Conduites addictives des adolescents en collège et en lycée à La Réunion

EXPLOITATION RÉGIONALE DE L'ENQUÊTE ENCLASS DANS LES DROM EN 2023

2 028 élèves interrogés à La Réunion en 2023

928 collégiens (dont 440 garçons et 488 filles) et 1 100 lycéens (dont 521 garçons et 579 filles)

EXPÉRIMENTATIONS DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

L'alcool, la cigarette électronique et la chicha sont les trois substances psychoactives les plus expérimentées par les adolescents réunionnais (collégiens et lycéens)

Alcool > Cigarette électronique > Chicha > Cannabis = Cigarette de tabac

44 % > 34 % > 31 % > 18 % = 18 %

Baisse des expérimentations d'alcool, de cigarette de tabac et de cigarette électronique par rapport à 2021

Des indicateurs comparables entre les garçons et les filles

COMPARAISON DES USAGES LA RÉUNION VS L'HEXAGONE

Des expérimentations et des usages de chicha globalement plus importants à La Réunion

Des consommations de cannabis comparables à l'Hexagone

Des usages d'alcool et de tabac inférieurs à La Réunion

COLLÉGIENS

	USAGE RÉCENT	
15 %	Alcool	22 %
10 %	Cigarette électronique	10 %
4 %	Cigarette de tabac	5 %
4 %	Cannabis	3 %
3 %	Chicha	2 %
	USAGE QUOTIDIEN	
1 %	Cigarette électronique	1 %
0,3 %	Cigarette de tabac	1 %

LYCÉENS

	USAGE RÉCENT	
28 %	Alcool	49 %
18 %	Cigarette électronique	24 %
11 %	Cigarette de tabac	20 %
9 %	Cannabis	11 %
8 %	Chicha	5 %
	USAGE QUOTIDIEN	
2 %	Cigarette électronique	4 %
3 %	Cigarette de tabac	6 %

USAGES PROBLÉMATIQUES AVEC SUBSTANCES

Alcoolisations Ponctuelles Importantes (API) au cours des 30 derniers jours en hausse par rapport à 2021



17 %
des élèves concernés entre la 4ème et la Terminale



Ecstasy et **cocaïne** sont les substances illicites (hors cannabis) les plus souvent expérimentées par les lycéens réunionnais à des niveaux comparables entre les garçons et les filles



6 % des lycéens réunionnais présentent un **risque élevé de dépendance au cannabis** selon le CAST (Cannabis Abuse Screening Test)

USAGES PROBLÉMATIQUES HORS SUBSTANCES

Des conduites addictives (hors substances psychoactives) différentes selon le sexe



Usage problématique des **réseaux sociaux** plus élevé chez les **filles** (10 % contre 6 % chez les garçons)

Entre la 6ème et la Terminale

Entre la 4ème et la Terminale

Usage problématique des **jeux vidéo** plus élevé chez les **garçons** (5 % contre 1 % chez les filles)



1 LYCÉEN SUR 10
DÉCLARE AVOIR MISÉ DE L'ARGENT SUR DES JEUX DE HASARD AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

Les **filles** jouent plus souvent aux **jeux de loterie et de grattage**

≠

Les **garçons** misent plus souvent sur les **paris sportifs et hippiques** et les **jeux de cartes ou de dés**



SOURCE : ENCLASS 2023 - EXPLOITATION : OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ DE LA RÉUNION

Besoin d'écoute ? Qui peut t'aider ?

Une aide de proximité ?

Toutes les informations sur : masante.re



Infirmière ou infirmier scolaire



Médecin traitant ou pharmacien

Point Info santé

- **Saint-Denis**, 146, rue Ste Marie, 0262 28 98 28
- **Plateau Caillou**, 60, rue Claude de Sigoyer, 0262 55 47 55
- **Saint-Pierre**, 44 bis, rue Archambaud, 0262 96 91 44
- **Saint-André**, 402 rue de la gare – Bât.A, 0262 40 71 00

Maison des adolescents

- **Saint-Denis, Kaz'Ados**, 10 rue Champ Fleury, Lundi, mercredi et vendredi de 10h à 19h, mardi et jeudi de 10h à 16h – 0262 31 58 13
- **Saint-Paul, Maison des Adolescents CAP'ADO**, 149 rue Marius et Ary Leblond, du lundi au vendredi de 9h à 16h – 0262 74 22 40
- **Saint-Pierre, CAPAS (Centre d'accueil pour adolescents en souffrance)**, 6, allée des Rameaux Terre Sainte, Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 18h, mardi de 13h30 à 16h30 – 02 62 35 02 16

Une aide à distance ?

Appel anonyme et gratuit (depuis un poste fixe)

Kozé Jeunes

0801 901 974

Du lundi au vendredi de 12h à 16h30
Mercredi : 9h30 à 16h30

Fil santé jeunes

0800 235 236

Réservé aux 12- 25 ans
De 9h à 23h
(Heures Hexagone)

Drogues info services

0800 23 13 13

De 8h à 2h 7J/7
(Heures Hexagone)

Recherches en ligne

- **Tien Bo larg sa** : https://tienbolargsa.re
- **Forum Addict Aide** : www.addictaide.fr
- **SOS Addictions** : www.sosaddictions.org
- **Drogues info Services** : www.drogues-info-services.fr
- **Alcool Info service** : www.alcool-info-service.fr
- **Tabac Info Service** : www.tabac-info-service.fr

Service anonyme, prix d'un appel local

Alcool Info services

0980 980 930

7J/7 - 8h à 2h
(Heures Hexagone)

Tabac Info services

3989

Lundi au Samedi - 8h à 20h
(Heures Hexagone) 15 cts / min

Écoute cannabis

0 980 980 940

7J/7 - 8h à 2h
(Heures Hexagone)

Joueurs Info service

09 74 75 13 13

7J/7 - 8h à 2h
(Heures Hexgone)

Une aide spécialisée ?

Services hospitaliers spécialisés

Nord : Service addictologie et médecin générale du CHU -Secrétariat du lundi au vendredi - 8h à 16h - 0262 90 56 01 (Bureau Infimier : 0262 90 56 04)

Ouest : Consultations externes en addictologie (spécificités tabac et cannabis) du CHOR - Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 17h - Mercredi de 8h30 à 13h - Vendredi de 8h30 à 16h - 0262 45 31 68

Est : Service addictologie "fleur de canne" du GHER - Lundi au vendredi - 9h à 16h - 0262 98 81 20 ou 0262 98 80 00

Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)

situées dans les Centres Spécialisés d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

Est : St-André - Rés. Le Gabriel 404, avenue Ile de France - 0262 50 39 09

Nord : St-Denis - 45 Rue Leconte Delisle, BAT. C Res. Le Florentin - 0262 30 11 31

Ouest :

- St-Paul - 7 Bis Chemin Pavé, Grande Fontaine - 0262 45 26 55 / 0692 23 09 99
- St-Paul - 31 Chaussée Royale - 0262 55 14 08
- Le Port - 6 rue de Bruxelles - 9h à 16h - 0262 45 99 60
- La Possession - 0262 55 14 08 / 0262 45 99 60
- Rivière des Galets - 0262 45 26 55
- La Saline Les hauts - 0262 45 26 55

Sud : St-Pierre - 71 rue Luc Lorion - 0262 35 23 74