Activité physique et sédentarité

Dossier documentaire / Octobre 2021

DD31-2021

LA RÉUNION
Observatoire Régional de la Santé

Rédactrice :
Carine DUCHEMANN (ORS La Réunion)

Relecture :
Sebastien MEDEVIELLE (ORS La Réunion)
Monique RICQUEBOURG (ORS La Réunion)

Sous la direction du Dr Emmanuelle RACHOU

Table des matières

INTRODUCTION 4

- PRESENTATION 4
  - *Contexte 4*
  - *Définitions de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) et l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) 4*
- OBJECTIF 5
- METHODOLOGIE 5

ELEMENTS DE CADRAGE NATIONAUX ET INTERNATIONAUX 7

- REGLEMENTATION ET PLANS NATIONAUX ET INTERNATIONAUX 7
- SELECTION BIBLIOGRAPHIQUE 9
  - *Périodiques / articles 9*
  - *Rapports et autres monographies 11*
  - *Communications 13*
  - *Guides / Recommandations 13*
  - *Travaux documentaires 14*
- SELECTION DES PRINCIPALES SOURCES SUR INTERNET 14

RESSOURCES SUR LA REUNION 16

- POLITIQUE ET DISPOSITIFS LOCAUX 16
- SELECTION BIBLIOGRAPHIQUE 16
  - *Périodiques / Articles 16*
  - *Monographies / Etudes et rapports 17*
  - *Communication 18*
  - *Thèses / Mémoires 18*
  - *Travaux documentaires 19*
- REVUE DE PRESSE LOCALE 19
- SITES D'INFORMATION LOCAUX 21
- ANNUAIRES ET REPERTOIRES 21

REPERTOIRE DE SIGLES 22

Introduction

Présentation

Contexte

Dans le cadre de la convention entre l'Agence Régionale de Santé de La Réunion (ARS) et l'Observatoire Régional de la Santé de La Réunion (ORS La Réunion) concernant sa mission d'observation, l'ORS met à disposition des données et des informations sur la santé à La Réunion. Le programme 2021 prévoit la diffusion de dossiers documentaires sur des thématiques de santé à La Réunion. La trente-et-unième édition des dossiers documentaires concerne l'activité physique et la sédentarité.

Définitions de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) et l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

Définition de l'activité physique (AP)

L'AP est définie ici comme « tout mouvement corporel produit par contraction des muscles squelettiques entraînant une augmentation de la dépense énergétique par rapport à la dépense énergétique de repos » (Caspersen et al., 1985). L'AP regroupe l'ensemble des activités qui peuvent être pratiquées dans différents contextes, en poursuivant des objectifs variés (utilitaires, sanitaires, sociaux, etc.). Les principaux contextes de pratique d'AP sont le travail, les transports, les activités domestiques et les loisirs. Ces derniers incluent l'exercice, le sport et l'AP de loisir non structurée.

Les différentes AP peuvent être classées en 5 grandes catégories en fonction de leur intensité, estimée en MET (Metabolic Equivalent Task) ou Equivalent métabolique, unité indexant la dépense énergétique lors de la tâche considérée sur la dépense énergétique de repos :

- activités sédentaires < 1,6 MET ;
- 1,6 MET ≤ activités de faible intensité < 3 METs ;
- 3 METs ≤ activités d'intensité modérée < 6 METs ;
- 6 METs ≤ activités d'intensité élevée < 9 METs ;
- activités d'intensité très élevée ≥ 9 METs.

La caractérisation de l'AP peut être complétée par des indications de durée (en minutes) et de fréquence (quotidienne ou pluri-hebdomadaire).
Les types d'activités correspondent aux fonctions physiologiques sollicitées : cardio-respiratoire, musculaire, souplesse et équilibre.

Définition de l'inactivité physique et de la sédentarité

L'inactivité physique est définie comme un niveau insuffisant d'AP d'intensité modérée à élevée. Il s'agit d'un niveau inférieur à un seuil d'AP recommandé.

La sédentarité est définie par une situation d'éveil caractérisée par une dépense énergétique faible (inférieure à 1,6 MET) en position assise ou allongée. La sédentarité (ou comportement sédentaire) est donc définie et considérée distinctement de l'inactivité physique, avec ses effets propres sur la santé.

Les bienfaits de l'activité physique et les risques liés à la sédentarité

Une activité physique régulière (marche, vélo, sport en général ou détente active, par exemple) est très bénéfique pour la santé. Toute activité physique est préférable à l'absence totale d'exercice. On peut atteindre aisément les niveaux d'activité recommandés en augmentant son niveau d'activité par des moyens relativement simples tout au long de la journée.

La sédentarité représente l'un des principaux facteurs de risque de mortalité liée aux maladies non transmissibles. Les personnes ayant une activité physique insuffisante ont un risque de décès majoré de 20 % à 30 % par rapport à celles qui sont suffisamment actives.

Risques pour la santé liés à la sédentarité

Nos modes de vie deviennent de plus en plus sédentaires, du fait du recours aux transports motorisés et de l'utilisation accrue des écrans dans le cadre du travail, de l'éducation et des loisirs. Les données factuelles montrent qu'une plus forte sédentarité est liée aux mauvais résultats suivants en matière de santé :

- Chez les enfants et les adolescents :
  - adiposité accrue (gain de poids),
  - une santé cardiométabolique, condition physique, et comportement social ou attitude comportementale de moindre qualité,
  - durée de sommeil réduite.

- Chez les adultes :
  - mortalité toutes causes confondues, mortalité liée à des maladies cardiovasculaires et mortalité liée au cancer,
  - incidence de maladies cardiovasculaires, de cancer et de diabète de type 2.

Recommandations de l'OMS

La marche, le vélo, le sport en général sont autant de manière de pratiquer de l'activité physique. L'OMS donne des recommandations sur le volume d'activité physique nécessaire à une bonne santé. Elles incluent la pratique de la marche ou du vélo au moins 30 minutes par jour, la pratique d'au moins 150 à 300 minutes par semaine d'activité physique d'intensité d'endurance modérée pour les 18-64 ans, la pratique du renforcement musculaire au moins deux jours par semaine pour les adultes ainsi que la limitation du temps de sédentarité. L'OMS encourage les pays à adopter ces lignes directrices pour élaborer des politiques nationales de santé au travers de son Plan d'action mondial pour promouvoir l'activité physique 2018-2030.

Objectif

L'objectif de ce dossier documentaire est de présenter différentes références sur la thématique de l'activité physique et la sédentarité, au niveau international, national et local :

- la règlementation, une bibliographie (articles, rapports, études, guides),
- une sélection d'autres ressources disponibles (sites Internet, revue de presse locale, travaux documentaires).

Ce travail documentaire ne prétend pas à l'exhaustivité. Les différentes sélections ont été réalisées afin d'offrir aux utilisateurs un aperçu de la richesse des sources disponibles via Internet et de faciliter les recherches sur cette thématique.

