**Programme du colloque de l'USEP des Outre-mer**
**Samedi 26 Avril 2025**
**CREPS de St-Denis de la Réunion**

8h00 : Accueil des participants

**8h30 : Ouverture du colloque**

**8h45 – 9h30 : Historique de l'USEP des Outre-mer**

**9h45 – 11h30 Thème 1 : Sport et Santé, moteur du bien-être**

Intervenantes : **Mme Stelly CHOPINET-DIJOUX** (Référente: Nutrition/Sport-santé/Parcours Obésité/Diabète à l'Agence Régionale de la Santé) et **Mme Monique RICQUEBOURG** (directrice des recherches à l'Observatoire Régional de la Santé)

Les actions de l'USEP :
- Le dispositif « Mon association booste mon cerveau » (une action de sensibilisation, de formation sur la connexion activité physique, sommeil et alimentation)
- Le parcours golfé de l'Usep 987(Polynésie Française)

Sobatkoz :
- Comment sensibiliser les familles et les enfants à l'importance de l'activité physique au quotidien ?
- Comment les institutions territoriales, les écoles et les associations, peuvent-elles travailler ensemble pour promouvoir l'activité physique ?

Contact : Mr Grimaud Thierry
06 92 85 16 36

***12h00 - 13h30 : Koketel déjeunatoire***

**13h45 – 15h30 Thème 2 : Mobilité et développement durable dans les rencontres sportives**

Des ateliers

1) Le dispositif Savoir rouler à vélo (Réunion + Guyane+ Martinique)
2) Tri et gestion des déchets : Intervention de M. Sylvain VELIA de la CINOR (Intercommunalité du Nord).
3) 1 atelier des clés USEP d'une éducation au développement durable (La Réunion)

Intervenant : **M. Stéphane PICARD** (Chargé de mission Mobilité référent vélo de la DEAL 974)

Sobatkoz :

- Comment organiser un pédibus ou un vélobus pour aller à l'école ?
- Pour une mobilité sur nos îles la plus respectueuse de son environnement ?

Contact : Mr Grimaud Thierry
06 92 85 16 36

***15h30 – 15h45 Pause***

**15h45 - 17h15 Thème 3 : Le Vivre Ensemble ou le vivre à côté ?**

Intervenante : **Mme Martine HUITELEC** (conseillère technique auprès du recteur, service relations aux familles et responsable académique harcèlement)

Les actions de l'USEP

- Le Sport Famille (Réunion)
- Les ateliers réflexifs (Guadeloupe)
- La Mixt'voile et rues des enfants, rue pour Tous (Martinique)

Sobatkoz :

- Quelle est la différence entre « vivre ensemble » et « vivre les uns à côté des autres » dans nos sociétés ?
- En quoi le sport peut-il être un levier puissant pour favoriser le vivre-ensemble et améliorer le climat scolaire ?

***17h30 Clôture du colloque***

Contact : Mr Grimaud Thierry
06 92 85 16 36