UN SÉMINAIRE ORGANISÉ PAR
L'INSTITUT MILTON ERICKSON DE LA RÉUNION
(CRÉER)

EN PARTENARIAT AVEC **LE CHOI**

SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025
9H00 – 16H30
LIEU : HÔTEL LE NAUTILE

60 Rue Auguste Lacaussade
97460 LA SALINE LES BAINS

Pour trouver, c'est ici : Emplacement de l'hôtel Le Nautile

Intervenante :
Lolita MERCADIÉ : HYPNOSE & DOULEURS CHRONIQUES



Lolita Mercadié est docteure en psychologie cognitive, psychologue, responsable du **Centre de Santé Coopératif Danvezh** à Portsall, co-responsable du DU d'Hypnose en Santé à la faculté de médecine de Brest, enseignante et formatrice. Elle est spécialisée dans la compréhension et l'accompagnement des phénomènes douloureux complexes et des émotions.

Page suivante : détail du programme pédagogique de la journée.

Tarif pour la journée :
Adhérent du CHOI en 2025 : 190 € (repas de midi inclus)
Autre personne formée à l'hypnose : 290 € (Institutions, nous contacter à creerimhe@gmail.com)
Le tarif comprend le billet d'avion de l'intervenante, la location de la salle et la restauration à l'hôtel, la rémunération de l'intervenante et son hébergement.

POUR VOUS INSCRIRE, C'EST ICI : S'inscrire à "Hypnose et douleurs chroniques"

Date limite d'inscription mardi 18 novembre 2025.

Attention, les places sont limitées.

Programme pédagogique de la journée du 22 novembre 2025
ouverte aux professionnels formés à l'hypnose médicale et téhrapeutique

Présentation :
L’expérience de la douleur, notamment lorsqu’elle est redondante, chronique, s’accompagne de sentiments, d'émotions, de processus cognitifs, comportementaux et sociaux spécifiques. Cette expérience oriente ainsi de façon signifiante le fonctionnement des personnes qui peuvent se retrouver dans un sentiment d’impuissance, ajouté à leur souffrance physique et émotionnelle (anxiété, dépression, hypervigilance, perte d'identité...).
L’hypnose est elle aussi une expérience sensorielle, émotionnelle, cognitive, comportementale et relationnelle singulière. L’expérience hypnotique permet de configurer tous ces paramètres de telle sorte que les patients, quel que soit leur âge, puisse développer de nouvelles ressources. Et c'est bien le praticien de l'hypnose qui a la responsabilité de leur transmettre cette compétence, avec notamment l'autohypnose, pour leur redonner un pouvoir d’action possible. C'est une compétence transversale à nos professions de soignants ou de thérapeutes. Cette pratique de l’hypnose dans l'apaisement des douleurs chroniques participe au développement de la médecine intégrative et au maintien d’une approche holistique avec le patient.

Objectifs pédagogiques :

- Mettre à jour ses connaissances sur les bénéfices de l’hypnose dans les phénomènes de douleur.
- Renforcer sa compétence dans l’accompagnement hypnotique des patients souffrants de douleurs chroniques.
- Mobiliser ses ressources pour adapter son accompagnement hypnotique en fonction de l’âge du patient, des enfants aux personnes âgées.
- Développer sa créativité à proposer des suggestions hypnotiques adaptées à un groupe de patients souffrants de douleurs chroniques.
- Construire avec flexibilité un programme d’accompagnement structuré dans le temps pour un groupe de patients.
- Savoir ajuster son axe de travail, de la plainte aux ressources du patient, pour l’accompagner de façon à conserver un sentiment d’efficacité personnelle et professionnelle dans l’alliance thérapeutique.
- Intégrer la proposition des exercices d’autohypnose pour permettre l’autonomisation, l’*empowerment* du patient.