- 1,6 MET ≤ activités de faible intensité < 3 METs ;
- 3 METs ≤ activités d'intensité modérée < 6 METs ;
- 6 METs ≤ activités d'intensité élevée < 9 METs ;
- activités d'intensité très élevée ≥ 9 METs.

La caractérisation de l'AP peut être complétée par des indications de durée (en minutes) et de fréquence (quotidienne ou pluri-hebdomadaire).
Les types d'activités correspondent aux fonctions physiologiques sollicitées : cardio-respiratoire, musculaire, souplesse et équilibre.

Recommandations de l'OMS

La marche, le vélo, le sport en général sont autant de manière de pratiquer de l'activité physique. L'OMS donne des recommandations sur le volume d'activité physique nécessaire à une bonne santé. Elles incluent la pratique de la marche ou du vélo au moins 30 minutes par jour, la pratique d'au moins 150 à 300 minutes par semaine d'activité physique d'intensité d'endurance modérée pour les 18-64 ans, la pratique du renforcement musculaire au moins deux jours par semaine pour les adultes ainsi que la limitation du temps de sédentarité. L'OMS encourage les pays à adopter ces lignes directrices pour élaborer des politiques nationales de santé au travers de son Plan d'action mondial pour promouvoir l'activité physique 2018-2030.

Les recommandations d'AP chez les enfants de 5 à 17 ans sont de pratiquer au moins 60 minutes par jour d'AP sollicitant les aptitudes cardiorespiratoires, musculaires et osseuses à une intensité modérée à élevée pour en retirer des bénéfices substantiels sur le plan de la santé. Il est recommandé, pour cette population, d'avoir une AP sollicitant la capacité cardiorespiratoire à intensité élevée au moins 3 fois par semaine.

Les recommandations d'AP pour les 65 ans ou plus sont de pratiquer au moins, au cours de la semaine, 150 minutes d'activité d'endurance d'intensité modérée ou au moins 75 minutes d'activité d'endurance d'intensité soutenue, ou une combinaison équivalente d'activité d'intensité modérée et soutenue. Les adultes de cette classe d'âge dont la mobilité est réduite devraient pratiquer une activité physique visant à améliorer l'équilibre et à prévenir les chutes au moins 3 jours par semaine.

Définition de l'inactivité physique
L'inactivité physique est définie comme un niveau insuffisant d'AP d'intensité modérée à élevée. Il s'agit d'un niveau inférieur à un seuil d'AP recommandé.

La sédentarité est définie par une situation d'éveil caractérisée par une dépense énergétique faible (inférieure à 1,6 MET) en position assise ou allongée. La sédentarité (ou comportement sédentaire) est donc définie et considérée distinctement de l'inactivité physique, avec ses effets propres sur la santé.

Les bienfaits de l'activité physique
Une activité physique régulière (marche, vélo, sport en général ou détente active, par exemple) est très bénéfique pour la santé. Toute activité physique est préférable à l'absence totale d'exercice. On peut atteindre aisément les niveaux d'activité recommandés en augmentant son niveau d'activité par des moyens relativement simples tout au long de la journée.
Les personnes ayant une activité physique insuffisante ont un risque de décès majoré de 20 % à 30 % par rapport à celles qui sont suffisamment actives.

Risques pour la santé liés à la sédentarité
Nos modes de vie deviennent de plus en plus sédentaires, du fait du recours aux transports motorisés et de l'utilisation accrue des écrans dans le cadre du travail, de l'éducation et des loisirs. Les données factuelles montrent qu'une plus forte sédentarité est liée aux mauvais résultats suivants en matière de santé :

- Chez les enfants et les adolescents :
  - adiposité accrue (gain de poids),
  - une santé cardiométabolique, condition physique, et comportement social ou attitude comportementale de moindre qualité,
  - durée de sommeil réduite.

- Chez les adultes :
  - mortalité toutes causes confondues, mortalité liée à des maladies cardiovasculaires et mortalité liée au cancer,
  - incidence de maladies cardiovasculaires, de cancer et de diabète de type 2.

La sédentarité représente ainsi l'un des principaux facteurs de risque de mortalité liée aux maladies non transmissibles.

Objectif

L'objectif de ce dossier documentaire est de présenter différentes références sur la thématique de l'activité physique et de la sédentarité, au niveau international, national et local, essentiellement depuis le dernier trimestre de 2021 :

- la règlementation, une bibliographie (articles, rapports, études, guides),
- une sélection d'autres ressources disponibles (sites Internet, revue de presse locale, travaux documentaires).

Ce travail documentaire ne prétend pas à l'exhaustivité. Les différentes sélections ont été réalisées afin d'offrir aux utilisateurs un aperçu de la richesse des sources disponibles via Internet et de faciliter les recherches sur cette thématique.
Il s'adresse principalement à des professionnels de santé, du domaine médico-social, à des étudiants, et ainsi qu'à tout public intéressé par cette thématique.

Méthodologie

Ce travail consiste à rechercher et présenter des ressources disponibles sur la thématique de l'activité physique et de la sédentarité. Ce travail est basé sur le précédent dossier documentaire sur la même thématique datant du 1er octobre 2021. Il actualise les références depuis cette date.
Au niveau national et international, les références des 5 dernières années ont été retenues, à partir de 2019. Vous pouvez retrouver les années antérieures dans la 1ère édition de ce dossier documentaire.

Ce dossier est structuré en 2 parties :

- Un volet national et international proposant des éléments de cadrage,
- Un volet régional offrant les ressources disponibles au niveau local.

- **Pour le volet national et international**

Les principaux sites consultés pour la recherche sont les suivants :

- Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques
- ANSES
- HAS
- Ministère des solidarités et de la santé
- OMS
- ONAPS
- Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être
- Littérature scientifique en santé
- Portail documentaire de l'École des hautes études en santé publique (EHESP)

- **Pour le volet local**

Les principaux sites consultés sont les suivants :

- Archive ouverte de l'Université de La Réunion
- DRAJES Réunion
- Sport Santé Bien-Être à La Réunion
- ARS Réunion
- ScienceDirect
- Theses
- Dumas

Ces ressources ont été complétées par une revue de presse locale récente pour les années 2021 à 2024. Les articles sélectionnés pour ce dossier abordent la thématique générale de l'activité physique et de la sédentarité.

En termes de présentation, la Convention de Vancouver a été utilisée pour la rédaction bibliographique.

Classés par ordre chronologique, les documents retenus ne visent pas à rendre compte de l'exhaustivité de la thématique mais de la variété des ressources disponibles.

> **Pour tout renseignement, demande de documents, ou si vous avez des ressources à signaler pour ce dossier documentaire, merci de nous contacter par mail à : documentation@ors-reunion.fr**

Eléments de cadrage nationaux et internationaux

Règlementation et plans nationaux et internationaux

- 30 minutes d'activité physique quotidienne dans toutes les écoles [En ligne]. Paris: Ministère de l'Education nationale et de la Jeunesse; 2024. Disponible sur : https://www.education.gouv.fr/30-minutes-d-activite-physique-quotidienne-dans-toutes-les-ecoles-344379

- Lancement de l'Alliance pour l'inclusion par le sport [En ligne]. Paris: Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités, Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, Secrétariat d'Etat chargé de la Citoyenneté et de la Ville; 2024. Disponible sur : https://www.sports.gouv.fr/lancement-de-l-alliance-pour-l-inclusion-par-le-sport-2637

- Arrêté portant création de l'Observatoire national du sport, 13 février 2024. Paris: Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques; 2024. Disponible sur : https://www.sports.gouv.fr/media/8499/download

- Direction générale de la Santé. Charte d'engagements PNNS - Nutrition Alimentation Activité physique. Paris: Ministère de la Santé et de la Prévention; 2023. Disponible sur : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/charte-pnns.pdf

- Décret n° 2023-235 du 30 mars 2023 fixant la liste des maladies chroniques, des facteurs de risque et des situations de perte d'autonomie ouvrant droit à la prescription d'activités physiques adaptées [En ligne]. Legifrance; 2023. Disponible sur : https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000047377952

- Décret n° 2023-234 du 30 mars 2023 relatif aux conditions de prescription et de dispensation de l'activité physique adaptée [En ligne]. Legifrance; 2023. Disponible sur : https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000047377933

- Plan national Vélo et mobilités actives n°2 2022-2027. Dossier de presse. Paris: Gouvernement; 2022. Disponible sur : https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/22165_DP-Plan-velo-VF.pdf

- Assemblée Générale des Nations Unies. Le sport, facteur de développement durable. ONU; 2022. Disponible sur : https://patrickbayeux.com/wp-content/uploads/2022/12/2212-ONU-N2271027.pdf

- Programme National Nutrition Santé 4 - Volet Outre-Mer 2019-2023. Paris: Ministère de la Santé et de la Prévention; 2022. Disponible sur : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4_om_bilan_maj_septembre_2022.pdf

- Programme National Nutrition Santé 4 - Volet Outre-Mer 2019-2023. Synthèse. Paris: Ministère de la Santé et de la Prévention; 2022. Disponible sur : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4_om_synthese_300922.pdf

- Loi n°2022-296 du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France et ouvrant notamment la prescription de l'activité physique adaptée (APA) [En ligne]. Legifrance; 2022. Disponible sur : https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000045287568

- Feuille de route Développement de l'emploi et de l'insertion par et dans le sport. Paris: Ministère du Travail, du plein emploi et de l'insertion, Ministère des sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, Ministère chargé de l'Enseignement et de la Formation professionnels; 2021. Disponible sur : https://www.sports.gouv.fr/media/2224/download

- Plan antichute des personnes âgées. Dossier de presse. Paris: Ministère chargé de l'autonomie; 2022. Disponible sur : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dp_plan-antichute-accessible28-02-2022.pdf

- Pass'Sport [En ligne]. Paris: Ministère chargé des sports; 2021. Disponible sur : https://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/sports-pour-tous/pass-sport/

- Lignes directrices de l'Organisation mondiale de la Santé sur l'activité physique et la sédentarité : en un coup d'oeil. Genève: Organisation mondiale de la Santé; 2020. Disponible sur : https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/337003/9789240014862-fre.pdf?sequence=1

