Prise en charge médicosociale des troubles addictifs

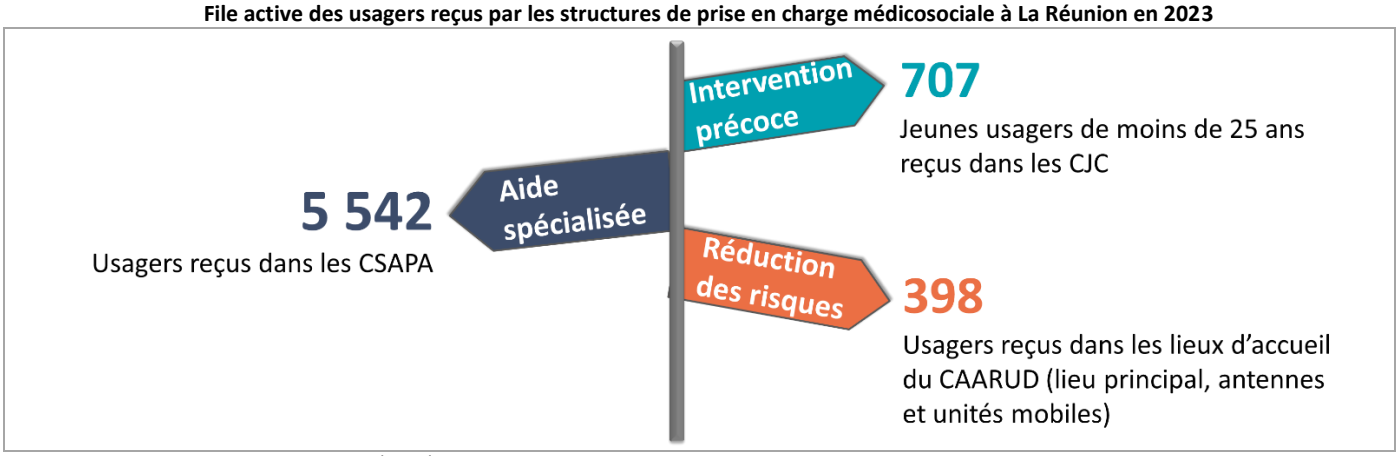
L'offre de soins et d'accompagnement en addictologie est composée de ressources hospitalières et médicosociales réparties sur le territoire régional. Le secteur médicosocial en addictologie a pour spécificité d'assurer une offre de proximité pour permettre un accès simple et proche du patient, la précocité et la continuité des interventions, la diversité des prises en charge et de l'accompagnement psychosocial et l'aide à l'insertion. Le dispositif médicosocial repose sur une offre ambulatoire qui comprend plusieurs types d'établissements autour de :

- *l'intervention précoce, via les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)*
- *l'aide spécialisée via les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)*
- *la réduction des risques, via le Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues (CAARUD)*

