Comportements addictifs des adolescents

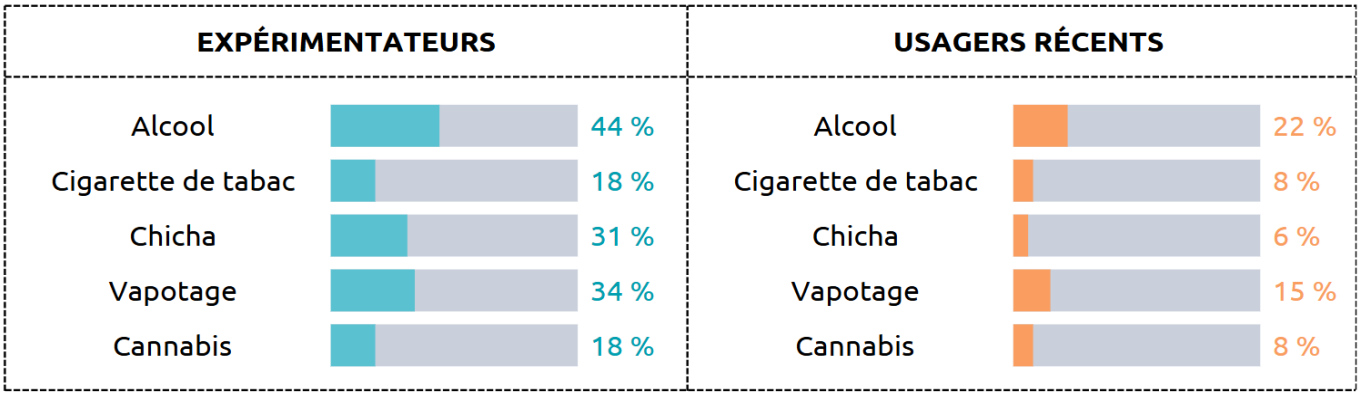
Les données de ce tableau de bord sur les comportements addictifs des adolescents sont issues de l'exploitation régionale de l'Enquête nationale en Collège et en Lycée chez les Adolescents sur la Santé et les Substances (EnCLASS) qui a été réalisée en 2023 à La Réunion. Comme lors de l'édition de l'enquête réalisée en 2021, il s'agit de données déclaratives recueillies en population adolescente (collégiens et/ou lycéens).

Les données présentées ici concernent les usages de substances psychoactives – alcool ; produits du tabac (cigarette de tabac, chicha) ; produits du vapotage (vape, cigarette électronique jetable ou puff) ; protoxyde d'azote ; poppers ; cannabis et autres drogues illicites – ainsi que les comportements hors substances psychoactives (fréquence et usage problématique des réseaux sociaux et des jeux vidéo ; fréquence de pratique des jeux d'argent et de hasard).