- Lignes directrices de l'Organisation mondiale de la Santé sur l'activité physique, la sédentarité et le sommeil chez les enfants de moins de 5 ans. Genève: Organisation mondiale de la Santé; 2020. Disponible sur : https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331751/9789240004078-fre.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Stratégie nationale sport santé 2019-2024. Paris: Ministère des solidarités et de la santé, Ministère des sports; 2019. Disponible sur : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/la_strategie_nationale_sport_sante_2019-2024.pdf

- Programme National Nutrition Santé 2019-2023. Paris: Ministère des solidarités et de la santé; 2019. Disponible sur : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4_2019-2023.pdf

- Plan d'action mondial de l'OMS pour promouvoir l'activité physique 2018-2030. Des personnes plus actives pour un monde plus sain. Genève: Organisation mondiale de la Santé; 2019. Disponible sur : https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/327168/9789242514186-fre.pdf

Sélection bibliographique

Périodiques / articles

- Verdot C, Salanave B, Escalon H, Deschamps V. Prévalences nationales et régionales de l'activité physique et de la sédentarité des adultes en France : résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. Bull Épidémiol Hebd. 2024;(12):240-9. Disponible sur : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2024/12/pdf/2024_12_1.pdf

- Escalon H, Verdot C, Serry AJ. Connaissance des recommandations sur l'activité physique et la sédentarité, comportements et perceptions : résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. Bull Épidémiol Hebd. 2024;(12):250-8. Disponible sur : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2024/12/pdf/2024_12_2.pdf

- Anne C, Casteran-Sacreste B, Mauroux A, Brunet L, Jollivet J, Levasseur S. Panorama des licences sportives dans les fédérations olympiques de Paris 2024. Insee Première. 2024;(1992):1-4. Disponible sur : https://www.insee.fr/fr/statistiques/fichier/8070743/IP1992.pdf

- Activité physique et sédentarité. Épitomé. 2024;(7):1-6. Disponible sur : https://www.fnors.org/wp-content/uploads/2024/04/Epitome7_Activite_physique_et_sedentarite_Avril_2024_VF-1.pdf

- Croquin M, Galudec PM, Magot L, Cugerone A. La prescription d'activité physique adaptée chez les adultes atteints de pathologies chroniques par les médecins généralistes, en France et à l'étranger : étude des freins et leviers. Une revue systématique de la littérature. Sci Sports. 2023 Juin;38(4):337-54.

- Bouchan J, Oppert JM, Charreire H, Bellicha A, Deschamps V, Salanave B, et al. Activité physique des adultes résidant en France métropolitaine : analyse par domaines et par types d'activité, étude Esteban, 2014-2016. Bull Épidémiol Hebd. 2023;(12-13):218-29. Disponible sur : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2023/12-13/2023_12-13_3.html

- Oualhaci A. Les Maisons sport-santé : des enjeux de coordination, de légitimation et de financement. INJEP Analyses & synthèses. 2023;(69):1-4. Disponible sur : https://injep.fr/wp-content/uploads/2023/07/IAS69_maisons-sport-sante.pdf

- Tanné C. Activités physiques et sportives de l'enfant et de l'adolescent : des croyances aux recommandations sanitaires. EMC Podologie. 2023 Jan;25(1):1-10.

- Ferréol G. Le fléau de la sédentarité chez les jeunes : état des lieux et perspectives. La revue de santé scolaire et universitaire. 2022 Mai;13(75):10-3.

- Duché P, Halley des Fontaines V. Rôle de l'activité physique dans la croissance de l'enfant. La revue de santé scolaire et universitaire. 2022 Mai;13(75):14-6.

- Muller J. Les jeunes éloignés du sport n'y sont pas hostiles mais sont freinés par trop de contraintes. Consommation et modes de vie. 2022;(323):1-4. Disponible sur : https://www.credoc.fr/download/pdf/4p/CMV323.pdf

- Hupin D, Raffin J, Fundenberger H, Barth N, Labeix P, Bongue B, et al. L'activité physique pour le senior : quelle dose efficace pour bien vieillir ? Kinésithérapie, la revue. 2022 Jui;22(247):3-6.

- Activité physique adaptée : promouvoir la santé des populations. La Santé en action. 2022;(462):1-50. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/627314/4289873?version=1

- Sultana R. Covid-19 : le rôle protecteur de l'activité physique et aggravant de la sédentarité. Kinésithérapie, la revue. 2022 Mar;22(243):1-2.

- L'urbanisme au service de la santé. La Santé en action. 2022;(459):1-41. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/541193/3940325?version=1

- Perrin C. Faire bouger ou promouvoir la santé par l'activité physique ? Horizon pluriel. 2022;37:16-7.

- Perry L, Duclos M, Leymarie M. Activité physique, sédentarité et grossesse, le point de vue des sages-femmes. Sages-Femmes. 2022 Sep;21(5):33-7.

- Vanhelst J, Béghin L, Labreuche J, Michels N, Miguel-Berges ML, Polito A, et al. Évolution de l'activité physique quotidienne de l'adolescence à l'âge adulte : l'étude BELINDA. Nutrition clinique et métabolisme. 2022 Fév;36(1):S74-S75.

- Ayeb I, Charles R, Bois C, Laval B. Outils d'aide à la prescription d'activité physique adaptée. Médecine. 2022;18(5):209-14.

- Gouez M, Raynard B, Marijnen P, Hen NHH, Fervers B. Nutrition et activité physique adaptée (APA) pendant et après les traitements du cancer : bénéfices thérapeutiques, physiopathologie, recommandations, prise en charge clinique. Bulletin du Cancer. 2022;109(5):516-27.

- Leduc A, Deroyon T, Rochereau T, Renaud A. Premiers résultats de l'enquête santé européenne (EHIS) 2019 - Métropole, Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion, Mayotte. Les dossiers de la DREES. 2021;(78):1-98. Disponible sur : https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-04/DD78_0.pdf

- Duclos M. Les bénéfices de la pratique d'une activité physique pour la santé. Rev Infirm. 2021 Nov;70(275):16-9.

- Sordet C, Messer L, Demesmay K, Ardizzone M, Walther J, Widawski L, et al. Dispositif régional de Reprise d'activité physique « RAP » pour les patients atteints de rhumatisme inflammatoire chronique : 1ers résultats à 3 mois. Rev Rhum Ed Fr. 2021 Déc;88:A64.

- Lefevre B, Raffin V. Les freins à la pratique des Français peu ou non sportifs : des situations hétérogènes. INJEP Analyses et synthèses. 2021;(52):1-4. Disponible sur : https://injep.fr/wp-content/uploads/2021/11/IAS52_sport.pdf

- Perrier C, Perrin C. Politiques nationales et internationales d'activité physique pour la santé. Actualité et dossier en santé publique. 2021;114:20-1.

- Tournadre A. Activités physiques en rhumatologie : c'est possible et nécessaire, confiné ou non ! Les bienfaits de l'activité physique, la lutte contre la sédentarité dans les maladies chroniques. Revue du Rhumatisme monographies. 2021 Juin;88(3):173-6.

- Escalon H, Deschamps V, Verdot C. Activité physique et sédentarité des adultes pendant la période de confinement lié à l'épidémie de Covid-19 : état des lieux et évolutions perçues (CoviPrev, 2020). Bull Epidémiol Hebd. 2021;(Cov_3):2-13. Disponible sur : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2021/Cov_3/2021_Cov_3_1.html

- Effets de l'activité physique et de la diminution des comportements sédentaires chez la femme ménopausée. RPC Les femmes ménopausées du CNGOF et du GEMVi. Recommandations pour la pratique clinique. Gynécologie Obstétrique Fertilité & Sénologie. 2021;49(5):335-48. Disponible sur : https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2468718921000623?via%3Dihub

- Le sport : nouvelle thérapeutique des maladies chroniques du XXIe siècle. Actualité et dossier en santé publique. 2021;(11):1-55. https://www.cairn.info/revue-actualite-et-dossier-en-sante-publique-2021-2.htm

- Chenu C, Fleury L, le groupe de l'expertise collective de l'Inserm. L'activité physique : un traitement scientifiquement démontré face à l'obésité, la dépression, le diabète. La Santé en action. 2021;(456):50-3. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/375405/3160585?version=1

- Épidémiologie et effets sur la morbi-mortalité de l'activité physique et de la sédentarité dans la population générale. Revue du Rhumatisme Monographies. 2021;88(3):177-82.

- Perrin C, Dumas A, Vieille Marchiset G. L'activité physique comme objet de santé publique : fabrique, diffusion et réception des nouvelles normes de santé active. SociologieS [En ligne], Dossiers, mis en ligne le 2 février 2021. Disponible sur : http://journals.openedition.org/sociologies/15612

- Activité physique en prévention et traitement des maladies chroniques. Bull Epidémiol Hebd. 2020;(HS):1-37. Disponible sur : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/HS/pdf/2020_HS.pdf

- Ninot G, Flori N, Huteau M, Stoebner-Delbarre A, Senesse P. Activités physiques et cancers : des bénéfices prouvés pendant et après les traitements. Bull Cancer. 2020 Avr 12;107(4):474-89.

