La santé mentale

Dossier documentaire 2e édition / Septembre 2025

DD47-2025

ORS LA RÉUNION
Observatoire Régional de la Santé

Rédactrice :
Carine DUCHEMANN

Relecture :
Monique RICQUEBOURG
Claire KWAN

Sous la direction du Dr Emmanuelle RACHOU

Table des matières

INTRODUCTION 4

- PRESENTATION 4
  - *Contexte 4*
  - *Définitions de l'OMS et Santé publique France 4*
- OBJECTIF 5
- METHODOLOGIE 5

ELEMENTS DE CADRAGE NATIONAUX ET INTERNATIONAUX 6

- REGLEMENTATION ET PLANS NATIONAUX ET INTERNATIONAUX 6
- SELECTION BIBLIOGRAPHIQUE 7
  - *Périodiques / articles 7*
  - *Rapports et autres monographies 11*
  - *Guides / Outils 14*
  - *Communications 15*
  - *Bulletins 16*
  - *Travaux documentaires 16*
- SELECTION DES PRINCIPALES SOURCES SUR INTERNET 17

RESSOURCES SUR LA REUNION 21

- POLITIQUES LOCALES 21
- SELECTION BIBLIOGRAPHIQUE 22
  - *Périodiques 22*
  - *Monographies / Etudes et rapports 23*
  - *Infographies 24*
  - *Communications 24*
  - *Travaux documentaires 26*
  - *Thèses et projets de thèse 26*
- REVUE DE PRESSE LOCALE 27
- SITES D'INFORMATION LOCAUX 29

REPERTOIRE DE SIGLES 31

Introduction

Présentation

Contexte

Dans le cadre de la convention entre l'Agence Régionale de la Santé de La Réunion (ARS La Réunion) et l'Observatoire Régional de la Santé de La Réunion (ORS La Réunion) concernant sa mission d'observation, l'ORS met à disposition des données et des informations sur la santé à La Réunion. Le programme 2025 prévoit la diffusion de dossiers documentaires sur des thématiques de santé à La Réunion. La quarante-septième édition des dossiers documentaires concerne la santé mentale, érigée Grande cause nationale pour l'année 2025. Il s'agit d'une actualisation de la thématique traitée dans un précédent dossier documentaire paru en mars 2018.

Définitions de l'OMS et Santé publique France

La santé mentale est une composante essentielle de la santé.
La Constitution de l'OMS définit la santé comme suit : « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. C'est pourquoi, la promotion, la protection et le rétablissement de la santé mentale sont des préoccupations centrales pour les personnes, les collectivités et les sociétés partout dans le monde.

Des facteurs sociaux, psychologiques et biologiques multiples déterminent le degré de santé mentale d'une personne à un moment donné. Ainsi, des pressions socio-économiques persistantes sont des facteurs de risque reconnus pour la santé mentale des individus et des communautés. Les données factuelles qui l'attestent le mieux sont les indicateurs de pauvreté, notamment les faibles niveaux d'instruction. Les problèmes de santé mentale sont également associés aux éléments suivants : changement social rapide, conditions de travail éprouvantes, discrimination à l'égard des femmes, exclusion sociale, mode de vie malsain, risques de violence ou de mauvaise santé physique, et violations des droits de l'Homme.

Par ailleurs, certains profils psychologiques et certains traits de personnalité prédisposent aux troubles mentaux. Enfin, les troubles mentaux peuvent être dus à des causes biologiques, notamment à des facteurs génétiques qui contribuent à des déséquilibres chimiques du cerveau.

Les trois dimensions de la santé mentale

- **La santé mentale positive** qui recouvre le bien-être, l'épanouissement personnel, les ressources psychologiques et les capacités d'agir de l'individu dans ses rôles sociaux.
- **La détresse psychologique réactionnelle** (induite par les situations éprouvantes et difficultés existentielles (deuil, échec relationnel, scolaire...), qui n'est pas forcément révélatrice d'un trouble mental. Les symptômes, relativement communs et le plus souvent anxieux ou dépressifs, apparaissent généralement dans un contexte d'accidents de la vie ou d'événements stressants et peuvent être transitoires. Dans la majorité des cas, les personnes en détresse psychologique ne nécessitent pas de soins spécialisés. Toutefois, mal repérée ou mal accompagnée, la détresse psychologique peut faire basculer la personne dans une maladie ou multiplier les difficultés sociales. Lorsqu'elle est temporaire et fait suite à un événement stressant, elle est considérée comme une réaction adaptative normale. En revanche, lorsqu'elle devient intense et perdure, elle peut constituer l'indicateur d'un trouble psychique.
- **Les troubles psychiatriques de durée variable**, plus ou moins sévères et/ou handicapants, qui se réfèrent à des classifications diagnostiques renvoyant à des critères, à des actions thérapeutiques ciblées, et qui relèvent d'une prise en charge médicale. Les conséquences liées aux affections psychiatriques peuvent être majeures :
    - handicaps,
    - décès prématurés,
    - discrimination et exclusion.

Objectif

L'objectif de ce dossier documentaire est de présenter différentes références sur la thématique de la santé mentale, au niveau international, national et local, essentiellement depuis 2018 :

- la règlementation, une bibliographie (articles, rapports, études, guides),
- une sélection d'autres ressources disponibles (sites Internet, revue de presse locale, travaux documentaires).

Ce travail documentaire ne prétend pas à l'exhaustivité. Les différentes sélections ont été réalisées afin d'offrir aux utilisateurs un aperçu de la richesse des sources disponibles via Internet et de faciliter les recherches sur cette thématique.
Il s'adresse principalement à des professionnels de santé, du médico-social, à des étudiants, et ainsi qu'à tout public intéressé par cette thématique.

Méthodologie

Ce travail consiste à rechercher et présenter des ressources disponibles sur la thématique de la santé mentale. Ce dossier est structuré en 2 parties :

- Un volet national proposant des éléments de cadrage,
- Un volet régional offrant les ressources disponibles au niveau local.

- **Pour le volet national et international**

Les principaux sites consultés pour la recherche sont les suivants :

- Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles
- OMS
- DREES
- EHESP
- FNORS
- Gouvernement
- Santé publique France
- IRDES

- **Pour le volet régional**

Les références et sites ont été identifiés à partir des publications de l'ORS sur la thématique, ainsi que de la veille documentaire.
Les principaux sites consultés sont les suivants :

- ARS La Réunion
- Google Scholar
- Science Direct
- HAL science ouverte
- Dumas, Theses pour les thèses

Ces ressources ont été complétées par une revue de presse locale récente pour les années 2019 à 2025. Les articles sélectionnés pour ce dossier abordent la thématique générale de la santé mentale.
En termes de présentation, la Convention de Vancouver a été utilisée pour la rédaction bibliographique.
Classés par ordre chronologique, les documents retenus ne visent pas à rendre compte de l'exhaustivité de la thématique mais de la variété des ressources disponibles.

> **Pour tout renseignement, demande de documents, ou si vous avez des ressources à signaler pour ce dossier documentaire, merci de nous contacter par mail à : documentation@ors-reunion.fr**

Eléments de cadrage nationaux et internationaux

Règlementation et plans nationaux et internationaux

- Santé mentale et psychiatrie. Mise en oeuvre de la feuille de route – Etat d'avancement au 1er mai 2025. Paris: Ministère chargé de la Santé et de l'Accès aux soins; 2025. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/bilan_feuille_de_route.pdf

- Santé mentale et psychiatrie. Synthèse du bilan de la feuille de route – Etat d'avancement au 1er mai 2025. Paris: Ministère chargé de la Santé et de l'Accès aux soins; 2025. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/synthese_bilan-fdr-sante-mentale-psychiatrie.pdf

- Charte d'engagement pour la santé mentale au travail. Alliance pour la santé mentale, Gouvernement; 2025. https://drive.google.com/file/d/1RCCmbJoomCtz7zn66R_i1SUUfwDUJ9dN/view

- Programme pluriannuel « santé mentale et psychiatrie » 2025-2030. HAS; 2025. https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2025-02/programme_pluriannuel__sante_mentale_et_psychiatrie__2025-2030.pdf

- Cadre de l'OMS pour assurer la participation significative des personnes vivant avec des maladies non transmissibles et des problèmes de santé mentale et neurologiques. Organisation mondiale de la Santé; 2023. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/367638/9789240073173-fre.pdf?sequence=1

- WHO European framework for action on mental health 2021–2025. World Health Organization Regional Office for Europe; 2022. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/352549/9789289057813-eng.pdf?sequence=1

- Plan d'action global pour la santé mentale 2013-2030. Organisation mondiale de la Santé; 2022. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/361818/9789240056923-fre.pdf?sequence=1

- Lignes directrices de l'OMS sur la santé mentale au travail. Résumé d'orientation. Organisation mondiale de la Santé; 2022. https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/0322670f-9cbc-486f-b7e9-74071786392c/content

- Programme pluriannuel – Psychiatrie et santé mentale 2018-2023. HAS; 2018. https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2020-12/programme_pluriannuel_-_psychiatrie_et_sante_mentale_2018-2023_mise_a_jour.pdf

- Comité Stratégique de la Santé Mentale et de la Psychiatrie. Feuille de route Santé mentale et psychiatrie. Paris: Ministère des Solidarités et de la Santé; 2018. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/180628_-_dossier_de_presse_-_comite_strategie_sante_mentale.pdf

- Ministère des Solidarités et de la Santé. Les priorités du Projet territorial de santé mentale. Les soins, accompagnements et services attendus sur les territoires de santé mentale. 30 mars 2018. https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/des-enjeux-de-proximite-pour-la-politique-de-sante-mentale/les-priorites-des-projets-de-territoire-en-sante-mentale/projet-territorial-sante-mentale

- Plan d'action en faveur du bien-être et de la santé des jeunes. Paris: Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, Ministère des Affaires sociales et de la Santé, Ministère des Familles, de l'Enfance et des Droits des femmes, Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports; 2016. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_bienetrejeunes_29novembre2016.pdf

- Plan d'action européen sur la santé mentale 2013-2020. Organisation Mondiale de la Santé Europe; 2013. https://www.npg-rsp.ch/fileadmin/npg-rsp/Themen-Bibliothek/Internat__OECD_EU_WHO/WHO-Eu_2013_EuropAktionsplan_psyGes_f.pdf

- Plan d'action pour la santé mentale 2013-2020. Genève: OMS; 2013. 50 p. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/89969/9789242506020_fre.pdf

- Psychiatrie et Santé mentale 2011-2015. Paris: Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, Ministère des Solidarités et de la Cohésion Sociale; 2012. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_Psychiatrie_et_Sante_Mentale_2011-2015.pdf

- Programme d'action : combler les lacunes en santé mentale. Élargir l'accès aux soins pour lutter contre les troubles mentaux, neurologiques et liés à l'utilisation de substances psychoactives. Organisation Mondiale de la Santé; 2008. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/43976/9789242596205_fre.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Plan Psychiatrie et Santé mentale 2005-2008. Paris: Ministère de la Santé, Ministère des Solidarités; 2005. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_2005-2008.pdf

- Cléry-Merlin P, Kovess-Masfety V, Pascal JC. Plan d'actions pour le développement de la psychiatrie et la promotion de la santé mentale. Direction générale de la Santé; 2003. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport-3.pdf

- Plan Santé mentale « L'usager au centre d'un dispositif à rénover ». Paris: Ministère de l'Emploi et de la Solidarité, Ministère délégué à la Santé; 2001.