FAITS MARQUANTS

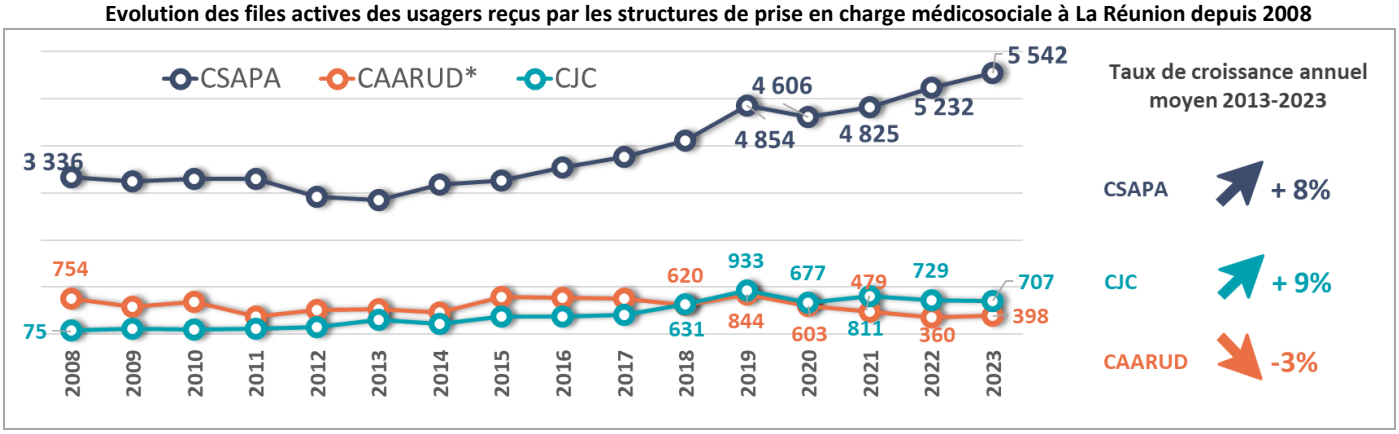
- *Plus de 5 500 Réunionnais pris en charge dans les CSAPA de l'île, et plus de 700 jeunes de moins de 25 ans reçus par les CJC en 2023.*
- *Poursuite de l'augmentation de la file active dans les CSAPA de l'île, après une baisse observée en 2020 : +94% en 10 ans, soit un taux moyen d'évolution de +8% par an entre 2013 et 2023 (+6% de hausse entre 2022 et 2023).*
- *Baisse tendancielle depuis 2022 de la fréquentation des CJC (-3% entre 2022 et 2023), malgré une tendance longue à la hausse : +132% en 10 ans, soit un taux moyen d'augmentation de 9% par an entre 2013 et 2023.*
- *Nouvelle tendance à la hausse de la fréquentation pour le CAARUD (pour les personnes reçues dans les lieux fixes ou rencontrées par l'équipe mobile) en 2023, après une baisse observée entre 2019 et 2022. Une augmentation de 11% de la file active est observée entre 2022 et 2023, malgré une tendance globale à la baisse sur 10 ans (environ -3% en moyenne par an entre 2013 et 2023).*

File active des usagers reçus par les structures de prise en charge médicosociale à La Réunion en 2023



Sources : Rapports d'activités des CSAPA / CJC / CAARUD (Réseau Oté !, Association Addictions France 974)

Evolution des files actives des usagers reçus par les structures de prise en charge médicosociale à La Réunion depuis 2008



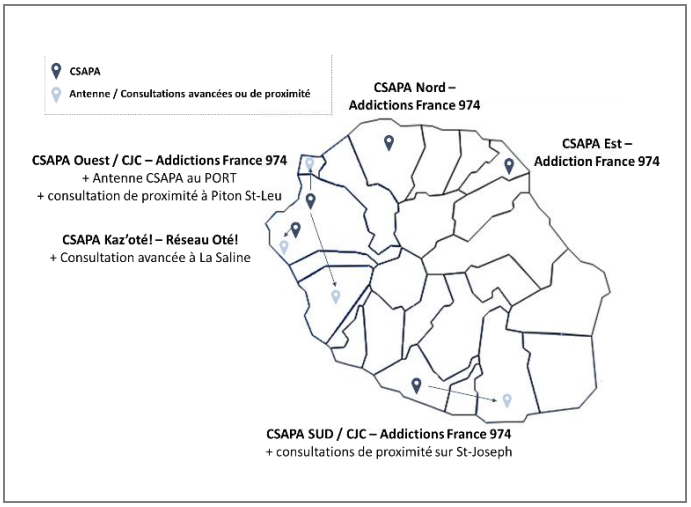
Sources : Rapports d'activité - CSAPA / CJC / CAARUD (Réseau Oté !, Association Addictions France 974) - * Lieux d'accueil principal, antenne et unités mobiles

FAITS MARQUANTS – AIDE SPECIALISEE EN CSAPA

Un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) est une structure pluridisciplinaire qui a pour mission d'assurer les actions de prévention et de soins aux personnes souffrant d'addiction et d'accompagner leur entourage. Ils accueillent toute personne en difficulté avec sa consommation de substances psychoactives licites ou non licites ou souffrant d'addictions sans substance, en vue d'une prise en charge globale à la fois médicale, psychologique, sociale et éducative.