- La littératie physique face aux enjeux contemporains. Debout l'info ! 2020;(10):1-10. Disponible sur : http://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_Bulletin10.pdf

- Changer son mode de vie, une condition essentielle au maintien du poids. Debout l'info ! 2020;(9):1-10. Disponible sur : http://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_bulletin_09.pdf

- Activité physique en milieu rural. Debout l'info ! 2020;(8):1-16. Disponible sur : http://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/onaps_bulletin_08.pdf

- L'activité physique adaptée comme stratégie de prévention et de traitement des maladies chroniques. Les cas du diabète de type II et de la dépression. Questions de santé publique. 2020;(39):1-8. Disponible sur : https://www.iresp.net/wp-content/uploads/2020/06/IReSP_QSP39.web_.pdf

- Marchant G, Nicaise V, Chastin S, Boiché J. Réduire le temps assis en milieu professionnel : l'étude « Sédentarité au travail » (SAuT). Santé Publique [En ligne]. 2019;31:377-85. Disponible sur : https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1875067217300834

Rapports et autres monographies

- Activité physique et sédentarité des enfants : mieux comprendre pour mieux agir. Plaidoyer 2024 : un outil de contextualisation et d'aide à la décision. ONAPS; 2024. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2024/06/2024-05-31-Plaidoyer.pdf

- Facteurs d'influence de l'activité physique et de la sédentarité chez les jeunes (10-19 ans) - Approche socio-écologique. Revue de littérature. ONAPS; 2024. 50 p. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2024/03/2024-03-19-Revue-litterature.pdf

- Rakić JG, Hamrik Z, Dzielska A, Felder-Puig R, Oja L, Bakalár P, et al. A focus on adolescent physical activity, eating behaviours, weight status and body image in Europe, central Asia and Canada. Health Behaviour in School-aged Children international report from the 2021/2022 survey. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2024. Disponible sur : https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/376772/9789289061056-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Louhab S. Expérimentation des « deux heures hebdomadaires supplémentaires d'activité physique et sportive pour les collégiens » : évaluation de la première année de déploiement. INJEP; 2024. Disponible sur : https://injep.fr/wp-content/uploads/2024/01/rapport-2024-01-2HSC.pdf

- Résultat de l'enquête sur la pratique du vélo en France en 2023. Paris: Ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires; 2024. Disponible sur : https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/DGITM_Enquete%20Nationale%20-%20Usage%20du%20VELO%20-%20Resultats%202023_0.pdf

- Mission flash sur le sport au travail. Synthèse. Assemblée Nationale; 2024. Disponible sur : https://www.assemblee-nationale.fr/dyn/contenu/telechargement/824802/file/Synth%C3%A8se%20mission%20flash%20sport%20au%20travail.pdf

- Sport & santé. 24 propositions pour placer la prévention au cœur des politiques publiques. Fédération Hospitalière de France; 2024. Disponible sur : https://www.calameo.com/fhf/read/003795702f6475ed65ff2

- Enquête nationale sur la pratique d'activités physiques et la sédentarité des adultes en situation de handicap vivant à domicile en France. Bilan de la phase quantitative. ONAPS, FNORS; 2023. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2023/06/2023-06-21_rapport_psh.pdf

- Pour une nation sportive. Un an d'action au service du sport français - Bilan et perspectives. Paris: Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques; 2023. Disponible sur : https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/wp-content/uploads/2023/09/t-l-charger-le-dossier-1-an-d-action-au-service-du-sport-fran-ais-7064.pdf

- Comment l'après-Covid stimule l'élan sportif des Français. INJEP; 2023. Disponible sur : https://injep.fr/wp-content/uploads/2023/04/IAS65_Barometre-pratiques_sportives.pdf

- Evaluer les impacts socio-économiques du sport-santé en France. Paris: Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques; 2023. Disponible sur : https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/wp-content/uploads/2023/03/evaluer-les-impacts-socio-conomiques-du-sport-sant-en-france-4679.pdf

- Step Up ! Tackling the Burden of Insufficient Physical Activity in Europe. OCDE, OMS; 2023. Disponible sur : https://read.oecd.org/10.1787/500a9601-en?format=pdf

- Capitalisation d'interventions de prévention et de prise en charge des conduites addictives par l'activité physique. ONAPS; 2023. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2023/11/2023-11-21-Rapport-MILDECA-VF.pdf

- Escalon H. Revue de littérature sur l'efficacité des interventions pour limiter la sédentarité en milieu professionnel. Saint-Maurice: Santé publique France; 2023. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/546704/3962827?version=1

- Pratique d'activités physiques et sportives et sédentarité chez les étudiants en formations universitaires en France - Résultats d'une enquête nationale. ONAPS; 2023. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2023/03/2023-03-22-Rapport-final-enquete-etudiante-VF-logossedito.pdf

- Le droit des enfants aux loisirs, au sport et à la culture - Rapport 2023. Défenseur des Droits; 2023. Disponible sur : https://www.defenseurdesdroits.fr/sites/default/files/2023-11/ddd_rapport-annuel-enfants_2023_20231023.pdf

- Développer le parasport en France : de la singularité à l'universalité, une opportunité pour toutes et tous. Avis. Paris: CESE; 2023. Disponible sur : https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2023/2023_06_parasport.pdf

- 30 minutes d'activité physique quotidienne (APQ) à l'école primaire. Evaluation du dispositif des 30 minutes d'Activité Physique Quotidienne sur le territoire de l'académie de Créteil. Onaps; 2023. Disponible sur : https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/wp-content/uploads/2023/12/rapport_final_30mn_apq_compressed.pdf

- Les pratiques sportives en France en 2023. INJEP; 2023. Disponible sur : https://injep.fr/wp-content/uploads/2023/12/FR_2023-09_barometre_sport_2023.pdf

- Baromètre national des pratiques sportives 2023. INJEP; 2023. Disponible sur : https://injep.fr/wp-content/uploads/2023/12/Rapport-2023-15-Barometre-pratiques-sportives-2023.pdf

- Les chiffres clés du sport 2023. INJEP; 2023. Disponible sur : https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/wp-content/uploads/2023/10/Chiffres-cles-sport-2023.pdf

- Baromètre national des pratiques sportives 2022. INJEP; 2023. Disponible sur : https://injep.fr/wp-content/uploads/2024/02/rapport-2023-02-Barometre-pratiques-sportives-2022.pdf

- Encourager et accompagner la mobilité à vélo des collégiens et des lycéens. Rapport final. Angers: ADEME; 2022. Disponible sur : https://librairie.ademe.fr/ged/7350/encourager-accompagner-mobilite-velo-collegions-lyceens-rapport.pdf

- Global status report on physical activity 2022. Geneva: OMS; 2022. Disponible sur : https://iris.who.int/rest/bitstreams/1473751/retrieve

- Avis de l'Anses relatif à l'évaluation des risques liés aux niveaux d'activité physique et de sédentarité des adultes de 18 à 64 ans, hors femmes enceintes et ménopausées. ANSES; 2022. Disponible sur : https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2017SA0064-b.pdf

- Activité physique et sédentarité de l'enfant et l'adolescent. Nouvel état des lieux en France. Report Card. Clermont-Ferrand: ONAPS; 2022. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2022/10/RC_2022-web-vflight.pdf

- Bouger pour la santé ! Analyses sociologiques d'une injonction contemporaine. Grenoble: Presses Universitaires de Grenoble; 2022. 246 p.

- Rapport d'application de la délibération du 17 mai 2017 relative à la lutte contre le dopage et protection des personnes pratiquant des activités physiques et sportives - Rapport 2021. ARCOM; 2022. Disponible sur : https://www.arcom.fr/sites/default/files/2022-10/Lutte%20contre%20le%20dopage%20et%20protection%20des%20personnes%20pratiquant%20des%20activit%C3%A9s%20physiques%20et%20sportives%20-%20Rapport%202021.pdf

- Baromètre national des pratiques sportives 2020. INJEP; 2021. Disponible sur : https://injep.fr/wp-content/uploads/2021/02/rapport-2021-03-Barometre_sport2020.pdf

- Les huit investissements de l'ISPAH qui travaillent pour l'activité physique. Société internationale pour l'activité physique et la santé (ISPAH); 2020. 40 p. Disponible sur : https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/wp-content/uploads/2023/07/French-Eight-Investments-That-Work-FINAL-ISPH-juillet-2023.pdf

- Activité physique et sédentarité : évolution des comportements pendant le confinement (mars-mai 2020). Clermont-Ferrand: Observatoire National de l'Activité physique et de la sédentarité; 2020. 40 p. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/06/Etat-des-lieux-confinement_Onaps.pdf

- Équipe de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (Esen). Étude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban), 2014-2016. Volet Nutrition. Chapitre Activité physique et sédentarité. 2e édition. Saint-Maurice: Santé publique France; 2020. 58 p. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/230409/2504914

- Rochedy A, Ehlinger V, Godeau E. Habitudes alimentaires et activité physique des collégiens en 2018. Résultats de l'Enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances - EnCLASS 2018. EHESP; 2020. Disponible sur : https://www.ehesp.fr/wp-content/uploads/2021/01/3-Fiche-EnCLASS-2018-Alimentation-Activite-physique-v2.pdf

- Activité physique et sédentarité de l'enfant et l'adolescent. Nouvel état des lieux en France. Clermont-Ferrand: ONAPS; 2020. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/report_card_2020.pdf

- Alimentation et nutrition dans les départements et régions d'Outre-mer. Marseille: IRD Éditions; 2020. Disponible sur : https://horizon.documentation.ird.fr/exl-doc/pleins_textes/divers20-11/010077284.pdf

- La pratique sportive chez les adultes en France en 2017 et évolutions depuis 2000 : résultats du Baromètre de Santé publique France. Saint-Maurice: Santé publique France; 2020. 49 p. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/documents/enquetes-etudes/la-pratique-sportive-chez-les-adultes-en-france-en-2017-et-evolutions-depuis-2000-resultats-du-barometre-de-sante-publique-france

- Erb L. L'activité physique adaptée, médicament du XXIe siècle. L'Aide-Soignante. 2020;34(213):10-1.