Sélection bibliographique

Périodiques / articles

- Hazo JB. Santé mentale : un état des lieux au regard de la situation financière, de l'orientation sexuelle et des discriminations subies. Études et résultats. 2025;(1340):1-8. https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-06/ER1340-Epicov_MEL2%20%281%29.pdf

- Léon C, Gillaizeau I, du Roscoät E, Pelissolo A, Beck F. Prévalence des états anxieux chez les 18-85 ans : résultats du Baromètre Santé publique France (2017-2021). Bull Epidemiol Hebd. 2025;(14):246-55. https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2025/14/pdf/2025_14_1.pdf

- Fèvre Gilson S, Lauze L, Rougier L, Garo A. L'entretien postnatal précoce réalisé par les sages-femmes de la Protection maternelle et infantile (PMI) de l'Hérault : données issues d'une étude départementale sur le dépistage de la dépression du post-partum en 2024. Bull Epidemiol Hebd. 2025;(14):255-67. https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2025/14/pdf/2025_14_2.pdf

- Troy L. 6 % des Européens souffrent de syndromes dépressifs : qui sont-ils ? Études et résultats. 2025;(1324):1-8. https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-01/ER1324-MEL.pdf

- Cau Q, Gandré C, Lengagne P. Recurrent major depression, employment and transitions to unemployment and disability benefits. Social Science & Medicine. 2025;377:118056. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953625003867?via%3Dihub

- Monnier-Besnard S, Motreff Y, Seconda L, Regnault N. Un dialogue nécessaire pour étudier la santé mentale des enfants. La Santé en action. 2025;(469):34-5. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/733180/4716424?version=1

- Seconda L, Decio V, Kovess V, Bessonneau P, Pognon D, Perrine AL, et al. Self-reported mental health in school-aged children using the Dominic Interactive questionnaire in the French Enabee 2022 study. Eur Child Adolesc Psychiatry. 2025 May 17. https://link.springer.com/article/10.1007/s00787-025-02728-3

- Hazo JB, Pirard P, Jollant F, Vuagnat A. Hospitalisations pour gestes auto-infligés : une progression inédite chez les adolescentes et les jeunes femmes en 2021 et 2022. Études et résultats. 2024;(1300):1-8. https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2024-05/ER1300MAJ230524.pdf

- Delézire P, Homère J, Garras L, Bonnet T, Chatelot J. La souffrance psychique en lien avec le travail à partir du Programme de surveillance des maladies à caractère professionnel : résultats des enquêtes transversales 2013 à 2019 et évolution depuis 2007. Bull Épidémiol Hebd. 2024;(5):92-103. https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2024/5/pdf/2024_5_3.pdf

- Bowden N, Hedquist A, Dai D, Abiona O, Bernal-Delgado E, Blankart CR, et al. International comparison of hospitalizations and emergency department visits related to mental health conditions across high-income countries before and during the COVID-19 pandemic. Health Services Research. 2024;59(6):e14386. https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/1475-6773.14386

- Espagnacq M, Regaert C. Près de 7 % de la population a des limitations dans la vie quotidienne à la suite d'un trouble psychique, intellectuel ou cognitif. Questions d'économie de la santé. 2024;(294):1-8. https://www.irdes.fr/recherche/questions-d-economie-de-la-sante/294-pres-de-7-pour-cent-de-la-population-a-des-limitations-dans-la-vie-quotidienne-a-la-suite-d-un-trouble-psychique-intellectuel-ou-cognitif.pdf

- Gandré C, McGinty B. Bridging the gap. L'implication de structures de santé mentale ambulatoires dans les soins primaires aux Etats-Unis : enseignements pour une prise en charge intégrée des troubles psychiques sévères en France. Questions d'économie de la santé. 2024;(292):1-8. https://www.irdes.fr/recherche/questions-d-economie-de-la-sante/292-implication-de-structures-de-sante-mentale-ambulatoires-dans-les-soins-primaires-aux-etats-unis.pdf

- Valtuille Z, Trebossen V, Ouldali N, Bourmaud A, Gandré C, Aupiais C, et al. Pediatric hospitalizations and emergency department visits related to mental health conditions and self-harm. JAMA Netw Open. 2024;7(10):1-17. https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2825441

- Touitou-Burckard E, Gandré C, Coldefy M. Isolement et contention en psychiatrie en 2022 : un panorama inédit de la population concernée et des disparités d'usage entre établissements. Questions d'économie de la santé. 2024;(286):1-8. https://www.irdes.fr/recherche/questions-d-economie-de-la-sante/286-isolement-et-contention-en-psychiatrie-en-2022.pdf

- Doncarli A, Tebeka S, Demiguel V, Lebreton É, Deneux-Tharaux C, Boudet-Berquier J, et al. Prévalence de la dépression, de l'anxiété et des idées suicidaires à deux mois post-partum : données de l'Enquête nationale périnatale 2021 en France hexagonale. Bull Épidémiol Hebd. 2023;(18):348-60. https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2023/18/pdf/2023_18_1.pdf

- Léon C, du Roscoät E, Beck F. Prévalence des épisodes dépressifs en France chez les 18-85 ans : résultats du Baromètre santé 2021. Bull Épidémiol Hebd. 2023;(2):28-40. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/603084/4187340?version=1

- Gandré C, Moreau D, Ben Dridi I, Seppänen AV. Obstacles, ressources et contrastes dans les parcours de soins complexes : le cas du cancer chez les personnes vivant avec un trouble psychique sévère. Questions d'économie de la santé. 2023;(281):1-8. https://www.irdes.fr/recherche/questions-d-economie-de-la-sante/281-obstacles-ressources-et-contrastes-dans-les-parcours-de-soins-complexes.pdf

- Hazo JB. Près d'un enfant sur six a eu besoin de soins de santé mentale entre mars 2020 et juillet 2021. Études et résultats. 2023;(1271):1-8. https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2023-06/ER1271.pdf

- Parent C. À l'hôpital, une prévalence accrue de la dépression et de l'anxiété due notamment aux conditions de travail. Études et résultats. 2023;(1270):1-8. https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2023-06/ER1270.pdf

- Géry Y. « La pratique d'activité physique permet aux personnes souffrant de troubles mentaux d'améliorer leur santé tant physique que mentale ». La Santé en Action. 2022 Dec;(462):16-8. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/514533/document_file/602513_spf00004435.pdf?version=1

- Hazo JB, Boulch A, et al. Santé mentale : une amélioration chez les jeunes en juillet 2021 par rapport à 2020 mais des inégalités sociales persistantes. Études et résultats. 2022;(1233):1-8. https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2022-06/er1233.pdf

- Melchior M, van der Waerden J, Galéra C, Davisse-Paturet C, Vuillermoz C, Rouquette A. L'impact de la pandémie Covid-19 sur la santé mentale des Français. La Santé en action. 2022;(461):12-5. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/641201/4343667?version=1

- Coldefy M, Gandré C. Les soins sans consentement et les pratiques privatives de liberté en psychiatrie : un objectif de réduction qui reste à atteindre. Questions d'économie de la santé. 2022;(269):1-8. https://www.irdes.fr/recherche/questions-d-economie-de-la-sante/269-les-soins-sans-consentement-et-les-pratiques-privatives-de-liberte-en-psychiatrie.pdf

- La santé mentale : définition, concepts et périmètre d'intervention. La Santé en action, 2022;(461):4-6. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/549396/3973482?version=1

- Dannet A, Sebbane D. Santé mentale : les recommandations de l'Organisation mondiale de la santé. La Santé en action, 2022;(461):10-1. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/549398/3973488?version=1

- Lecarpentier P, Gandré C, Coldefy M. Le recours à l'électroconvulsivothérapie en France : des premières données nationales qui soulignent des disparités importantes. Questions d'économie de la santé. 2022;(267):1-8. https://www.irdes.fr/recherche/questions-d-economie-de-la-sante/267-le-recours-a-l-electroconvulsivotherapie-en-france.pdf

- Brice Mansencal l, Müller J, Berhuet S, Millot C, Timoteo J. Le moral des jeunes fortement affecté par la crise sanitaire. INJEP Analyses & synthèses. 2022;(54):1-4. https://injep.fr/wp-content/uploads/2022/01/IAS54_moral-jeunes.pdf

- Gosselin A, Malroux I, Desprat D, Devetter FX, Memmi S, Pannetier J, et al. Prévalence des risques psychosociaux au travail et santé mentale parmi les immigrés et descendants d'immigrés : résultats de l'enquête nationale Conditions de Travail-Risques psychosociaux 2016. Bull Epidémiol Hebd. 2022;(7):141-9. https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2022/7/pdf/2022_7_2.pdf

- Amadéo S. Psychiatrie et santé mentale dans les Outre-mer. L'information psychiatrique. 2022;98(8):615-6. https://stm.cairn.info/revue-l-information-psychiatrique-2022-8-page-615?lang=fr

