# Usages de tabac et de vapotage à La Réunion

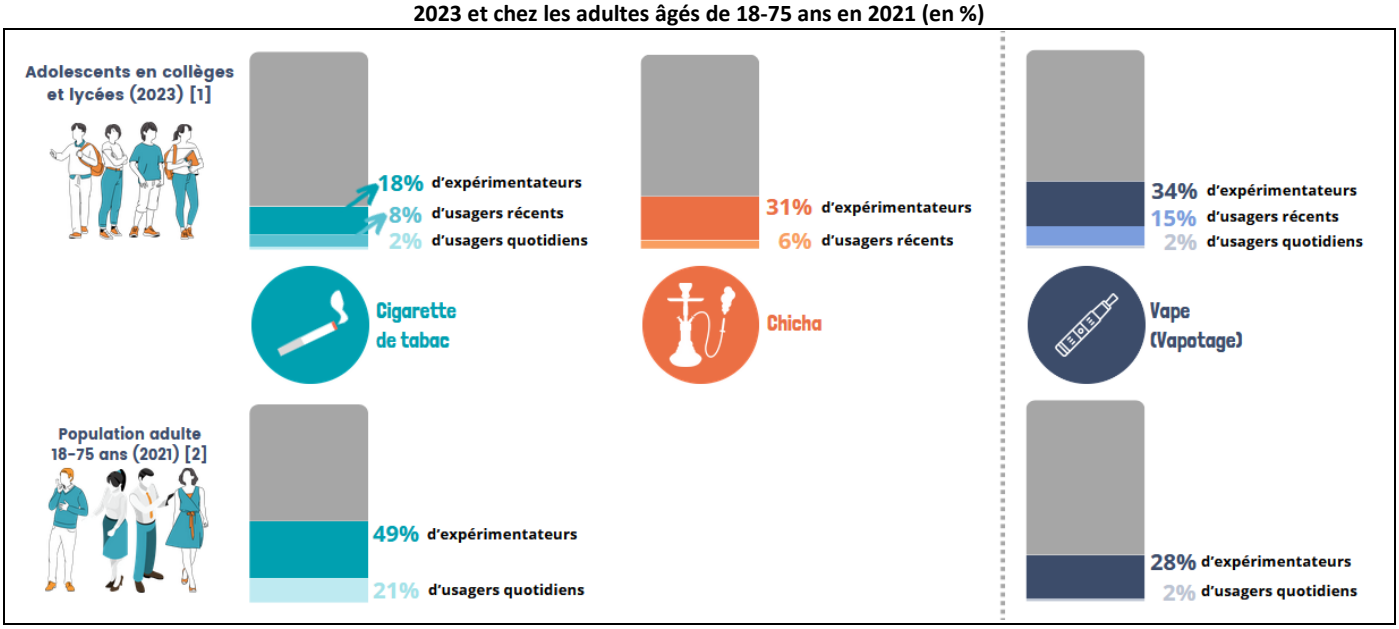
*Cette fiche de synthèse sur la consommation du tabac et du vapotage en populations adulte et adolescente à La Réunion s'appuie sur les principaux résultats des exploitations régionales par l'ORS La Réunion des 2 enquêtes nationales déclinées dans les DROM : Baromètre de Santé publique France dans les DROM de 2021 et EnCLASS DROM 2023. Les données décrivent, respectivement, les usages de tabac et de vapotage déclarés par un échantillon de la population adulte âgée de 18 à 75 ans et des adolescents scolarisés en collèges et en lycées en 2023 à La Réunion.*

***Les données présentées ici, concernent les produits de tabac et de vapotage suivants : la cigarette de tabac, la chicha et la vape (cigarette électronique incluant les puffs qui sont des vapes ou cigarettes électroniques jetables). Contrairement à la cigarette classique et à la chicha, il n'y a pas de combustion dans la vape.***