- Inserm. Activité physique : Prévention et traitement des maladies chroniques. Expertise collective. Montrouge: EDP Sciences; 2019. 805 p. Disponible sur : https://www.ipubli.inserm.fr/bitstream/handle/10608/9690/expcol_2019_activite-physique_erratum2020.pdf?sequence=226

- Baromètre national des pratiques sportives 2018. INJEP; 2019. Disponible sur : https://injep.fr/wp-content/uploads/2021/02/rapport-2021-03-Barometre_sport2020.pdf

- Charles M, Larras B, Bigot J, Praznoczy C. L'activité physique sur prescription en France : état des lieux en 2019. Dynamiques innovantes et essor du sport sur ordonnance. ONAPS, Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être; 2019. 84 p. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/05/Onaps_Sport-sur-ordonnance_Rapport_vf.pdf

Communications / Colloques

- Lancement d'une campagne nationale de sensibilisation à la sédentarité - Juin 2024 [En ligne]. ONAPS; 2024. Disponible sur : https://onaps.fr/campagne-nationale-on-peut-etre-actif-et-sedentaire/

- Faciliter et promouvoir durablement les activités physiques et sportives, un choix de société pour la santé et le bien-être de la population. Plaidoyer. Réseau français Villes-Santé; 2024. Disponible sur : https://villes-sante.com/wp-content/uploads/2024/06/2024-06-Plaidoyer-RfVS-1.pdf

- Grande Cause Nationale 2024 - En 2024, la promotion de l'activité physique et sportive sera la Grande Cause Nationale [En ligne]. Paris: Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques; 2024. Disponible sur : https://www.sports.gouv.fr/grande-cause-nationale-2116

- Prix de thèse de l'INJEP et de l'Observatoire national du sport, une édition 2024 consacrée aux pratiques sportives [En ligne]. Paris: Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques; 2 mai 2024. Disponible sur : https://www.sports.gouv.fr/prix-de-these-de-l-injep-et-de-l-observatoire-national-du-sport-une-edition-2024-consacree-aux-2733

- La Grande cause nationale 2024 (GCN2024) au cœur des territoires - Lancement de deux programmes phares de la GCN2024 : Sport au cœur des villages et Bouge ton camping ! Nationale [En ligne]. Paris: Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques; 2 mai 2024. Disponible sur : https://www.sports.gouv.fr/la-grande-cause-nationale-2024-au-coeur-des-territoires-2721

- Annonces de nouvelles mesures en faveur des maisons Sport Santé. Communiqué de presse [En ligne]. Paris: Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques; 2023. Disponible sur : https://sante.gouv.fr/actualites/presse/communiques-de-presse/article/annonces-de-nouvelles-mesures-en-faveur-des-maisons-sport-sante

- Replay. Webinaire « Faciliter la prescription d'activité physique chez l'adulte »; 6 décembre 2022 [En ligne]. Saint-Denis La Plaine: Haute Autorité de Santé; 2022. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3383473/fr/regardez-en-replay-faciliter-la-prescription-d-activite-physique-chez-l-adulte

- Santé publique France lance une nouvelle campagne : « Faire bouger les ados, c'est pas évident. Mais les encourager c'est important » [En ligne]. Santé publique France; 1er septembre 2022. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2022/sante-publique-france-lance-une-nouvelle-campagne-faire-bouger-les-ados-c-est-pas-evident.-mais-les-encourager-c-est-important

- Communiqué. Le ministère de l'Économie, des Finances et de la Relance s'engage pour l'inclusion par le sport. Paris: Ministère de l'Économie, des Finances et de la Relance; 2022. Disponible sur : https://presse.economie.gouv.fr/download/?id=94823&pn=2247%20-%20Le%20ministere%20de%20lEconomie%20des%20Finances%20et%20de%20la%20Relance%20sengage%20pour%20linclusion%20par%20le%20sport-pdf

- Affiche « Pour un mode de vie plus équilibré, commencez par : Augmenter / Aller vers / Réduire ». Santé publique France; 2022. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/629428/4298344?version=1

- Posters, Vidéos. Colloque webinaire "Bouger pour bien grandir !"; 30 septembre 2021. [En ligne]. ONAPS; 2021. https://onaps.fr/bouger-pour-bien-grandir/

- Documents supports et communications orales. Colloque 2019 : Des actifs… Actifs ! Bouger et limiter la sédentarité au travail; 29 et 30 juillet 2019; Vichy, France [En ligne]. ONAPS, Pôle Ressources Nationales Sport Santé Bien-Être; 2019. Disponible sur : https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/colloque-2019-des-actifs-actifs-bouger-et-limiter-la-sedendarite-au-travail/

Guides / Recommandations / Outils

- Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé. Outil d'amélioration des pratiques professionnelles [En ligne]. Saint-Denis La Plaine: Haute Autorité de Santé; 2024. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/jcms/c_2876862/fr/consultation-et-prescription-medicale-d-activite-physique-a-des-fins-de-sante

- Bouger dans les espaces scolaires. Cahier pratique "Bâtir l'école". Ministère de l'Éducation nationale et de la jeunesse; 2024. Disponible sur : https://batiscolaire.education.gouv.fr/sites/default/files/2024-04/dossier-cahierpratique-cahiersport-v4-pdf-38755.pdf

- Plus vite, plus haut, plus sport ! Un référent sport pour muscler l'autonomie à destination du directeur d'ESSMS. ANAP; 2024. Disponible sur : https://anap.fr/sfc/servlet.shepherd/document/download/069Jv00000EWtR9IAL

- Plus vite, plus haut, plus sport ! Un référent sport pour muscler l'autonomie à destination du référent sport santé. ANAP; 2024. Disponible sur : https://anap.fr/sfc/servlet.shepherd/document/download/069Jv00000EWtKgIAL

- Temprado JJ, Langeard A, Vieillard M. Activité physique pour la prévention des troubles de la mobilité et du risque de chute au cours du vieillissement - Etat des lieux et recommandations. Active aging 2.0, Institut des sciences du mouvement, Inserm; 2024. Disponible sur : https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/wp-content/uploads/2024/04/RAPPORT-TEMPRADO-Activite-physique-pour-la-prevention-des-troubles-de-la-mobilite-et-du-risque-de-chute.pdf

- Keraudren O, Boscher B, Roger-Vasselin M. Pour un sport plus démocratique, plus éthique et plus protecteur. Paris: Ministère des sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques; 2023. Disponible sur : https://www.vie-publique.fr/files/rapport/pdf/292605.pdf

- Diag'Act pour un territoire en mouvement et en santé, une méthodologie de diagnostic territorial sur l'activité physique et la sédentarité [En ligne]. ONAPS; 2023. Disponible sur : https://onaps.fr/diagact/

- 50 petites astuces pour manger mieux et bouger plus. Santé publique France; 2023. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/633042/4311460?version=1

- Bouger autrement au quotidien. ADEME; 2023. Disponible sur : https://librairie.ademe.fr/ged/7338/guide-bouger-autrement-au-quotidien.pdf

- Promouvoir l'activité physique et lutter contre la sédentarité à l'université : recommandations [En ligne]. ONAPS; 2023. Disponible sur : https://view.genially.com/63bd730a0709820019ddf131/interactive-content-activites-physique-sedentarite-des-etudiants-recommandations

- Fiches outils d'évaluation de la condition physique enfants-adolescents [En ligne]. ONAPS; 2023. Disponible sur : https://onaps.fr/fiches-outils-devaluation-de-la-condition-physique-enfants-adolescents/

- Rapport mondial de situation sur l'activité physique 2022 : résumé d'orientation [Global status report on physical activity 2022: executive summary]. Genève, Suisse: OMS; 2022. Disponible sur : https://iris.who.int/rest/bitstreams/1473485/retrieve

- Inclure par le sport. Guide de capitalisation n° 7. Paris: Ministère du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion, Haut-commissariat aux compétences; 2022. Disponible sur : https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/hcc_no7_inclure_par_le_sport_print_v221019.pdf

- Guide. Vie-eux et alors ? Conservez votre vitalité : restez en mouvement et préservez vos capacités physiques pour un mieux-être au quotidien. Paris: Ministère chargé des Sports; 2022. Disponible sur : https://www.sports.gouv.fr/media/2848/download

- Barbier Trauchessec E, Imbert C, Gardy J, Moracchini V. Encourager et accompagner la mobilité à vélo des collégiens et des lycéens. Guide méthodologique – diagnostic, mobilité cyclable, collèges et lycées. Angers: ADEME; 2022. Disponible sur : https://librairie.ademe.fr/ged/7350/encourager-accompagner-mobilite-velo-collegions-lyceens-guide-methodologique.pdf

- Guide des connaissances sur l'activité physique et la sédentarité. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2022. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2022-08/guide_connaissance_ap_sedentarite_vf.pdf

- Guide. Sport de haut niveau et maternité, c'est possible ! Paris: Ministère chargé des Sports; 2022. https://www.sports.gouv.fr/media/1700/download

- La prescription médicale d'activité physique adaptée (APA). Recommander les bonnes pratiques. Synthèse. Saint-Denis La Plaine: Haute Autorité de Santé; 2022. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2022-08/synthese_prescription_apa_vf.pdf

- L'activité physique : votre meilleure alliée santé - Document usagers [En ligne]. HAS; 2022. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3385126/fr/l-activite-physique-votre-meilleure-alliee-sante

- Les Maisons Sport-Santé. Un outil de santé publique. Dossier de presse. Gouvernement; 2021. Disponible sur : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dossier_de_presse_maisons_sport_sante_2021.pdf

- Confinement national lié à la COVID-19 : recommandation de l'Observatoire national de l'activité physique (ONAPS). Version du 6 novembre 2020. ONAPS; 2020. Disponible sur : https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/wp-content/uploads/2020/11/Recommandations_Onaps_confinement-VD.pdf

- Guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé chez les adultes. Outil d'amélioration des pratiques professionnelles. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2019. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-10/guide_aps_vf.pdf

- Conseils à vos patients pour évaluer l'intensité d'une activité physique en endurance. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2019. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-10/infog_evaluation_activite_physique.pdf

Infographies

- Les infographies de l'Onaps [En ligne]. ONAPS; 2024. Disponible sur : https://onaps.fr/infographies/

Travaux documentaires

- Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être. Bulletins de veille scientifique [En ligne]. Paris: Ministère des sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques; 2024. Disponible sur : https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/?page_id=9696

- Bec E. Bibliographie commentée. Lutter contre la sédentarité : comprendre et agir. CREAI-ORS Occitanie, DRAPPS Occitanie; 2024. 50 p. Disponible sur : https://creaiors-occitanie.fr/wp-content/uploads/2024/05/Bibliographie-Drapps-2024-Lutte-contre-la-sedentarite-comprendre-et-agir.pdf

- Activité physique et sédentarité - Etudes réalisées par les ORS depuis 2019. Bibliographie Épitomé. 2024;(7):1-3. Disponible sur : https://www.fnors.org/wp-content/uploads/2024/04/Bibliographie_Epitome_7_Fnors_Avril_2024_VF.pdf

- Haroutunian L. Bibliographie. Activité physique adaptée : promouvoir la santé des populations : Pour en savoir plus. La Santé en action. 2022;(462):49-51. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/565942/4037394?version=1