FAITS MARQUANTS – USAGES DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

- *L'alcool reste la substance la plus souvent expérimentée par les adolescents (collégiens et lycéens) réunionnais : 4 élèves sur 10 déclarent avoir déjà bu de l'alcool au cours de leur vie (indicateur en baisse par rapport à 2021).*
- *Concernant les consommations excessives d'alcool : 1 collégien sur 10 et environ 1 lycéen sur 4 déclarent avoir déjà bu de l'alcool au point d'être ivres (indicateurs stables par rapport à 2021) ; des alcoolisations ponctuelles importantes répétées en hausse au collège (4 % des élèves concernés en 2023) et stables au lycée.*
- *Recul de l'usage quotidien de la cigarette de tabac au lycée (environ 3 % des élèves concernés en 2023).*
- *Diffusion élargie et précoce des nouveaux produits du tabac, au collège comme au lycée : 2 collégiens sur 10 et 3 lycéens sur 10 déclarent avoir déjà expérimenté la chicha (indicateurs stables par rapport à 2021).*
- *Concernant la chicha : indicateurs d'usage dans l'année et d'usage récent stables au collège et en baisse au lycée.*
- *En 2023, près de 3 collégiens sur 10 et 4 lycéens sur 10 déclarent avoir déjà vapoté (indicateurs en diminution).*
- *Parmi les élèves déclarant avoir déjà expérimenté le vapotage et la cigarette de tabac : les collégiens déclarent plus souvent avoir vapoté en premier lieu (plus de la moitié des élèves concernés) ; le constat inverse est observé au lycée (environ 56 % des élèves déclarent avoir d'abord expérimenté la cigarette de tabac).*
- *Baisse de l'expérimentation et de l'usage récent de cannabis au lycée : près de 1 lycéen sur 5 déclare avoir déjà expérimenté le cannabis et moins de 1 lycéen sur 10 déclare en avoir consommé au cours des 30 derniers jours (indicateurs stables et à des niveaux inférieurs au collège).*
- *Une minorité de lycéens déclarent avoir expérimenté au moins une autre drogue illicite en dehors du cannabis (environ 7 % des élèves concernés, indicateur stable par rapport à 2021) ; ecstasy et cocaïne sont les substances illicites les plus fréquemment déclarées (respectivement 4 % et 3 % des lycéens interrogés en 2023 à La Réunion).*
- *En 2023, 7 % des lycéens réunionnais déclarent avoir déjà consommé des tranquillisants ou des somnifères sans ordonnance médicale et près de 6 % déclarent avoir déjà consommé des médicaments mélangés avec de l'alcool.*
- *Les indicateurs d'usage restent globalement similaires entre les garçons et les filles, quelle que soit la substance.*
- *Progression des indicateurs d'usage avec l'avancée dans la scolarité : nette hausse des expérimentations d'alcool, de cigarette de tabac, de vapotage et de cannabis à la fin du lycée (entre la 1ère et la Terminale).*

Part des expérimentateurs et des usagers récents de substances psychoactives parmi les adolescents (collégiens et lycéens) interrogés à La Réunion en 2023.



Source : Enquête EnCLASS DROM 2023 - Exploitation : ORS La Réunion. Usages récents : Cf. Encadré « Définition des indicateurs d'usages »

Évolution des usages de substances psychoactives des élèves interrogés à La Réunion, entre 2021 et 2023, par niveau scolaire.

Substances psychoactives	Indicateurs	COLLÈGE			LYCÉE		
		2021 (N = 918)	2023 (N = 928)	Tendance	2021 (N = 931)	2023 (N = 1 100)	Tendance
Alcool	Expérimentation	42 %	35 %	↓	75 %	52 %	↓
	Usage récent	13 %	15 %	→	35 %	28 %	↓
	Usage régulier	1 %	2 %	→	4 %	3 %	→
	Ivresse dans la vie	8 %	10 %	→	30 %	26 %	→
	API récente **[1] [2]**	11 %	11 %	→	22 %	19 %	→
	API répétée **[1] [2]**	2 %	4 %	↑	10 %	8 %	→
	API régulière **[1] [2]**	0,3 %	1 %	→*	3 %	2 %	→
Cigarette de tabac	Expérimentation	18 %	10 %	↓	43 %	24 %	↓
	Usage récent	3 %	4 %	→	15 %	11 %	→
	Usage quotidien	1 %	0,3 %	→*	9 %	3 %	↓
Chicha	Expérimentation **[1]**	19 %	24 %	→	38 %	34 %	→
	Usage dans l'année **[1]**	11 %	11 %	→	26 %	18 %	↓
	Usage récent **[1]**	5 %	3 %	→	13 %	8 %	↓
Vapotage	Expérimentation	38 %	27 %	↓	52 %	41 %	↓
	Usage récent	9 %	10 %	→	14 %	18 %	→
	Usage quotidien	2 %	1 %	→	2 %	2 %	→
Cannabis	Expérimentation **[1]**	11 %	7 %	→	31 %	23 %	↓
	Usage récent **[1]**	4 %	4 %	→	15 %	9 %	↓
	Usage régulier **[1]**	1 %	1 %	→	5 %	3 %	→
Protoxyde d'azote	Expérimentation **[1]**	2 %	2 %	→	3 %	2 %	→
Poppers	Expérimentation	*Données non disponibles*			2 %	2 %	→
Autres drogues	Expérimentation **[3]**	*Données non disponibles*			6 %	7 %	→