- Hazo JB, Costemalle V, Rouquette A, Bajos N, Bagein G, Calandra C, et al. Une dégradation de la santé mentale chez les jeunes en 2020. Études et résultats. 2021;(1210):1-8. https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-10/ER1210.pdf

- Hazo JB, Costemalle V. Confinement du printemps 2020 : une hausse des syndromes dépressifs, surtout chez les 15-24 ans. Résultats issus de la 1re vague de l'enquête EpiCov et comparaison avec les enquêtes de santé européennes (EHIS) de 2014 et 2019. Études et résultats. 2021;(1185):1-8. https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-03/ER1185.pdf

- Vandentorren S, Khirredine I, Estevez M, De Stefano C, Rezzoug D, Oppenchaim N, et al. Premiers résultats des facteurs associés à la résilience et à la santé mentale des enfants et des adolescents (9-18 ans) lors du premier confinement lié à la Covid-19 en France. Bull Epidémiol Hebd. 2021;(Cov_8):2-17. https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2021/Cov_8/pdf/2021_Cov_8.pdf

- Lesage A, Chan Chee C, Léon C, du Roscoät E. Évolution des symptomatologies anxieuses et dépressives et leurs facteurs associés chez les actifs occupés en France métropolitaine en 2020. Bull Epidémiol Hebd. 2021;(Cov_13):2-15. https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2021/Cov_13/pdf/2021_Cov_13_1.pdf

- Confinement de novembre-décembre 2020 : une hausse des demandes de soins liés à la santé mentale. Études et résultats. 2021;(1186):1-8. https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-03/ER1186.pdf

- Carrasco V, Guignon N. La santé mentale des adolescents de 3e en 2017 - Apport d'un auto-questionnaire dans l'enquête nationale de santé scolaire. Les dossiers de la DREES. 2020;(65):1-46. https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2020-10/DD65.pdf

- Lecarpentier P, Gandré C, Coldefy M. Le recours à l'électroconvulsivothérapie en France : des premières données nationales qui soulignent des disparités importantes. Questions d'économie de la santé. 2022;(267):1-8. https://www.irdes.fr/recherche/questions-d-economie-de-la-sante/267-le-recours-a-l-electroconvulsivotherapie-en-france.pdf

- Gandré C, Magali C. Moins de soins de prévention, de recours aux spécialistes et plus d'hospitalisations évitables chez les personnes suivies pour un trouble psychique sévère. Questions d'économie de la santé. 2020;(250):1-8. https://www.irdes.fr/recherche/questions-d-economie-de-la-sante/250-moins-de-soins-de-prevention-plus-d-hospitalisations-evitables-chez-personnes-suivies-pour-trouble-psychique-severe.pdf

- Gandré C, Magali C. Les inégalités face au risque de détresse psychologique pendant le confinement. Premiers résultats de l'enquête COCLICO du 3 au 14 avril 2020. Questions d'économie de la santé. 2020;(249):1-8. https://www.irdes.fr/recherche/questions-d-economie-de-la-sante/249-les-inegalites-face-au-risque-de-detresse-psychologique-pendant-le-confinement-premiers-resultats-enquete-coclico.pdf

- Santé mentale, expériences du travail, du chômage et de la précarité - Actes du séminaire de recherche de la DREES et de la Dares. Les dossiers de la DREES. 2019;(38):1-84. https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2020-08/dd38.pdf

- Coldefy M, Gandré C. Personnes suivies pour des troubles psychiques sévères : une espérance de vie fortement réduite et une mortalité prématurée quadruplée. Questions d'économie de la santé. 2018;(237):1-8. https://www.irdes.fr/recherche/questions-d-economie-de-la-sante/237-personnes-suivies-pour-des-troubles-psychiques-severes-une-esperance-de-vie-fortement-reduite.pdf

Rapports et autres monographies

- Insee. Satisfaction dans la vie de 2010 à 2024 - Enquête SRCV. Chiffres détaillés. Insee Résultats. 10 septembre 2025. https://www.insee.fr/fr/statistiques/8617446

- World mental health today: latest data. World Health Organization; 2025. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/382343/9789240113817-eng.pdf?sequence=1

- Mental health atlas 2024. World Health Organization; 2025. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/382452/9789240114487-eng.pdf?sequence=1

- Mertens C, Gillaizeau I, Guéniau-Morizot F, du Roscoät E, Beck F. Évaluation du dispositif de communication de promotion de la santé mentale à destination des jeunes (11-24 ans) : Le Fil Good 2023-2024. Le point sur, Santé mentale. Saint-Maurice: Santé publique France; septembre 2025. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/753008/document_file/LePointSur_LeFilGood_20250912.pdf?version=1

- Rapport fait au nom de la commission d'enquête sur les effets psychologiques de TikTok sur les mineurs. Assemblée nationale; 2025. https://www.assemblee-nationale.fr/dyn/17/rapports/cetiktok/l17b1770-ti_rapport-enquete.pdf

- L'aide et le soin aux enfants et adolescents en pédopsychiatrie et santé mentale : Compléments au rapport 2023 "Quand les enfants vont mal : comment les aider ?". Haut conseil de la famille de l'enfance et de l'âge; 2025. https://www.hcfea.fr/IMG/pdf/hcfea_rapport_pedopsychiatrie_et_sante_mentale.pdf

- Legrand J. Traiter les fous sans les guérir. Paris: PUF; 2025. 304 p. https://www.cresppa.cnrs.fr/publications/publications-2025/j-legrand-traiter-les-fous-sans-les-guerir

- Santé mentale des jeunes : Rapport du panel citoyen composé de 20 jeunes âgés de 12 à 18 ans. Paris: Conseil économique social et environnemental; 2025. https://www.lecese.fr/sites/default/files/documents/Sante-mentale-jeunes-rapport-des-jeunes.pdf

- Observatoire national du suicide. Suicide : mal-être croissant des jeunes femmes et fin de vie - Penser les conduites suicidaires aux prismes de l'âge et du genre - 6ème rapport. DREES; 2025. https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-04/ONS%202025-6e-RAPPORT%20BAT%20WEB%20V2.pdf

- Delage V, Tellier-Poulain M, Vincent L. Santé mentale des jeunes de l'Hexagone aux Outre-mer : Cartographie des inégalités. Mutualité française, Institut Montaigne, Institut Terram; 2025. https://institutmontaigne.org/ressources/pdfs/publications/sante-mentale-des-jeunes-de-lhexagone-aux-outre-mer-enquete.pdf

- Santé mentale des jeunes de l'Hexagone aux Outre-mer : Cartographie des inégalités. Synthèse. Mutualité française, Institut Montaigne, Institut Terram; 2025. https://institutmontaigne.org/ressources/pdfs/publications/sante-mentale-des-jeunes-de-lhexagone-aux-outre-mer-synthese.pdf

- Rapport d'activité de la Miviludes 2022-2024. Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires; 2025. https://www.miviludes.interieur.gouv.fr/sites/miviludes/files/medias/documents/2025-08/MIVILUDES-RAPPORT-24accessible_1.pdf

- Repenser les actions de la ville au prisme de la santé mentale : Exemples d'actions des Villes-Santé. Réseau Français des Villes-Santé de l'OMS; 2025. https://villes-sante.com/wp-content/uploads/2025/01/A4-BROCHURE-RFVS-WEB-2025.pdf

- Pioche C, Goudou C, Merle S, Neller N, Thirot M, Ahogbehossou Y, et al. Regards croisés sur le suicide et les conduites suicidaires en Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion, Mayotte. Paris: FNORS; 2024. https://www.fnors.org/wp-content/uploads/2024/09/Fnors_Rapport_SuicideDROM.pdf

- Délégation ministérielle à la Santé mentale et à la Psychiatrie (DMSMP). Rapport du Tour de France des Projets territoriaux en santé mentale (PTSM). Paris: Ministère de la Santé et de l'Accès aux soins; 2024. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_tour_de_france_ptsm-2.pdf

- Monnier-Besnard S, Decio V, Delorme R, El Haddad M, Kovess-Masfety V, Motreff Y, et al. Premiers résultats de l'étude nationale Enabee sur le bien-être et la santé mentale des enfants de 3 à 6 ans scolarisés en maternelle en France hexagonale. Saint-Maurice: Santé publique France; 2024. 57 p. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/688778/document_file/795576_spf00005733.pdf?version=1

- Beunas C, Fovet T. La santé mentale à l'entrée en maison d'arrêt. Une approche sociologique. Saint-André-lez-Lille: Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France; 2024. https://www.f2rsmpsy.fr/fichs/32117.pdf

- Blasco S, Rochut J, Rouland B. Impact de l'intensification et de l'autonomie au travail sur la santé mentale : Rapport final. Paris: DARES; 2024. https://dares.travail-emploi.gouv.fr/sites/default/files/242211d8a1c094153b41529500c15ecf/Impact_intensification_autonomie_travail_sant%C3%A9_mentale.pdf

- Léon C, Godeau E, Spilka S, Gillaizeau I, Beck F. La santé mentale et le bien-être des collégiens et lycéens en France hexagonale. Résultats de l'Enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances – EnCLASS 2022. Le point sur, Santé mentale. Saint-Maurice: Santé publique France; avril 2024. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/616579/4247198?version=1

- Espagnacq M, Regaert C. Faisabilité d'identification des personnes à risque de handicap (Fish) à partir des données du Système national des données de santé (SNDS). Méthodes et résultats de l'algorithme sur les troubles psychiques, intellectuels ou cognitifs (Pic). Irdes; 2024. https://www.irdes.fr/recherche/2024/rapport-592-faisabilite-d-identification-des-personnes-a-risque-de-handicap-fish-a-partir-des-donnees-snds.html

- Mental health Gap Action Programme (mhGAP) guideline for mental, neurological and substance use disorders, World Health Organization; 2023. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/374250/9789240084278-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Maladies non transmissibles et santé mentale dans les petits États insulaires en développement. Organisation mondiale de la Santé; 2023. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/370812/9789240074132-fre.pdf?sequence=1