Il s'adresse principalement à des professionnels de santé, du domaine médico-social, à des étudiants, et ainsi qu'à tout public intéressé par cette thématique.

Méthodologie

Ce travail consiste à rechercher et présenter des ressources disponibles sur la thématique de l'activité physique et la sédentarité.
Ce dossier est structuré en 2 parties :

- Un volet national et international proposant des éléments de cadrage,
- Un volet régional offrant les ressources disponibles au niveau local.

- **Pour le volet national et international**

Les principaux sites consultés pour la recherche sont les suivants :

- ANSES
- HAS
- Ministère des solidarités et de la santé
- OMS
- ONAPS
- Portail documentaire de l'École des hautes études en santé publique (EHESP)

- **Pour le volet local**

Les principaux sites consultés sont les suivants :

- l'archive ouverte de l'Université de La Réunion
- DRAJES Réunion
- ARS Réunion
- ScienceDirect
- Theses
- Dumas

Ces ressources ont été complétées par une revue de presse locale récente pour les années 2016 à 2021. Les articles sélectionnés pour ce dossier abordent la thématique générale de l'activité physique et la sédentarité.

En termes de présentation, la Convention de Vancouver a été utilisée pour la rédaction bibliographique.

Classés par ordre chronologique, les documents retenus ne visent pas à rendre compte de l'exhaustivité de la thématique mais de la variété des ressources disponibles.

> **Pour tout renseignement, demande de documents, ou si vous avez des ressources à signaler pour ce dossier documentaire, merci de nous contacter par mail à : documentation@ors-reunion.fr**

Eléments de cadrage nationaux et internationaux

Règlementation et plans nationaux et internationaux

- Pass'Sport [En ligne]. Paris: Ministère chargé des sports; 2021. Disponible sur : https://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/sports-pour-tous/pass-sport/ (consulté le 17 septembre 2021)

- Lignes directrices de l'Organisation mondiale de la Santé sur l'activité physique, la sédentarité et le sommeil chez les enfants de moins de 5 ans [En ligne]. Genève: Organisation mondiale de la Santé; 2020. Disponible sur : https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331751/9789240004078-fre.pdf?sequence=1&isAllowed=y) (consulté le 17 septembre 2021)

- Stratégie nationale sport santé 2019-2024 [En ligne]. Paris: Ministère des solidarités et de la santé, Ministère des sports; 2019. Disponible sur : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/la_strategie_nationale_sport_sante_2019-2024.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Programme National Nutrition Santé 2019-2023 [En ligne]. Paris: Ministère des solidarités et de la santé; 2019. Disponible sur : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4_2019-2023.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Plan d'action mondial de l'OMS pour promouvoir l'activité physique 2018-2030. Des personnes plus actives pour un monde plus sain [En ligne]. Genève: Organisation mondiale de la Santé; 2019. Disponible sur : https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/327168/9789242514186-fre.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Physical activity factsheets for the 28 European Union Member States of the WHO European Region. Overview [En ligne]. Organisation mondiale de la Santé Europe; 2018. Disponible sur : https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0005/382334/28fs-physical-activity-euro-rep-eng.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Rapport de la Commission pour mettre fin à l'obésité de l'enfant : plan de mise en œuvre [En ligne]. Genève: Organisation mondiale de la Santé; 2017. Disponible sur : https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA70/A70_31-fr.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Instruction interministérielle n°DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du relative à la mise en oeuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique et portant guide sur les conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée, 3 mars 2017 [En ligne]. Legifrance. Disponible sur : https://www.legifrance.gouv.fr/download/pdf/circ?id=42071 (consulté le 17 septembre 2021)

- Décret n°2016-1990 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée, 30 décembre 2016 [En ligne]. Legifrance. Disponible sur : https://www.legifrance.gouv.fr/loda/id/JORFTEXT000033748987/ (consulté le 17 septembre 2021)

- Article 144. Loi n°2016-41 de modernisation de notre système de santé, 26 janvier 2016 [En ligne]. Legifrance. Disponible sur : https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/article_jo/JORFARTI000031913897 (consulté le 17 septembre 2021)

- Physical activity strategy for the WHO European Region 2016–2025 [Stratégie sur l'activité physique pour la Région européenne de l'OMS 2016-2025] [En ligne]. Organisation mondiale de la Santé Europe; 2016. Disponible sur : https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0014/311360/Physical-activity-strategy-2016-2025.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- 3e Plan National Santé Environnement (PNSE) [En ligne]. Paris: Gouvernement; 2015. Disponible sur : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnse3_v_finale.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Plan Cancer 2014-2019. 2e édition [En ligne]. Paris: Ministère des affaires sociales et de la santé, Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche; 2015. Disponible sur : https://www.e-cancer.fr/content/download/123552/1485522/file/Plan_cancer_2014-2019-PNRT.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Plan d'action pour les mobilités actives (PAMA). La marche et le vélo. Dossier de presse [En ligne]. Paris: Ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie, Ministère délégué aux transports, à la mer et à la pêche; 5 mars 2014. Disponible sur : https://www.promobilite.fr/sites/default/files/etat_-_plan_dactions_pour_les_mobilites_actives.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Global action plan for the prevention and control of noncommunicable diseases 2013-2020 [Plan d'action mondial 2013-2020 pour la lutte contre les maladies non transmissibles] [En ligne]. Organisation mondiale de la Santé; 2013. Disponible sur : https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/442296/retrieve (consulté le 17 septembre 2021)

- Goujon P. Plan national vélo [En ligne]. Paris: Ministère chargé des transports; 2012. Disponible sur : https://www.mdb-idf.org/spip/IMG/pdf/Rapport_Goujon_janvier2012.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Programme National Nutrition Santé 2011-2015 [En ligne]. Paris: Ministère du travail, de l'emploi et de la santé; 2011. Disponible sur : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns_2011-2015-2.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Plan Obésité 2010-2013. [En ligne]. Paris: Ministère du travail, de l'emploi et de la santé; 2010. Disponible sur : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_Obesite_2010_2013.pdf (consulté le 27 septembre 2021)

- Edwards P, Tsouros A. Promouvoir l'activité physique et la vie active en ville. Le rôle des autorités locales [En ligne]. Organisation mondiale de la Santé Europe, Ministère de la santé et des sports, Secrétariat aux sports; 2009. Disponible sur : https://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/Doc_OMS_promouvoir_activite_physique-1.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- La prévention des maladies non transmissibles par l'alimentation et l'exercice physique sur le lieu de travail. Organisation mondiale de la Santé, Forum économique mondial; 2008. 47 p. Disponible sur: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44049/9789242596327_fre.pdf?sequence=1&isAllowed=y (consulté le 17 septembre 2021)