[1] : Uniquement parmi les élèves scolarisés de la 4ème à la 3ème au collège. **[2]** : Uniquement parmi les élèves ayant déclaré au moins un usage récent d'alcool. **[3]** : Au moins une substance illicite parmi ecstasy, cocaïne, crack, amphétamines, LSD, champignons hallucinogènes, GHB, métamphétamines, héroïne, kétamine. ↓ : Baisse statistiquement significative entre 2021 et 2023. → : Écart non statistiquement significatif entre 2021 et 2023. ↑ : Hausse statistiquement significative entre 2021 et 2023. * Écart non significatif du fait des faibles effectifs.

Sources : Enquêtes EnCLASS DROM 2021 et 2023 - Exploitation : ORS La Réunion

Définition des indicateurs d'usage :

Pour les substances psychoactives interrogées (alcool, cigarette de tabac, chicha, produits du vapotage, cannabis, protoxyde d'azote, poppers et autres drogues illicites), les indicateurs d'usage utilisés sont définis de la manière suivante :

- **Expérimentation** : au moins un usage au cours de la vie ;
- **Usage dans l'année** : au moins un usage au cours des 12 derniers mois ;
- **Usage récent** : au moins un usage au cours des 30 derniers jours ;
- **Usage régulier** : au moins 10 usages au cours des 30 derniers jours ;
- **Usage quotidien** : au moins 1 usage par jour au cours des 30 derniers jours.

Pour les Alcoolisations Ponctuelles Importantes (API), qui consistent à déclarer avoir bu au moins 5 verres standards d'alcool en une seule occasion, les indicateurs d'usage utilisés sont définis de la manière suivante :

- **API récente** : au moins 1 fois au cours des 30 derniers jours ;
- **API répétée** : au moins 3 fois au cours des 30 derniers jours ;
- **API régulière** : au moins 10 fois au cours des 30 derniers jours.

FAITS MARQUANTS – COMPARAISON DES USAGES DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES : LA RÉUNION VS HEXAGONE

- *Expérimentation et usage récent d'alcool significativement inférieurs à La Réunion (au collège comme au lycée) ; indicateurs d'usage régulier et d'usage excessif d'alcool des lycéens réunionnais inférieurs à ceux de l'Hexagone.*
- *Concernant la cigarette de tabac : tabagisme quotidien moins fréquent sur l'île (au collège comme au lycée) ; expérimentation et usage récent des lycéens réunionnais significativement inférieurs à ceux de l'Hexagone.*
- *Diffusion plus importante des nouveaux produits du tabac à La Réunion : près de 1 collégien réunionnais sur 5 et environ 1 lycéen réunionnais sur 3 déclarent avoir déjà expérimenté la chicha.*
- *Concernant les produits du vapotage : expérimentation nettement plus élevée chez les collégiens réunionnais (près de 3 élèves sur 10) ; usages récent et quotidien significativement inférieurs chez les lycéens réunionnais.*
- *Expérimentation et usages de cannabis globalement comparables entre La Réunion et l'Hexagone.*
- *Expérimentations de poppers et de protoxyde d'azote significativement moins élevées sur l'île et expérimentation d'autres drogues illicites (hors cannabis) comparable entre les lycéens réunionnais et ceux de l'Hexagone.*

Comparaison des usages de substances psychoactives des élèves interrogés à La Réunion et dans l'Hexagone, par niveau scolaire.