- Pascale Martin P, Violland AC. La santé mentale des femmes. Paris: Assemblée Nationale; 2023. https://www.assemblee-nationale.fr/dyn/16/rapports/ega/l16b1522_rapport-information#

- Premiers résultats d'Enabee sur le bien-être et la santé mentale des enfants âgés de 6 à 11 ans vivant en France métropolitaine et scolarisés. Le point sur. Saint-Maurice : Santé publique France; 20 juin 2023. 9 p. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/541964/document_file/2023_LPS_enabee_corr.pdf?version=2

- Comment évolue la santé mentale des Français ? Résultats de la vague 37 de l'enquête CoviPrev (11-18 septembre 2023). Le point sur. Saint-Maurice: Santé publique France; 22 novembre 2023. 4 p. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/582572/document_file/2023_LePointSur_CoviPrev_SanteMentale_Vague37_231122.pdf?version=1

- Morgny C, Chalmeton P, Lambert B, Leclerc C. Derrière les masques, la souffrance mentale des jeunes : Construire du lien pour prévenir les idées suicidaires. Rennes: Presses de l'EHESP; 2022. https://shs.cairn.info/derriere-les-masques-la-souffrance-mentale-des-jeu--9782810910526?lang=fr

- Lesage A, Chan Chee C, Geoffroy-Perez B, Marchand JL, Le Barbier M, Ménard C, et al. Synthèse des résultats des études de l'impact de l'épidémie de COVID-19 sur la santé mentale, les addictions et les troubles du sommeil parmi les actifs occupés. Saint-Maurice: Santé publique France; 2022. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/641231/document_file/590564_spf00004269.pdf?version=1

- Rapport mondial sur la santé mentale : transformer la santé mentale pour tous. Vue d'ensemble. Organisation mondiale de la Santé; 2022. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/356117/9789240051928-fre.pdf?sequence=1

- Mental Health Atlas 2020: review of the Eastern Mediterranean Region. Cairo: World Health Organization Eastern Mediterranean Region; 2022. https://applications.emro.who.int/docs/9789292740443-eng.pdf?ua=1

- Conditions d'emploi et parcours de soin : Recherche des singularités hommes-femmes face aux souffrances mentales. FNORS, Drees-Dares; 2022. https://www.fnors.org/wp-content/uploads/2025/01/Conditions_emploi_parcours_soin_Singularites_HommesFemmes_SouffrancesMentales_Rapport.pdf

- Observatoire national du suicide. Suicide : mesurer l'impact de la crise sanitaire liée au Covid-19 - Effets contrastés au sein de la population et mal-être chez les jeunes - 5e rapport. DREES; 2022. https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2022-10/ONS5_MAJ25-10.pdf

- Rouillon F, Duburcq A, Fagnani F, Falissard B. La santé mentale en population carcérale sortante : une étude nationale. Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Hauts-de-France; 2022. https://www.f2rsmpsy.fr/fichs/30838.pdf

- Lemaire A, Zucchini G, Loiseau C, Fabien C, Capataz Gordillo C, Andújar Pérez J, et al. La santé mentale des personnes âgées. Lutter contre l'âgisme et favoriser le lien social en Europe. Red social innovation, Centre de Ressources International d'Innovation Sociale; 2022. https://red-social-innovation.com/wp-content/uploads/2022/10/FR_MEOA.pdf

- Rapport annuel sur les droits de l'enfant 2021 - Santé mentale : le droit au bien-être. Défenseur des droits; 2021. https://www.defenseurdesdroits.fr/sites/default/files/2023-07/ddd_rapport-annuel-enfants_2021_20211028.pdf

- Synthèse rapport 2021 - Santé mentale des enfants : le droit au bien-être. Défenseur des droits; 2021. https://www.defenseurdesdroits.fr/sites/default/files/2023-07/ddd_rapport-annuel-enfants_2021_synthese_20211028.pdf

- Les parcours dans l'organisation des soins de psychiatrie. Cour des comptes; 2021. https://www.ccomptes.fr/sites/default/files/2021-02/20210216-rapport-parcours-organisation-soins-psychiatrie.pdf

- Gigonzac V, Khireddine-Medouni I, Chan-Chee C, Chérié-Challine L. Surveillance des suicides en lien potentiel avec le travail. Saint-Maurice: Santé publique France; 2021. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/395092/3282621?version=1

- Mental Health Atlas 2020. Geneva: World Health Organization; 2021. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/345946/9789240036703-eng.pdf?sequence=1

- Rapport d'analyse des retours d'expériences de la crise Covid-19 dans le secteur de la santé mentale et de la psychiatrie. Paris: Ministère des Solidarités et de la Santé; 2020. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/document_sante_mentale_annexes_maquette_pdf._11.08.2020_1_.pdf

- Malâtre-Lansac A. Santé mentale : faire face à la crise. Paris: Institut Montaigne; 2020. https://www.institutmontaigne.org/ressources/pdfs/publications/sante-mentale-faire-face-la-crise-etude.pdf

- Mental Health Atlas 2017: Resources for mental health in the Eastern Mediterranean Region. Cairo: World Health Organization Eastern Mediterranean Region; 2019. https://applications.emro.who.int/docs/EMROPUB_2019_2644_en.pdf?ua=1&ua=1

- Mental Health Atlas 2017. Geneva: World Health Organization; 2018. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/272735/9789241514019-eng.pdf?sequence=1

- La santé mentale des enfants et des adolescents en Europe : Rapport de synthèse. European Network of Ombudspersons for Children, Défenseur des droits; 2018. https://juridique.defenseurdesdroits.fr/doc_num.php?explnum_id=17917

- Première étude épidémiologique sur la Santé mentale des actifs en France. Fondation Pierre Deniker; 2018. https://fondationpierredeniker.org/wp-content/uploads/2021/09/SanteMentaleDesActifsEnFrance-DossierDePresse.pdf

Guides / Outils

- Psycom. S'aider soi-même, des outils pour tous. 25 août 2025. https://www.psycom.org/sinformer/lauto-support/ce-quon-peut-faire-pour-sa-sante-mentale/

- Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles. 7 conseils pour bien préparer la rentrée et préserver sa santé mentale. 22 août 2025. https://sante.gouv.fr/actualites/actualites-du-ministere/article/7-conseils-pour-bien-preparer-la-rentree-et-preserver-sa-sante-mentale

- Sport et santé mentale : quand le sport soigne aussi la tête. Livret n°4. Union Sport et Cycle; 2025. https://unionsportcycle.com/medias/documents/livret-usc-sport-sante-mentale_284773282.pdf

- Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles. Santé mentale et travail. Boîte à outils. 12 juin 2025. https://travail-emploi.gouv.fr/sante-mentale-et-travail-boite-outils

- Guide Santé mentale et activité physique. Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, Ministère chargé de la Santé et de l'Accès aux soins, Maison Sport-Santé PEPS; 2025. https://www.sports.gouv.fr/media/46870/download

- Cahier engagé Santé mentale. Crips Ile-de-France; 2021. https://www.lecrips-idf.net/sites/default/files/2023-02/crips-cahier-engage-sante-mentale-2021.pdf

- Faire ce qui compte en période de stress : un guide illustré. Organisation mondiale de la Santé; 2020. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/336217/9789240009646-fre.pdf

- Prévention du suicide. Guide à l'usage des réalisateurs et des autres personnes travaillant pour la scène ou l'écran. OMS; 9 septembre 2019. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/329958/WHO-MSD-MER-19.4-fre.pdf?sequence=1

Communications

- Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles. « Bien dans sa tête » : accompagner la santé mentale des adolescents et jeunes adultes. 15 septembre 2025. [Flyer]. https://sante.gouv.fr/actualites/actualites-du-ministere/article/bien-dans-sa-tete-accompagner-la-sante-mentale-des-adolescents-et-jeunes

- Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles. Santé mentale, on en parle ? Septembre 2025. [Flyer]. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/flyer_a5__sante_mentale.pdf

- Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles. Santé mentale, on en parle ? Septembre 2025. [Brochure]. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/a5_sante_mentale_jeunes.pdf

- OMS. Plus d'un milliard de personnes ont des problèmes de santé mentale et les services doivent donc être renforcés d'urgence. 2 septembre 2025. [Communiqué de presse]. https://www.who.int/fr/news/item/02-09-2025-over-a-billion-people-living-with-mental-health-conditions-services-require-urgent-scale-up

- INCA. Santé mentale et cancer : l'Institut national du cancer s'engage en 10 actions clés. Le point sur. Juin 2025. [Brochure]. https://www.cancer.fr/content/download/124635/file/FLPSSANTMENT25_Sant%C3%A9_mentale_et_cancers_planche.pdf?version=1

- Coldefy M, Gandré C. Episode n° 3 : Entre les murs : les pratiques privatives de liberté en psychiatrie. Série thématique : La santé mentale, grande cause nationale 2025, quels défis pour le système de santé ? Mars 2025. 14:49. [Podcast]. https://www.irdes.fr/recherche/2025/podcast-05-03-la-sante-mentale-grande-cause-nationale-2025-les-pratiques-privatives-de-liberte-en-psychiatrie.html

- Coldefy M, Gandré C. Episode n° 2 : Soins psychiques - soins somatiques : liaisons fatales ? Série thématique : La santé mentale, grande cause nationale 2025, quels défis pour le système de santé ? Février 2025. 11:00. [Podcast]. https://www.irdes.fr/recherche/2025/podcast-05-02-la-sante-mentale-grande-cause-nationale-2025-soins-psychiques-soins-somatiques.html

- Coldefy M, Gandré C. Episode n° 1 : Le système de santé mentale français : décryptage d'une organisation spécifique. Série thématique : La santé mentale, grande cause nationale 2025, quels défis pour le système de santé ? Janvier 2025. 13:28. [Podcast]. https://www.irdes.fr/recherche/2025/podcast-05-01-la-sante-mentale-grande-cause-nationale-2025-le-systeme-de-sante-mentale-francais.html

- Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles. Contributions aux Assises de la santé mentale et de la psychiatrie des 27 et 28 septembre 2021. 7 octobre 2022. https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/article/contributions-aux-assises-de-la-sante-mentale-et-de-la-psychiatrie-des-27-et-28

