# Prise en charge médicosociale des troubles addictifs

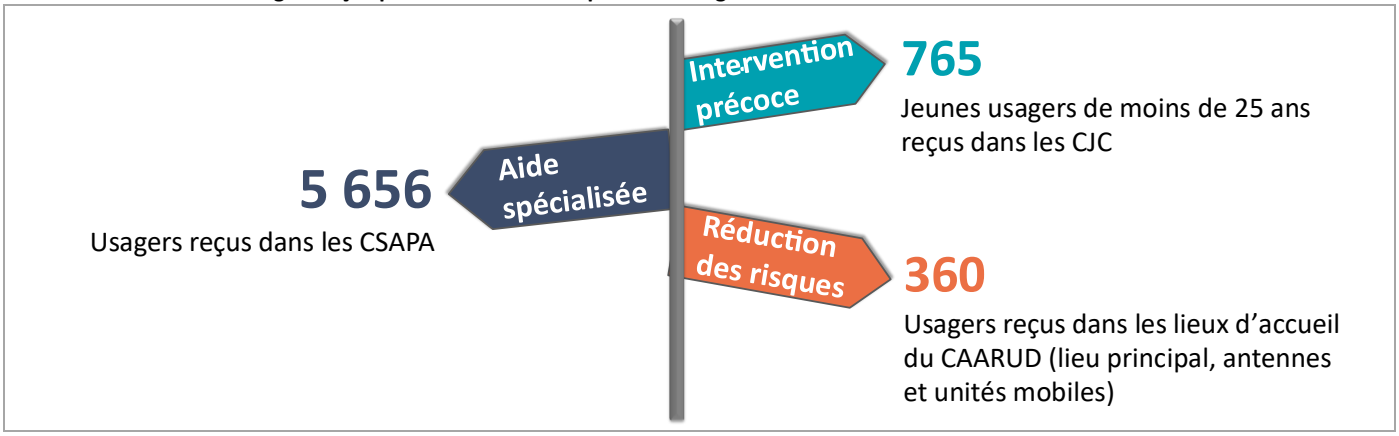
*L'offre de soins et d'accompagnement en addictologie est composée de ressources hospitalières et médicosociales réparties sur le territoire régional.*
*Le secteur médicosocial en addictologie a pour spécificité d'assurer une offre de proximité pour permettre un accès simple et proche du patient, la précocité et la continuité des interventions, la diversité des prises en charge et de l'accompagnement psychosocial et l'aide à l'insertion. Le dispositif médicosocial repose sur une offre ambulatoire qui comprend plusieurs types d'établissements autour de :*

- *l'intervention précoce, via les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)*
- *l'aide spécialisée via les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)*
- *la réduction des risques, via le Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues (CAARUD)*

