Prise en charge médicosociale des troubles addictifs

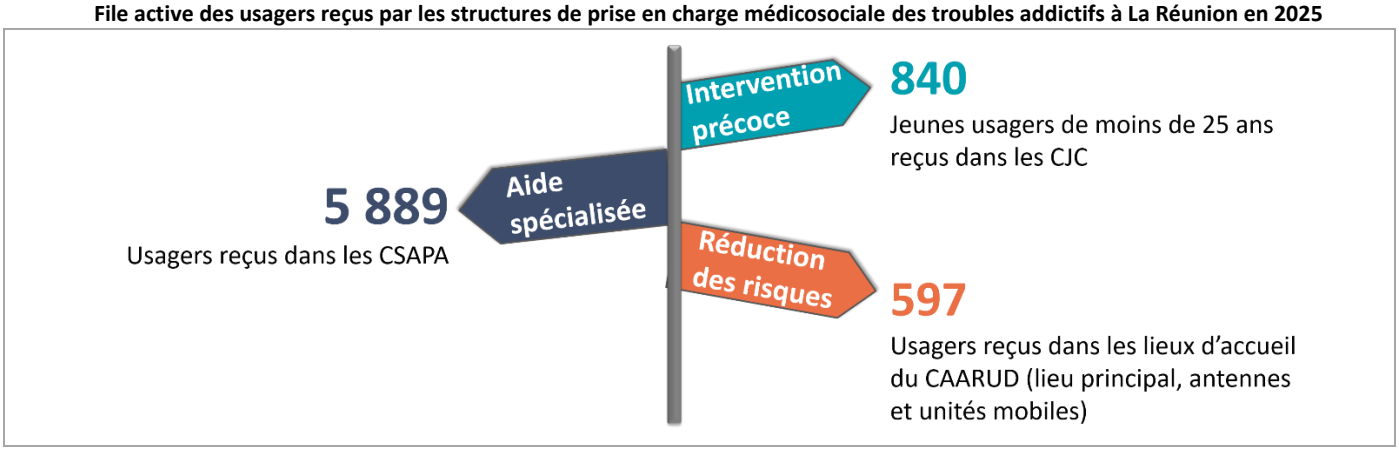
L'offre de soins et d'accompagnement en addictologie est composée de ressources hospitalières et médicosociales réparties sur le territoire régional.
Le secteur médicosocial en addictologie a pour spécificité d'assurer une offre de proximité pour permettre un accès simple et proche du patient, la précocité et la continuité des interventions, la diversité des prises en charge et de l'accompagnement psychosocial et l'aide à l'insertion. Le dispositif médicosocial repose sur une offre ambulatoire qui comprend plusieurs types d'établissements autour de :

- *l'intervention précoce, via les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)*
- *l'aide spécialisée via les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)*
- *la réduction des risques, via le Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues (CAARUD)*