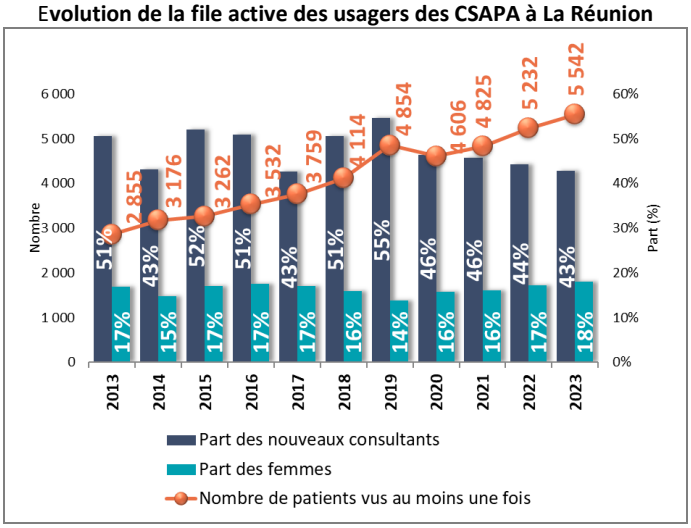
- *Il existe 5 établissements sur l'île : 1 dans le Nord (St-Denis), 1 dans l'Est (St-André), 1 dans le Sud (St-Pierre avec une consultation de proximité sur St-Joseph), 2 dans l'Ouest, sur St-Paul (St-Paul avec 1 antenne sur le Port et des consultations avancées à La Saline et St-Leu).*
- *Plus de 5 500 Réunionnais accompagnés par les équipes des CSAPA en 2023.*
- *Poursuite de l'augmentation de la file active des CSAPA, après une baisse observée en 2020 : +94% en 10 ans, soit un taux moyen d'évolution de +8% par an entre 2013 et 2023 (+6% d'augmentation entre 2022 et 2023).*
- *Stabilisation de la part des nouveaux consultants, un peu plus de 40% de la file active en 2023.*
- *Minorité de femmes parmi les usagers des CSAPA de l'île : moins de 20% d'usagères chaque année.*
- *Augmentation des usages déclarés pour le tabac entre 2022 et 2023 mais aussi des tendances à la hausse pour les produits ou comportements suivants : cocaïne/crack, autres drogues illicites (amphétamines, ecstasy/MDMA, …), addictions sans produit (cyberaddictions, jeux de hasard et d'argent, …) mais ces tendances ne sont pas encore significatives au regard des signaux repérés via les autres sources d'informations.*
- *Poly consommation déclarée par près de 70% des usagers de la file active 2023.*

Localisation des CSAPA à La Réunion



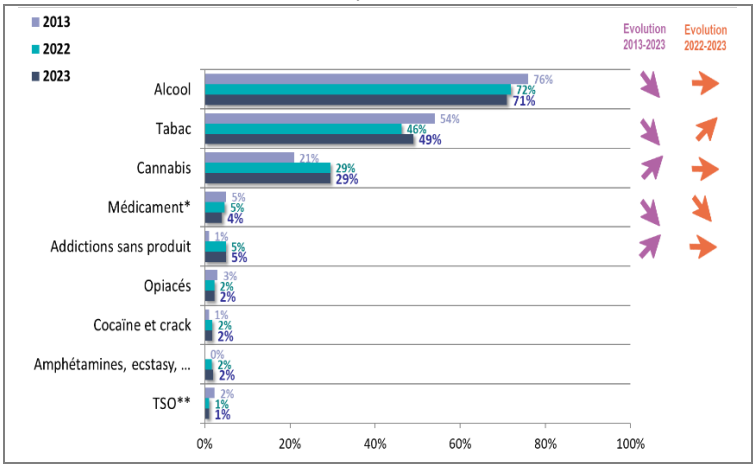
Source : SAOME – www.parcours-addicto.re