## FAITS MARQUANTS

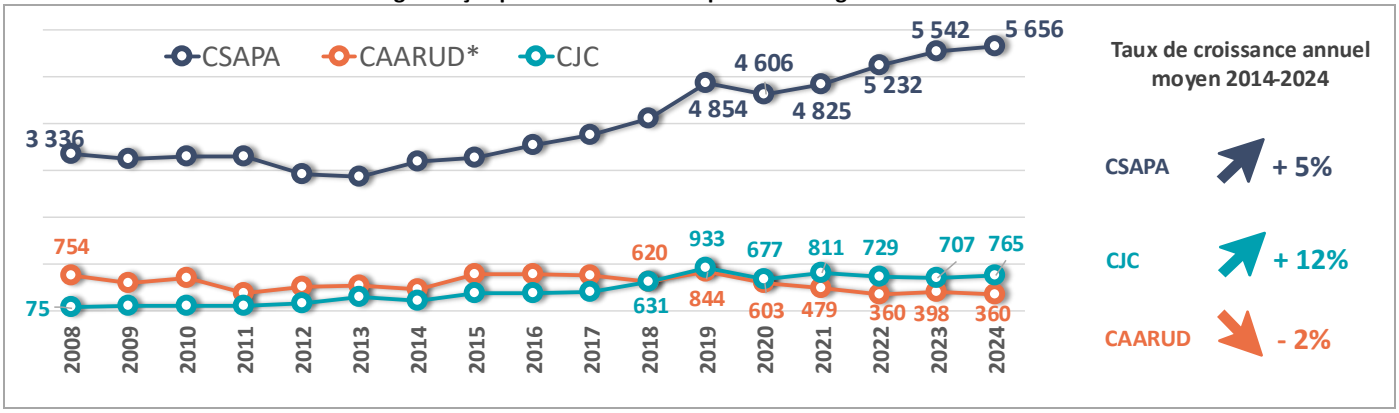
- *Près de 5 700 Réunionnais pris en charge dans les CSAPA de l'île, et plus de 750 jeunes de moins de 25 ans reçus par les CJC en 2024.*
- *Poursuite de l'augmentation de la file active dans les CSAPA (+2% entre 2023 et 2024), malgré une baisse observée en 2020 : +78% en 10 ans, soit un taux moyen d'évolution de +5% par an entre 2014 et 2024 (+2% de hausse entre 2023 et 2024).*
- *Nouvelle hausse de la fréquentation des CJC en 2024 (+8% par rapport à 2023), malgré une tendance à la baisse depuis 2021 (-13% entre 2021 et 2023). La file active a été multipliée par 3 en 10 ans ; la fréquentation a ainsi augmenté de 12% en moyenne par an entre 2014 et 2024.*
- *Nouvelle tendance à la baisse de la fréquentation pour le CAARUD (pour les personnes reçues dans les lieux fixes ou rencontrées par l'équipe mobile) en 2024, soit une diminution de 10% par rapport à 2023. La tendance globale sur 10 ans est à la baisse (environ -2% en moyenne par an entre 2014 et 2024).*

**File active des usagers reçus par les structures de prise en charge médicosociale des troubles addictifs à La Réunion en 2024**




Sources : Rapports d'activités des CSAPA / CJC / CAARUD (Réseau Oté !, Association Addictions France 974)

**Evolution des files actives des usagers reçus par les structures de prise en charge médicosociale des troubles addictifs à La Réunion**



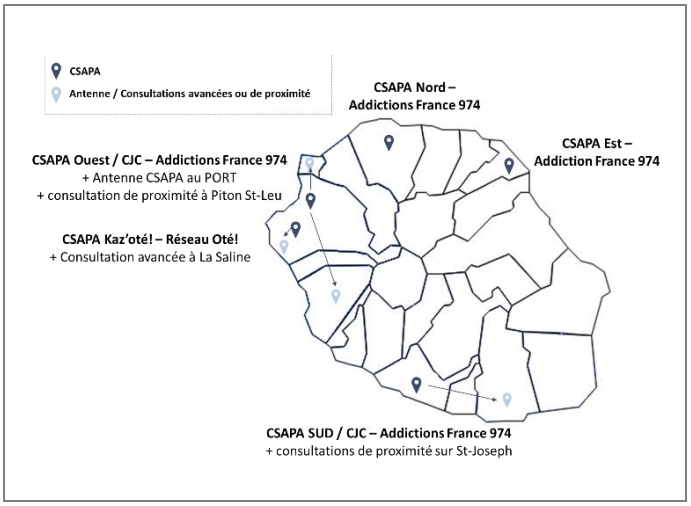

Sources : Rapports d'activité - CSAPA / CJC / CAARUD (Réseau Oté !, Association Addictions France 974) - * Lieux d'accueil principal, antenne et unités mobiles

## FAITS MARQUANTS – AIDE SPECIALISEE EN CSAPA

*Un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) est une structure pluridisciplinaire qui a pour mission d'assurer les actions de prévention et de soins aux personnes souffrant d'addiction et d'accompagner leur entourage.*
*Ils accueillent toute personne en difficulté avec sa consommation de substances psychoactives licites ou non licites ou souffrant d'addictions sans substance, en vue d'une prise en charge globale à la fois médicale, psychologique, sociale et éducative.*