## FAITS MARQUANTS – FREQUENCE DES USAGES DECLARES

- *Une expérimentation du tabac près de 3 fois moins fréquente chez les jeunes générations : 1 adolescent sur 5 a déjà consommé une cigarette au cours de leur vie en 2023 contre 1 adulte sur 2 en 2021.*
- *La cigarette de tabac est le produit le plus expérimenté au quotidien en population adulte : près d'un quart des adultes. En revanche, l'usage quotidien de la cigarette de tabac concerne moins de 1 adolescent sur 20.*
- *De nouveaux modes d'usages du tabac chez les adolescents : la chicha et la vape (incluant les puffs) sont quasiment 2 fois plus expérimentées que la cigarette classique de tabac. Il y a autant de fumeurs quotidiens de la cigarette classique que de la vape en 2023 (environ 2 %). L'expérimentation du vapotage concerne un tiers des adultes en 2021 et la part d'usagers quotidiens est comparable entre les adultes et les adolescents (2 %).*

**Fréquence des usages* de tabac et de vapotage déclarés dans la population à La Réunion : chez les adolescents de collèges et lycées en 2023 et chez les adultes âgés de 18-75 ans en 2021 (en %)**




Sources : [1] EnCLASS DROM 2023 – Exploitation ORS La Réunion ; [2] Baromètre de Santé publique France DROM 2021 – Exploitation ORS La Réunion
* Cf Définitions des usages en page 4.

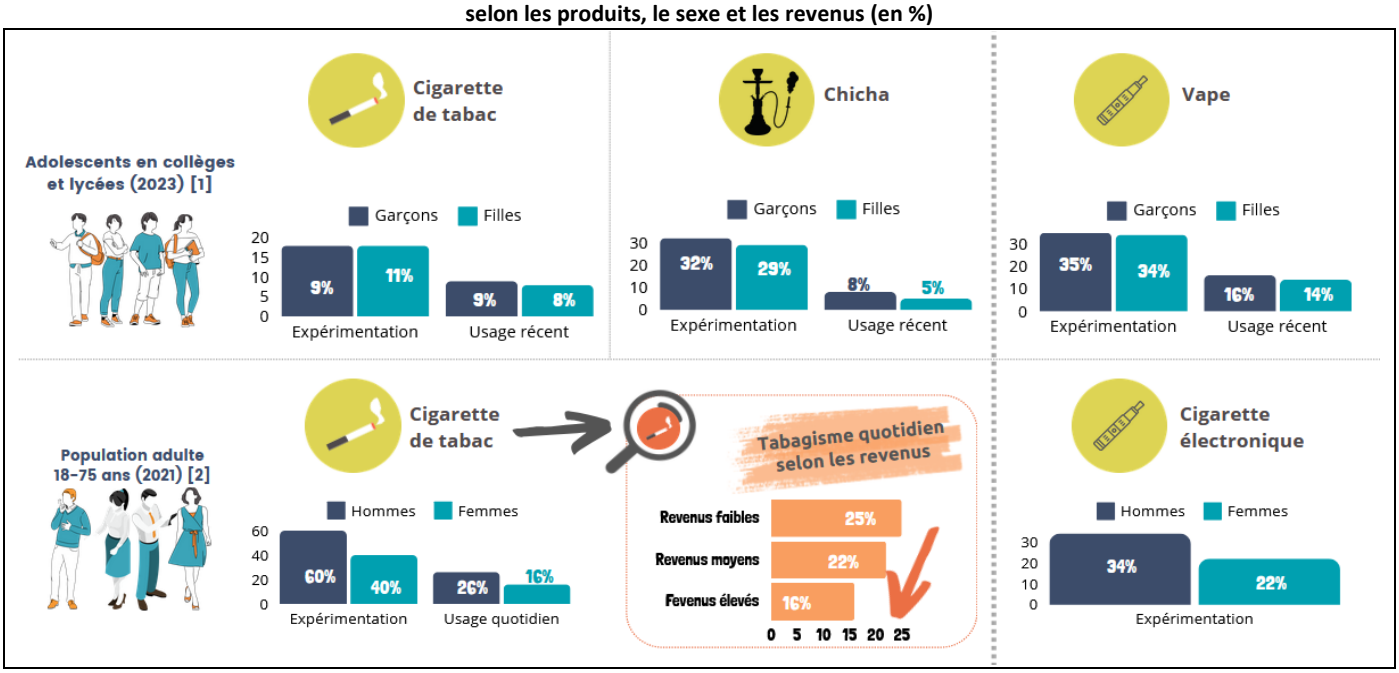
## FAITS MARQUANTS – USAGES DECLARES EN FONCTION DU SEXE, DE L'AGE ET DU NIVEAU DE REVENUS

