FONDATION MÉDÉRIC ALZHEIMER

FNORS
Fédération nationale des observatoires régionaux de la santé

Recueil d'informations régionalisées
sur la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (et troubles apparentés) et sur l'aide à leurs aidants

Réunion

Synthèse de l'enquête réalisée par l'ORS

La Fondation Médéric Alzheimer, ayant fait le constat d'un manque d'informations globales sur les dispositifs de prise en charge et de l'aide aux aidants, a décidé de confier aux observatoires régionaux de la santé (ORS) et à leur Fédération nationale (Fnors) la réalisation d'un recueil d'informations dans toutes les régions de France. L'objectif est de recenser, de façon homogène et coordonnée, toutes les structures et tous les services concourant à la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (ou de syndromes apparentés) et à l'aide aux aidants (familles, bénévoles, professionnels).

La méthode

En liaison avec la Fondation Médéric Alzheimer, la Fnors et un groupe d'ORS ont élaboré une méthode de recueil d'informations. Ce recensement a été effectué dans tous les départements de l'ensemble du territoire français. Il s'agit d'un premier état des lieux réalisé en 2002.
La méthode, approuvée par le Comité de pilotage du projet (composé de représentants des ORS et de la Fondation Médéric Alzheimer), repose sur une démarche en cinq étapes :

❶ Identification des lieux de diagnostic de la maladie : centres mémoire de ressources et de recherche, consultations mémoire…

❷ Identification de tous les lieux d'information et/ou de coordination gérontologiques (lieux non spécialisés sur la maladie d'Alzheimer).

❸ Identification des modes de prise en charge des malades en accueil de jour.

❹ Enquête auprès des établissements d'hébergement collectif pour personnes âgées, afin d'identifier ceux qui accueillent à l'entrée les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

❺ Recensement des prestations d'aide aux aidants proposées par les associations ou les services publics.

À La Réunion

Le recueil d'informations à La Réunion s'est déroulé entre mai et novembre 2002. Les cinq étapes de la méthode ont été suivies dans le département.
Globalement, les informations recueillies ont porté sur :

- **3 lieux de diagnostic de la maladie d'Alzheimer ;**
- **5 lieux d'information ou de coordination gérontologique non spécifiquement dédiés aux personnes atteintes de la maladie, mais à toutes les personnes âgées ;**
- **1 structure d'accueil de jour spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ;**
- **16 établissements d'hébergement collectif pour personnes âgées, dont certains accueillent à l'entrée des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ;**
- **3 structures proposant des prestations d'aide aux aidants, essentiellement auprès des familles des malades.**

Caractéristiques de La Réunion

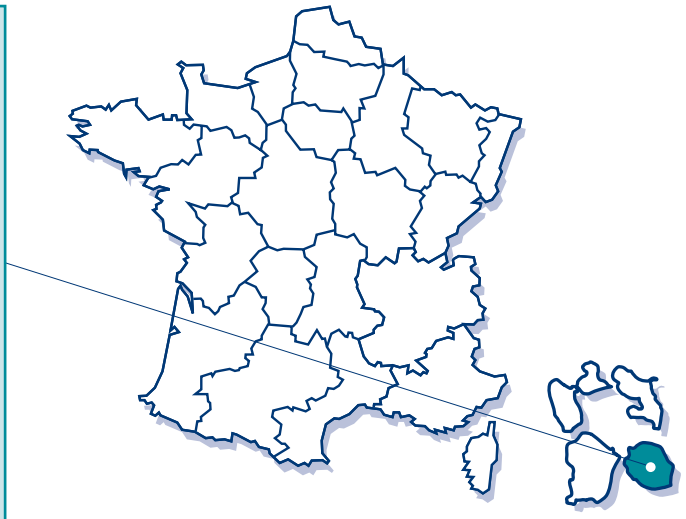
Réunion

Population au recensement de 1999 : 706 180
Population rurale : pas de délimitation précise zone urbaine/zone rurale à la Réunion
Population de 75 ans ou plus : 2.8 %

4 centres hospitaliers
1 centre hospitalier spécialisé (CHS)
748 médecins généralistes libéraux
5 neurologues libéraux
31 psychiatres libéraux
1 neuro-psychiatre libéral

pas de logements-foyers
14 maisons de retraite (1 017 places)*
2 unités de soins de longue durée (79 lits)

**La catégorie "maisons de retraite" inclut les EHPAD: fusion d'unités de soins de longue durée et de maisons de retraite.*



La Réunion est une région française monodépartementale comptant, au recensement de 1999, 706 180 habitants sur un territoire de 2500 km².

La population est plus jeune qu'en métropole : les Réunionnais âgés de moins de 20 ans représentent 36,2 % de la population, contre 24,6 % en métropole, et inversement les plus de 75 ans représentent 2,8 % des habitants de la Réunion contre 7,7 % en métropole. La Réunion demeure la plus jeune région de France, après la Guyane.