Substances psychoactives	Indicateurs d'usage	COLLÈGE			LYCÉE		
		La Réunion 2023 (N = 928)		Hexagone 2022 (N = 5 919)	La Réunion 2023 (N = 1 100)		Hexagone 2022 (N = 3 418)
Alcool	Expérimentation	35 %	<	43 %	52 %	<	68 %
	Usage récent	15 %	<	22 %	28 %	<	49 %
	Usage régulier	2 %	=	2 %	3 %	<	5 %
	Ivresse dans la vie	10 %	=	10 %	26 %	<	37 %
	API récente **[1] [2]**	11 %	=	15 %	19 %	<	35 %
	API répétée **[1] [2]**	4 %	=	4 %	8 %	<	15 %
	API régulière **[1] [2]**	1 %	=	1 %	2 %	=	3 %
Cigarette de tabac	Expérimentation	10 %	=	11 %	24 %	<	34 %
	Usage récent	4 %	=	5 %	11 %	<	20 %
	Usage quotidien	0,3 %	<	1 %	3 %	<	6 %
Chicha	Expérimentation **[1]**	24 %	>	12 %	34 %	>	28 %
	Usage dans l'année **[1]**	11 %	>	6 %	18 %	=	15 %
	Usage récent **[1]**	3 %	=	2 %	8 %	>	5 %
Vapotage	Expérimentation	27 %	>	20 %	41 %	=	44 %
	Usage récent	10 %	=	10 %	18 %	<	24 %
	Usage quotidien	1 %	=	1 %	2 %	<	4 %
Cannabis	Expérimentation **[1]**	7 %	=	5 %	23 %	=	23 %
	Usage récent **[1]**	4 %	=	3 %	9 %	=	11 %
	Usage régulier **[1]**	1 %	=	1 %	3 %	=	3 %
Protoxyde d'azote	Expérimentation **[1]**	*Données non disponibles*			2 %	<	5 %
Poppers	Expérimentation	*Données non disponibles*			2 %	<	8 %
Autres drogues	Expérimentation **[3]**	*Données non disponibles*			7 %	=	7 %

[1] : Uniquement parmi les élèves scolarisés de la 4ème à la 3ème au collège. **[2]** : Uniquement parmi les élèves ayant déclaré au moins un usage récent d'alcool. **[3]** : Au moins une substance illicite parmi ecstasy, cocaïne, crack, amphétamines, LSD, champignons hallucinogènes, GHB, métamphétamines, héroïne, kétamine. > : Indicateur significativement supérieur à La Réunion par rapport à l'Hexagone. = : Indicateur comparable entre La Réunion et l'Hexagone. < : Indicateur significativement inférieur à La Réunion par rapport à l'Hexagone.

Sources : Enquête EnCLASS DROM 2023 et OFDT - Exploitation : ORS La Réunion

FAITS MARQUANTS – FRÉQUENCE D'USAGE ET USAGE PROBLÉMATIQUE DES RÉSEAUX SOCIAUX ET JEUX VIDEO

- *Diffusion élargie des réseaux sociaux avec des fréquences d'usage comparables entre les garçons et les filles : la très grande majorité des lycéens réunionnais (soit près de 8 élèves sur 10) déclarent avoir passé du temps sur les réseaux sociaux tous les jours ou presque, au cours des 12 derniers mois.*
- *Fréquence d'usage des jeux vidéo significativement plus élevée chez les garçons : 1 adolescent sur 3 déclare y avoir joué quotidiennement (contre moins de 1 adolescente sur 10).*
- *L'usage problématique des réseaux sociaux est significativement plus fréquent chez les adolescentes : 10 % des filles concernées (soit 1 adolescente sur 10) contre 6 % des garçons, selon l'échelle SMD (Social Media Disorder).*
- *Les garçons sont davantage concernés par l'usage problématique des jeux vidéo : 5 % des garçons concernés (soit 1 adolescent sur 20) contre 1 % des filles, selon l'échelle IGDS (Internet Gaming Disorder Scale).*