- *Des usages variables selon l'âge et les produits.*
- *Rapprochement des comportements chez les jeunes générations : les usages de tabac sont comparables entre les garçons et les filles à l'adolescence en 2023 (quels que soient les fréquences et les produits), alors qu'en population adulte, les usages sont plus élevés chez les hommes.*
- *Pour les cigarettes classiques de tabac, l'expérimentation augmente avec l'âge à l'adolescence, en particulier à partir de la 3ème et jusqu'à 40 ans. Au-delà de 40 ans, l'expérimentation se maintient à un niveau élevé malgré une baisse entre 41 et 60 ans. L'usage quotidien augmente chez les lycéens mais le niveau reste nettement*

*inférieur aux niveaux chez les adultes en 2021. Chez les adultes, le tabagisme quotidien décroit progressivement avec l'âge.*

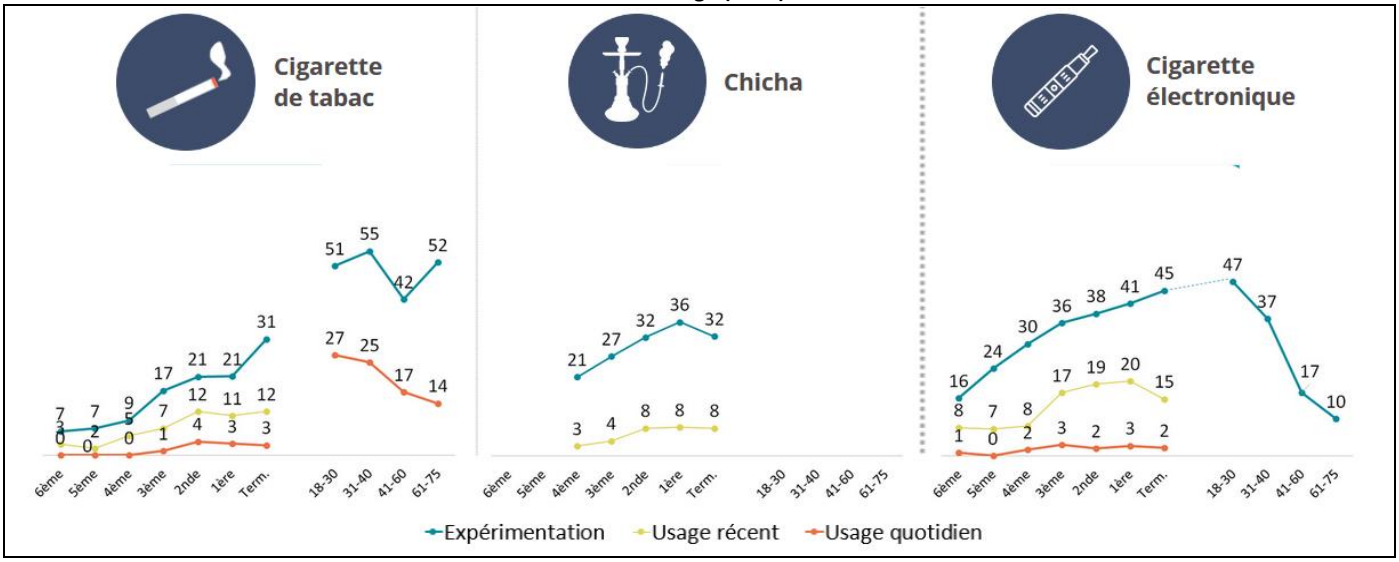
- *Gradient socio-économique pour le tabagisme quotidien (cigarettes de tabac) en population adulte : la fréquence du tabagisme décroit significativement avec l'augmentation des revenus. Les personnes aux plus bas revenus sont 1,5 fois plus concernées que les personnes aux plus hauts revenus.*
- *Concernant la chicha : l'expérimentation progresse entre la 6ème et la 1ère et décroit au lycée ; tandis que l'usage récent augmente significativement à partir de la 3ème et se stabilise jusqu'à la terminale.*
- *Pour le vapotage, les adolescents et les jeunes âgés de 18-30 ans sont les plus concernés : l'expérimentation croît progressivement jusqu'à 30 ans (environ 1 jeune âgé de 18 à 30 ans sur 2 concerné) et décroît avec l'avancée en âge. Chez les adolescents, l'usage récent augmente significativement à partir de la 3ème et se stabilise jusqu'à la terminale.*