- Toussaint JF. Plan national de prévention par l'activité physique ou sportive. Retrouver sa liberté de mouvement [En ligne]. Paris: Ministère de la santé de la jeunesse des sports et de la vie associative; 2008. Disponible sur : https://www.irbms.com/download/documents/rapporttoussaint-pnaps-retrouver-sa-liberte-demouvement.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Stratégie mondiale pour l'alimentation, l'exercice physique et la santé [En ligne]. Genève: OMS; 2004. Disponible sur : http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43036/9242592226_fre.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Programme paneuropéen sur les transports, la santé et l'environnement. Plaquette [En ligne]. Commission Economique des Nations Unies pour l'Europe; 2002. Disponible sur : https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/127666/PEP_small_flyer_fre.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Programme National Nutrition Santé PNNS 2001-2005 [En ligne]. Paris: Ministère de l'emploi et de la solidarité; 2001. Disponible sur : http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/1n1.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

Sélection bibliographique

Périodiques / articles

- Escalon H, Deschamps V, Verdot C. Activité physique et sédentarité des adultes pendant la période de confinement lié à l'épidémie de Covid-19 : état des lieux et évolutions perçues (CoviPrev, 2020). Bull Epidémiol Hebd [En ligne]. 2021;(Cov_3):2-13. Disponible sur : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2021/Cov_3/2021_Cov_3_1.html (consulté le 17 septembre 2021)

- Effets de l'activité physique et de la diminution des comportements sédentaires chez la femme ménopausée. RPC Les femmes ménopausées du CNGOF et du GEMVi. Recommandations pour la pratique clinique. Gynécologie Obstétrique Fertilité & Sénologie [En ligne]. 2021;49(5):335-48. Disponible sur : https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2468718921000623?via%3Dihub (consulté le 17 septembre 2021)

- Le sport : nouvelle thérapeutique des maladies chroniques du XXIe siècle. Actualité et dossier en santé publique. 2021;(11):1-55.

- Épidémiologie et effets sur la morbi-mortalité de l'activité physique et de la sédentarité dans la population générale. Revue du Rhumatisme Monographies [En ligne]. 2021;88(3): 177-82.

- Activité physique en prévention et traitement des maladies chroniques. Bull Epidémiol Hebd [En ligne]. 2020;(HS):1-37. Disponible sur : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/HS/pdf/2020_HS.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- La littératie physique face aux enjeux contemporains. Debout l'info ! [En ligne]. 2020;(10):1-10. Disponible sur : http://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_Bulletin10.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Changer son mode de vie, une condition essentielle au maintien du poids. Debout l'info ! [En ligne]. 2020;(9):1-10. Disponible sur : http://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_bulletin_09.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Activité physique en milieu rural. Debout l'info ! [En ligne]. 2020;(8):1-16. Disponible sur : http://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/onaps_bulletin_08.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- L'activité physique adaptée comme stratégie de prévention et de traitement des maladies chroniques. Les cas du diabète de type II et de la dépression. Questions de santé publique [En ligne]. 2020;(39):1-8. Disponible sur : https://www.iresp.net/wp-content/uploads/2020/06/IReSP_QSP39.web_.pdf (consulté le 27 septembre 2021)

- Marchant G, Nicaise V, Chastin S, Boiché J. Réduire le temps assis en milieu professionnel : l'étude « Sédentarité au travail » (SAuT). Santé Publique [En ligne]. 2019;31:377-85. Disponible sur : https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1875067217300834 (consulté le 17 septembre 2021)

- Activité physique et sédentarité pendant la grossesse. Debout l'info ! [En ligne]. 2018;(7):1-14. Disponible sur : http://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_Bulletin-07.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Guthold R, Stevens GA, Riley LM, Bull FC. Worldwide trends in insufficient physical activity from 2001 to 2016 : a pooled analysis of 358 population-based surveys with 1·9 million participants. The Lancet Global Health [En ligne]. 2018;6(10):e1077-86. Disponible sur : https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214109X18303577 (consulté le 17 septembre 2021)

- Planchard J-H, Bailly L, Tifratène K, Morales V, Massiera B, Garbarino JM, et al. Promotion de la santé par l'activité physique sur les lieux de travail : expérimentation participative dans une entreprise privée. Santé Publique [En ligne]. 2018;Vol. 30(2):169-76. Disponible sur : https://www.cairn.info/revue-sante-publique2018-2-page-169.htm (consulté le 17 septembre 2021)

- Activité physique et sédentarité en milieu scolaire. Debout l'info ! [En ligne]. 2018;(6):1-18. Disponible sur : http://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_Bulletin-06.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Thivel D, Tremblay A, Genin PM, Panahi S, Rivière D, Duclos M. Physical Activity, Inactivity, and Sedentary Behaviors: Definitions and Implications in Occupational Health. Frontiers in Public Health [En ligne]. 5 oct 2018;6. Disponible sur: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6182813/ (consulté le 17 septembre 2021)

- Zhu W, Gutierrez M, Toledo MJ, Mullane S, Stella AP, Diemar R, et al. Long-term effects of sit-stand workstations on workplace sitting: A natural experiment. Journal of Science and Medicine in Sport. 2018;21(8):811-6.

- Activité physique, sédentarité et sommeil. Debout l'info ! [En ligne]. 2017;(5):1-12. Disponible sur : http://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_Bulletin-05.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Pédrono G, Richard JB, Thélot B, et le groupe Baromètre santé 2016. Capacité à nager des 15-75 ans de France métropolitaine. Analyse des données des Baromètres santé 2010 et 2016. Bull Epidémiol Hebd [En ligne]. 2017;(18):361-9. Disponible sur : http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2017/18/2017_18_3.html (consulté le 17 septembre 2021)

- Activité physique et sédentarité en milieu professionnel. Debout l'info ! [En ligne]. 2017;(3):1-12. Disponible sur : http://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_Bulletin-3.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Dutheil F, Ferrières J, Esquirol Y. Sédentarité et activité physique en milieu professionnel. La Presse Médicale. juill 2017;46(7-8):703-7.

- Nazare JA. Une approche socio-écologique pour la promotion de l'activité physique et la réduction de la sédentarité des adolescents. La Santé en action [En ligne]. 2016;(437):6-7. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/181458/2303998 (consulté le 17 septembre 2021)

- La sédentarité. Debout l'info ! [En ligne]. 2016;(1):1-10. Disponible sur : http://www.onaps.fr/data/documents/Onaps_Bulletin1.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Omorou AY, Vuillemin A, Menai M, Latarche C, Kesse-Guyot E, Galan P, et al. 10-year cumulative and bidirectional associations of domain-specific physical activity and sedentary behaviour with health-related quality of life in French adults: Results from the SU.VI.MAX studies. Prev Med. 2016;88:66-72.

- Activité physique ou sportive : des bénéfices pour la santé à tout âge. Bull Epidémiol Hebd [En ligne]. 2015;(30-31):543-89. Disponible sur : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2015/30-31/pdf/2015_30-31.pdf (consulté le 27 septembre 2021)

- Neuhaus M, Eakin EG, Straker L, Owen N, Dunstan DW, Reid N, et al. Reducing occupational sedentary time: a systematic review and meta-analysis of evidence on activity-permissive workstations: Activity-permissive workstations: a review. Obesity Reviews. 2014;15(10):822-38.