- Lectures et références bibliographiques. Colloque 2019 : Des actifs…Actifs ! Bouger et limiter la sédentarité au travail; 29 et 30 juillet 2019; Vichy, France. ONAPS, Pôle Ressources Nationales Sport Santé Bien-Être; 2019. https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/wp-content/uploads/2019/02/BibliograColloque2019pdfweb.pdf

Sélection des principales sources sur Internet

- Activité physique / OMS
  https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity

- Activité physique sur ordonnance / HAS
  https://webzine.has-sante.fr/jcms/p_3113196/fr/activite-physique-sur-ordonnance

- Activité physique et santé / Ministère du travail, de la santé et des solidarités
  https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/article/activite-physique-et-sante

- Comité national olympique et sportif français (CNOSF)
  https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/

- Fédération Française Handisport
  https://www.handisport.org/

- Fédération Française du Sport Adapté
  https://sportadapte.fr/

- Fédération Française Sports pour Tous
  https://www.sportspourtous.org/fr/notre-expertise/sport-sante-bien-etre.html

- Grande Cause Nationale 2024 : Bouge 30 minutes chaque jour ! / Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques
  https://www.grandecause-sport.fr/

- HandiGuide des sports / Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques
  https://www.handiguide.sports.gouv.fr/

- International Society for Physical Activity and Health
  https://ispah.org/

- L'activité physique et la lutte contre la sédentarité - Dossier / Santé publique France
  https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/articles/l-activite-physique-et-la-lutte-contre-la-sedentarite

- La santé par l'activité physique et sportive / Ministère du travail, de la santé et des solidarités
  https://solidarites-sante.gouv.fr/systeme-de-sante-et-medico-social/strategie-nationale-de-sante/priorite-prevention-rester-en-bonne-sante-tout-au-long-de-sa-vie-11031/priorite-prevention-les-mesures-phares-detaillees/article/la-sante-par-l-activite-physique-et-sportive

- Label « Ville Active & Sportive »
  https://ville-active-et-sportive.com/

- Les impacts sanitaires. L'activité physique et la sédentarité : deux déterminants majeurs de la santé / ONAPS
  https://onaps.fr/les-impacts-sanitaires/

- Manger Bouger
  http://www.mangerbouger.fr

- Manger Bouger Pro
  https://www.mangerbouger.fr/pro/sante

- Médicosport-santé© Aide à la prise en charge médicale des activités physiques et sportives
  https://www.vidal.fr/sante/sport/infos-sport-medicosport-sante/

- Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques
  https://www.sports.gouv.fr/

- Nutrition et activité physique - Dossier / Santé publique France
  https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique

- Observatoire national du sport
  https://www.sports.gouv.fr/observatoire-national-du-sport-815

- Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (ONAPS)
  https://onaps.fr/

- Observatoire territorial du sport et de la jeunesse / INJEP
  https://carto-stats.injep.fr/

- Pass Sport / Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques
  https://www.pass.sports.gouv.fr/

- Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être / Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques
  https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/

- Programme national nutrition santé (PNNS) – Professionnels / Ministère du travail, de la santé et des solidarités
  https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/le-programme-national-nutrition-sante/article/programme-national-nutrition-sante-pnns-professionnels

- Référentiels de prescription d'activité physique et sportive / HAS
  https://www.has-sante.fr/jcms/c_2876862/fr/promotion-consultation-et-prescription-medicale-d-activite-physique-et-sportive-pour-la-sante

- Semaine européenne de la mobilité
  https://mobilityweek.eu/registered-actions/?country=FR

- « Sentez-vous sport » / CNOSF
  https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/cat/5/405.php/svs/fichiers/File/dossier_presse__sentezvoussport.pdf

- Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport
  https://www.sfmes.org/

- Solution Sport Entreprise / Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, Agence Nationale du Sport
  https://www.solution-sport-entreprise.fr/

- Sport sur ordonnance
  https://sport-ordonnance.fr/

Ressources sur La Réunion

Politique et dispositifs locaux

- Projet Régional de Santé (PRS) La Réunion 2023-2033. Saint-Denis: ARS Réunion; 2023. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/le-prs-2023-2033

- Le Département lance le "Plan 5000 licences" [En ligne]. Saint-Denis: Département de La Réunion; Avril 2022. Disponible sur : https://www.departement974.fr/actualite/departement-lance-plan-5000-licences-2022

- Stratégie régionale sport santé bien être. Saint-Denis: DRAJES; 2021. Disponible sur : https://ssbe.re/wp-content/uploads/2024/04/Presentation-Strategie-Regionale-Sport-Sante-2019-2024.pdf

- Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND) 2020-2023. Saint-Denis: ARS OI; 2020. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2020-11/ARS_PLAN_DIABETE_PRESENTATION_PROGRAMME_061120-Web_0.pdf

- Plan d'actions prioritaires 2019–2020. Agir pour la santé et la qualité de vie de la population réunionnaise. Saint-Denis: ARS OI; 2019. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2019-06/ARS-Pland%27actions2019-2020-Affichage%20Webpdf_1.pdf

- Projet de Santé Réunion–Mayotte. Cadre d'Orientations Stratégiques 2018-2028. Saint-Denis: ARS OI; 2018. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/46805/download

- Schéma de Santé (SRS) 2018-2023 Volet 2 : La Réunion. Saint-Denis: ARS OI; 2018. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2018-06/ARS-OI_PRS2_SRS_%20VOLET%202%20LA%20REUNION_VD_1_1.pdf

- Plan régional santé environnement PRSE3 de La Réunion 2017-2022. Saint-Denis: ARS OI; 2017. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/47910/download

- Projet de Santé Réunion–Mayotte 2012-2016. Schéma de prévention (SP) 1ère partie – Prévention et Promotion de la Santé (PPS) [En ligne]. Saint-Denis: ARS OI; 2016. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/sites/default/files/2016-12/PRS_schemas_prevention-24_07.pdf

- Plan Régional Sport Santé Bien-Etre (PRSSBE). Synthèse de la démarche de co-construction. Saint-Denis: ARS OI; 2016. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/47062/download

- PRogramme Alimentation Activités Nutrition Santé (PRAANS) Volet Réunion 2013-2016. Saint-Denis: ARS OI; 2013. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/45349/download

Sélection bibliographique

Périodiques / Articles

- Peu de licences sportives en club à La Réunion [En ligne]. Insee Flash Réunion. 2024;(272):1-4. Disponible sur : https://www.insee.fr/fr/statistiques/8070714

- Merceron S, Thibault P. Un Réunionnais sur dix déclare être en mauvaise santé. Enquête Santé à La Réunion en 2019. INSEE Analyses Réunion. 2021;(58):1-4. Disponible sur : https://www.insee.fr/fr/statistiques/fichier/version-html/5363533/re_ina_58.pdf

- Chouchou F, Augustini M, Caderby T, Caron N, Turpin NA, Dalleau G. The importance of sleep and physical activity on well-being during COVID-19 lockdown: reunion island as a case study. Sleep Medicine [En ligne]. 2021;(77):297-301. Disponible sur : https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7505872/

- Garnier S, Payet F. Promotion de l'activité physique et lutte contre la sédentarité en milieu professionnel. Archives des Maladies Professionnelles et de l'Environnement. 2018 Mai;79(3):324.

- Guibert G, Balicchi J. Diabète nutrition. Baromètre Santé DOM La Réunion 2014. Nutrition, statut pondéral et diabète à La Réunion. In Extenso [En ligne]. 2015;(4):1-20. Disponible sur : https://www.ors-ocean-indien.org/IMG/pdf/etu_inextenso_diabete_2015.pdf

- Besnier F, Martinez J, Porcherat S, Naty N, Fianu A, Boussaid K, et al. Evaluation de l'efficacité d'un programme d'activité physique individualisé, associé à une alimentation équilibrée enrichie en fruits et légumes, sur l'évolution de la masse grasse chez des femmes en surpoids ou obèses, dans le cadre de la prévention du diabète de type 2 (DT2) à La Réunion. Étude LIPOXmax-Réunion [Poster du 30ème Congrès de la SFE]. Diabetes Metab [En ligne]. 2013;39(S1):A1-A20. Disponible sur : http://hal.univ-reunion.fr/hal-01390521/document

- Besnier F, Martinez J, Lenclume V, Porcherat S, Naty N, et al. Évaluation de l'efficacité d'un programme d'activité physique individualisé, associé à une alimentation équilibrée enrichie en fruits et légumes, sur l'évolution de la masse grasse chez des femmes en surpoids ou obèses, dans le cadre de la prévention du diabète de type 2 (DT2) à la Réunion. Étude LIPOXmax-Réunion. Annales d'Endocrinologie [En ligne]. 2013;74(4):454. Disponible sur : https://hal.univ-reunion.fr/hal-01390489/document

- Boiché J, Sarrazin P. Caractéristiques psychosociales des adolescents non pratiquants sportifs. Journal de Pédiatrie et de Puériculture [En ligne]. 2009;22(2):62-7. Disponible sur : https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-00390121/document

Monographies / Etudes et rapports

- Bardot M, Kwan C, Medevielle S. Alimentation, activité physique, sédentarité et pathologies associées chez les adultes à La Réunion. Exploitation du Baromètre de Santé publique France DROM en 2021. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2024. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/ors_rap_bspf_nutri_diab_reunion_mars2024.pdf

- Actualisation du tableau de bord Nutrition-Obésité-Diabète : Fiche Activités physiques, sportives et sédentaires déclarées. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2024. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/ors_apssedentarite_reunion_mars2024.pdf

- Ricquebourg M, Kwan C. Alimentation, activités physiques et corpulence des élèves de collège et lycée à La Réunion en 2021. Exploitation régionale de l'enquête EnCLASS dans les DROM en 2021. Synthèse. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2023. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/synt_ors_enclass2021_volet_nutrition_18_04_2023.pdf

- Ricquebourg M. Offre d'activité physique et sportive. In: Observation de la thématique « Nutrition - Obésité - Diabète » à La Réunion. Tableau de bord. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2022. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/6_ors_offre-activite-physique_mars2022.pdf

- Ricquebourg M. Offre de Sport-Santé Bien-Etre (SSBE). In: Observation de la thématique « Nutrition - Obésité - Diabète » à La Réunion. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2022. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/7_ors_offre-ssbe_mars2022.pdf