Bulletins

- Santé mentale. Analyse mensuelle des indicateurs à partir des réseaux OSCOUR® et SOS Médecins. Point mensuel. Santé publique France; 8 septembre 2025. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/752261/4790649?version=1

- Roux J, Moulin A, Regnault N, Vernat M. Surveillance annuelle des conduites suicidaires, bilan 2023 – Edition nationale. Santé publique France; 12 mai 2025. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/721504/document_file/bullnat_conduites_suicidaires_bilan2023_20250512.pdf?version=1

- Gonon V, Honoré N, Morgny C, Ruiz I, Scandella N, Stojcic I, et al. Santé mentale. Épitomé. 2021;(1):1-6. https://www.fnors.org/wp-content/uploads/2021/06/Epitome_1_Fnors_Avril2021.pdf

Travaux documentaires

- Bec E. Eco-anxiété : des pistes pour agir. Enfants, ados et jeunes adultes. Bibliographie commentée. CREAI-ORS Occitanie, DRAPPS Occitanie; 2023. https://promotion-sante-occitanie.org/wp-content/uploads/2024/01/A4-DC-JER-2023_web-reduit.pdf

- Bec E. Promouvoir la santé mentale des adolescents dans une société en crise : État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation. Dossier de connaissances. Montpellier: CREAI-ORS Occitanie; 2022. https://drive.google.com/file/d/1ti-0V4NjElpuQFf_x-pz4pMh_1T1Hb_c/view

- Gonon V, Honoré N, Morgny C, Ruiz I, Scandella N, Stojcic I, et al. Bibliographie Santé mentale. Épitomé. 2021;(1):1-5. https://www.fnors.org/wp-content/uploads/2021/05/Epitome_1_Bibliographie_Fnors_Avril2021.pdf

- Bec E. Réduire la souffrance psychique des populations en situation de précarité. Bibliographie sélective. CREAI-ORS Occitanie, DRAPPS Occitanie; 2020. 17 p. https://promotion-sante-occitanie.org/wp-content/uploads/2024/02/Bibliographie-Drapps-re%CC%81duire-soufffrance-des-populations-en-situation-de-pre%CC%81carite%CC%81-2020.pdf

- Cambon M. Prévention du suicide et de la récidive suicidaire. Bibliographie sélective. CREAI-ORS Occitanie, DRAPPS Occitanie; 2019. https://promotion-sante-occitanie.org/wp-content/uploads/2024/02/Bibliographie-Drapps-Prevention-suicide-2019.pdf

Sélection des principales sources sur Internet

- Ascodocpsy réseau documentaire en santé mentale
  https://www.ascodocpsy.org/

- Agir pour la santé mentale des enfants et des jeunes / Ministère de l'Education Nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche
  https://www.education.gouv.fr/agir-pour-la-sante-mentale-des-enfants-et-des-jeunes-450198

- Agri'écoute plateforme en santé psychologique / Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire
  https://agriecoute.fr/

- Alliance pour la santé mentale
  https://alliance-sante-mentale.org/

- Association Astrée
  https://www.astree.asso.fr/fr/

- Association Élisabeth Kübler-Ross France
  https://www.ekr-france.fr/

- Dépression et anxiété / Santé publique France
  https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale/depression-et-anxiete

- Enabee, l'Etude Nationale sur le Bien-Etre des Enfants / Santé publique France
  https://enabee.fr/

- Fil Santé Jeunes
  https://www.filsantejeunes.com/

- Fondation FondaMental
  https://www.fondation-fondamental.org/

- Fondation Pierre Deniker
  http://www.fondationpierredeniker.org/

- France Dépression
  https://francedepression.fr/

- La santé mentale / Inicea
  https://www.inicea.fr/sante-mentale

- La santé mentale au travail / Gouvernement
  https://www.info.gouv.fr/grand-dossier/parlons-sante-mentale/prevenir-les-risques-agir-pour-le-bien-etre-au-travail

- La santé mentale au travail / OMS
  https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work#:~:text=Les%20personnes%20ayant%20de%20graves,risque%20pour%20la%20sant%C3%A9%20mentale

- La santé mentale des jeunes / PSSM France
  https://www.pssmfrance.fr/dossiers-speciaux/la-sante-mentale-des-jeunes/

- La santé mentale et le travail / Psycom
  https://www.psycom.org/sinformer/la-sante-mentale/la-sante-mentale-et-lemploi

- La santé mentale : grande cause nationale 2025 / Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles
  https://travail-emploi.gouv.fr/la-sante-mentale-grande-cause-nationale-2025

- La santé mentale, Grande cause nationale en 2025 / Gouvernement
  https://www.info.gouv.fr/actualite/la-sante-mentale-grande-cause-nationale-en-2025

- La santé mentale, Grande cause nationale, en 5 questions clés / Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles
  https://sante.gouv.fr/actualites/actualites-du-ministere/article/la-sante-mentale-grande-cause-nationale-en-5-questions-cles

- Le dispositif de recontact VigilanS / Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles
  https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/promotion-et-prevention/la-prevention-du-suicide/article/le-dispositif-de-recontact-vigilans

- Le secourisme en santé mentale / Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles
  https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/promotion-et-prevention/article/le-secourisme-en-sante-mentale

- Les PTSM en région / Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles
  https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/des-enjeux-de-proximite-pour-la-politique-de-sante-mentale/article/les-ptsm-en-region

- Mental health and substance use / World Health Organization Office for the Eastern Mediterranean
  https://www.emro.who.int/entity/mental-health/index.html

- Mental Health First Aid international
  https://mhfainternational.org/

- Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires (Miviludes)
  https://www.miviludes.interieur.gouv.fr/

- Mon soutien psy / Assurance Maladie
  https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/remboursement-seance-psychologue-mon-soutien-psy

- Non au harcèlement / Ministère de l'Education Nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche
  https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement

- Observatoire national du suicide / DREES
  https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/article/observatoire-national-du-suicide

- Parlons santé mentale !
  https://www.info.gouv.fr/grand-dossier/parlons-sante-mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale - France
  https://www.pssmfrance.fr/

- Projet territorial de santé mentale / Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles
  https://sante.gouv.fr/systeme-de-sante/parcours-des-patients-et-des-usagers/projet-territorial-de-sante-mentale/.

- Psycom
  https://www.psycom.org/

- Revue Santé mentale
  https://www.santementale.fr/

- Risques psychosociaux (RPS) / INRS
  https://www.inrs.fr/risques/psychosociaux/ce-qu-il-faut-retenir.html

- Risques psychosociaux (RPS) / L'Assurance Maladie
  https://www.ameli.fr/la-reunion/entreprise/sante-travail/risques/risques-psychosociaux-rps

- Santé mentale / Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles
  https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/

- Santé mentale / OMS
  https://www.who.int/fr/health-topics/mental-health#tab=tab_1

- Santé mentale / Santé publique France
  https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale

- Santé mentale de l'adulte / L'Assurance Maladie
  https://www.ameli.fr/la-reunion/assure/sante/themes/sante-mentale-de-l-adulte

- Santé mentale des adolescents et des jeunes adultes / L'Assurance Maladie
  https://www.ameli.fr/la-reunion/assure/sante/jeunes-16-25-ans/souffrance-psychique

- Santé mentale info service / Santé publique France
  https://www.santementale-info-service.fr/

- Santé mentale : « Mon soutien psy » pour un accompagnement psychologique accessible à tous / L'Assurance Maladie
  https://www.ameli.fr/assure/actualites/sante-mentale-mon-soutien-psy-pour-un-accompagnement-psychologique-accessible-tous

- Santé Psy Etudiant
  https://santepsy.etudiant.gouv.fr/

- Santé Psy Jeunes / RHU PsyCare
  https://www.santepsyjeunes.fr

- Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) / Collectif national des SISM
  https://www.semaines-sante-mentale.fr/

- Souffrance psychique et épuisement professionnel / Santé publique France
  https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-liees-au-travail/souffrance-psychique-et-epuisement-professionnel

- Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
  https://www.unafam.org/

Ressources sur La Réunion

Politiques locales

- Feuille de Route 2024-2025 La santé mentale. Projet Régional de Santé La Réunion 2023-2033. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2024.
  https://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2024-09/FR%20SANTE%20MENTALE%202024-2025_0.pdf

- Comité de suivi : La santé mentale. Projet Régional de Santé La Réunion 2023-2033. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2024.
  https://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2024-08/Comit%C3%A9%20suivi%20PRS_Sant%C3%A9%20mentale_19-04-24_diffusion.pdf

- Projet Régional de Santé (PRS) Océan Indien 2023-2033. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2023.
  http://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2023-10/Plaquette%20de%20pr%C3%A9sentation%20PRS%202023-2033.pdf

- Schéma Régional de Santé (SRS) 2023-2028. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2023.
  https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/115998/download

- Cadre d'Orientations Stratégiques (COS) 2023-2033. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2023.
  https://www.lareunion.ars.sante.fr/cadre-dorientations-strategiques-cos-2023-2033

- Elaboration du Projet Régional de Santé. Handicap psychique. Groupes de travail. 29 mars 2023. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2023.
  https://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2023-06/PRS%20SRS%20-%20Sant%C3%A9%20Mentale%20-%20Groupe%20de%20travail%20n%C2%B02%20sur%20le%20handicap%20psychique%20le%2004%20avril%202023.pdf

- Signature du Contrat Territorial de Santé Mentale : l'aboutissement d'un travail collaboratif pour renforcer la réponse aux besoins de santé mentale de la population réunionnaise. Dossier de presse. ARS La Réunion, EPSMR; 2022.
  https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/90998/download?inline

- Schéma Régional de Santé 2018-2023 : Bilan des Feuilles de Route PRS 2018-2021. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2022.
  https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/95905/download?inline

- Comité de suivi PRS - Feuille de route Santé mentale. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2021.
  https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/82120/download?inline

- Feuille de route 2021 – PRS Santé mentale. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2021.
  https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/82121/download?inline

- Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) de La Réunion 2019-2023. Saint-Paul: Communauté Territoriale de Santé Mentale 974; 2019.
  https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/dtsm_ptsm_reunion.pdf

- ARS OI. Prévention du suicide : une stratégie régionale au plus près des personnes à risque suicidaire. 26 novembre 2019. [Dossier de presse]. https://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2019-12/26%20novembre%20-%20Pr%C3%A9vention%20du%20suicide%2C%20une%20strat%C3%A9gie%20r%C3%A9gionale%20au%20plus%20pr%C3%A8s%20des%20personnes%20%C3%A0%20risque%20suicidaire.pdf

Sélection bibliographique

Périodiques

- Aoun J, Copin C, Portelette M, Orri M, Spodenkiewicz M. Suicidal thoughts and behavior of adolescents with depression in Reunion Island – evolution before and after the initial Covid-19 lockdown. L'Encéphale. 2025;51(2):154-9. https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0013700624000940

- Mardegan P, Marmasse O, Girod C. Création d'une équipe mobile de reprise des événements d'isolement et de contention à La Réunion : retour d'expérience. L'information psychiatrique. 2025;101(4):251-62.