Evolution de la file active des usagers des CSAPA à La Réunion



Sources : Rapports d'activités CSAPA (Addictions France 974, Réseau Oté !)

Fréquences des usages déclarés par les usagers des CSAPA à La Réunion, en 2013, 2022 et 2023



Sources : Rapports d'activités CSAPA (Association Addictions France, Réseau Oté !)
*Médicaments détournés de leur usage / ** TSO : Traitements de Substitution aux Opioïdes détournés de leur usage

Résultats de OPPIDUM 2023 – Niveau national

OPPIDUM est un dispositif de pharmaco-surveillance et de veille sanitaire sur les substances psychoactives reposant sur des enquêtes pharmaco-épidémiologiques, transversales, annuelles et nationales. Les 13 centres d'Addictovigilance sollicitent sur leur territoire des structures sanitaires spécialisées dans la prise en charge des addictions : CSAPA, ELSA (Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie), …
Ce dispositif permet de recueillir des informations sur les modalités de consommation des substances hors alcool et tabac), prises la semaine précédant l'enquête par les patients présentant un abus, une dépendance ou sous TSO.

En 2023, le dispositif a concerné 298 structures pour près de 5 400 patients interrogés pour l'ensemble de la France.
Les résultats nationaux en 2023 montrent :

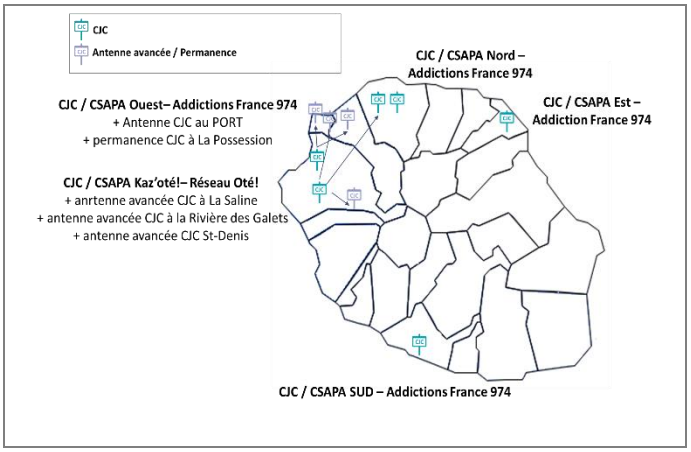
- **Augmentation des usages de cocaïne.**
- **Consommation de kétamine multipliée par 5 en 10 ans.**
- **Identification de 6 nouveaux produits de synthèse.**
- **Hausse des consommations de GHB et GBL.**
- **Parmi les médicaments opioïdes : émergence de faits de dépendance au tramadol ou à l'oxycodone.**

FAITS MARQUANTS – INTERVENTION PRECOCE EN CJC

Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) sont des consultations d'évaluation, d'orientation et d'accompagnement des jeunes consommateurs de produits psychoactifs et de leur entourage. Le principe est de faire le point, éventuellement de proposer une aide, avant que la consommation ne devienne problématique. Les CJC sont rattachés à un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) et permettent l'orientation des usagers vers ces structures si besoin.