- Ricquebourg M. Pratiques d'activités physiques et sportives en population générale. In: Observation de la thématique « Nutrition - Obésité - Diabète » à La Réunion. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2022. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/8_ors_pratique-ap-population_mars2022.pdf

- Ricquebourg M. Pratiques d'activités physiques et sportives chez les jeunes. In: Observation de la thématique « Nutrition - Obésité - Diabète » à La Réunion. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2022. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/9_ors_pratique-ap-jeunes_mars2022.pdf

- Cubizolles S, Viale F, Jégo S. La pratique des activités physiques et sportives à La Réunion - Résultats de l'enquête régionale sur les pratiques physiques & sportives à La Réunion en 2021. Conseil Régional de La Réunion, Université de La Réunion; 2022. Disponible sur : https://peigeo.re/dashboard/SPORT/Version-avanc%C3%A9e-des-tableaux-dynamiques/RAPPORT_REGIONAL_SPORT_REUNION.pdf

- Cubizolles S, Viale F, Jégo S. La pratique des activités physiques et sportives à La Réunion. Les premiers résultats de l'enquête régionale sur les pratiques physiques et sportives à La Réunion. Fiche synthèse. Conseil Régional de La Réunion, Université de La Réunion; 2022. Disponible sur : https://peigeo.re/dashboard/SPORT/Version-avanc%C3%A9e-des-tableaux-dynamiques/FICHES-N-1%20LA-PRATIQUE-DES-ACTIVIES-PHYSIQUES-ET-SPORTIVES.pdf

- Cubizolles S, Viale F, Jégo S. La pratique féminine des activités physiques et sportives à La Réunion. Les premiers résultats de l'enquête régionale sur les pratiques physiques et sportives à La Réunion. Fiche synthèse. Conseil Régional de La Réunion, Université de La Réunion; 2022. Disponible sur : https://peigeo.re/dashboard/SPORT/Version-avanc%C3%A9e-des-tableaux-dynamiques/FICHES-N-2-LA-PRATIQUE-FEMININE-DES-ACTIVITES-PHYSIQUES-ET-SPORTIVES.pdf

- Cubizolles S, Viale F, Jégo S. La pratique des activités physiques et sportives selon l'âge à La Réunion. Les premiers résultats de l'enquête régionale sur les pratiques physiques et sportives à La Réunion. Fiche synthèse. Conseil Régional de La Réunion, Université de La Réunion; 2022. Disponible sur : https://peigeo.re/dashboard/SPORT/Version-avanc%C3%A9e-des-tableaux-dynamiques/FICHES-N-3-LA-PRATIQUE-DES-ACTIVITES-PHYSIQUES-ET-SPORTIVES-SELON-L-AGE.pdf

- Fiche régionale du sport Réunion Mayotte 2020. Paris: INJEP; 2020. Disponible sur : https://injep.fr/wp-content/uploads/2020/09/Fiche-sport-Reunion-Mayotte-2020.pdf

- Ricquebourg M. La nutrition santé à La Réunion. Tableau de bord. Saint-Denis: ORS OI; 2018. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsoi_tb_nutrition_sante_reunion_complet_2018.pdf

- Ricquebourg M. La nutrition santé à La Réunion. Synthèse. Saint-Denis: ORS OI; 2018. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsoi_tb_nutrition_sante_reunion_synthese_2018.pdf

- Mouvens. Elaboration du Schéma territorial de développement du sport de La Réunion. Diagnostic global du sport à La Réunion. Rapport final. DJSCS de La Réunion; 2016. Disponible sur : https://reunion.drjscs.gouv.fr/sites/reunion.drjscs.gouv.fr/IMG/pdf/1_-_diagnostic_global_-_11012017-3.pdf

- Document de synthèse des travaux sur la nutrition en région - La Réunion. Principaux travaux menés sur le thème de la nutrition : alimentation, activité physique, obésité/surpoids et diabète. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2013. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/praans_axe1_recensement_travaux_nutrition.pdf

- Rachou E, Ricquebourg M, Yovanovitch JD. Pratiques et connaissances des Réunionnais vis-à-vis du diabète, de l'alimentation et de l'activité physique. Résultats d'une enquête. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2004. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/rapport_alimentation_2004.pdf

- Rachou E, Ricquebourg M, Yovanovitch JD. Pratiques et connaissances des Réunionnais vis-à-vis du diabète, de l'alimentation et de l'activité physique. Synthèse. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2004. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/synthese_alimentation_2004.pdf

- INSERM, ORS. Comportements alimentaires et activités physiques des Réunionnais – Etude RECONSAL. Rapport d'études. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2002. 86 p. Disponible sur : https://www.ors-ocean-indien.org/IMG/file/etudes/RECONSAL_2002.pdf

Bulletins

- ARS La Réunion, ORS La Réunion. Lettre d'informations du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND) Le PRND en Actions ! 2024;(8):1-6. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/le_prnd_en_actions_lettre_no8-2.pdf

- ARS La Réunion, ORS La Réunion. Lettre d'informations du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND) Le PRND en Actions ! 2024;(7):1. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/le_prnd_en_actions_lettre_no7.pdf

- ARS La Réunion, ORS La Réunion. Lettre d'informations du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND) Le PRND en Actions ! 2023;(6):1. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/le_prnd_en_actions_lettre_no6.pdf

- ARS La Réunion, ORS La Réunion. Lettre d'informations du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND) Le PRND en Actions ! 2022;(5):1. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/le_prnd_en_actions_lettre_no5.pdf

- ARS La Réunion, ORS La Réunion. Lettre d'informations du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND) Le PRND en Actions ! 2022;(4):1. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/le_prnd_en_actions_lettre_no4.pdf

- ARS La Réunion, ORS La Réunion. Lettre d'informations du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND) Le PRND en Actions ! 2022;(3):1. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/le_prnd_en_actions_lettre_no3.pdf

- ARS La Réunion, ORS La Réunion. Lettre d'informations du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND) Le PRND en Actions ! 2022;(2):1. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/le_prnd_en_actions_lettre_no2.pdf

- ARS La Réunion, ORS La Réunion. Lettre d'informations du Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND) Le PRND en Actions ! 2021;(1):1-8. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/le_prnd_en_actions_lettre_no1.pdf

Infographies

- Ricquebourg M. Alimentation, activités physiques et sportives, corpulence des adolescents à La Réunion en 2021 - Résultats de l'Enquête nationale en Collèges et Lycées chez les Adolescents sur la Santé et les Substances - EnCLASS DROM 2021. Infographie. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2023. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/info_2023_05_30-l9_enclass_nutrition_mr.pdf

- Ricquebourg M. Indicateurs sur l'activité physique et sportive à La Réunion. Lettre de l'ORS Réunion [En ligne]. 2021;(24):1. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/20210910-24.pdf

- Aboudou A, Louacheni C. Indicateurs de l'activité physique - La Réunion et Mayotte. Lettre de l'ORS OI [En ligne]. 2020;(23):1. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/20200911-23.pdf

Emissions

- Les Causeries de la Santé - Activité physique et santé #3 : Activité physique adaptée. Saint-Denis: Université Numérique de La Réunion; 16 juin 2023. Disponible sur : https://www.youtube.com/watch?v=ybl8Cj7t_0o&list=PLIPI7LaKpoBExi7YLjf9X8i3rwCUQnf1j&index=5

- Les Causeries de la Santé - Activité physique et santé #2 : Comment s'engager ? Comment trouver l'envie ? Saint-Denis: Université Numérique de La Réunion; 5 juin 2023. Disponible sur : https://www.youtube.com/watch?v=cBwvJPZKCys&list=PLIPI7LaKpoBExi7YLjf9X8i3rwCUQnf1j&index=6

- Les Causeries de la Santé - Activité physique et santé #1 : Sédentarité et activité physique. Saint-Denis: Université Numérique de La Réunion; 29 mai 2023. Disponible sur : https://www.youtube.com/watch?v=PIwX2wRD-DI&list=PLIPI7LaKpoBExi7YLjf9X8i3rwCUQnf1j&index=8

- Les Causeries du Sport - La préparation physique #4 : Le sport c'est le pied... Saint-Denis: Université Numérique de La Réunion; 21 mai 2023. Disponible sur : https://www.youtube.com/watch?v=qbnQy88zZ1E&list=PLIPI7LaKpoBEqWXjiFK_-zHSOj0XRJw4T&index=7

- Les Causeries du Sport - Sport à l'université #1 : L'entraînement et la préparation physique du garçon... Saint-Denis: Université Numérique de La Réunion; 3 avril 2023. Disponible sur : https://www.youtube.com/watch?v=ZWPc3vE6DRw&list=PLIPI7LaKpoBEqWXjiFK_-zHSOj0XRJw4T&index=10

- Les Causeries du Sport - La préparation physique #2 : Se préparer physiquement, objectif performance ou atout santé. Saint-Denis: Université Numérique de La Réunion; 27 mars 2023. Disponible sur : https://www.youtube.com/watch?v=56Pbvw9fZBo&list=PLIPI7LaKpoBEqWXjiFK_-zHSOj0XRJw4T&index=12

- Vital - Le Sport Santé à La Réunion. Blabla Prod; 13 décembre 2022. Disponible sur : https://vimeo.com/780627370

- Vital - Le sport pour les seniors des cultes. Blabla Prod; 18 octobre 2022. Disponible sur : https://vimeo.com/761311736

- Les Causeries du Sport - L'expérience corporelle #2 : Que cherchez-vous dans la pratique sportive ? L'explication de la neuroscience. Saint-Denis: Université Numérique de La Réunion; 6 mai 2022. Disponible sur : https://www.youtube.com/watch?v=9rxMbSeez2k&list=PLIPI7LaKpoBEqWXjiFK_-zHSOj0XRJw4T&index=26

- Les Causeries du Sport - L'expérience corporelle #1 : Nés pour faire du sport ? Saint-Denis: Université Numérique de La Réunion; 28 avril 2022. Disponible sur : https://www.youtube.com/watch?v=esn7O1wsy3U&list=PLIPI7LaKpoBEqWXjiFK_-zHSOj0XRJw4T&index=27