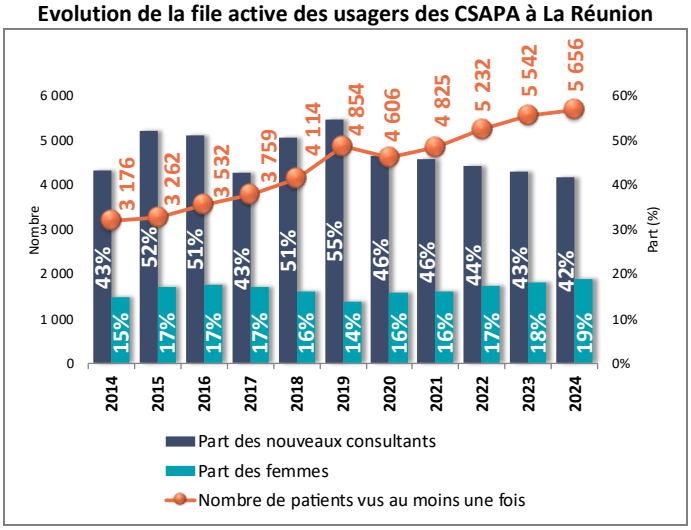
- *Il existe 5 établissements sur l'île : 1 dans le Nord (St-Denis), 1 dans l'Est (St-André), 1 dans le Sud (St-Pierre avec une consultation de proximité sur St-Joseph), 2 dans l'Ouest, sur St-Paul (St-Paul avec 1 antenne sur le Port et des consultations avancées à La Saline et St-Leu).*
- *Près de 5 700 Réunionnais accompagnés par les équipes des CSAPA en 2024.*
- *Poursuite de l'augmentation de la file active des CSAPA (+2% entre 2023 et 2024), malgré une baisse observée en 2020 : +78% en 10 ans, soit un taux moyen d'évolution de +5% par an entre 2014 et 2024.*
- *Stabilisation de la part des nouveaux consultants, un peu plus de 40% de la file active en 2024.*
- *Minorité de femmes parmi les usagers des CSAPA de l'île : moins de 20% d'usagères chaque année.*
- *Des tendances légères à la hausse pour la consommation de cocaïne/crack, de médicaments détournés de leur usage et les usages sans produit mais les signaux restent faibles. Les tendances à la baisse concernant l'alcool et le tabac restent également à être confirmées.*
- *Poly consommation déclarée par 61% des usagers de la file active 2024.*

**Localisation des CSAPA à La Réunion**



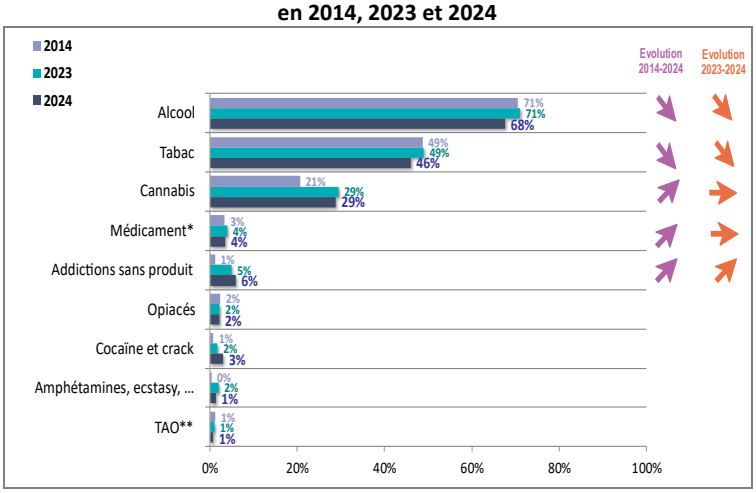

Source : SAOME – www.parcours-addicto.re

**Evolution de la file active des usagers des CSAPA à La Réunion**




Sources : Rapports d'activités CSAPA (Addictions France 974, Réseau Oté !)