La densité médicale est, à La Réunion, inférieure à la moyenne métropolitaine : 106 généralistes libéraux pour 100 000 habitants, et 115 en métropole.

Les structures d'hébergement collectif pour personnes âgées sont peu nombreuses à La Réunion : elles offrent 56 places pour 1000 personnes de plus de 75 ans, contre 157 en moyenne en métropole.

Sources : Insee, Drees-Drass (Adeli, Finess), Statiss.

Lieux de diagnostic de la maladie d'Alzheimer : 3 à La Réunion

3 consultations mémoire ou autres lieux de diagnostic :
- CH Félix Guyon à Saint-Denis (consultation mémoire du service de neurologie) ;
- Centre médico-psychothérapique pour adultes de Saint-Benoît ;
- Groupe hospitalier Sud Réunion à Saint-Pierre (service de neurologie)

Par ailleurs, il faut signaler que d'autres équipes pratiquent des évaluations cognitives, notamment un cabinet de neurologues libéraux à Saint-Pierre, et les gériatres institutionnels.

Il y a peu de lieux spécifiquement consacrés au diagnostic de la maladie d'Alzheimer. Celui-ci est généralement effectué par les gériatres, neurologues et psychiatres de l'île. Cependant, trois équipes sont particulièrement investies dans l'évaluation cognitive.
La consultation mémoire de Saint-Denis, mise en place fin 2002, associe neurologue et neuro-psychologue. À Saint-Pierre, des orthophonistes formés en neuro-psychologie complètent l'équipe pour la réalisation des tests. À Saint-Benoît, l'évaluation est faite par un psychiatre et une neuro-psychologue.

Centres mémoire de ressources et de recherche (anciennement dénommés centres experts)
Une procédure de labellisation par chaque agence régionale de l'hospitalisation (ARH) est mise en place pour ces centres. Les centres mémoire de ressources et de recherche (implantés au sein d'un centre hospitalo-universitaire) ont un rôle de recours pour les diagnostics complexes et développent une activité de recherche clinique et de formation. Ils disposent d'une équipe pluridisciplinaire (neurologue, gériatre, psychiatre, équipe médico-sociale), d'un plateau technique adapté, et fonctionnent en réseau avec les acteurs intervenant dans la prise en charge médico-sociale des patients.

Consultations mémoire
Les consultations mémoire se déroulent dans un établissement de soins de court séjour et sont répertoriées par l'ARH. Elles assurent un diagnostic avec fiabilité, mettent en place un projet de soins personnalisé et articulé avec un plan d'aide, participent au suivi des personnes malades en partenariat avec les autres professionnels médico-sociaux. Elles identifient les situations complexes justifiant le recours au centre mémoire de ressources et de recherche. Elles disposent d'une équipe pluridisciplinaire et de moyens paracliniques et participent à la formation de professionnels.

Autres lieux de consultations
Ces consultations, assurées par un médecin spécialiste (gériatre, psychiatre, neurologue), participent au diagnostic et peuvent offrir différentes activités (bilans mémoire, ateliers de stimulation…), avec proposition d'une prise en charge médico-psycho-sociale des personnes malades.

Lieux d'information ou de coordination gérontologique : 5 à La Réunion

Les lieux d'information ou de coordination recensés sont des lieux "généralistes", sans spécificité vis-à-vis de la maladie d'Alzheimer, mais qui peuvent avoir développé des activités particulières vis-à-vis de ces malades ou de leurs aidants.

2 CLIC* (de niveau 1) :
• 1 dans l'Ouest, le "Réseau Gérontologique Ouest", à Saint-Paul, créé en 2001 ;
• 1 dans le Nord de l'île, à Saint-Denis, mis en place fin 2002.

2 lieux de coordination de services gérontologiques de proximité dans le Sud de l'île :
• le centre local d'aide aux personnes âgées à domicile (CLAP) à Saint-Pierre ;
• l'unité de coordination des aides à domicile à Saint-Joseph.

1 association :
Organisation Réunionnaise d'Information et d'Aide aux Personnes Âgées (ORIAPA).

* CLIC : centres locaux d'information et de coordination agréés selon trois niveaux possibles de labellisation :
- CLIC niveau 1 : missions d'accueil, d'écoute, d'information, de conseil et de soutien aux familles,
- CLIC niveau 2 : prolonge le niveau 1 par les missions d'évaluation des besoins et d'élaboration du plan d'aide personnalisé,
- CLIC niveau 3 : prolonge le niveau 2 par les missions de mise en œuvre, de suivi et d'adaptation du plan d'aide personnalisé.

Les autres lieux sont le plus souvent des réseaux ou des instances de coordination gérontologique.