- Praznoczy C. Les avantages sanitaires de la pratique du vélo dans le cadre des déplacements domicile-travail. Pollution atmosphérique [En ligne]. 2013;(219):1-10. Disponible sur : http://lodel.irevues.inist.fr/pollution-atmospherique/docannexe/file/2377/l219_03_praznoczy.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Lee IM, Shiroma EJ, Lobelo F, Puska P, Blair SN, Katzmarzyk PT. Effect of physical inactivity on major noncommunicable diseases worldwide: an analysis of burden of disease and life expectancy. The Lancet [En ligne]. 2012;380(9838):219-29. Disponible sur : https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673612610319 (consulté le 17 septembre 2021)

Rapports et autres monographies

- Juanico R, Tamarelle-Verhaeghe M. Rapport d'information déposé en application de l'article 146-3, alinéa 6, du Règlement par le Comité d'évaluation et de contrôle des politiques publiques sur l'évaluation des politiques de prévention en santé publique [En ligne]. Assemblée nationale; 21 juillet 2021. Disponible sur : https://www.assemblee-nationale.fr/dyn/15/rapports/cec/l15b4400_rapport-information.pdf (consulté le 27 septembre 2021)

- Baromètre national des pratiques sportives 2020 [En ligne]. INJEP; 2021. Disponible sur : https://injep.fr/wp-content/uploads/2021/02/rapport-2021-03-Barometre_sport2020.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Activité physique et sédentarité : évolution des comportements pendant le confinement (mars-mai 2020) [En ligne]. Clermont-Ferrand: Observatoire National de l'Activité physique et de la sédentarité; 2020. 40 p. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/06/Etat-des-lieux-confinement_Onaps.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Équipe de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (Esen). Étude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban), 2014-2016. Volet Nutrition. Chapitre Activité physique et sédentarité. 2e édition [En ligne]. Saint-Maurice: Santé publique France; 2020. 58 p. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/230409/2504914 (consulté le 17 septembre 2021)

- Activité physique et sédentarité de l'enfant et l'adolescent. Nouvel état des lieux en France [En ligne]. Clermont-Ferrand: ONAPS; 2020. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/report_card_2020.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- La pratique sportive chez les adultes en France en 2017 et évolutions depuis 2000 : résultats du Baromètre de Santé publique France [En ligne]. Saint-Maurice: Santé publique France; 2020. 49 p. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/documents/enquetes-etudes/la-pratique-sportive-chez-les-adultes-en-france-en-2017-et-evolutions-depuis-2000-resultats-du-barometre-de-sante-publique-france (consulté le 17 septembre 2021)

- Alimentation et nutrition dans les départements et régions d'Outre-mer [En ligne]. Marseille: IRD Éditions; 2020. Disponible sur : https://horizon.documentation.ird.fr/exl-doc/pleins_textes/divers20-11/010077284.pdf (consulté le 27 septembre 2021)

- Baromètre national des pratiques sportives 2018 [En ligne]. INJEP; 2019. Disponible sur : https://injep.fr/wp-content/uploads/2021/02/rapport-2021-03-Barometre_sport2020.pdf (consulté le 27 septembre 2021)

- Charles M, Larras B, Bigot J, Praznoczy C. L'activité physique sur prescription en France : état des lieux en 2019. Dynamiques innovantes et essor du sport sur ordonnance [En ligne]. Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité, Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être; 2019. 84 p. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/05/Onaps_Sport-sur-ordonnance_Rapport_vf.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Inserm. Activité physique : Prévention et traitement des maladies chroniques. Expertise collective [En ligne]. Montrouge: EDP Sciences; 2019. 805 p. Disponible sur : https://www.ipubli.inserm.fr/bitstream/handle/10608/9690/expcol_2019_activite-physique_erratum2020.pdf?sequence=226 (consulté le 27 septembre 2021)

- Activité physique et sédentarité de l'enfant et l'adolescent. Nouvel état des lieux en France [En ligne]. Clermont-Ferrand: ONAPS; 2018. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2020/10/190917_ONAPS_RC-2018-final.pdf (consulté le 27 septembre 2021)

- Gimbert V, Nehmar K. Activité physique et pratique sportive pour toutes et tous - Comment mieux intégrer ces pratiques à nos modes de vie ? [En ligne]. France Stratégie; 2018. Disponible sur : https://www.vie-publique.fr/sites/default/files/rapport/pdf/184000751.pdf (consulté le 27 septembre 2021)

- Dupays S, Bourdais F, Kiour A, De Vincenzi JP. Evaluation des actions menées en matière d'activité physique et sportive à des fins de santé [En ligne]. Inspection générale des Affaires sociales, Inspection générale de la Jeunesse et des Sports; 2018. Disponible sur : https://www.vie-publique.fr/sites/default/files/rapport/pdf/184000215.pdf (consulté le 27 septembre 2021)

- Hurtis M, Sauvageot F. L'accès du plus grand nombre à la pratique d'activités physiques et sportives. Les avis du Conseil économique, social et environnemental [En ligne]. CESE; 2018. Disponible sur : http://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2018/2018_20_acces_pratique_sportive.pdf (consulté le 27 septembre 2021)

- Larras B. Etat des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France. Personnes avançant en âge. Edition 2018 [En ligne]. Clermont-Ferrand: Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité; 2018. 100 p. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_TABPA_pdf.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Larras B. Etat des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France. Mise à jour de l'édition 2017 [En ligne]. Clermont-Ferrand: ONAPS; 2018. 32 p. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_TAB2017_Mise-a-jour.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Équipe de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (Esen). Étude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban) 2014-2016. Volet nutrition. Chapitre Activité physique et sédentarité [En ligne]. Saint-Maurice: Santé publique France; 2017. 58 p. Disponible sur : https://bdsp-ehesp.inist.fr/vibad/controllers/getNoticePDF.php?path=Invs/Rapports/2017/rapport_etude_sante_environnement_biosurveillance_activite_physique_nutrition_chapitre_activite_physique.pdf (consulté le 27 septembre 2021)