FAITS MARQUANTS

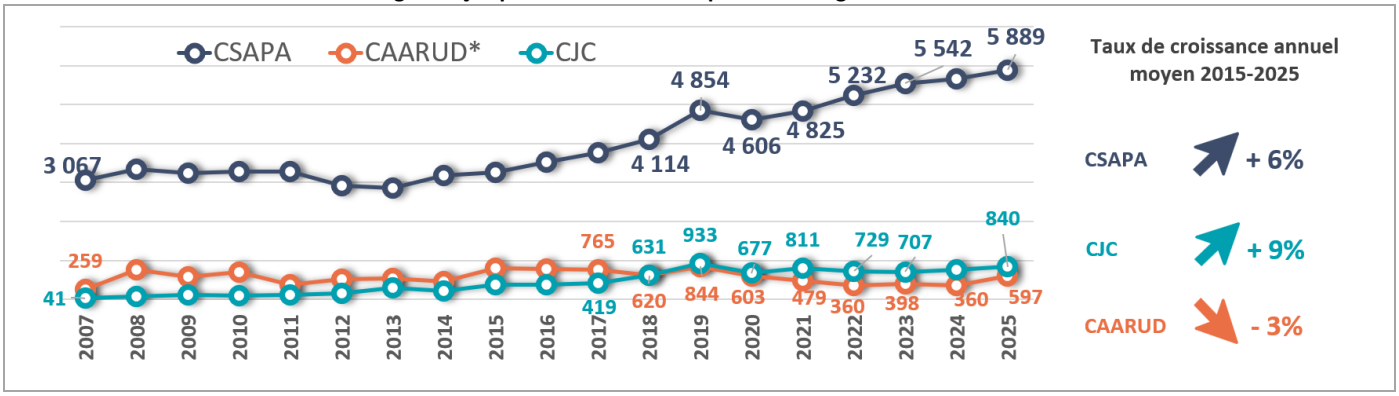
- *Près de 5 900 Réunionnais pris en charge dans les CSAPA de l'île, et plus de 800 jeunes de moins de 25 ans reçus par les CJC en 2025.*
- *Poursuite de l'augmentation de la file active dans les CSAPA (+4% entre 2024 et 2025), avec un taux moyen d'évolution de +6% par an entre 2015 et 2025.*
- *Nouvelle hausse de la fréquentation des CJC en 2025 (+10% par rapport à 2024), malgré une tendance à la baisse entre 2021 et 2023. La file active a été multipliée par 2 en 10 ans ; la fréquentation a ainsi augmenté de 9% en moyenne par an entre 2015 et 2025.*
- *Nette hausse de la fréquentation pour le CAARUD (pour les personnes reçues dans les lieux fixes ou rencontrées par l'équipe mobile) en 2025, soit une augmentation de 66% par rapport à 2024. La tendance globale sur 10 ans est cependant à la baisse (environ -3% en moyenne par an entre 2015 et 2025).*

File active des usagers reçus par les structures de prise en charge médicosociale des troubles addictifs à La Réunion en 2025



Sources : Rapports d'activités des CSAPA / CJC / CAARUD (Réseau Oté !, Association Addictions France 974)

Evolution des files actives des usagers reçus par les structures de prise en charge médicosociale des troubles addictifs à La Réunion



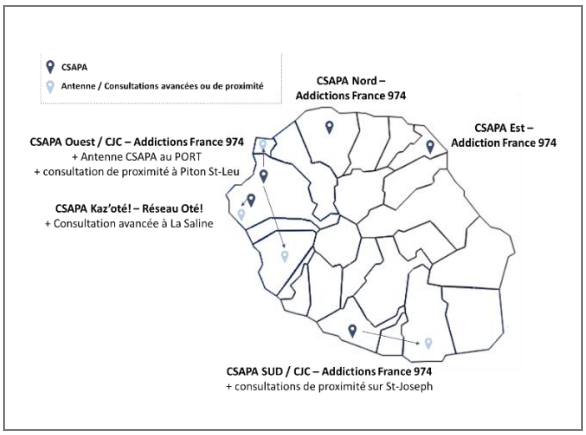
Sources : Rapports d'activité - CSAPA / CJC / CAARUD (Réseau Oté !, Association Addictions France 974) - * Lieux d'accueil principal, antenne et unités mobiles

FAITS MARQUANTS – AIDE SPECIALISEE EN CSAPA

Un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) est une structure pluridisciplinaire qui a pour mission d'assurer les actions de prévention et de soins aux personnes souffrant d'addiction et d'accompagner leur entourage.
Ils accueillent toute personne en difficulté avec sa consommation de substances psychoactives licites ou non licites ou souffrant d'addictions sans substance, en vue d'une prise en charge globale à la fois médicale, psychologique, sociale et éducative.