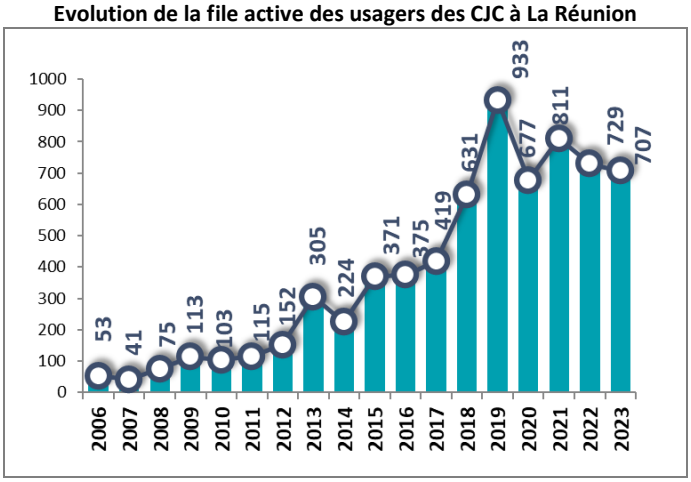
- *Il existe 6 CJC sur l'île portées par les opérateurs CSAPA : 2 dans le Nord (St-Denis), 1 dans l'Est (St-André), 1 dans le Sud (St-Pierre), 2 dans l'Ouest sur St-Paul (avec 1 antenne sur le Port, et des antennes avancées sur La Rivière des Galets, La Saline et une permanence sur La Possession).*
- *Plus de 700 jeunes accompagnés par les équipes des CJC en 2023.*
- *Tendance à la baisse de la fréquentation en CJC en 2023 (-3% entre 2022 et 2023), après une montée en charge importante jusqu'en 2019.*
- *Augmentation des prises en charge de jeunes usagers pour le cannabis, le tabac mais aussi pour la cocaïne et les autres produits illicites (comme l'ecstasy/MDMA, les amphétamines, …).*
- *Polyconsommation très pratiquée chez les jeunes usagers : 7 usagers sur 10 parmi la file active des CJC en 2023.*

Localisation des CJC à La Réunion



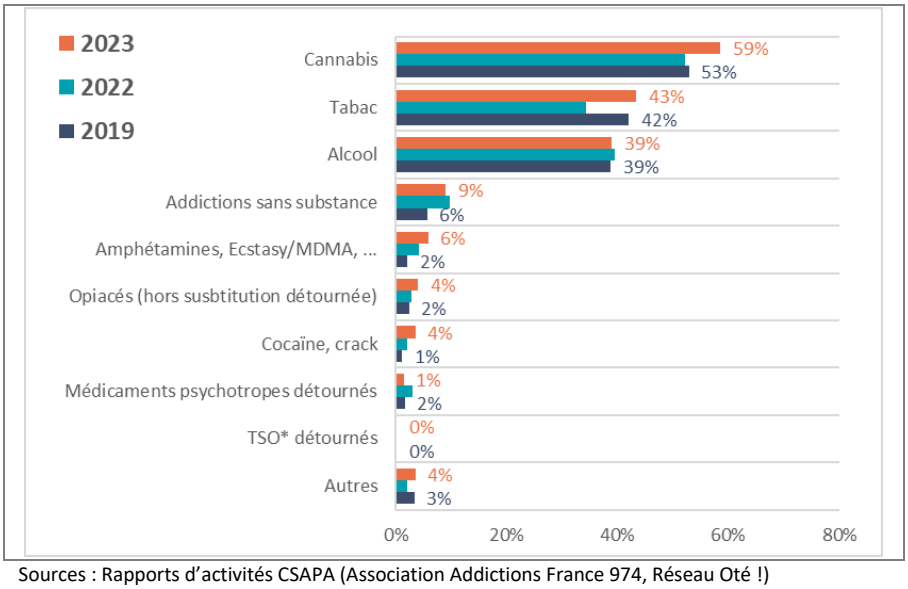
Source : SAOME – www.parcours-addicto.re