**Fréquences des usages déclarés par les usagers des CSAPA à La Réunion, en 2014, 2023 et 2024**




Sources : Rapports d'activités CSAPA (Association Addictions France, Réseau Oté !)
*Médicaments détournés de leur usage / ** TAO : Traitements par Agonistes Opioïdes détournés de leur usage

**Résultats de OPPIDUM 2023 – Niveau national**

*OPPIDUM est un dispositif de pharmaco-surveillance et de veille sanitaire sur les substances psychoactives reposant sur des enquêtes pharmaco-épidémiologiques, transversales, annuelles et nationales. Les 13 centres d'Addictovigilance sollicitent sur leur territoire des structures sanitaires spécialisées dans la prise en charge des addictions : CSAPA, ELSA (Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie), …*
*Ce dispositif permet de recueillir des informations sur les modalités de consommation des substances hors alcool et tabac), prises la semaine précédant l'enquête par les patients présentant un abus, une dépendance ou sous TSO.*

**En 2023, le dispositif a concerné 298 structures pour près de 5 400 patients interrogés pour l'ensemble de la France.**
**Les résultats nationaux en 2023 montrent :**

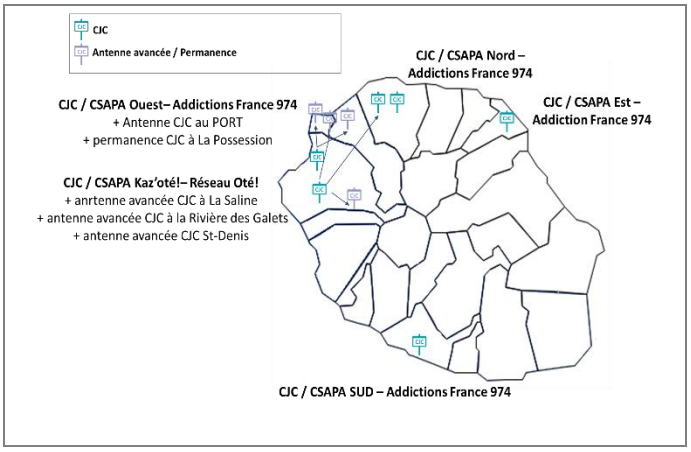
- **Augmentation des usages de cocaïne.**
- **Consommation de kétamine multipliée par 5 en 10 ans.**
- **Identification de 6 nouveaux produits de synthèse.**
- **Hausse des consommations de GHB et GBL.**
- **Parmi les médicaments opioïdes : émergence de faits de dépendance au tramadol ou à l'oxycodone.**

## FAITS MARQUANTS – INTERVENTION PRECOCE EN CJC

*Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) sont des consultations d'évaluation, d'orientation et d'accompagnement des jeunes consommateurs de produits psychoactifs et de leur entourage.*
*Le principe est de faire le point, éventuellement de proposer une aide, avant que la consommation ne devienne problématique. Les CJC sont rattachés à un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) et permettent l'orientation des usagers vers ces structures si besoin.*