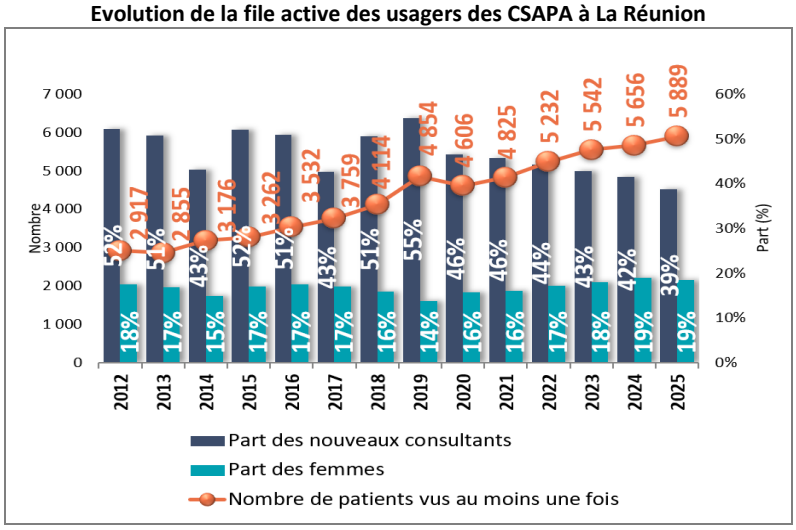
- *Il existe 5 établissements sur l'île : 1 dans le Nord (St-Denis), 1 dans l'Est (St-André), 1 dans le Sud (St-Pierre avec une consultation de proximité sur St-Joseph), 2 dans l'Ouest, sur St-Paul (St-Paul avec 1 antenne sur le Port et des consultations avancées à La Saline et St-Leu).*
- *Près de 5 900 Réunionnais accompagnés par les équipes des CSAPA en 2025.*
- *Poursuite de l'augmentation de la file active des CSAPA (+4% entre 2024 et 2025), malgré une baisse observée en 2020 : +80% en 10 ans, soit un taux moyen d'évolution de +6% par an entre 2015 et 2025.*
- *Stabilisation de la part des nouveaux consultants, autour du seuil de 40% de la file active en 2025.*
- *Minorité de femmes parmi les usagers des CSAPA de l'île : moins de 20% d'usagères chaque année.*
- *La hausse pour la consommation de cocaïne/crack se poursuit mais faiblement. La part des patients avec un usage détourné des médicaments se maintient. Les fréquences d'usage d'alcool et de cannabis repartent à la hausse en 2025.*
- *Poly consommation déclarée par 60% des usagers de la file active 2025.*

Localisation des CSAPA à La Réunion



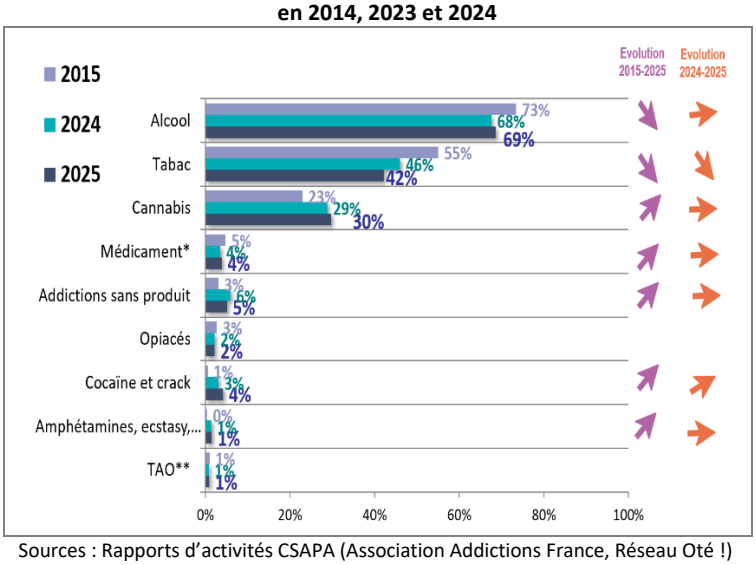
Source : SAOME – www.parcours-addicto.re

Evolution de la file active des usagers des CSAPA à La Réunion



Sources : Rapports d'activités CSAPA (Addictions France 974, Réseau Oté !)