- Ndiaye C, Messiah A, Gokalsing E, Lislet N, Jehel L, Spodenkiewicz M, et al. Suicide attempts in Martinique and Reunion Island and appointments no-show. L'Encéphale. 2025;51(3):240-8. https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0013700624001076

- Malvoisin S, Cesano S, Gastrin E, Lauret F. Adapter le soin psychiatrique au vieillissement de la population à La Réunion. Gérontologie et société. 2024;46(174):39-54.

- Casimir AF, Aissaoui H, Bouscaren N, Maillard O, Spodenkiewicz M, Fianu A. COVID19 lockdown impact on mental health of Reunionese in 2020: Confinaou cross-sectional study. European Journal of Public Health. 2023;33(Suppl 2):ii277-ii278. https://academic.oup.com/eurpub/article-pdf/33/Supplement_2/ckad160.702/52417312/ckad160.702.pdf

- Mascarel P, Aresu D, Rene E, Guillon E, Atwan NA, Gokalsing E. Organisation de l'urgence médico-psychologique lors d'attaques de requin à l'île de La Réunion : préparer pour limiter les conséquences psychotraumatiques. L'information psychiatrique. 2022;98(8):685-91. https://stm.cairn.info/revue-l-information-psychiatrique-2022-8-page-685?lang=fr

- Espinoza F. La mémoire des catastrophes, un levier pour la résilience collective ? Perspectives psychosociales de la résilience à La Réunion. Les Papiers de la Fondation. 2022;(45):1-23. https://hal.science/hal-04515040v1/preview/fcrf_pdlf45_espinoza_promo20_dec22_fr.pdf#page=2

- Hoarau J, Lauret M. Impact de la pandémie sur la santé mentale des enfants et des adolescents à La Réunion. Diversité. 3 octobre 2022. https://journals.openedition.org/diversite/1892

- Reignier P. Psychologue clinicien à La Réunion. Un parcours pratique et théorique de 35 ans. L'information psychiatrique. 2022;98(7):507-9.

- Floury E, Merceron S. Enquête Santé à La Réunion en 2019 - La dépression : un Réunionnais sur dix concerné. INSEE Analyses Réunion. 2021;(59):1-4. www.insee.fr/fr/statistiques/5400113#consulter

- Laconi S, Ramaye D, Kalaitzaki A. Impact psychologique de la pandémie de la COVID-19 : comparaison entre des Français métropolitains et de l'île de La Réunion. L'Encéphale. 2021;47(5):413-9. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S001370062100018X

- René E. Intérêt de la recherche infirmière en santé mentale et focus sur la recherche en Outre-Mer. French Journal of Psychiatry. 2018;1(Suppl):S81. https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2590241519302016

Monographies / Etudes et rapports

- Louacheni C, Medevielle S, Kwan C. La santé mentale à La Réunion. Tableau de bord. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2025. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsreu_tb_sante_mentale_2025.pdf

- Balleydier E, Daoudi J, Françoise S, Nassur AM, Thouillot F, Vincent M. Surveillance annuelle des conduites suicidaires, bilan 2023 - La Réunion. Santé publique France; 12 mai 2025. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/721519/document_file/bullreg_conduites_suicidaires_reunion_bilan2023_20250512.pdf

- Louacheni C, Duchemann C, Rachou E. Regards croisés sur le suicide et les conduites suicidaires dans les DROM : Le suicide à La Réunion. Synthèse régionale. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2024. 56p. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsreunion_etu_suicide_drom_synthese_regionale_2024.pdf

- Louacheni C, Duchemann C, Rachou E. Le suicide à La Réunion. Regards croisés sur le suicide et les conduites suicidaires dans les DROM. Fiche territoriale. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2024. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsreunion_etu_suicide_drom_fiche_territoriale_2024.pdf

- Louacheni C, Kwan C, Tisseaux A. Santé mentale des adolescents en collège et en lycée à La Réunion. Exploitation régionale de l'enquête EnCLASS dans les DROM en 2023. Synthèse. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2024. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/ors_rap_enclass23_sante_mentale_30.08.2024.pdf

- Bardot M, Kwan C, Rosély M. Vécu scolaire, relations sociales et rapports de violence des adolescents en collège et en lycée à La Réunion. Rapport. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2024. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/ors_rapp_enclass2023_vecu_scolaire_2024.pdf

- Santé mentale et COVID-19 : conduites suicidaires à La Réunion. Bulletin de santé publique. Santé publique France; 2023. 28 p. https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/506375/document_file/bsp_conduites_suicidaires_reunion_fevrier_2023_VDEF.pdf?version=2

- Medevielle S, Kwan C. Vécu de la période de confinement de mars à mai 2020 et ses effets sur les élèves en collège et lycée à La Réunion. Exploitation régionale de l'enquête EnCLASS dans les DROM en 2021. Synthèse. Saint-Denis : ORS La Réunion. 2023. 12 p. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/synt_ors_enclass20_volet_covid_20_04_2021_2023.pdf

- Bardot M. Modes de vie et bien-être des élèves en collège et lycée à La Réunion. Exploitation régionale de l'enquête EnCLASS dans les DROM en 2021. Synthèse. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2023. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/synt_ors_enclass2021_volet_general_18_04_2023.pdf

- Ricquebourg M, Kwan C. Santé mentale et bien-être des élèves en collège et lycée à La Réunion en 2021. Exploitation régionale de l'enquête EnCLASS dans les DROM en 2021. Synthèse. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2023. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/synt_ors_enclass2021_sante_mentale_18_04_2023.pdf

- Louacheni C. La santé mentale à La Réunion. Tableau de bord. Saint-Denis: ORS OI; 2019. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsoi_tb_sante_mentale_reunion_2019.pdf

- Louacheni C. La santé mentale des Réunionnais. Exploitation régionale du Baromètre santé Dom 2014. Rapport. Saint-Denis: ORS OI; 2016. 28 p. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/etu_sante_mentale_2016.pdf

Infographies

- Louacheni C. La schizophrénie. Infographie. ORS La Réunion. 18 mars 2025. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsreu_cc_20250318_schizophrenie.pdf

- Vécu scolaire, relations sociales et rapports de violence des adolescents en collège et en lycée à La Réunion. Exploitation régionale de l'enquête EnCLASS dans les DROM en 2023. Infographie. ORS La Réunion. 1er octobre 2024. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/info_2024_10_01-l16_vecu_scolaire_mar.pdf

- Santé mentale des adolescents en collège et en lycée à La Réunion. Exploitation régionale de l'enquête EnCLASS dans les DROM en 2023. Infographie. ORS La Réunion. 3 septembre 2024. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/info_2024_09_03-l14_sante_mentale_enclass.pdf

- La santé mentale observée à La Réunion. Infographie. ORS La Réunion. 26 mars 2024. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/info_2024_03_26-l5_sante_mentale.pdf

- Ricquebourg M. Santé mentale et bien-être chez les adolescents à La Réunion en 2021. Résultats de l'Enquête nationale en Collèges et Lycées chez les Adolescents sur la Santé et les Substances - EnCLASS DOM 2021. Infographie. ORS La Réunion. 16 mai 2023. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/info_2023_05_16-l8_enclass_sante_mentale_mr.pdf

- Vécu du confinement de mars à mai 2020 et ses effets chez les adolescents à La Réunion en 2021. Résultats de l'Enquête nationale en Collèges et Lycées chez les Adolescents sur la Santé et les Substances - EnCLASS DOM 2021. Infographie. ORS La Réunion. 16 mai 2023. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/info_2023_05_16-l8_enclass_covid_sm.pdf

- Louacheni C. Suicide et tentatives de suicide à La Réunion. Infographie. ORS La Réunion. 7 février 2023. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/info_2023_02_07-l1_suicides_cl.pdf

- Louacheni C. Les conduites suicidaires chez les lycéens à La Réunion. Indicateurs de l'enquête EnCLASS 2021. Infographie. ORS La Réunion. 2 septembre 2022. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/info_2022_09_02-l12_suicides_enclass_cl.pdf

- Louacheni C. Suicide et tentatives de suicide à La Réunion. Infographie. ORS La Réunion. 4 février 2022. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/info_2022_02_04-l02_suicides_cl.pdf

- Schizophrénie à La Réunion. Infographie. ORS La Réunion. 12 mars 2021. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/info_2021_03_12-l6_schizophrenie_cl.pdf

Communications

- ARS La Réunion. Journée mondiale de prévention du suicide : les dispositifs d'accompagnement des personnes en souffrance à La Réunion. 10 septembre 2025. https://www.lareunion.ars.sante.fr/journee-mondiale-de-prevention-du-suicide-les-dispositifs-daccompagnement-des-personnes-en

- ARS La Réunion. Mad Pride Réunion : lever les tabous sur la santé mentale. 13 août 2025. https://www.lareunion.ars.sante.fr/mad-pride-reunion-lever-les-tabous-sur-la-sante-mentale

- Maillot F. Question écrite n° 1275 : La santé mentale à La Réunion. Assemblée nationale, signalée le 21 avril 2025. https://www.assemblee-nationale.fr/dyn/17/questions/QANR5L17QE1275.pdf