Evolution de la file active des usagers des CJC à La Réunion



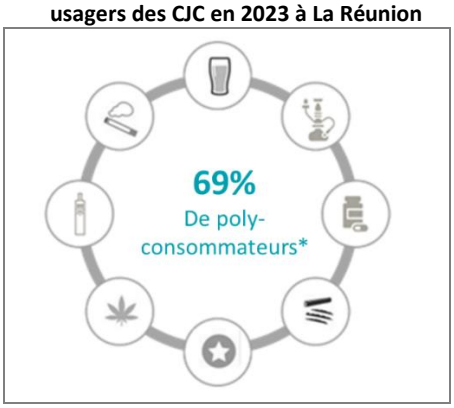
Sources : Rapports d'activités CSAPA (Association Addictions France 974, Réseau Oté !)

Fréquences des usages déclarés par les usagers des CJC en 2019, 2022 et 2023 à La Réunion



Sources : Rapports d'activités CSAPA (Association Addictions France 974, Réseau Oté !)
* TSO : Traitements de Substitution aux Opioïdes

Part des poly-consommateurs parmi les usagers des CJC en 2023 à La Réunion



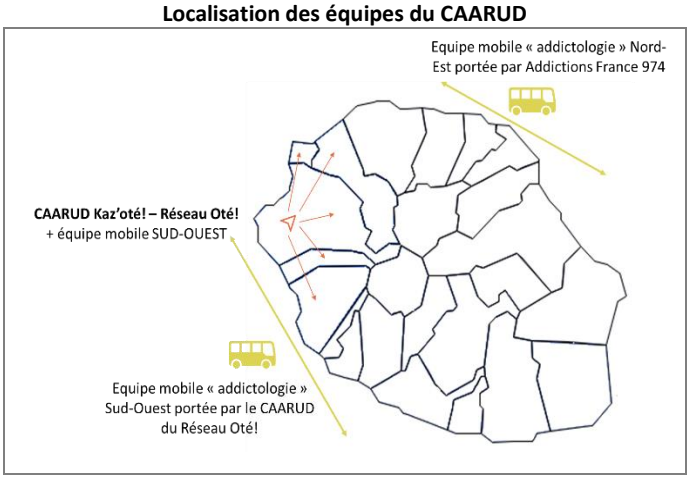
Sources : Rapports d'activités CSAPA (Association Addictions France 974, Réseau Oté !)
* Usagers ayant déclaré la consommation d'au moins 2 produits dommageables

FAITS MARQUANTS – REDUCTION DES RISQUES AVEC LE CAARUD

Un CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues) s'adresse à des personnes qui ne sont pas forcément engagées dans une démarche de soin, ou qui sont exposées à des risques majeurs (accidents, infections – notamment hépatite C et VIH, etc.) du fait de leurs modes de consommation ou des produits consommés. Une attention particulière est portée aux usagers les plus marginalisés.