Fréquences des usages déclarés par les usagers des CSAPA à La Réunion, en 2014, 2023 et 2024



Sources : Rapports d'activités CSAPA (Association Addictions France, Réseau Oté !)
*Médicaments détournés de leur usage / ** TAO : Traitements par Agonistes Opioïdes détournés de leur usage

Résultats de OPPIDUM 2024 – Niveau national

OPPIDUM est un dispositif de pharmaco-surveillance et de veille sanitaire sur les substances psychoactives reposant sur des enquêtes pharmaco-épidémiologiques, transversales, annuelles et nationales. Les 13 centres d'Addictovigilance sollicitent sur leur territoire des structures sanitaires spécialisées dans la prise en charge des addictions : CSAPA, ELSA (Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie), …
Ce dispositif permet de recueillir des informations sur les modalités de consommation des substances hors alcool et tabac), prises la semaine précédant l'enquête par les patients présentant un abus, une dépendance ou sous TSO.

En 2024, le dispositif a concerné320 structures pour près de 5 591 patients interrogés pour l'ensemble de la France.
Les résultats nationaux en 2024 montrent :

- **Augmentation continue de la kétamine**
- **Consommation au plus haut niveau pour la cocaïne**
- **Identification de 6 nouveaux produits de synthèse.**
- **Hausse des consommations de pregabaline**
- **Parmi les médicaments opioïdes : hausse des consommations de tramadol, d'oxycodone et de codéine.**
- **Naloxone : connaissance et accès faibles**

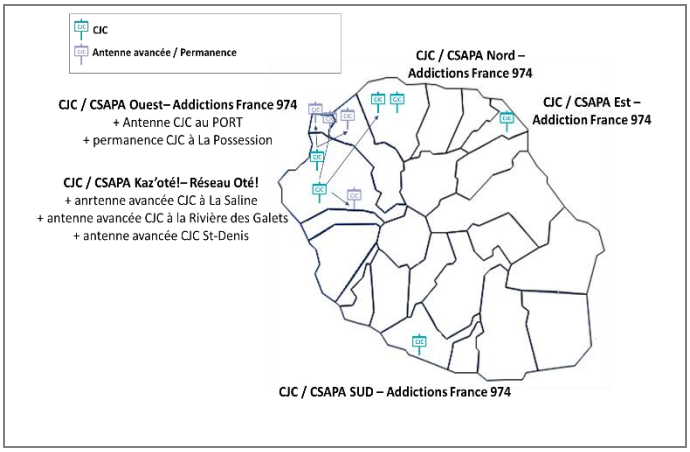
Source : Oppidum 2024 (Réseau des CEIP-A)

FAITS MARQUANTS – INTERVENTION PRECOCE EN CJC

Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) sont des consultations d'évaluation, d'orientation et d'accompagnement des jeunes consommateurs de produits psychoactifs et de leur entourage.
Le principe est de faire le point, éventuellement de proposer une aide, avant que la consommation ne devienne problématique. Les CJC sont rattachés à un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) et permettent l'orientation des usagers vers ces structures si besoin.