- Boumédiène F. Lancement d'un projet de formation e-Santé mentale ouvert à l'ensemble des personnels soignants des Mascareignes. In: Transitions épidémiologiques dans l'Océan Indien : Vieillissement, Santé mentale et Neurologie. Flic en Flac (Maurice), PAM, Social Security, Réseau SEGA One Health, EpiMaCT, 18 octobre 2024. https://neuropsymaurice.sciencesconf.org/data/pages/Author_Form_BOUMEDIENE_1.pdf

- Corbière Naminzo E. Question écrite n°01278 : Santé mentale des jeunes Réunionnais. Sénat, publiée le 10 octobre 2024. https://www.senat.fr/questions/base/2024/qSEQ241001278.html

- EPSMR. « An mouvman pou nout santé mantal » 7 au 22 octobre 2024. Semaines d'information sur la santé mentale SISM. [Dossier de presse]. https://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2024-10/DOSSIER%20PRESSE%20SISM%202024%20VF%20%282%29.pdf

- Laconi S, Ferdynus C, Métè D, Rolland B. Bien-être et relations avec la santé mentale à La Réunion en 2022. In: 4e Congrès francophone de Médecine générale Océan Indien. Saint-Gilles, La Réunion, Collège des Généralistes Enseignants de l'Océan Indien, 18 et 19 avril 2024. https://congresmgoi.com/wp-content/uploads/2024/07/20240418-Sante-mentale-LACONI_FERDYNUS_METE_ROLAND.pdf

- ARFIS OI - IRTS de La Réunion, AAPEJ. Matinée d'étude "Bien-être et santé mentale". ARFIS OI - IRTS de La Réunion. 29 mars 2024. https://irtsreunion.fr/matinee-detude-bien-etre-et-sante-mentale/

- Les appels au 3114, Numéro National de Prévention Suicide, peuvent désormais être gérés localement ! EPSMR, 19 janvier 2022. [Communiqué de presse]. https://www.epsmr.org/media/uploads/2022/01/25/2021_01_19_epsmr_cp-lancement-3114-localement-vf.pdf

- Malbert T. Les besoins des parents en période de crise sanitaire COVID 19 à La Réunion. In: Colloque sur la santé mentale et les politiques publiques, Saint-Leu, France, CHU Réunion, septembre 2021.

- CHU La Réunion. Le 2e congrès de Santé Publique de l'Océan Indien. Emission Vital. 5 mars 2020. [Vidéo] https://www.youtube.com/watch?v=wfQlS-c9UPY

- CHU La Réunion. 2ème Congrès de Recherche en Santé Publique de l'Océan Indien. 2019. https://www.chu-reunion.fr/2eme-congres-de-recherche-en-sante-publique-de-locean-indien/

- CHU La Réunion. La consultation transculturelle au CHU de La Réunion : Un dispositif métissé et cosmopolite. 9 décembre 2019. [Communiqué de presse]. https://www.chu-reunion.fr/wp-content/uploads/2018/10/CP-Consultation-transculturelle.pdf

- ARS OI. 1ères Journées Réunionnaises de la Santé Mentale « La Réunion, terre d'innovation ? ». 10 et 11 octobre 2019, Saint-Leu, Musée Stella Matutina. [Dossier de presse]. https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/50672/download?inline

Travaux documentaires

- Duchemann C. Les troubles bipolaires. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2024. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/ors_ddoc_troubles_bipolaires_2024.pdf

- Duchemann C. La santé mentale. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2018. https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/ddoc_sante_mentale_2018.pdf

Thèses et projets de thèse

- Mossello M. Ressenti des médecins généralistes de La Réunion vis à vis du parcours de soin psychothérapique, à travers le dispositif Mon Soutien Psy [Thèse Médecine, Université de La Réunion]. 2025. https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-05043277v1/preview/Mossello_Marin_31002286.pdf#page=2

- Carrère-Debat P. Le vécu de l'isolement géographique des habitants de Mafate et son impact sur l'accès aux soins psychiatriques [Thèse Médecine, Université de La Réunion]. 2025. https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-05108925v1/preview/Carr%C3%A8re-Debat_Paul_40009176.pdf#page=2

- Richard N. Étude d'association entre les modalités de pratique d'activité physique et les composantes du burnout chez les internes en médecine à La Réunion [Thèse Médecine, Université de La Réunion]. 2024. https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-04840254v1/file/Richard_No%C3%A9mie_40009147.pdf

- Caderby A. Psychotraumatisme, résilience et dépendance : l'influence du décès soudain d'un proche à l'île de La Réunion [Projet de thèse Psychologie, Université de La Réunion]. Depuis 2024.

- Mardegan P. Création d'une équipe mobile de reprise des évènements d'isolement et de contention à La Réunion : retour d'expérience [Thèse Médecine, Université de La Réunion]. 2023. https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-04282137v1/file/Mardegan_Paul_40009105.pdf

- Casimir AF. Confinaou - Impact du confinement institué dans le cadre de l'épidémie de COVID19 sur la santé mentale de la population réunionnaise en 2020 [Thèse Médecine, Université de La Réunion]. 2023. https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-04210718/file/Casimir_Anne-Fran%C3%A7oise_38008667.pdf

- Aoun J. Prévalence et évolution des conduites suicidaires dans le contexte de pandémie de COVID-19. Une étude rétrospective des vulnérabilités et profils cliniques d'adolescents souffrants de dépression pris en soins à La Réunion [Projet de thèse Science du vivant, Université de La Réunion]. Depuis 2022.

- Fernandes da Rocha J. Vécu de la maladie Covid-19 chez les patients infectés et isolés à domicile à La Réunion lors de la première vague de l'épidémie en 2020. Étude qualitative [Thèse Médecine, Université de La Réunion]. 2022. https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03672446v1/preview/Fernandes_Da_Rocha_Julia_37008291.pdf#page=2

- Roche M. L'expérience du confinement à La Réunion : étude qualitative [Thèse Médecine, Université de La Réunion]. 2021. https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03327208v1/preview/Roche_Margot_37008258.pdf#page=2

- Vennin C. Caractérisation et modélisation des facteurs associés à la symptomatologie dépressive chez les étudiants : Une étude comparative entre différentes régions de la France hexagonale et La Réunion [Thèse Psychologie, Université de Bordeaux]. 2019. https://theses.hal.science/tel-02878336v1/file/VENNIN_CORALIE_2019.pdf

Revue de presse locale

- Prévention du suicide : l'ARS rappelle les dispositifs d'accompagnement disponibles à La Réunion. Zinfos 974. 2025 Septembre [10/09/2025]. Disponible sur : https://www.zinfos974.com/prevention-du-suicide-lars-rappelle-les-dispositifs-daccompagnement-disponibles-a-la-reunion/

- Santé mentale des jeunes : dans les Outre-mer, une détresse bien plus marquée qu'en métropole. Zinfos 974. 2025 Septembre [09/09/2025]. Disponible sur : https://www.zinfos974.com/sante-mentale-des-jeunes-dans-les-outre-mer-une-detresse-bien-plus-marquee-quen-metropole/

- Santé mentale, addictions : les premiers ambassadeurs santé des jeunes s'engagent à Saint-Denis. Imaz Press. 2025 Août [29/08/2025]. Disponible sur : https://imazpress.com/zoom/sante-mentale-addictions-les-premiers-ambassadeurs-sante-des-jeunes-s-engagent-a-saint-denis

- Vivre mieux avec des troubles psychiques, c'est possible : le témoignage de Juan, 24 ans. Réunion La 1ère. 2025 Août [16/08/2025]. Disponible sur : https://la1ere.franceinfo.fr/reunion/saint-denis/vivre-mieux-avec-des-troubles-psychiques-c-est-possible-le-temoignage-de-juan-24-ans-1613783.html

- Mad Pride 2025 : Saint-Denis marche pour la santé mentale. Journal de l'Ile de La Réunion. 2025 Août [11/08/2025]. Disponible sur : https://www.clicanoo.re/article/societe/2025/08/11/mad-pride-2025-saint-denis-marche-pour-la-sante-mentale

- La Réunion représentée au niveau national dans le champ de la psychotraumatologie. Zinfos 974. 2025 Juillet [11/07/2025]. Disponible sur : https://www.zinfos974.com/la-reunion-representee-au-niveau-national-dans-le-champ-de-la-psychotraumatologie/

- Bien-être au travail et productivité, la santé mentale est une préoccupation grandissante pour les entreprises. 2025 Juin [10/06/2025]. Disponible sur : https://la1ere.franceinfo.fr/reunion/bien-etre-au-travail-et-productivite-la-sante-mentale-est-une-preoccupation-grandissante-pour-les-entreprises-1594284.html

- Bien-être des jeunes : les Missions Locales se mobilisent pour la santé. Freedom. 2025 Avril [01/04/2025]. Disponible sur : https://freedom.fr/bien-etre-des-jeunes-les-missions-locales-se-mobilisent-pour-la-sante/

- Suicide, le fléau "invisible". Journal de l'Ile de La Réunion. 2024 Février [06/02/2024]. Disponible sur : https://www.clicanoo.re/article/societe/2024/02/06/suicide-le-fleau-invisible-65c19fc21df89

- Une clinique psychiatrique privée flamb(oy)ant neuve. Journal de l'Ile de La Réunion. 2024 Janvier [31/01/2024]. Disponible sur : https://www.clicanoo.re/article/societe/2024/01/31/une-clinique-psychiatrique-privee-flamboyant-neuve-65b9a7c2ea5e1

- Salon Run Santé à St-Denis - Santé mentale : « Les jeunes vont beaucoup plus mal ». Quotidien de La Réunion. 2023 Octobre [13/10/2023]. Disponible sur : https://www.lequotidien.re/article/actualites/2023/10/13/sante-mentale-les-jeunes-vont-beaucoup-plus-mal

- Manque de professionnels et retard d'équipement. Psychiatrie : un secteur en (grande) tension. Imaz Press Réunion. 2023 Septembre [04/09/2023]. Disponible sur : https://imazpress.com/actus-reunion/en-psychiatrie-la-reunion-rattrape-difficilement-son-retard