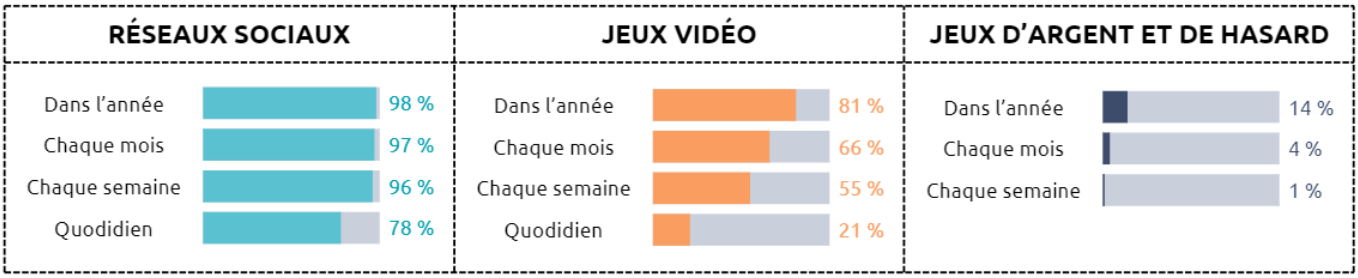
Définition de l'échelle SMD : Le *Social Media Disorder (SMD)* est une échelle à 9 items, basée sur les critères du DSM-5 (*5ème Édition du Manuel Diagnostique et Statistique des Troubles Mentaux* en français), afin d'évaluer l'usage problématique des réseaux sociaux.

Définition de l'échelle IGDS : L'*Internet Gaming Disorder Scale (IGDS)* est une échelle à 9 items qui évalue la pratique de jeux vidéo au cours des 12 derniers mois, afin d'en mesurer l'usage problématique.

FAITS MARQUANTS – FRÉQUENCE DE PRATIQUE DES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD

- *Environ 1 lycéen sur 7 déclare avoir misé de l'argent sur des jeux de hasard au cours des 12 derniers mois.*
- *Comme pour les jeux vidéo, il s'agit d'une pratique davantage masculine (20 % des lycéens et 8 % des lycéennes).*
- *Des pratiques de jeux différentes selon le sexe : prédominance des jeux de loterie et de grattage chez les filles ; tandis que les garçons déclarent miser plus souvent sur les paris sportifs et les jeux de cartes et/ou de dés.*

Fréquences d'usage des réseaux sociaux, des jeux vidéo et des jeux d'argent et de hasard des adolescents (collégiens et lycéens) interrogés à La Réunion en 2023.



Source : Enquête EnCLASS DROM 2023 - Exploitation : ORS La Réunion

Méthodologie : L'**Enquête nationale en collège et en lycée chez les adolescents sur la santé et les substances (EnCLASS)** est issue du regroupement, opéré pour la première fois en France en 2018, de deux enquêtes internationales réalisées en milieu scolaire : *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC) et *European School Survey Project on Alcohol and other Drug* (ESPAD). Cette enquête biennale qui se déroule depuis 2018 dans toute la France, y compris les Départements et Régions d'Outre-Mer (DROM), permet le suivi du bien-être et des comportements de santé des adolescents, tout au long de l'enseignement secondaire. Dans les DROM, elle a été menée pour la première fois en 2021, puis renouvelée en 2023. Lire.

En savoir plus :

- Rosely M, Kwan C. Conduites addictives des adolescents en collège et en lycée à La Réunion. Exploitation régionale de l'enquête EnCLASS dans les DROM en 2023. Synthèse. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2024. Lire.
- Rosely M, Ricquebourg. Conduites addictives des adolescents en collège et en lycée à La Réunion. Exploitation régionale de l'enquête EnCLASS dans les DROM en 2023. Infographie. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2024. Lire.
- Philippon A, Le Nézet O, Spilka S. Notes. Les usages de drogues chez les adolescents de Guadeloupe, Martinique, Guyane et La Réunion - Résultats EnCLASS 2022-2023. Paris, OFDT; 2024. 15 p. Lire.