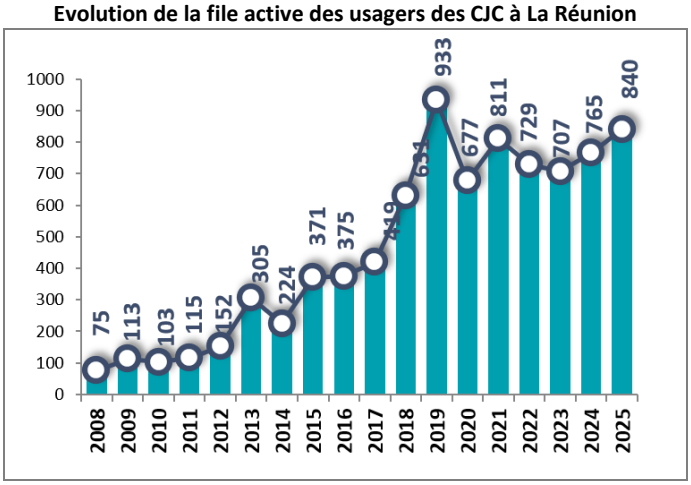
- *Il existe 6 CJC sur l'île portées par les opérateurs CSAPA : 2 dans le Nord (St-Denis), 1 dans l'Est (St-André), 1 dans le Sud (St-Pierre), 2 dans l'Ouest sur St-Paul (avec 1 antenne sur le Port, et des antennes avancées sur La Rivière des Galets, La Saline et une permanence sur La Possession).*
- *Plus de 800 jeunes accompagnés par les équipes des CJC en 2025.*
- *Tendance à l'augmentation de la fréquentation en CJC en 2025 (+10% entre 2024 et 2025), après une montée en charge importante jusqu'en 2019. La file active a été multipliée par 2 en 10 ans ; la fréquentation a ainsi augmenté de 9% en moyenne par an entre 2015 et 2025.*
- *Augmentation des prises en charge de jeunes usagers pour les autres produits illicites (incluant les nouveaux produits de synthèse) et pour l'ecstasy – amphétamines, pour l'alcool, le cannabis et les addictions sans substance en 2025. La part des usagers déclarant une consommation de cocaïne se maintient en 2025.*
- *Pratique de poly consommation fréquente parmi les jeunes accompagnés au sein des CJC :* 67% en 2025.