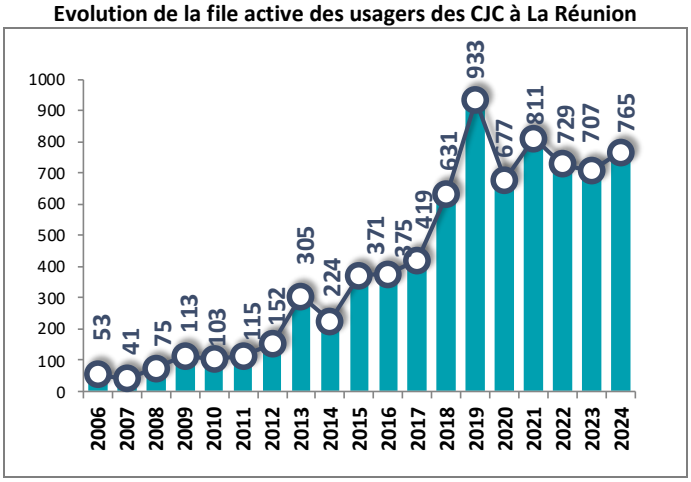
- *Il existe 6 CJC sur l'île portées par les opérateurs CSAPA : 2 dans le Nord (St-Denis), 1 dans l'Est (St-André), 1 dans le Sud (St-Pierre), 2 dans l'Ouest sur St-Paul (avec 1 antenne sur le Port, et des antennes avancées sur La Rivière des Galets, La Saline et une permanence sur La Possession).*
- *Plus de 750 jeunes accompagnés par les équipes des CJC en 2024.*
- *Tendance à l'augmentation de la fréquentation en CJC en 2024 (+8% entre 2023 et 2024), après une montée en charge importante jusqu'en 2019. La file active a été multipliée par 3 en 10 ans ; la fréquentation a ainsi augmenté de 12% en moyenne par an entre 2014 et 2024.*
- *Augmentation des prises en charge de jeunes usagers pour les autres produits illicites. Diminution des prises en charge de jeunes usagers pour le cannabis, le tabac, l'alcool, les opiacés, les médicaments psychotropes détournés, les amphétamines, l'ecstasy.*
- *Pratique de poly consommation fréquente parmi les jeunes accompagnés au sein des CJC.*