- Les Causeries de la Santé - Activité physique et diététique #2 : Manger, bouger, et si on démarrait l'année du bon pied ? Saint-Denis: Université Numérique de La Réunion; 15 février 2022. Disponible sur : https://www.youtube.com/watch?v=WMwpLu_lFQE&list=PLIPI7LaKpoBExi7YLjf9X8i3rwCUQnf1j&index=20

- Les Causeries de la Santé - Activité physique et diététique #1 : Manger, bouger, et si on démarrait l'année du bon pied ? Saint-Denis: Université Numérique de La Réunion; 10 février 2022. Disponible sur : https://www.youtube.com/watch?v=C_qx7zikE-s&list=PLIPI7LaKpoBExi7YLjf9X8i3rwCUQnf1j&index=22

Communications

- L'activité physique, un réflexe essentiel pour prévenir le diabète et être en bonne santé. Saint-Denis: ARS Réunion; 30 mai 2024. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/lactivite-physique-un-reflexe-essentiel-pour-prevenir-le-diabete-et-etre-en-bonne-sante-0

- Le sport santé à l'honneur : "Alon bougé pou met La Réunion an form !". Saint-Denis: ARS Réunion; 30 mai 2024. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/le-sport-sante-lhonneur-alon-bouge-pou-met-la-reunion-form

- Flamme olympique à La Réunion et Sport-Santé, l'ARS mobilisée. Saint-Denis: ARS Réunion; 21 mai 2024. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/flamme-olympique-la-reunion-et-sport-sante-lars-mobilisee

- Communiqué de presse. Une nouvelle gouvernance pour le sport à La Réunion [En ligne]. Saint-Denis: Préfecture de La Réunion; mis à jour le 6 novembre 2023. Disponible sur : https://www.reunion.gouv.fr/Actualites/Communique-de-presse/Une-nouvelle-gouvernance-pour-le-sport-a-La-Reunion

- La Brink's Réunion signe la charte Programme National Nutrition Santé (PNNS). Saint-Denis: ARS Réunion; 5 octobre 2023. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/la-brinks-reunion-signe-la-charte-programme-national-nutrition-sante-pnns

- Le Crédit Agricole de La Réunion-Mayotte s'engage pour le Programme National Nutrition Santé (PNNS). Saint-Denis: ARS Réunion; 4 septembre 2023. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/le-credit-agricole-de-la-reunion-mayotte-sengage-pour-le-programme-national-nutrition-sante-pnns

- Vidéo de la conférence « Le pied dans le foot » [En ligne]. Podorun, CREPS de La Réunion; 29 juin 2023. Disponible sur : https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&v=1223468735024380

- « Arrange nout' zassiette et met out basket ». ARS La Réunion. Saint-Denis: ARS Réunion; 22 septembre 2022. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/arrange-nout-zassiette-et-met-out-basket-0?parent=14585

- Fianu A, Jégo S, Révillion C, Lenclume V, Nobécourt E, Viale F, et al. Poster. Déterminants individuels et socio-environnementaux de la sédentarité chez l'adulte dans une population en contexte de transition. Exploitation des données de l'enquête transversale ERPPS-2021 à La Réunion. 3ème Congrès de Recherche en Santé de l'Océan Indien : Santé publique prévention en santé en milieu insulaire et tropical; novembre 2022, Saint-Leu, La Réunion, France. Disponible sur : https://hal.univ-reunion.fr/hal-03860973/document

- Runéo, première entreprise privée de La Réunion à signer la charte "Entreprises actives du Programme National Nutrition Santé (PNNS)" avec l'ARS. Saint-Denis: ARS Réunion; 25 octobre 2022. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/runeo-premiere-entreprise-privee-de-la-reunion-signer-la-charte-entreprises-actives-du-programme#:~:text=Les%20chartes%20d'engagement%20des,nutritionnelle%20%C3%A0%20destination%20des%20salari%C3%A9s.

Thèses / Mémoires

- Léonard R. Reprise du trail-running après l'implantation d'une prothèse de hanche ou de genou : évaluation des répercussions de la pratique d'un sport à haut impact [Thèse en ligne]. La Réunion; Médecine: 2022. 48 p. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03903111v1/file/L%C3%A9onard_Romain_38007834.pdf

- Fournié C. Activité physique adaptée et cohérence cardiaque en soins de support : leurs effets sur la variabilité de la fréquence cardiaque et la qualité de vie en post-traitement d'une hémopathie maligne [Thèse en ligne]. La Réunion; Sciences et techniques des activités physiques et sportives: 2020. 86 p. Disponible sur : https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-02936594/document

- Huet M. La promotion de l'activité physique en médecine générale. Étude qualitative sur les représentations et les pratiques de médecins généralistes de l'île de La Réunion [Thèse en ligne]. La Réunion; Médecine: 2020. 86 p. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03043593/document

- Meyer B. Évaluation du dispositif « Sport Sur Ordonnance » de Saint-Paul : comparaison de données morphologiques liées à la mortalité entre l'inclusion et après trois mois de pratique chez les bénéficiaires de 2014 à 2017 [Thèse en ligne]. La Réunion; Médecine: 2019. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02121011/document

- Grondin E. Motivations et barrières à la pratique d'une activité physique prescrite au sein d'un programme Sport sur Ordonnance chez le patient diabétique de type 2 [Thèse en ligne]. Bordeaux; Médecine: 2018. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01764322/document

- Gauthier PY. Activité physique et grossesse, élaboration d'un outil pédagogique à destination des patientes [Thèse en ligne]. Rennes; Médecine: 2017. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01781352v1/file/GAUTHIERPierre-Yves.pdf

- Bajeux Q. Évaluation du dispositif Sport Sur Ordonnance de la ville de Saint-Paul à La Réunion : observation de l'évolution des critères morphologiques associés au risque de mortalité [Thèse en ligne]. Bordeaux; Médecine: 2017. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01491768/document

- Damiano C. Impact du dispositif « Sport sur Ordonnance » - Saint-Paul à La Réunion sur les paramètres biologiques associés au risque cardiovasculaire : étude de cohorte historique chez les participants au dispositif pendant l'année 2014/2015 [Thèse en ligne]. Bordeaux; Médecine: 2017. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01676523/document

Travaux documentaires

- Duchemann C. Activité physique et sédentarité. Dossier documentaire. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2021. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsreunion_ddoc_activite_physique_sedentarite_2021.pdf

Revue de presse locale

- Conférence régionale du sport : des ateliers destinés au public réunionnais. Réunion 1ère. 2024 Mars [06/03/2024]. Disponible à l'URL : https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/conference-regionale-du-sport-des-ateliers-destines-au-public-reunionnais-1470303.html

- À l'école, sport et études font bon ménage. Journal de l'Ile de La Réunion. 2024 Février [12/02/2024]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/article/societe/2024/02/12/a-lecole-sport-et-etudes-font-bon-menage-65c9a03252580

- Sport : installation de la conférence régionale et de la conférence des financeurs. Imaz Press Réunion. 2023 Novembre [03/11/2023]. Disponible à l'URL : https://imazpress.com/actus-reunion/installation-de-la-conference-regionale-du-sport-et-de-la-conference-des-financeurs-du-sport

- Le CHU lance une étude post-Grand Raid. Journal de l'Ile de La Réunion. 2023 Octobre [23/10/2023]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/article/sport/2023/10/23/le-chu-lance-une-etude-post-grand-raid-6535c954c3c89

- Dans un Ehpad de Saint-Benoît, le tennis de table aide à lutter contre Alzheimer. Réunion 1ère. 2023 Septembre [20/09/2023]. Disponible à l'URL : https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/saint-benoit/dans-un-ehpad-de-saint-benoit-le-tennis-de-table-aide-a-lutter-contre-alzheimer-1429856.html

- A la Nordev. Saint-Denis : un salon pour le trail et... tous les autres sports. Imaz Press Réunion. 2023 Juin [23/06/2023]. Disponible à l'URL : https://imazpress.com/zoom/-la-nordev-le-salon-du-trail-adhere-a-tous-les-sports

- Communiqué. En juin, on parcourt 2024 km pour le sport santé pour tous dans le cadre des JO 2024. Zinfos 974. 2023 Juin [14/06/2023]. Disponible à l'URL : https://www.zinfos974.com/en-juin-on-parcourt-2024-km-pour-le-sport-sante-pour-tous-dans-le-cadre-des-jo-2/

- L'activité physique réduit de 30 à 50% la survenue d'un diabète de type 2. Zinfos 974. 2023 Juin [02/06/2023]. Disponible à l'URL : https://www.zinfos974.com/l-activite-physique-reduit-de-30-a-50-la-survenue-dun-diabete-de-type-2/

- Sport à La Réunion : Comment les pratiques ont-elles évolué ? Zinfos 974. 2023 Mai [28/05/2023]. Disponible à l'URL : https://www.zinfos974.com/sport-a-la-reunion-comment-les-pratiques-ont-elles-evolue/

- Sport à l'école : 30 minutes chrono. Journal de l'Ile de La Réunion. 2023 Avril [26/04/2023]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/article/societe/2023/04/26/sport-a-lecole-30-minutes-chrono-644880f2d6d04

- Ce dimanche 26 mars. Saint-Pierre : "En Rou Lib", une journée dédiée à la pratique sportive. Imaz Press Réunion. 2023 Mars [25/03/2023]. Disponible à l'URL : https://imazpress.com/actus-reunion/saint-pierre-en-rou-lib-une-journee-dediee-a-la-pratique-sportive

- Sport Santé pour les seniors. Un bien pour le corps et l'esprit. Quotidien de La Réunion. 2023 Mars [20/03/2023]. Disponible à l'URL : https://www.lequotidien.re/visionneuse/?type=nos_supplements&date=2023-03-20#40

- Mes vacances Santé : du sport et des repas équilibrés pour les enfants. Réunion 1ère. 2023 Mars [16/03/2023]. Disponible à l'URL : https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/saint-denis/mes-vacances-sante-du-sport-et-des-repas-equilibres-pour-les-enfants-1375790.html

- La Réunion mobilisée pour développer l'accompagnement des personnes handicapées dans le sport. Réunion 1ère. 2023 Février [11/02/2023]. Disponible à l'URL : https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/la-reunion-mobilisee-pour-developper-l-accompagnement-des-personnes-handicapees-dans-le-sport-1365766.html