**Fréquences des usages de tabac et de vapotage chez les adolescents en 2023 et chez les adultes âgés de 18-75 ans en 2021 à La Réunion, selon les produits, le sexe et les revenus (en %)**




Sources : [1] EnCLASS DROM 2023 – Exploitation ORS La Réunion ; [2] Baromètre de Santé publique France DROM 2021 – Exploitation ORS La Réunion
Revenus mensuels déclarés par unité de consommation (UC) : 1er tercile <530€ mensuel, 2e tercile 530-1170€ mensuel, 3e tercile > 1170€ mensuel

**Fréquences des usages de tabac et de vapotage chez les adolescents en 2023 et chez les adultes âgés de 18-75 ans en 2021 à La Réunion, selon l'âge (en %)**

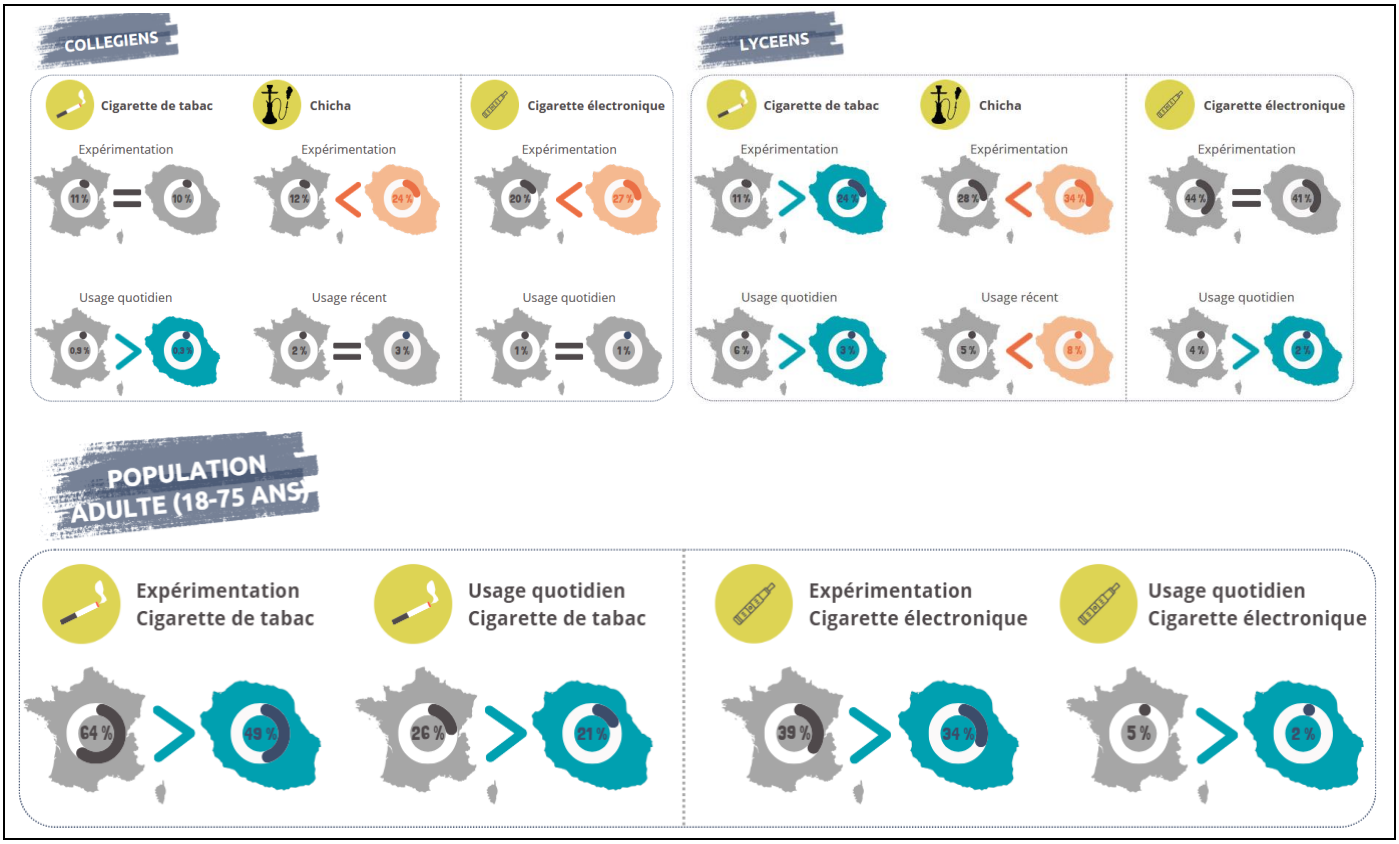



Sources : EnCLASS DROM 2023 – Exploitation ORS La Réunion ; Baromètre de Santé publique France DROM 2021 – Exploitation ORS La Réunion

## FAITS MARQUANTS – COMPARAISON DES USAGES ENTRE L'HEXAGONE ET LA REUNION

- *Concernant la cigarette de tabac : des niveaux d'usage (expérimentations et usage quotidien) moindres en population adulte et adolescente à La Réunion, par rapport à la France hexagonale, à l'exception de l'expérimentation en collège qui est comparable au niveau hexagonal.*
- *Vigilance pour la chicha : expérimentation plus précoce sur l'île, avec un niveau statistiquement plus élevé chez les collégiens réunionnais par rapport à l'Hexagone. Des niveaux d'usage de la chicha (expérimentation et usage récent) également supérieurs aux usages observés au niveau hexagonal chez les lycéens réunionnais.*
- *Concernant le vapotage : situation régionale globalement comparable ou plus favorable chez les adolescents et les adultes à l'exception de l'expérimentation de la vape plus élevée chez les collégiens réunionnais par rapport aux collégiens de l'Hexagone. L'expérimentation du vapotage semble ainsi plus précoce sur l'île.*

**Indicateurs sur les niveaux d'usage de tabac et de vapotage chez les adolescents (collégiens et lycéens) en 2023, et chez les adultes âgés de 18 à 75 ans en 2021, à La Réunion et dans l'Hexagone (en %)**