Localisation des CJC à La Réunion



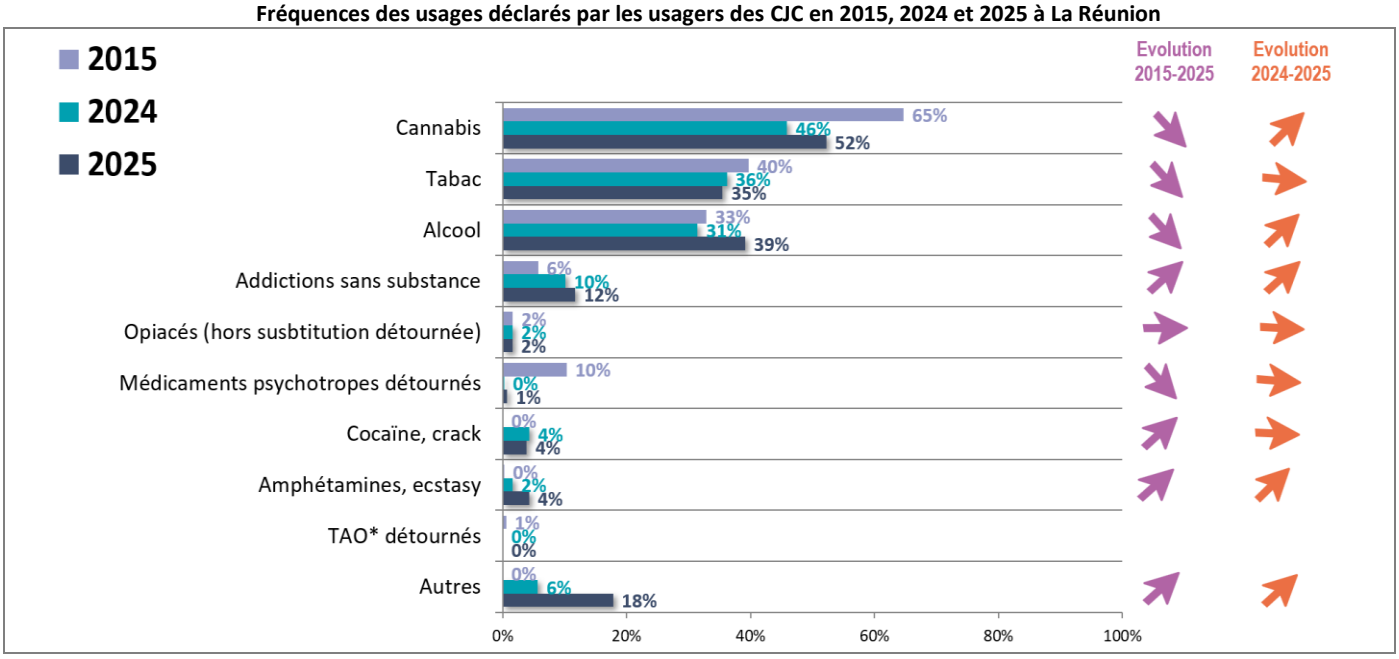
Source : SAOME

Evolution de la file active des usagers des CJC à La Réunion



Sources : Rapports d'activités CSAPA (Association Addictions France 974, Réseau Oté !)

Fréquences des usages déclarés par les usagers des CJC en 2015, 2024 et 2025 à La Réunion



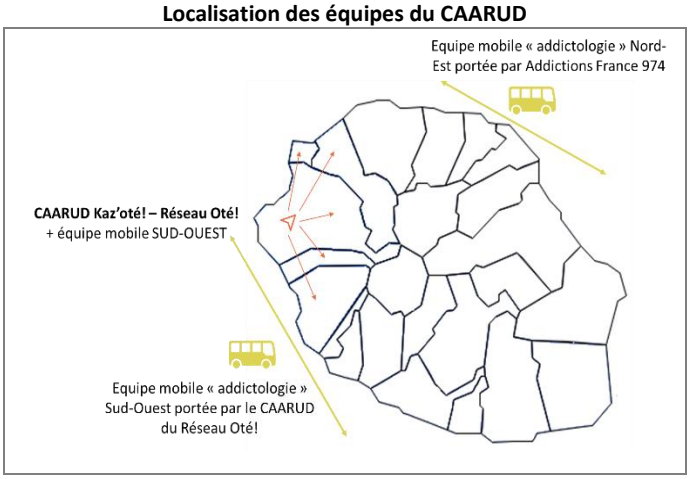
Sources : Rapports d'activités CSAPA (Association Addictions France 974, Réseau Oté !)
* TAO : Traitements par Agonistes Opioïdes

FAITS MARQUANTS – REDUCTION DES RISQUES AVEC LE CAARUD

Un CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues) s'adresse à des personnes qui ne sont pas forcément engagées dans une démarche de soin, ou qui sont exposées à des risques majeurs (accidents, infections – notamment hépatite C et VIH, etc.) du fait de leurs modes de consommation ou des produits consommés.
Une attention particulière est portée aux usagers les plus marginalisés.