Ces lieux proposent une information et une écoute de proximité à destination des personnes âgées et de leur entourage, mais n'ont globalement pas d'activité spécifique pour la maladie d'Alzheimer.
Les coordinations de services gérontologiques sont des structures mises en place par les centres communaux d'action sociale. Ils coordonnent les aides de proximité dont peuvent bénéficier les personnes âgées pour faciliter leur maintien à domicile. D'autres structures, moins spécifiques et non présentées ici, sont aussi des lieux d'information pour les personnes âgées, notamment les CCAS, les services des actions de santé du Conseil général, le département de l'action sociale de la Caisse générale de Sécurité sociale…

Modes de prise en charge de jour pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer : 1 structure à La Réunion

Les modes d'accueil de jour recensés ici concernent :
- **les accueils de jour spécialisés assurant une prise en charge sociale ou médico-sociale des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (ou syndromes apparentés). Ils peuvent être indépendants (le plus souvent gérés par une association) ou situés au sein d'un établissement d'hébergement (maison de retraite ou service de soins de longue durée le plus souvent) ;**
- **les hôpitaux de jour assurant une prise en charge thérapeutique et médicale ;**
- **les services d'aide ou d'intervention à domicile spécialisés pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ;**
- **les familles d'accueil qui se consacrent spécifiquement aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.**

1 accueil de jour spécialisé à Saint-Denis, à la MAPAD (maison d'accueil pour personnes âgées dépendantes) de la Croix Rouge.

À la Réunion, il n'existe actuellement qu'une seule possibilité d'accueil de jour spécifiquement consacré aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

En effet, depuis le premier août 2002, la maison d'accueil pour personnes âgées dépendantes de la Croix Rouge à Saint-Denis peut accueillir 10 personnes, du lundi au vendredi (pour une durée qui peut aller de l'heure à la journée). Les malades sont pris en charge par des aides médico-psychologiques.

Hébergement collectif pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Une enquête a été menée auprès des 16 établissements d'hébergement collectif pour personnes âgées de la région. Le taux de réponse a été de 94 %.

	Réunion
Pourcentage de maisons de retraite* déclarant :	
• accueillir à l'entrée des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer	**39 %**
• garder les personnes dont la maladie se déclare après leur entrée	**77 %**
nombre de maisons de retraite ayant répondu à l'enquête	**13**
Pourcentage d'USLD déclarant :**	
• accueillir à l'entrée des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer	**100 %**
• garder les personnes dont la maladie se déclare après leur entrée	**100 %**
nombre d'USLD ayant répondu à l'enquête	**2**

Globalement, cinq maisons de retraite déclarent accueillir à l'entrée des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (à Saint-Denis, Bois-d'Olives, La Possession, Saint-Paul et La Saline) et dix les gardent dans l'établissement lorsque le diagnostic est porté après leur entrée.
Trois de ces établissements ont des unités de vie spécifiques. L'accueil temporaire est possible dans deux maisons de retraite seulement.

**La catégorie "maisons de retraite" inclut les EHPAD : fusion d'unités de soins de longue durée et de maisons de retraite.*

***Unités de soins de longue durée.*

Aide aux aidants : 3 organismes à La Réunion

Ces structures, le plus souvent associatives, offrent différentes prestations spécifiquement destinées à aider les familles ou l'entourage des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, ou à informer et former les professionnels et les bénévoles qui interviennent auprès des personnes malades.

Association Réunion Alzheimer (Saint-Denis)
• permanences d'accueil et d'écoute à Saint-Denis, 2 après-midi par semaine,
• si besoin visite à domicile des familles qui contactent l'association,
• rencontres de familles,
• information et conférences,
• sensibilisation pour le personnel de l'aide à domicile.

Croix-Rouge : formation des professionnels d'aide à domicile.

Centre médico-psychothérapique adultes de Saint-Benoît :
consultations individuelles d'accompagnement psychothérapique pour les familles.

Les prestations offertes sont surtout à destination des familles. Les rencontres de familles organisées par Réunion Alzheimer leur permettent de se connaître, d'échanger leurs expériences et de s'informer auprès de différents professionnels du champ sanitaire et social pouvant répondre à leurs questions. Une initiative est à signaler : des bénévoles d'un Club service vont assurer, pour Réunion Alzheimer, des visites aux familles pour rompre l'isolement des aidants. La sensibilisation et la formation des personnels d'aide à domicile commencent à se développer. Des réunions d'information ou des conférences tendent aussi à se multiplier pour informer et échanger sur la maladie d'Alzheimer.

Fondation Médéric Alzheimer - 30, rue de Prony 75017 PARIS - Tél. : 01 56 79 17 91
Fédération nationale des observatoires régionaux de la santé (Fnors) - 62, bd Garibaldi 75015 PARIS - Tél. : 01 56 58 52 40
Observatoire régional de la santé de la Réunion - 60, rue du Général de Gaulle 97400 SAINT-DENIS - Tél. : 0 262 94 38 13

A Conseil *Paris* 01 42 40 23 00