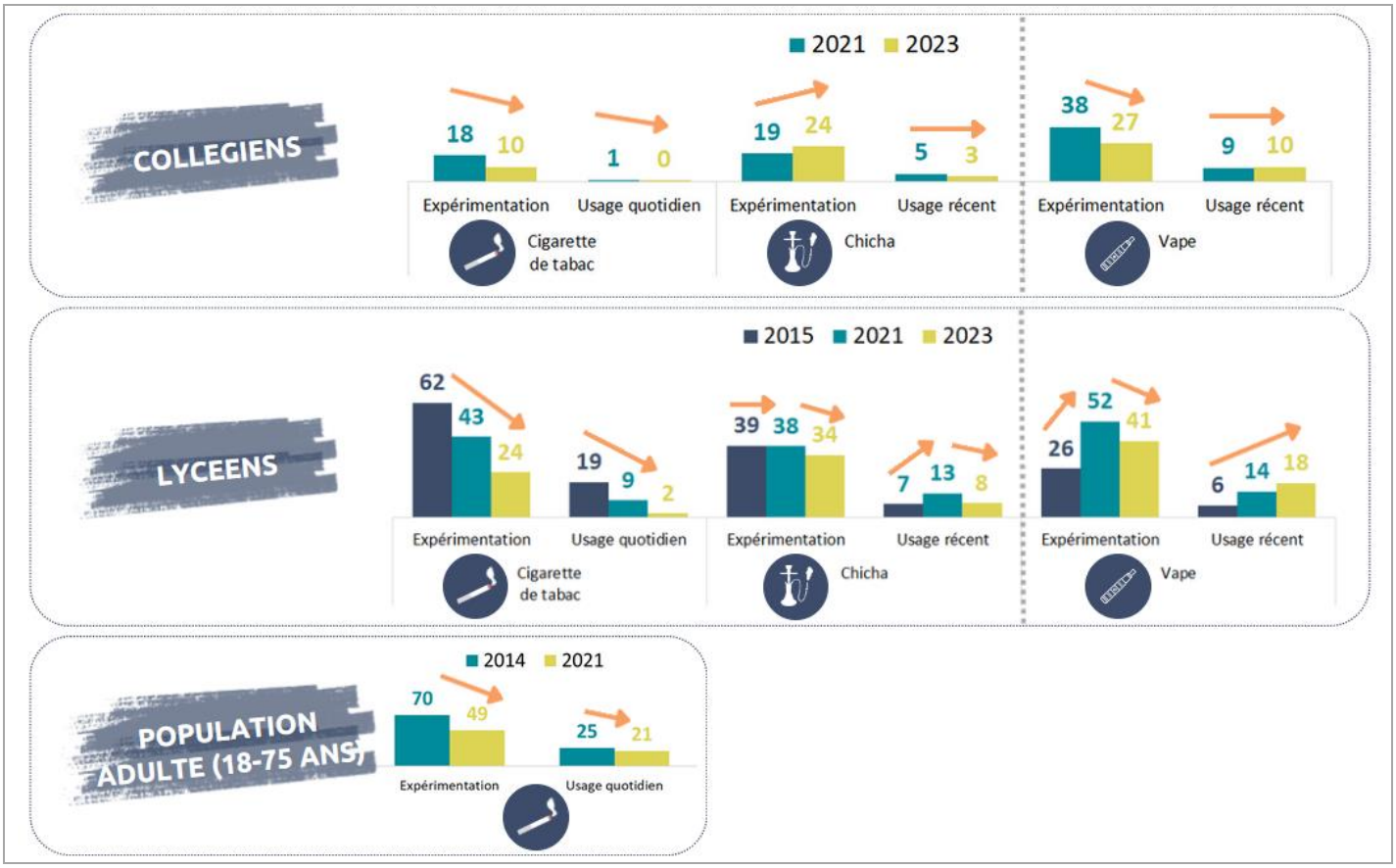



Sources : EnCLASS DROM 2023 – Exploitation ORS La Réunion ; Baromètre de Santé publique France DROM 2021 – Exploitation ORS La Réunion

## FAITS MARQUANTS – EVOLUTION DES FREQUENCES D'USAGES A LA REUNION

- *Tendance à la baisse des niveaux d'usage de la cigarette de tabac, quelles que soient les générations. L'expérimentation du tabagisme a particulièrement régressé chez les adolescents : la fréquence a été divisée par 2 chez les collégiens entre 2021 et 2023 ; elle a été quasiment divisée par 3 chez les lycéens entre 2015 et 2023.*
- *Concernant l'expérimentation de la cigarette électronique : tendance à la baisse entre 2021 et 2023, après une forte progression entre 2015 et 2021. En revanche, l'usage récent de la e-cigarette se stabilise chez les collégiens alors qu'elle continue sa progression chez les lycéens en 2023.*
- *Vigilance concernant les usages de chicha chez les collégiens : l'expérimentation progresse en 2023 et l'usage récent se stabilise. Chez les lycéens, les usages tendent à baisser.*

**Evolution des indicateurs d'usages de tabac et de vapotage chez les adolescents (collégiens et lycéens) et chez les adultes âgés de 18 à 75 ans à La Réunion**