- Visite du sénateur Dominique Théophile. À La Réunion, le sport se porte "très très bien". Imaz Press Réunion. 2023 Janvier [12/01/2023]. Disponible à l'URL : https://imazpress.com/actus-reunion/a-la-reunion-le-sport-se-porte-tres-tres-bien

- Une première à La Réunion. ARS : Runéo signe une charte en faveur de la nutrition santé. Imaz Press Réunion. 2022 Octobre [25/10/2022]. Disponible à l'URL : https://imazpress.com/actus-reunion/ars-runeo-signe-une-charte-en-faveur-de-la-nutrition-sante

- Grand Raid 2022 : diabétiques porteurs d'un pancréas artificiel, ils réalisent un exploit sportif et médical. Réunion 1ère. 2022 Octobre [23/10/2022]. Disponible à l'URL : https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/grand-raid-2022-diabetiques-porteurs-d-un-pancreas-artificiel-ils-realisent-un-exploit-sportif-et-medical-1333572.html

- Les données de trois sportifs réunionnais scrutées par la Société nationale de diabétologie. Journal de l'Ile de La Réunion. 2022 Octobre [13/10/2022]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/article/societe/2022/10/13/les-donnees-de-trois-sportifs-reunionnais-scrutees-par-la-societe-nationale-de-diabetologie

- Les Réunionnais moins sédentaires que les métropolitains. Journal de l'Ile de La Réunion. 2022 Septembre [30/09/2022]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/article/societe/2022/09/30/les-reunionnais-moins-sedentaires-que-les-metropolitains

- L'ARS encourage la pratique sportive pour prévenir le diabète. Antenne Réunion. 2022 Septembre [30/09/2022]. Disponible à l'URL : https://www.linfo.re/videos/toutes-nos-videos/l-ars-encourage-la-pratique-sportive-pour-prevenir-le-diabete

- Prévention du diabète : Un site internet pour mieux repérer les acteurs du sport santé. Zinfos 974. 2022 Septembre [30/09/2022]. Disponible à l'URL : https://www.zinfos974.com/Prevention-du-diabete-Un-site-internet-pour-mieux-reperer-les-acteurs-du-sport-sante_a187641.html

- Manifestation. "Le sport, c'est la santé". Journal de l'Ile de La Réunion. 2022 Septembre [26/09/2022]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/article/societe/2022/09/26/le-sport-cest-la-sante

- Une aide financière départementale pour favoriser le sport chez les jeunes. Réunion 1ère. 2022 Août [12/08/2022]. Disponible à l'URL : https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/une-aide-financiere-departementale-pour-favoriser-le-sport-chez-les-jeunes-1311848.html

- Convention. Le sport pour tous grâce au plan de lutte contre la pauvreté. Journal de l'Ile de La Réunion. 2022 Avril [30/04/2022]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/article/societe/2022/04/30/le-sport-pour-tous-grace-au-plan-de-lutte-contre-la-pauvrete

- Sport santé. Le Tampon : le service des sports organise des marches urbaines. Imaz Press Réunion. 2022 Avril [29/04/2022]. Disponible à l'URL : https://imazpress.com/le-tampon-actualites/le-tampon-le-service-des-sports-organise-des-marches-urbaines

- Dionycité. Saint-Denis : la Maison sport-santé pour bien sporter. Imaz Press Réunion. 2022 Avril [04/04/2022]. Disponible à l'URL : https://imazpress.com/saint-denis-actualite/saint-denis-la-maison-sport-sante-pour-bien-sporter

- Sport et handicap : La Réunion sélectionnée pour une enquête de grande ampleur. Journal de l'Ile de La Réunion. 2022 Mars [23/03/2022]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/article/societe/2022/03/23/sport-et-handicap-la-reunion-selectionnee-pour-une-enquete-de-grande-ampleur

- Une émission avec Marie-Alice Sinaman chaque midi pour mieux "manger bouger". Journal de l'Ile de La Réunion. 2021 Septembre [11/09/2021]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/Societe/Article/2021/09/11/Une-emission-avec-Marie-Alice-Sinaman-chaque-midi-pour-mieux-manger

- Pass'Sport : une aide financière pour favoriser l'activité physique des jeunes. Antenne Réunion. 2021 Septembre [02/09/2021]. Disponible à l'URL : https://www.linfo.re/la-reunion/societe/pass-sport-une-aide-financiere-pour-favoriser-l-activite-physique-des-jeunes

- Sport sur ordonnance : la formule séduit à la Possession. Journal de l'Ile de La Réunion. 2021 Août [09/08/2021]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/Societe/Article/2021/08/09/Sport-sur-ordonnance-la-formule-seduit-la-Possession_627769

- Pour se remettre en mouvement. Sport-santé : favoriser l'activité physique de chacun. Imaz Press Réunion. 2021 Mai [30/05/2021]. Disponible à l'URL : https://www.ipreunion.com/actualites-reunion/reportage/2021/05/30/sport-sur-ordonnance-sport-sur-ordonnance,135436.html

- Un Réunionnais sur dix déclare être en mauvaise santé. Réunion 1ère. 2021 Mai [04/05/2021]. Disponible à l'URL : https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/un-reunionnais-sur-dix-declare-etre-en-mauvaise-sante-999679.html

- Santé : Le sport est un bon "médicament" contre le covid. Quotidien de La Réunion. 2021 Avril [15/04/2021]. Disponible à l'URL : https://www.lequotidien.re/actualites/societe/sante-le-sport-est-un-medicament-pour-resister-au-covid/

Sites d'information locaux

- Activité physique / Association REUNIR
  http://reunir974.org/prise-en-charge-enfants-surpoids-obesite/activite-physique/
- Activité physique / Promotion Santé Réunion
  https://www.irepsreunion.org/centrededocs/26-activite-physique
- Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive (CREPS) de La Réunion
  https://www.creps-reunion.fr/
- Enquête régionale sur les pratiques physiques et sportives à La Réunion 2021 / Conseil Régional de La Réunion, Université de La Réunion
  https://peigeo.re/index.php/pratique-sport-reunion/
- Fédération Française du Sport Adapté La Réunion
  https://www.sportadapté.re/index.php/
- La Réunion pour tous
  https://lareunionpourtous.re/
- Label Sport santé bien-être 974 / DRAJES Réunion
  https://www.ac-reunion.fr/label-sport-sante-bien-etre-974-121898
- Sport et activité physique / Masanté.re
  https://masante.oiis.re/portal/actualites/recherche-par-thematique/recherche-par-thematique,261,688.html?search_filter_nomenclature_2=1
- Sport & Santé / Réseau Pédiatrique 974
  https://rp974.com/index.php/allons-bouger
- Sport Santé Bien-Être à La Réunion / ARS Réunion, DRAJES Réunion, Promotion Santé Réunion
  http://ssbe.re/
- Sports / Région Académique de La Réunion
  https://www.ac-reunion.fr/sports-125137
- Vital Sport Santé
  https://vitalsportsante.fr/

Annuaires et répertoires

- Trouver une activité / DRAJES Réunion
  https://ssbe.re/trouver-une-activite/
- Trouver un créneau sport santé ou une activité physique / ARS La Réunion
  https://www.lareunion.ars.sante.fr/trouver-un-creneau-sport-sante-ou-une-activite-physique-0
- Label Sport Santé et Bien-Être : Trouver une activité sportive prêt de chez moi à La Réunion / Masanté.re
  https://masante.oiis.re/portal/thematiques/sport-activite-physique/sport-sante-et-bien-etre-trouver-une-activite-sportive-pret-de-chez-moi-a-la-reunion,141,879.html

Répertoire de sigles

ANAP	Agence Nationale d'Appui à la Performance des établissements de santé et médico-sociaux
ANSES	Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail
AP	Activité Physique
ARCOM	Autorité de Régulation de la COMmunication audiovisuelle et numérique
ARS	Agence Régionale de Santé
BDSP	Banque de Données en Santé Publique
CESE	Conseil Economique, Social et Environnemental
CHU	Centre Hospitalier Universitaire
CNOSF	Comité National Olympique et Sportif Français
CNSA	Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie
CREAI	Centre Régional d'Etudes, d'Actions et d'Informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité
DJSCS	Direction de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale
DRAJES	Délégation Régionale Académique à la Jeunesse à l'Engagement et aux Sports
DREES	Direction de la Recherche, des Études, de l'Évaluation et des Statistiques
DROM	Départements et Régions d'Outre-Mer
DT2	Diabète de type 2
EHESP	Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique
EHIS	European Health Interview Survey
ESEN	Équipe de Surveillance et d'Epidémiologie Nutritionnelle
ESTEBAN	Étude de Santé sur l'Environnement, la Biosurveillance, l'Activité Physique et la Nutrition
HAS	Haute Autorité de Santé
INJEP	Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire
INPES	Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (devenu Santé Publique France)
INSEE	Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques
IRD	Institut de Recherche pour le Développement
IREPS	Instance Régionale d'Education et de Promotion Santé
OMS	Organisation Mondiale de la Santé
ONAPS	Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité
ORS	Observatoire Régional de la Santé
PAMA	Plan d'Action pour les Mobilités Actives
PNNS	Programme National Nutrition Santé
PNSE	Plan National Santé Environnement
PPS	Prévention et Promotion de la Santé
PRAANS	PRogramme Alimentation Activités Nutrition Santé
PRND	Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète
PRS	Projet Régional de Santé
PRSE	Plan Régional Santé Environnement
PRSSBE	Plan Régional Sport Santé Bien-Etre
SFE	Société Française d'Endocrinologie
SP	Schéma de Prévention
SRS	Schéma Régional de Santé
SSBE	Sport Santé Bien-Etre

Financement ARS La Réunion

Citation recommandée : Duchemann C. Activité physique et sédentarité. Dossier documentaire. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2024. Disponible à partir de l'URL : https://www.ors-reunion.fr/

ORS La Réunion
12 rue Colbert 97400 SAINT-DENIS
Tél : 0262 94 38 13
secretariat@ors-reunion.fr
documentation@ors-reunion.fr
Site : https://www.ors-reunion.fr/
Facebook : ORS La Réunion
LinkedIn : ORS La Réunion