- Sainte-Suzanne : une journée pour s'informer sur les troubles psychiques. Réunion 1ère. 2023 Juillet [06/07/2023]. Disponible sur : https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/sainte-suzanne-une-journee-pour-s-informer-sur-les-troubles-psychiques-1411943.html

- La souffrance psychique, un débat compliqué. Journal de l'Ile de La Réunion. 2023 Avril [06/04/2023]. Disponible sur : https://www.clicanoo.re/article/societe/2023/04/06/la-souffrance-psychique-un-debat-complique-642e3c41e8897

- Violences sexuelles, intrafamiliales... Visite de l'Unité psychotrauma de l'EPSMR. Journal de l'Ile de La Réunion. 2023 Avril [01/04/2023]. Disponible sur : https://www.clicanoo.re/article/politique/2023/04/01/violences-sexuelles-intrafamilialesvisite-de-lunitepsychotraumade-lepsmr-6427920242fed

- La Clinique Les Flamboyants Est accueille ses premiers patients sur la commune de Bras-Panon. Journal de l'Ile de La Réunion. 2023 Mars [27/03/2023]. Disponible sur : https://www.clicanoo.re/article/societe/2023/03/27/la-clinique-les-flamboyants-est-accueille-ses-premiers-patients-sur-la-commune-de-bras-panon

- Pendant les fêtes, certains pensent au suicide. Journal de l'Ile de La Réunion. 2022 Décembre [30/12/2022]. Disponible sur : https://www.clicanoo.re/article/societe/2022/12/30/pendant-les-fetes-certains-pensent-au-suicide-jir

- Handicap : L'UNAFAM fait part de ses attentes à la ministre. Zinfos 974. 2022 Décembre [16/12/2022]. Disponible sur : https://www.zinfos974.com/handicap-l-unafam-fait-part-de-ses-attentes-a-la-ministre/

- Un groupe de parole pour les proches de malades psychiques. Journal de l'Ile de La Réunion. 2022 Septembre [25/09/2022]. Disponible sur : https://www.clicanoo.re/article/sante/2022/09/25/un-groupe-de-parole-pour-les-proches-de-malades-psychiques

- Santé mentale à La Réunion : 30 millions d'euros de plus par an. Journal de l'Ile de La Réunion. 2022 Février [18/02/2022]. Disponible sur : https://www.clicanoo.re/article/societe/2022/02/18/sante-mentale-a-la-reunion-30-millions-deuros-de-plus-par-an

- 3114, prévention suicide : une réponse de proximité. Journal de l'Ile de La Réunion. 2022 Janvier [20/01/2022]. Disponible sur : https://www.clicanoo.re/article/societe/2022/01/20/3114-prevention-suicide-une-reponse-de-proximite

- VIDEO - La clinique Les Flamboyants ouvre un établissement dans l'Est dédié à la santé mentale. Journal de l'Ile de La Réunion. 2021 Décembre [02/12/2021]. Disponible sur : https://www.clicanoo.re/article/societe/2021/12/02/la-clinique-les-flamboyants-ouvre-un-etablissement-dans-lest

- Lancement d'un numéro national de prévention du suicide ce vendredi. 2021 Octobre [01/10/2021]. Disponible sur : https://www.clicanoo.re/article/societe/2021/10/01/lancement-dun-numero-national-de-prevention-du-suicide-ce-vendredi

- Covid et santé mentale : c'est l'heure des comptes ! Journal de l'Ile de La Réunion. 2021 Septembre [28/09/2021]. Disponible sur : https://www.clicanoo.re/article/societe/2021/09/28/covid-et-sante-mentale-cest-lheure-des-comptes

- "Le harcèlement scolaire est un enjeu de santé mentale". Journal de l'Ile de La Réunion. 2021 Avril [08/04/2021]. Disponible sur : https://www.clicanoo.re/article/societe/2021/04/08/le-harcelement-scolaire-est-un-enjeu-de-sante-mentale

- A l'initiative du centre universitaire hospitalier. Confinaou : une enquête pour évaluer le vécu du confinement chez les Réunionnais. Imaz Press. 2020 Avril [30/04/2020]. Disponible sur : https://imazpress.com/coronavirus/confinaou-une-enquete-pour-evaluer-le-vecu-du-confinement-chez-les-reunionnais

- CHU Sud : Le corps, partie intégrante du diagnostic des patients accueillis en psychiatrie. Zinfos 974. 2018 Décembre [21/12/2018]. Disponible sur : https://www.zinfos974.com/chu-sud-le-corps-partie-integrante-du-diagnostic-des-patients-accueillis-en-psychiatrie/

Sites d'information locaux

- Association Balise Psy
  https://www.balise-psy.re/

- Association Handicap Solidaire
  https://www.facebook.com/HandicapSolidaire

- Association pour la Santé Mentale et le Bien-Être Réunion Océan Indien
  https://santementalebienetre.re/

- Association Prévention Suicide - Ile de la Réunion
  https://www.facebook.com/p/Association-Pr%C3%A9vention-Suicide-100070377826391/

- Commission spécialisée en santé mentale / ARS La Réunion
  https://www.lareunion.ars.sante.fr/commission-specialisee-en-sante-mentale

- CUMP de la Réunion (974) / RéNaCUMP
  https://renacump.org/974-cump-de-la-reunion

- Etablissement Public de Santé Mentale de La Réunion (EPSMR)
  https://www.epsmr.org

- L'annuaire Santé mentale / DAC La Réunion
  https://dac-lareunion.re/annuaire/?parcours=sante-mentale

- Kozé Jeunes, ligne d'écoute, de soutien et d'orientation santé
  https://dac-lareunion.re/fiche-annuaire/koze-jeunes-ligne-decoute-de-soutien-et-dorientation-sante/

- Pôle Santé mentale / CHU Réunion
  https://www.chu-reunion.fr/le-chu-reunion/les-poles-du-chu-reunion/les-poles-dactivite-du-site-sud-du-chu/po%cc%82le-sante-mentale-sud/

- Santé Mentale / ARS La Réunion
  https://www.lareunion.ars.sante.fr/sante-mentale-11

- Santé Mentale / Masanté.re
  https://masante.re/c/maladies/sante-mentale-psychologie

- Santé Mentale / Promotion santé La Réunion
  https://www.irepsreunion.org/centrededocs/48-sante-mentale

- SOS Solitude
  https://www.facebook.com/sossol974/?locale=fr_FR

- UNAFAM Délégation La Réunion
  https://www.unafam.org/la-reunion

Répertoire de sigles

AAPEJ	Association Aide et Protection de l'Enfance et de la Jeunesse
ALEFPA	Association Laïque pour l'Education, la Formation, la Prévention et l'Autonomie
ARFIS	Association de Recherche et de Formation en Intervention Sociale
ARS	Agence Régionale de Santé
CHU	Centre Hospitalier Universitaire
COCLICO	Coronavirus containment policies and Impact on the population's mental health
COS	Cadre d'Orientations Stratégiques
COVID	Corona Virus Disease
CREAI	Centre Régional d'Études d'Actions et d'Informations
CRIPS	Centre Régional d'Information et de Promotion de la Santé sexuelle
CUMP	Cellule d'Urgence Médico-Psychologique
DAC	Dispositif d'Appui à la Coordination
DARES	Direction de l'Animation de la recherche, des Études et des Statistiques
DOM	Département d'Outre-Mer
DMSMP	Délégation Ministérielle à la Santé Mentale et à la Psychiatrie
DRAPPS	Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé
DRASS	Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales
DREES	Direction de la Recherche, des Études, de l'Évaluation et des Statistiques
DROM	Départements et Régions d'Outre-Mer
ENABEE	Etude Nationale sur le Bien-Etre des Enfants
EHESP	École des hautes études en santé publique
EHIS	European Health Interview Survey
EnCLASS	Enquête nationale en Collèges et en Lycées chez les Adolescents sur la Santé et les Substances
EpiCov	Epidémiologie et Conditions de vie liées au Covid-19
EpiMaCT	Epidémiologie des Maladies Chroniques en zone Tropicale
EPSMR	Etablissement Public de Santé Mentale de La Réunion
FISH	Faisabilité d'Identification des personnes à risque de handicap
FNORS	Fédération Nationale des Observatoires Régionaux de la Santé
HAL	Hyper Articles en Ligne
HAS	Haute Autorité de Santé
INJEP	Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire
INRS	Institut National de Recherche et de Sécurité
INSEE	Institut National de la Statistique et des Études Economiques
IRDES	Institut de Recherche et Documentation en Economie de la Santé
IRTS	Institut Régional du Travail Social
JAMA	Journal of the American Medical Association
mhGAP	Mental Health Gap Action Programme
Miviludes	Mission Interministérielle de VIgilance et de Lutte contre les Dérives Sectaires
OI	Océan Indien
OMS	Organisation Mondiale de la Santé
ORS	Observatoire Régional de la Santé
OSCOUR	Organisation de la Surveillance Coordonnée des Urgences
PAM	Pharmaceutical Association of Mauritius
PEPS	Prescription d'Exercice Physique pour la Santé
PMI	Protection Maternelle et Infantile
PRS	Projet Régional de Santé
PSSM	Premiers Secours en Santé Mentale

PTSM	Projet Territorial de Santé Mentale
PUF	Presses Universitaires de France
RéNaCUMP	Réseau National des Cellules d'Urgence Médico-Psychologique
RHU	Recherche Hospitalo-Universitaire
RPS	Risques PsychoSociaux
SEGA	Surveillance Epidémiologique Gestion des Alertes
SISM	Semaines d'Information sur la Santé Mentale
SNDS	Système National des Données de Santé
SRCV	Statistiques sur les Ressources et Conditions de Vie
SRS	Schéma Régional de Santé
UNAFAM	Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques
WHO	World Health Organization

Financement ARS La Réunion

Citation recommandée : Duchemann C. La santé mentale. Dossier documentaire 2e édition. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2025.

Disponible à partir de l'URL : https://www.ors-reunion.fr/

ORS La Réunion
12 rue Colbert 97400 SAINT-DENIS
Tél : 0262 94 38 13
secretariat@ors-reunion.fr
documentation@ors-reunion.fr
Site : https://www.ors-reunion.fr/
Facebook : ORS La Réunion
LinkedIn : ORS La Réunion