- Praznoczy C, Lambert C, Pascal C. Etat des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France [En ligne]. Clermont-Ferrand: ONAPS; 2017. 130 p. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_Tableau-de-bord_2017-compresse.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Galissi V. La promotion et la mise en œuvre de programmes d'activité physique et de lutte contre la sédentarité en milieu professionnel : bénéfices, typologie des pratiques et modalités d'évaluation [En ligne]. ONAPS; 2017. Disponible sur : http://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/04/Onaps_AP_et_sedentarite_en_milieu_professionnel.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Bigot J, Larras B, Praznoczy C et al. Sport santé sur ordonnance : contexte et exemples de mises en œuvre [En ligne]. Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité, Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être; 2017. 64 p. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2021/05/Onaps_PRN2SBE_Sport-sur-ordonnance.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Activité physique et sédentarité de l'enfant et l'adolescent. Premier état des lieux en France [En ligne]. Clermont-Ferrand: ONAPS; 2016. Disponible sur : https://onaps.fr/wp-content/uploads/2020/10/RC2016.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Actualisation des repères du PNNS - Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité. Avis de l'Anses - Rapport d'expertise collective [En ligne]. Maisons-Alfort: ANSES; 2016. Disponible sur : https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012SA0155Ra.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Rapport du Groupe de Travail « Activité physique et prise en charge des personnes atteintes de maladies chroniques. Quelles compétences pour quels patients ? Quelles formations ? ». Rapport remis au Directeur Général de la Santé le 20 juin 2016 [En ligne]. Paris: Ministère des affaires sociales, de la santé et des droits des femmes; 2016. Disponible sur : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_activite_physique_maladies_chroniques.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Rivière D. Dispositif d'activités physiques et sportives en direction des âgés [En ligne]. Paris: Ministère des personnes âgées et de l'autonomie, Ministère des sports, de l'éducation populaire et de la vie associative; 2013. Disponible sur : http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/rapportseniors_m3-3.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Vuillemin A, Escalon H, Bossard C. Activité physique et sédentarité. In: Baromètre santé nutrition 2008 [En ligne]. Saint-Denis: INPES; 2009. p. 238-68. Disponible sur : https://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/barometre_sport_sante_nutrition_inpes.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Activité physique : contextes et effets sur la santé. Rapport - Expertise collective [En ligne]. Paris: Les éditions Inserm; 2008. 811 p. Disponible sur : https://www.ipubli.inserm.fr/bitstream/handle/10608/97/expcol_2008_activite.pdf?sequence=1 (consulté le 17 septembre 2021)

Communications

- Documents supports et communications orales. Colloque 2019 : Des actifs…Actifs ! Bouger et limiter la sédentarité au travail; 29 et 30 juillet 2019; Vichy, France [En ligne]. ONAPS, Pôle Ressources Nationales Sport Santé Bien-Être; 2019. Disponible sur : https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/colloque-2019-des-actifs-actifs-bouger-et-limiter-la-sedendarite-au-travail/ (consulté le 17 septembre 2021)

Guides / Recommandations

- Les Maisons Sport-Santé. Un outil de santé publique. Dossier de presse. [En ligne]. Gouvernement; 2021. Disponible sur : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dossier_de_presse_maisons_sport_sante_2021.pdf (consulté le 27 septembre 2021)

- Confinement national lié à la COVID-1 9 : recommandation de l'Observatoire national de l'activité physique (ONAPS). Version du 6 novembre 2020 [En ligne]. ONAPS; 2020. Disponible sur : https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/wp-content/uploads/2020/11/Recommandations_Onaps_confinement-VD.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé chez les adultes. Outil d'amélioration des pratiques professionnelles [En ligne]. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2019. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-10/guide_aps_vf.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Conseils à vos patients pour évaluer l'intensité d'une activité physique en endurance [En ligne]. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2019. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-10/infog_evaluation_activite_physique.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer. Des connaissances scientifiques aux repères pratiques [En ligne]. Boulogne Billancourt: INCa; 2017. Disponible sur : https://www.e-cancer.fr/content/download/193374/2587278/file/Benefices_de_l_activite_physique_pendant_et_apres_cancer__mel_20170328.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Guide pratique du sport en entreprise [En ligne]. MEDEF, CNOSF; 2012. Disponible sur : https://medefsport.files.wordpress.com/2012/09/guide_v06.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Activité physique et sportive : faciliter la prescription médicale. Recommandations de bonne pratique [En ligne]. HAS; 2011. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-03/sport_sur_ordonnance_-_lessentiel_en_4_pages.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent (actualisation des recommandations 2003). Recommandations de bonne pratique. Synthèse [En ligne]. HAS; 2011. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2011-09/obesite_enfant_et_adolescent_-_synthese.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Développement de la prescription de thérapeutiques non médicamenteuses validées. Rapport d'orientation. Recommandation en santé publique [En ligne]. HAS; 2011. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2011-06/developpement_de_la_prescription_de_therapeutiques_non_medicamenteuses_rapport.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Recommandations mondiales sur l'activité physique pour la santé [En ligne]. Genève: Organisation mondiale de la Santé; 2010. Disponible sur : https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44436/9789242599978_fre.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

Travaux documentaires

- Note méthodologique et synthèse bibliographique. Activité physique et sportive pour la santé, promotion, consultation et prescription chez les adultes [En ligne]. HAS; 2018. 97 p. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-10/note_methodo_aps_vf.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Lectures et références bibliographiques. Colloque 2019 : Des actifs…Actifs ! Bouger et limiter la sédentarité au travail; 29 et 30 juillet 2019; Vichy, France [En ligne]. ONAPS, Pôle Ressources Nationales Sport Santé Bien-Être; 2019. https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/wp-content/uploads/2019/02/BibliograColloque2019pdfweb.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

Sélection des principales sources sur Internet

- Activité physique / OMS
  https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity

- Activité physique sur ordonnance / HAS
  https://webzine.has-sante.fr/jcms/p_3113196/fr/activite-physique-sur-ordonnance

- Activité physique et santé / Ministère des solidarités et de la santé
  https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/article/activite-physique-et-sante

- CNOSF
  https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/

- Fédération Française Sports pour Tous
  https://www.sportspourtous.org/fr/notre-expertise/sport-sante-bien-etre.html

- Intensité et mesure de l'activité physique / Manger Bouger Pro
  https://www.mangerbouger.fr/pro/sante/activite-physique-20/definitions-types-d-activite-intensite-et-mesure/intensite-et-mesure-de-l-activite-physique.html

- Label « Ville Active & Sportive »
  https://ville-active-et-sportive.com/

- Maisons Sport Santé
  https://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/sport-sante-bien-etre/maisons-sport-sante/maisons-sport-sante-carte

- Manger Bouger Pro
  https://www.mangerbouger.fr/pro/sante

- ONAPS
  https://onaps.fr/

- Observatoire territorial du sport et de la jeunesse / INJEP
  https://carto-stats.injep.fr/

- Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être / Ministère chargé des sports
  https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/

- Référentiels de prescription d'activité physique et sportive / HAS
  https://www.has-sante.fr/jcms/c_2876862/fr/promotion-consultation-et-prescription-medicale-d-activite-physique-et-sportive-pour-la-sante

- La santé par l'activité physique et sportive / Ministère des solidarités et de la santé
  https://solidarites-sante.gouv.fr/systeme-de-sante-et-medico-social/strategie-nationale-de-sante/priorite-prevention-rester-en-bonne-sante-tout-au-long-de-sa-vie-11031/priorite-prevention-les-mesures-phares-detaillees/article/la-sante-par-l-activite-physique-et-sportive

- Semaine européenne de la mobilité
  https://mobilityweek.eu/registered-actions/?country=FR

- « Sentez-vous sport » / CNOSF
  https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/cat/5/405.php/svs/fichiers/File/dossier_presse__sentezvoussport.pdf