**Localisation des CJC à La Réunion**



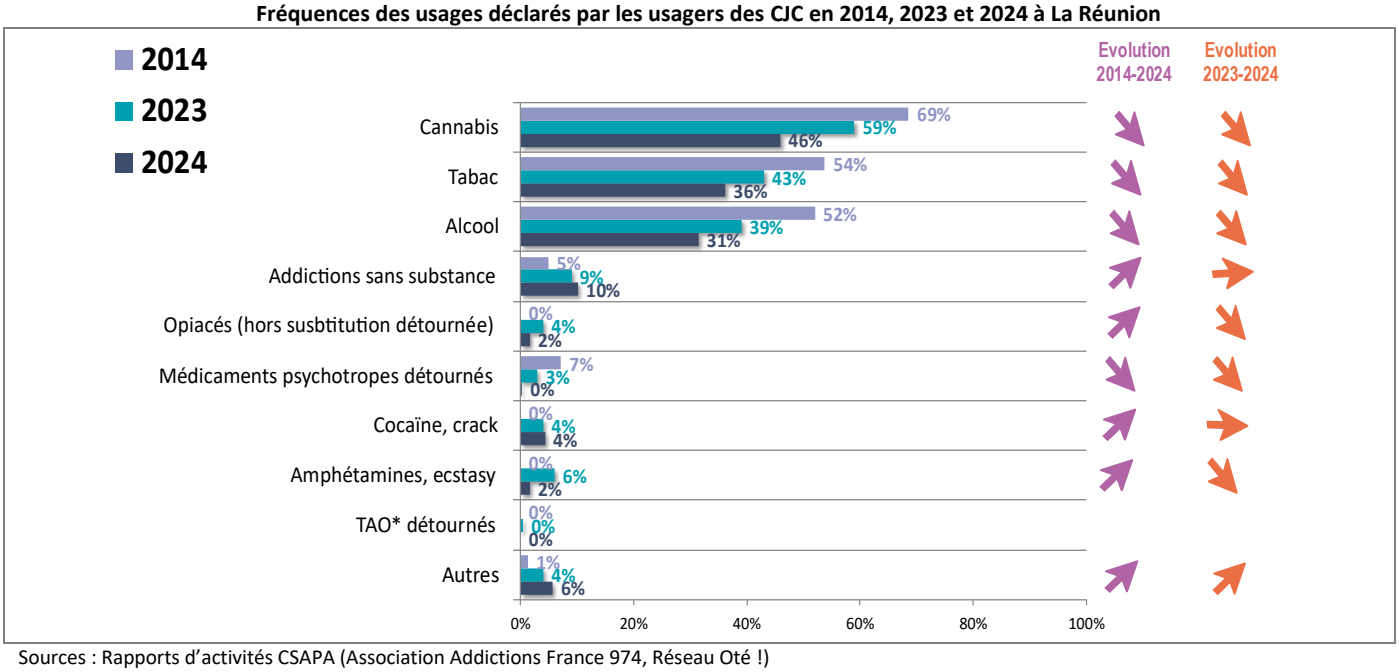

Source : SAOME

**Evolution de la file active des usagers des CJC à La Réunion**




Sources : Rapports d'activités CSAPA (Association Addictions France 974, Réseau Oté !)

**Fréquences des usages déclarés par les usagers des CJC en 2014, 2023 et 2024 à La Réunion**



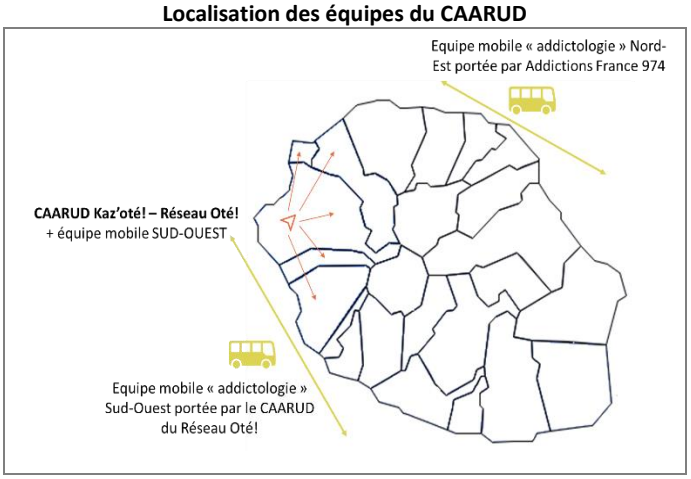

Sources : Rapports d'activités CSAPA (Association Addictions France 974, Réseau Oté !)
* TAO : Traitements par Agonistes Opioïdes

## FAITS MARQUANTS – REDUCTION DES RISQUES AVEC LE CAARUD

*Un CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues) s'adresse à des personnes qui ne sont pas forcément engagées dans une démarche de soin, ou qui sont exposées à des risques majeurs (accidents, infections – notamment hépatite C et VIH, etc.) du fait de leurs modes de consommation ou des produits consommés.*
*Une attention particulière est portée aux usagers les plus marginalisés.*

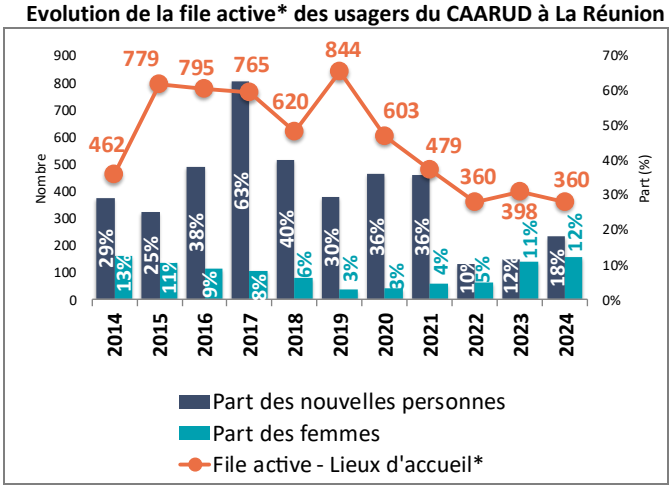
- *Il existe 1 structure sur l'Ouest de l'île, avec 3 dispositifs : un accueil fixe localisé dans la région Ouest, une équipe pour les interventions de rue (de La Possession à St-Leu) et une équipe mobile qui intervient dans les lieux de premier accueil et d'hébergement dans l'Ouest et le Sud de l'île. A noter qu'il existe également une équipe mobile « addictologie » portée par l'Association Addictions France 974 pour le secteur Nord-Est.*
- *360 usagers rencontrés par l'équipe du CAARUD en 2024 (lieu d'accueil principal et unités mobiles).*
- *Baisse de la fréquentation du CAARUD en 2024 (-10% entre 2023 et 2024), après une légère augmentation observée entre 2022 et 2023 (+11%).*
- *Une part des nouveaux consultants en augmentation par rapport à 2022 mais en baisse par rapport aux années précédentes (40% les années antérieures à 2022).*
- *Minorité de femmes parmi la file active des usagers rencontrés mais une part qui se stabilise sur ces 2 dernières années (11% en 2023 et 12% en 2024).*
- *Alcool, tabac et cannabis : produits les plus déclarés par les usagers rencontrés par les intervenants du CAARUD. Les prises en charges pour ces 3 produits sont en baisse entre 2023 et 2024.*
- *Des signaux faibles pour les produits suivants : cocaïne ou crack/free base ; MDMA, ecstasy.*