Sources : EnCLASS DROM 2021 et 2023 – Exploitation ORS La Réunion ; Baromètre de Santé publique France DROM 2014 et 2021 – Exploitation ORS La Réunion ; ESPAD 2015 – Exploitation ORS La Réunion

**Méthodologie :**

**L'enquête Baromètre de Santé publique France**, menée depuis 1992 et tous les 3 ans depuis 2006, porte sur les attitudes et comportements de santé ainsi que l'opinion des Français sur la santé. En 2014, pour la première fois, l'enquête a été menée en France hexagonale et dans les quatre DROM historiques, dont La Réunion. Il s'agit d'une enquête téléphonique dont l'échantillon a été constitué selon la méthode aléatoire puis redressé afin d'être représentatif de la population d'étude. Selon les années, certains thèmes sont privilégiés dans l'enquête, mais elle comporte toujours un recueil portant sur les substances psychoactives, dont l'alcool. En 2021, une nouvelle édition de l'enquête « Baromètre Santé » s'est tenue dans les DROM et notamment à La Réunion, portant sur la population âgée de 18 à 85 ans : 2 004 personnes ont été interrogées par téléphone du 20 avril au 13 juillet 2021. Dans un souci de comparaison avec les données de 2014, les chiffres et prévalence présentés dans cette fiche portent sur la population des 18-75 ans. Lire

**L'Enquête nationale en collège et en lycée chez les adolescents sur la santé et les substances (EnCLASS)** est issue du regroupement, opéré pour la première fois en France en 2018, de deux enquêtes internationales réalisées en milieu scolaire : Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) et European School Survey Project on Alcohol and other Drug (ESPAD). Cette enquête biennale qui se déroule depuis 2018 dans toute la France, y compris les départements et régions d'outre-mer (DROM) en milieu scolaire, et permet le suivi du bien-être et des comportements de santé des adolescents, tout au long de l'enseignement secondaire. Dans les DROM, elle a été menée pour la première fois en 2021, puis renouvelée en 2023. Lire.

**Indicateurs d'usage de tabac utilisés :**

- Expérimentation : fait d'avoir consommé au moins une fois dans sa vie.
- Usage récent : consommation une ou plusieurs fois au cours des 30 derniers jours (usage dans le mois).
- Usage quotidien : consommation tous les jours au cours des 12 derniers mois.

**Remarques et limites :** *L'ensemble des résultats présentés dans ce document s'appuient sur des données d'enquête. Ces données estimées sont donc possiblement assujetties à différents biais : biais de couverture (personnes qui ne peuvent pas être interrogées dans le cadre de l'enquête car pas de téléphone, pas disponibles, qui ne parlent pas français ou créole, …), biais de non-réponse (les personnes refusent de répondre à l'enquête), biais de mémorisation (les personnes ne se souviennent plus de leur consommation), biais de désirabilité sociale (les personnes se présentent sous un meilleur jour aux yeux de l'enquêteur).*

**Pour plus d'informations :**


- Rosely M, Kwan C. Conduites addictives des adolescents en collège et en lycée à La Réunion. Exploitation régionale de l'enquête EnCLASS dans les DROM en 2023. Synthèse. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2024. Lire
- Philippon A., Le Nézet O., Spilka S. (2024) Les usages de drogues chez les adolescents de Guadeloupe, Martinique, Guyane et La Réunion - Résultats EnCLASS 2022-2023. Note de résultats. Paris, OFDT, 15 p. Lire.
- OFDT (2024) Les usages de substances psychoactives chez les collégiens et lycéens. > Note de résultats. Paris, OFDT, 17 p. Lire.
- Bilan sur le tabagisme et de l'arrêt du tabac en 2022 en France (OFDT). Lire
- Tabac à La Réunion. Données régionales du baromètre 2021 (SpF). Lire
- Thabuis A, Rivière M, de Lauzun V, Bernillon P, Martel M, Guignard R, et al. Analyse régionale du tabagisme quotidien des adultes en France en 2021. Bull Épidémiol Hebd. 2024;(11):222-8. Lire