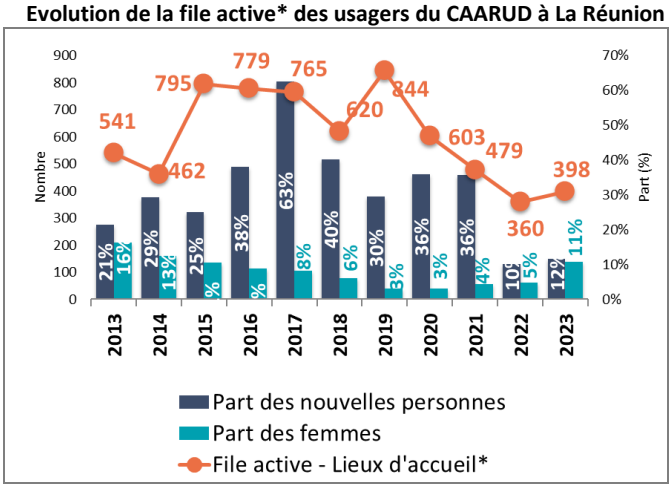
- *Il existe 1 structure sur l'Ouest de l'île, avec 3 dispositifs : un accueil fixe localisé dans la région Ouest, une équipe pour les interventions de rue (de La Possession à St-Leu) et une équipe mobile qui intervient dans les lieux de premier accueil et d'hébergement dans l'Ouest et le Sud de l'île. A noter qu'il existe également une équipe mobile « addictologie » portée par l'Association Addictions France 974 pour le secteur Nord-Est.*
- *Près de 400 usagers rencontrés par l'équipe du CAARUD en 2023 (lieu d'accueil principal et unités mobiles).*
- *Hausse de la fréquentation du CAARUD en 2023 (+11% entre 2022 et 2023), après une tendance à la baisse observée entre 2019 et 2022 (-40% entre 2020 et 2022).*
- *Une part des nouveaux consultants stable par rapport à 2022 mais en baisse par rapport aux années précédentes (40% les années antérieures à 2022).*
- *Minorité de femmes parmi la file active des usagers rencontrés mais une part multipliée par 2 par rapport à 2022 (11% en 2023 contre 5% en 2022).*
- *Alcool, tabac et cannabis : produits les plus déclarés par les usagers rencontrés par les intervenants du CAARUD. Les prises en charges pour ces 3 produits sont en hausse entre 2022 et 2023.*
- *Progression des usages de stimulants parmi les usagers rencontrés par les équipes du CAARUD entre 2022 et 2023 : cocaïne ou crack/free base.*

Localisation des équipes du CAARUD



Source : SAOME – www.parcours-addicto.re

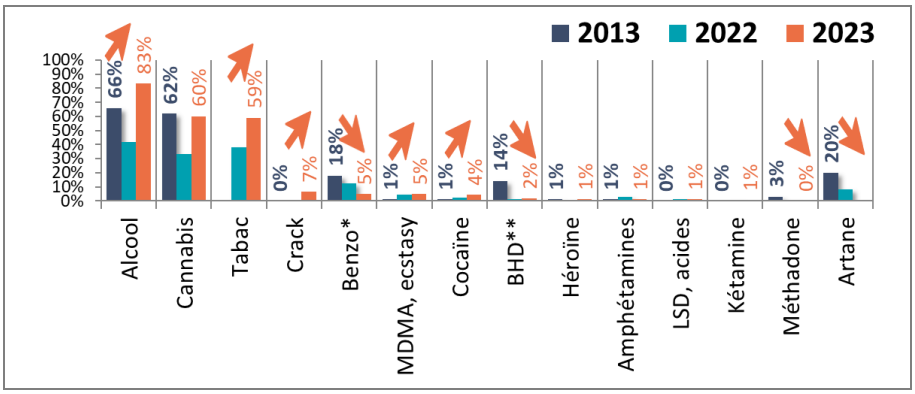
Evolution de la file active* des usagers du CAARUD à La Réunion



Source : Rapport d'activités du CAARUD (Réseau Oté !)

* Lieu principal et unités mobile

Fréquences des usages déclarés par les usagers du CAARUD à La Réunion, en 2013, 2022 et 2023



Source : Rapport d'activités du CAARUD (Réseau Oté !)

Constats de terrain

- *Normalisation du crack (terme assumé par les consommateurs alors qu'avant ils parlaient de free base ou de cocaïne basée). Le crack est consommé un peu partout, avec possibilité d'accéder au produit sous forme de cailloux ou à l'unité.*
- *Public âgé majoritairement entre 20 et 45 ans.*
- *Des recherches d'effets « shoot » ou « défonce » pour apaiser la souffrance.*
- *Problèmes marquants :*
  - *Santé : perte d'appétit et de poids.*
  - *Sociaux : violences intrafamiliales, exclusion, victimisation.*

Source : Rapport d'activités du CAARUD 2023 (Réseau Oté !)

En savoir plus :
Oppidum – Les faits marquants 2023; Réseau Français d'Addictovigilance ; 2024. Lire