- Sport sur ordonnance
  https://sport-ordonnance.fr/

Ressources sur La Réunion

Politique et dispositifs locaux

- Programme Réunionnais de Nutrition et de lutte contre le Diabète (PRND) 2020-2023 [En ligne]. Saint-Denis: ARS OI; 2020. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2020-11/ARS_PLAN_DIABETE_PRESENTATION_PROGRAMME_061120-Web_0.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Plan d'actions prioritaires 2019–2020. Agir pour la santé et la qualité de vie de la population réunionnaise [En ligne]. Saint-Denis: ARS OI; 2019. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2019-06/ARS-Pland%27actions2019-2020-Affichage%20Webpdf_1.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Projet de Santé Réunion–Mayotte. Cadre d'Orientations Stratégiques 2018-2028 [En ligne]. Saint-Denis: ARS OI; 2018. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/46805/download (consulté le 17 septembre 2021)

- Schéma de Santé (SRS) 2018-2023 Volet 2 : La Réunion [En ligne]. Saint-Denis: ARS OI; 2018. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2018-06/ARS-OI_PRS2_SRS_%20VOLET%202%20LA%20REUNION_VD_1_1.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Plan régional santé environnement PRSE3 de La Réunion 2017-2022 [En ligne]. Saint-Denis: ARS OI; 2017. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/47910/download (consulté le 17 septembre 2021)

- Projet de Santé Réunion–Mayotte 2012-2016. Schéma de prévention (SP) 1ère partie – Prévention et Promotion de la Santé (PPS) [En ligne]. Saint-Denis: ARS OI; 2016. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/sites/default/files/2016-12/PRS_schemas_prevention-24_07.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Plan régional Sport santé bien-être (PRSSBE). Synthèse de la démarche de co-construction [En ligne]. Saint-Denis: ARS OI; 2016. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/47062/download (consulté le 17 septembre 2021)

- PRogramme Alimentation Activités Nutrition Santé (PRAANS) Volet Réunion 2013-2016 [En ligne]. Saint-Denis: ARS OI; 2013. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/45349/download (consulté le 17 septembre 2021)

Sélection bibliographique

Périodiques / Articles

- Leduc A, Deroyon T, Rochereau T, Renaud A. Premiers résultats de l'enquête santé européenne (EHIS) 2019 - Métropole, Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion, Mayotte. Les Dossiers de la DREES [En ligne]. 2021;(78):1-89. Disponible sur : https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-04/DD78.pdf (consulté le 27 septembre 2021)

- Merceron S, Thibault P. Un Réunionnais sur dix déclare être en mauvaise santé. Enquête Santé à La Réunion en 2019. INSEE Analyses Réunion [En ligne]. 2021;(58):1-4. Disponible sur : https://www.insee.fr/fr/statistiques/fichier/version-html/5363533/re_ina_58.pdf (consulté le 27 septembre 2021)

- Chouchou F, Augustini M, Caderby T, Caron N, Turpin NA, Dalleau G. The importance of sleep and physical activity on well-being during COVID-19 lockdown: reunion island as a case study. Sleep Medicine [En ligne]. 2021;(77):297-301. Disponible sur : https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7505872/ (consulté le 17 septembre 2021)

- Ricquebourg M. Indicateurs sur l'activité physique et sportive à La Réunion. Lettre de l'ORS Réunion [En ligne]. 2021;(24):1. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/20210910-24.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Aboudou A, Louacheni C. Indicateurs de l'activité physique - La Réunion et Mayotte. Lettre de l'ORS OI [En ligne]. 2020;(23):1. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/20200911-23.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Garnier S, Payet F. Promotion de l'activité physique et lutte contre la sédentarité en milieu professionnel. Archives des Maladies Professionnelles et de l'Environnement. 2018 Mai;79(3):324.

- Guibert G, Balicchi J. Diabète nutrition. Baromètre Santé DOM La Réunion 2014. Nutrition, statut pondéral et diabète à La Réunion. In Extenso [En ligne]. 2015;(4):1-20. Disponible sur : https://www.ors-ocean-indien.org/IMG/pdf/etu_inextenso_diabete_2015.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- La corpulence des enfants en classe de 6ème et des enfants en grande section de maternelle à La Réunion en 2011-2012. In Extenso [En ligne]. 2013;(2):1-12. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/45264/download (consulté le 17 septembre 2021)

- Besnier F, Martinez J, Porcherat S, Naty N, Fianu A, Boussaid K, et al. Evaluation de l'efficacité d'un programme d'activité physique individualisé, associé à une alimentation équilibrée enrichie en fruits et légumes, sur l'évolution de la masse grasse chez des femmes en surpoids ou obèses, dans le cadre de la prévention du diabète de type 2 (DT2) à La Réunion. Étude LIPOXmax-Réunion [Poster du 30ème Congrès de la SFE]. Diabetes Metab [En ligne]. 2013;39(S1):A1-A20. http://hal.univ-reunion.fr/hal-01390521/document (consulté le 17 septembre 2021)

- Besnier F, Martinez J, Lenclume V, Porcherat S, Naty N, et al. Évaluation de l'efficacité d'un programme d'activité physique individualisé, associé à une alimentation équilibrée enrichie en fruits et légumes, sur l'évolution de la masse grasse chez des femmes en surpoids ou obèses, dans le cadre de la prévention du diabète de type 2 (DT2) à la Réunion. Étude LIPOXmax-Réunion. Annales d'Endocrinologie [En ligne]. 2013;74(4):454. Disponible sur : https://hal.univ-reunion.fr/hal-01390489/document (consulté le 17 septembre 2021)

- Boiché J, Sarrazin P. Caractéristiques psychosociales des adolescents non pratiquants sportifs. Journal de Pédiatrie et de Puériculture [En ligne]. 2009;22(2):62-7. Disponible sur : https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-00390121/document (consulté le 17 septembre 2021)

Monographies / Etudes et rapports

- Ricquebourg M. La nutrition santé à La Réunion. Tableau de bord [En ligne]. Saint-Denis: ORS OI; 2018. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsoi_tb_nutrition_sante_reunion_complet_2018.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Ricquebourg M. La nutrition santé à La Réunion. Synthèse [En ligne]. Saint-Denis: ORS OI; 2018. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsoi_tb_nutrition_sante_reunion_synthese_2018.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Mouvens. Elaboration du Schéma territorial de développement du sport de La Réunion. Diagnostic global du sport à La Réunion. Rapport final [En ligne]. DJSCS de La Réunion; 2016. Disponible sur : https://reunion.drjscs.gouv.fr/sites/reunion.drjscs.gouv.fr/IMG/pdf/1_-_diagnostic_global_-_11012017-3.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Document de synthèse des travaux sur la nutrition en région - La Réunion. Principaux travaux menés sur le thème de la nutrition : alimentation, activité physique, obésité/surpoids et diabète [En ligne]. Saint-Denis: ORS Réunion; 2013. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/praans_axe1_recensement_travaux_nutrition.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Rachou E, Ricquebourg M, Yovanovitch JD. Pratiques et connaissances des Réunionnais vis-à-vis du diabète, de l'alimentation et de l'activité physique. Résultats d'une enquête [En ligne]. Saint-Denis: ORS Réunion; 2004. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/rapport_alimentation_2004.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Rachou E, Ricquebourg M, Yovanovitch JD. Pratiques et connaissances des Réunionnais vis-à-vis du diabète, de l'alimentation et de l'activité physique. Synthèse [En ligne]. Saint-Denis: ORS Réunion; 2004. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/synthese_alimentation_2004.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- INSERM, ORS. Comportements alimentaires et activités physiques des Réunionnais – Etude RECONSAL. Rapport d'études [En ligne]. Saint-Denis: ORS Réunion; 2002. 86 p. Disponible sur : https://www.ors-ocean-indien.org/IMG/file/etudes/RECONSAL_2002.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