**Localisation des équipes du CAARUD**




Source : SAOME

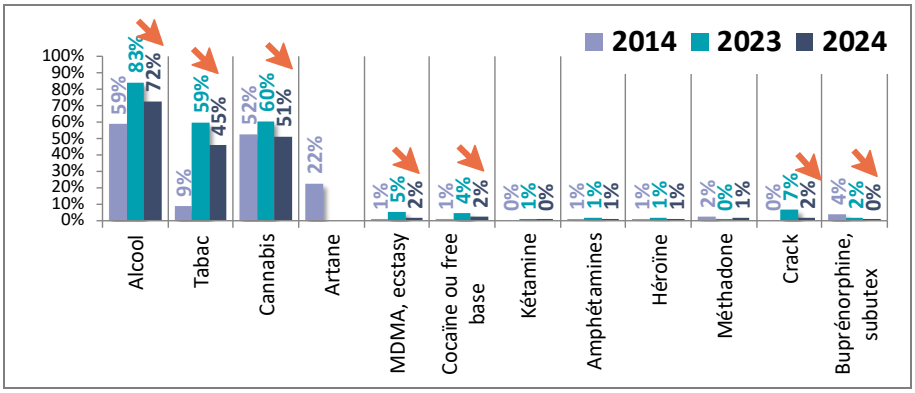
**Evolution de la file active* des usagers du CAARUD à La Réunion**




Source : Rapport d'activités du CAARUD (Réseau Oté !)

* Lieu principal et unités mobiles

**Fréquences des usages déclarés par les usagers du CAARUD à La Réunion, en 2014, 2023 et 2024**




Source : Rapport d'activités du CAARUD (Réseau Oté !)

***Constats de terrain***

- *Démocratisation de la cocaïne sur tous les secteurs d'intervention. Des médicaments sont détournés de leur usage, artane, benzodiazépine.*
- *Public âgé majoritairement entre 20 et 45 ans.*
- *Augmentation du nombre de consommateurs ponctuels, « festifs », qui recherchent des informations conseils et matériels RDR (réduction des risques).*
- *Basage de la cocaïne.*
- *Problèmes marquants :*
  - *Santé : perte d'appétit et de poids.*
  - *Sociaux : augmentation des difficultés de gestion de budget.*

*Source : Rapport d'activités du CAARUD 2024 (Réseau Oté !)*

En savoir plus :

FENG C. (2024) Traitements par agonistes opioïdes en France - Bilan 2024. Note de bilan. Paris, OFDT, 15 p. Lire
Veron S. (2024) Caractéristiques des personnes prises en charge dans les CSAPA en 2021. Paris, OFDT, coll. Notes de bilan, 21 p. Lire
Oppidum – Les faits marquants 2023 ; Réseau Français d'Addictovigilance ; 2024. Lire