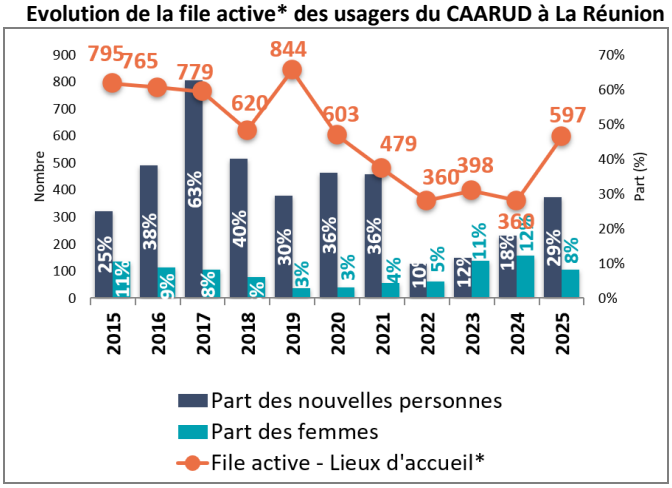
- *Il existe 1 structure sur l'Ouest de l'île, avec 3 dispositifs : un accueil fixe localisé dans la région Ouest, une équipe pour les interventions de rue (de La Possession à St-Leu) et une équipe mobile qui intervient dans les lieux de premier accueil et d'hébergement dans l'Ouest et le Sud de l'île. A noter qu'il existe également une équipe mobile « addictologie » portée par l'Association Addictions France 974 pour le secteur Nord-Est.*
- *597 usagers rencontrés par l'équipe du CAARUD en 2025 (lieu d'accueil principal et unités mobiles).*
- *Nette hausse de la fréquentation du CAARUD en 2025 (+66% entre 2024 et 2025).*
- *Une part des nouveaux consultants en augmentation en 2025 (notamment sur les unités mobiles).*
- *Minorité de femmes parmi la file active des usagers rencontrés mais une part qui se stabilise autour des 10% ces 3 dernières années.*
- *Alcool, tabac et cannabis : produits les plus déclarés par les usagers rencontrés par les intervenants du CAARUD. Les prises en charges pour ces 3 produits se maintiennent entre 2024 et 2025.*
- *Maintien des signaux concernant les produits illicites : cocaïne ou crack/free base ; MDMA, ecstasy.*

Localisation des équipes du CAARUD



Source : SAOME

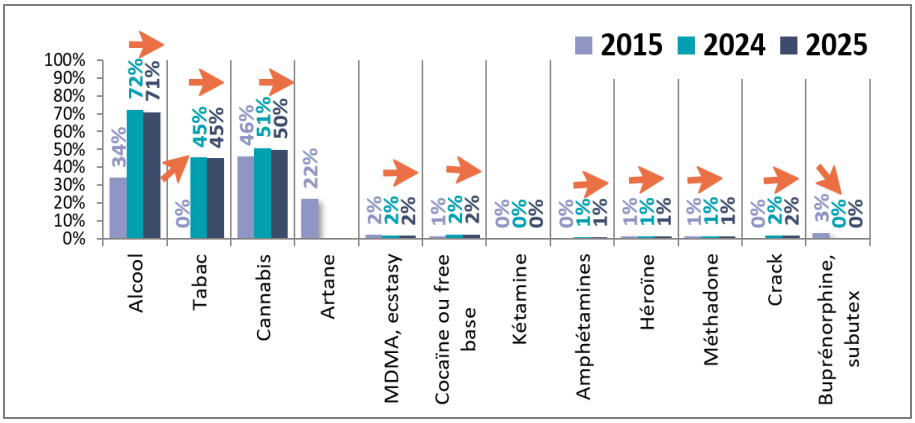
Evolution de la file active* des usagers du CAARUD à La Réunion



Source : Rapport d'activités du CAARUD (Réseau Oté !)

* Lieu principal et unités mobiles

Fréquences des usages déclarés par les usagers du CAARUD à La Réunion, en 2015, 2024 et 2025



Source : Rapport d'activités du CAARUD (Réseau Oté !)

Constats de terrain

- *Démocratisation de la cocaïne sur tous les secteurs d'intervention.*
- *Profils très diversifiés, majoritairement masculins et en précarité pour une grande partie de la file active*
- *Effets recherchés : apaisement de la souffrance, des traumatismes, recherche de lien de repères, faire une pause*
- *Problèmes marquants :*
  - *Santé : altération de l'état général, physique et psychique*
  - *Sociaux : rupture de lien, de droits (logement, emploi), isolement, avec un accès aux droits complexifié par la numérisation de manière générale.*

Source : Rapport d'activités du CAARUD 2025 (Réseau Oté !)

En savoir plus :

- Traitements par agonistes opioïdes en France - bilan 2025. OFDT ;2025. Lire
- Caractéristiques des personnes prises en charge dans les CSAPA en 2022. OFDT ; 2025. Lire
- Oppidum – Les faits marquants 2024 ; Réseau Français d'Addictovigilance ; 2024. Lire