Communication

- Lancement d'un programme télévisé : « Arrange nout' zassiette et met out basket » [En ligne]. ARS Réunion; 10 septembre 2021. Disponible sur : https://www.lareunion.ars.sante.fr/lancement-dun-programme-televise -arrange-nout-zassiette-et-met-out-basket (consulté le 17 septembre 2021)

Thèses / Mémoires

- Fournié C. Activité physique adaptée et cohérence cardiaque en soins de support : leurs effets sur la variabilité de la fréquence cardiaque et la qualité de vie en post-traitement d'une hémopathie maligne [Thèse en ligne]. La Réunion; Sciences et techniques des activités physiques et sportives: 2020. 86 p. Disponible sur : https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-02936594/document (consulté le 17 septembre 2021)

- Huet M. La promotion de l'activité physique en médecine générale. Étude qualitative sur les représentations et les pratiques de médecins généralistes de l'île de La Réunion [Thèse en ligne]. La Réunion; Médecine: 2020. 86 p. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03043593/document (consulté le 17 septembre 2021)

- Meyer B. Évaluation du dispositif « Sport Sur Ordonnance » de Saint-Paul : comparaison de données morphologiques liées à la mortalité entre l'inclusion et après trois mois de pratique chez les bénéficiaires de 2014 à 2017 [Thèse en ligne]. La Réunion; Médecine: 2019. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-02121011/document (consulté le 17 septembre 2021)

- Grondin E. Motivations et barrières à la pratique d'une activité physique prescrite au sein d'un programme Sport sur Ordonnance chez le patient diabétique de type 2 [Thèse en ligne]. Bordeaux; Médecine: 2018. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01764322/document (consulté le 17 septembre 2021)

- Bajeux Q. Évaluation du dispositif Sport Sur Ordonnance de la ville de Saint-Paul à La Réunion : observation de l'évolution des critères morphologiques associés au risque de mortalité [Thèse en ligne]. Bordeaux; Médecine: 2017. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01491768/document (consulté le 17 septembre 2021)

- Damiano C. Impact du dispositif « Sport sur Ordonnance » - Saint-Paul à La Réunion sur les paramètres biologiques associés au risque cardiovasculaire : étude de cohorte historique chez les participants au dispositif pendant l'année 2014/2015 [Thèse en ligne]. Bordeaux; Médecine: 2017. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01676523/document (consulté le 17 septembre 2021)

Travaux documentaires

- Duchemann C. Le diabète. Dossier documentaire [En ligne]. Saint-Denis: ORS Océan Indien; 2020. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsoi_ddoc_diabete_2020.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

- Duchemann C. L'obésité. Dossier documentaire [En ligne]. Saint-Denis: ORS Océan Indien; 2017. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/ddoc_obesite_2017.pdf (consulté le 17 septembre 2021)

Revue de presse locale

- Une émission avec Marie-Alice Sinaman chaque midi pour mieux "manger bouger". Journal de l'Ile de La Réunion. 2021 Septembre [11/09/2021]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/Societe/Article/2021/09/11/Une-emission-avec-Marie-Alice-Sinaman-chaque-midi-pour-mieux-manger

- Pass'Sport : une aide financière pour favoriser l'activité physique des jeunes. Antenne Réunion. 2021 Septembre [02/09/2021]. Disponible à l'URL : https://www.linfo.re/la-reunion/societe/pass-sport-une-aide-financiere-pour-favoriser-l-activite-physique-des-jeunes

- Sport sur ordonnance : la formule séduit à la Possession. Journal de l'Ile de La Réunion. 2021 Août [09/08/2021]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/Societe/Article/2021/08/09/Sport-sur-ordonnance-la-formule-seduit-la-Possession_627769

- Pour se remettre en mouvement. Sport-santé : favoriser l'activité physique de chacun. Imaz Press Réunion. 2021 Mai [30/05/2021]. Disponible à l'URL : https://www.ipreunion.com/actualites-reunion/reportage/2021/05/30/sport-sur-ordonnance-sport-sur-ordonnance,135436.html

- Un Réunionnais sur dix déclare être en mauvaise santé. Réunion 1ère. 2021 Mai [04/05/2021]. Disponible à l'URL : https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/un-reunionnais-sur-dix-declare-etre-en-mauvaise-sante-999679.html

- Santé : Le sport est un bon "médicament" contre le covid. Quotidien de La Réunion. 2021 Août [15/04/2021]. Disponible à l'URL : https://www.lequotidien.re/actualites/societe/sante-le-sport-est-un-medicament-pour-resister-au-covid/

- Une délégation était à La Réunion cette semaine. La fédération sportive et gymnique du travail veut démocratiser le sport pour tous. Imaz Press Réunion. 2020 Octobre [11/10/2020]. Disponible à l'URL : https://www.ipreunion.com/coupe-du-monde-2018/reportage/2020/10/11/sport-travail-sport-travail,125608.html

- Tendinites, inflammations, entorses... Sports : surtout ne pas reprendre trop vite. Imaz Press Réunion. 2020 Août [02/08/2020]. Disponible à l'URL : https://www.ipreunion.com/sports/reportage/2020/08/02/reprise-du-sport-post-confinement-reprise-du-sport-post-confinement,122508.html

- Coronavirus : continuer à bien manger et bouger durant le confinement. Réunion 1ère. 2020 Avril [21/04/2020]. Disponible à l'URL : https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/coronavirus-continuer-a-bien-manger-et-bouger-durant-le-confinement-825076.html

- St-Denis : Du sport pour rester en bonne santé ! Antenne Réunion. 2020 Février [22/02/2020]. Disponible à l'URL : https://www.linfo.re/la-reunion/societe/st-denis-du-sport-pour-rester-en-bonne-sante

- Candessoussens L. Des maisons sport-santé pour favoriser l'activité physique. Journal de l'Ile de La Réunion. 2020 Janvier [16/01/2020]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/Societe/Article/2020/01/16/Des-maisons-sport-sante-pour-favoriser-lactivite-physique_597383

- St-Denis : Une marche contre le diabète aux Camélias ce dimanche. Zinfos 974. 2019 Juin [17/06/2019]. Disponible à l'URL : https://www.zinfos974.com/St-Denis-Une-marche-contre-le-diabete-aux-Camelias-ce-dimanche_a141568.html

- Levons-nous et bougeons ! Journal de l'Ile de La Réunion. 2019 Avril [26/04/2019]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/Societe/Article/2019/04/26/Levons-nous-et-bougeons_575146

- Activité physique adaptée et cancer : quelles connaissances ? Journal de l'Ile de La Réunion. 2019 Mars [14/03/2019]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/Societe/Article/2019/03/14/Activite-physique-adaptee-et-cancer-quelles-connaissances_570268

- Sédentarité : pourquoi est-elle plus grave qu'il n'y paraît ? Journal de l'Ile de La Réunion. 2019 Février [17/02/2019]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/Societe/Article/2019/02/17/Sedentarite-pourquoi-est-elle-plus-grave-quil-ny-parait_567317

- Funteu F. "Améliorer l'activité physique et la qualité de l'alimentation pour prévenir l'obésité". Journal de l'Ile de La Réunion. 2018 Octobre [28/10/2018]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/Societe/Article/2018/10/28/Ameliorer-lactivite-physique-et-la-qualite-de-lalimentation-pour

- Etang-Salé : une journée pour bouger contre l'obésité. Réunion 1ère. 2018 Juillet [29/07/2018]. Disponible à l'URL : https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/etang-sale-journee-bouger-contre-obesite-611854.html

- Lutte contre la sédentarité. Bouger avec l'association le Poids des mots. Imaz Press Réunion. 2018 Juillet [28/07/2018]. Disponible à l'URL : https://www.ipreunion.com/saint-paul/reportage/2018/07/28/sante-bouger-avec-l-association-le-poids-des-mots,88017.html

- L'activité physique à l'honneur. Le label "Ville Active et Sportive" décerné à Saint-André. Imaz Press Réunion. 2018 Février [12/02/2018]. Disponible à l'URL : https://www.ipreunion.com/actualites-reunion/reportage/2018/02/12/l-activite-physique-a-l-honneur-le-label-ville-active-et-sportive-decerne-a-saint-andre,76794.html

- À Citedi, on enseigne l'activité physique adaptée. Journal de l'Ile de La Réunion. 2017 Novembre [14/11/2017]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/Diabete/Societe/Article/2017/11/14/Citedi-enseigne-lactivite-physique-adaptee_500556

- Le sport : le moyen le plus efficace pour vaincre l'obésité. Réunion 1ère. 2017 Mars [25/03/2017]. Disponible à l'URL : http://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/sport-moyen-plus-efficace-vaincre-obesite456537.html

- Dialyse et sport sur ordonnance : L'Aurar présente un nouveau programme personnalisé pour les patients. Zinfos 974. 2017 Mars [10/03/2017]. Disponible à l'URL : https://www.zinfos974.com/Dialyse-et-sport-sur-ordonnance-L-Aurar-presente-un-nouveau-programme-personnalise-pour-les-patients_a111940.html

- 44 % des Réunionnais ont une activité physique régulière. Journal de l'Ile de La Réunion. 2016 Mai [11/09/2016]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/Societe/Article/2016/09/11/44-des-Reunionnais-ont-une-activite-physique-reguliere_705

Sites d'information locaux

- Activité physique / Association REUNIR
  http://reunir974.org/prise-en-charge-enfants-surpoids-obesite/activite-physique/

- Association "Le poids des mots"
  https://www.facebook.com/LePoidsDesMots

- Label Sport santé bien-être 974 / DRAJES Réunion
  https://reunion.drjscs.gouv.fr/spip.php?rubrique290

- Masanté.re
  https://masante.oiis.re

- Sport et activité physique / Masanté.re
  https://masante.oiis.re/portal/actualites/recherche-par-thematique/recherche-par-thematique,261,688.html?search_filter_nomenclature_2=1

- Sport & Santé / Réseau Pédiatrique 974
  https://rp974.com/index.php/allons-bouger

- Sport Santé Bien-Être à La Réunion / ARS Réunion, DRAJES, IREPS Réunion (site à venir)
  http://ssbe.re/

- Enquête régionale sur les pratiques physiques et sportives à La Réunion 2021 / Université de La Réunion
  https://www.sportreunion.fr/

- Vital Sport Santé
  https://vitalsportsante.fr/

Annuaires et répertoires

- Annuaire des activités Sport santé bien-être (SSBE) labellisées / DRAJES Réunion
  https://reunion.drjscs.gouv.fr/spip.php?article818

- Acteurs locaux et régionaux en sport / DRAJES Réunion
  https://reunion.drjscs.gouv.fr/spip.php?rubrique126

- Label Sport Santé et Bien-Être : Trouver une activité sportive prêt de chez moi à La Réunion / Masanté.re
  https://masante.oiis.re/portal/thematiques/sport-activite-physique/sport-sante-et-bien-etre-trouver-une-activite-sportive-pret-de-chez-moi-a-la-reunion,141,879.html

Répertoire de sigles

ANSES	Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail
AP	Activité Physique
ARS	Agence Régionale de Santé
BDSP	Banque de Données en Santé Publique
CESE	Conseil Economique, Social et Environnemental
CHU	Centre Hospitalier Universitaire
CNSA	Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie
DJSCS	Direction de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale
DRAJES	Délégation Régionale Académique à la Jeunesse à l'Engagement et aux Sports
DREES	Direction de la Recherche, des Études, de l'Évaluation et des Statistiques
EHESP	Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique
EHIS	European Health Interview Survey
ESEN	Équipe de Surveillance et d'Epidémiologie Nutritionnelle
ESTEBAN	Étude de Santé sur l'Environnement, la Biosurveillance, l'Activité Physique et la Nutrition
INPES	Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (devenu Santé Publique France)
IREPS	Instance Régionale d'Education et de Promotion Santé
OMS	Organisation Mondiale de la Santé
ONAPS	Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité
ORS	Observatoire Régional de la Santé
PAMA	Plan d'Action pour les Mobilités Actives
PNNS	Programme National Nutrition Santé
PNSE	Plan National Santé Environnement
PRALIMAP-INÈS	Promotion de l'ALIMentation et de l'Activité Physique – INEgalités de Santé
SP	Schéma de Prévention
SRS	Schéma Régional de Santé
SSBE	Sport Santé Bien-Etre

Financement ARS La Réunion

Citation recommandée : Duchemann C. Activité physique et sédentarité. Dossier documentaire. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2021. Disponible à partir de l'URL : https://www.ors-reunion.fr/

ORS La Réunion
12 rue Colbert 97400 SAINT DENIS
Tél : 0262 94 38 13
secretariat@ors-reunion.fr
documentation@ors-reunion.fr
Site : https://www.ors-reunion.fr/
Facebook : ORS Océan Indien

